



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD19200	ImageGroup:	I2PD19213
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཤེས་བརྩོན་གྱི་སྟོབས། shes brtson gyi stobs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	snga 'gyur rgyal bstan dar spel dpe tshogs/;1
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



འཕགས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་





ལྷ་འབྲུང་རྒྱལ་བསྟན་དང་ཐེལ་རྒྱགས་ལྷོད་ཆེན་མོའི་

དབྱེད་ཚོམ་གཅེས་བཅུས།



ལྷ་འབྲུང་རྒྱལ་བསྟན་དང་ཐེལ་རྒྱགས་ལྷོད་ཆེན་མོ།

དཔེགས་པས་པམ་པ་ཞུ་བ། དེ་ལ་འདི་ནི་རྒྱ་ལས་ཞུགས་མེད་པ་དང་ལོ་ཤིང་པ་དང་པོ་ཡིན་པས་པལྟོད་པ་
 དང་ལྟོད་པེད་དག་གྲུང་ཆེས་ལུན་ལུན་ཆོད་པས་པ་དང་ཡིད་འདུག་པས་རྒྱས་པའི་ཐང་པ་མཐིང་པ་དང་པའི་ན་ཆད་
 ཡིན་པེ་མེད་པོད། བོལ་གྲུང་དང་དང་པོ་ཤིས་པ་ཆོས་ལྷིས་ལྷུང་པའི་ཆོས་པལ་དང་པེ་ཐམ་ཆོས་པའི་ཐམ་
 བེན་ཆོས་པ་ཞིག་ཅེ་པ་མིན། དེར་བཞེན་ཆོད་པས་པ་ཐོད་པ་ཐེགས་དང་རྒྱལ་མེད་པ་བཞད་པར་ཞུ། ཆོས་པ་རྒྱ་
 རྒྱལ། དཔེན་པ་དང་དང་པོ་པ་ཐན་པོ་དག་གིས་རྒྱས་པོན་པ་བཞེན་ནས་ཆོས་པལ་ཐམ་དག་དང་རྒྱལ་
 པ་ཐོན་དང་ཐེལ་པར་གི་དཔུང་ཆོས་པལ་ཆམ་ནང་དུ་ཐོན་པ་པོལ་ཆོས་པ་རྒྱ་ལུས་པ་ཡིན། བོད་པོས་གི་བོ་



རིམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཐོག་ཐོག་རིམ་ལྟར་དང་། གྲུ་ལྟ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་ཐོག་མཆོད་གྲུ་ལ་གཞི་ལོ་ཐོག་ཐོག་རིམ་
 དང་བསྟན་བར་བྱས་པ་ཡིན། རིམ་གྱི་ལ་ལོ་ལོ་དག་བཅས་རོ་ཅམ་ལས་བརྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་ཐོག་
 རང་རང་གི་ཞེ་ཤོད་ལྟར་སོར་བཞག་ཐོག་ལས་དེ་ལ་ལྟོ་སྟོན་གང་ཡང་བྱས་མེད། སྒྲུ་ལྱིེ་རྒྱུ་ལ་ཐོག་
 དང་། ལྟ་གི་རིམ་གྱི་ལ་ལྟ་སོགས་ལ་མ་འདྲངས་མང་དེས་ལས་མཆོད་ལྟོན་རྒྱུ་ལ་དཔོངས་འགལ་
 མེད་པར་ཞུ།

དཀར་ཆག

ཟབ་པ་ཐུན་མེན་གྱི་རྒྱུད་ལྗེའི་དབྱུང་པ་ཟབ་དོན་འབྱེད་པའི་ཞེའུ་མེག་.....	ནམ་མཁའ་ཐུབ་པ།	༥
ལུང་བདུན་དང་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་དབྱུང་བ།	དག་དབང་ཚོས་གྲགས།	༡༤
ལུང་བདུན་དང་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གསུམ་ལ་དབྱུང་པ་རྟོག་སྒྲིབ་འཆར་སྒྲོ།	ཐུབ་པ་ཐུན་མེན་པ།	༡༨
ལྷ་པོའི་དབྱུང་པ་རྟོག་འབྱུང་འོ་ལ་མོ།	ཚོ་རྒྱལ།	༡༩
འབྲུག་པའི་རིང་མོང་གི་སྐབས་ལ་དབྱུང་པ་སྒྲོ་བྱོལ་གསར་པའི་འབྲུག་སྒྲོ།	མོད་པ།	༢༤
རང་ལུགས་དབྱུང་པའི་ལྷ་སྐབས་ལ་དབྱུང་པ་གཞན་སྒྲོང་རིགས་པའི་འོད་སྒྲར།	ཤེས་རབ་དབང་འཕེལ།	༣༣
སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཅུང་ཙམ་དབྱུང་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲིང་གི་འཆར་ཡན།	འཕྱར་ཐིག།	༤༡
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱུང་པ་དཔྱད་ལྟར་ལུང་རིགས་ཞོར་བའི་བང་མཛོད།	དམ་ཚིག་བཟུ་ཤིག།	༤༤
རིགས་ལ་དབྱུང་པ་སྒྲོ་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་ལོ་མ་འགྲོལ།	དབང་ལོ།	༥༡
ཤར་ཐིམ་གྱི་དཀར་པོའི་གནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབྱུང་བ།	སྒྲོ་བྱོལ་འོད་གསལ།	༥༤
ལུས་སྐུལ་གྱི་གྲངས་རེས་ལ་དབྱུང་པ་གཞུང་གནས་རིགས་པའི་འབབ་སྒྲེགས།	ཤེས་རབ་དབང་འཕེལ།	༦༡
ཆད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱུང་པ་སྒྲོ་གསལ་དཔྱེས་པའི་མགུལ་རྒྱན།	སྐལ་བཟང་དཔེ་ལེགས།	༦༨
ཆད་མེན་གྱི་སྒྲོ་རིགས་ལ་ཅུང་ཙམ་དབྱུང་པ་གཞོན་ནུའི་རིག་པའི་ཐེམ་སྐྱེས།	དཔེ་ལེགས་ཞོར་བ།	༧༠
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་དབྱུང་པ་རེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་གྲ།	དཔེ་ལེགས་དབང་ཐུག།	༧༤
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱུང་པ་རིགས་ལམ་འཛམ་བུའི་རྒྱལ་ལོ།	འཛམ་དབང་ལོ་མོ།	༧༧
སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་དབྱུང་པ་སྒྲོ་གསལ་འབྲུག་པའི་སྒྲོ།	འཕྲིགས་དགལ།	༧༧
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཅུང་ཙམ་དབྱུང་པ་སྒྲོ་རྒྱུད་ཀྱིས་པའི་ཅེད་འདོ།	འཕྲིགས་མེད་རྒྱུད་ཀྱིས་པ།	༧༨
དོན་གྱི་གཞན་སེམས་ལོད་མེད་ལ་དབྱུང་བ།	ཐུབ་པ་ཆེ་རིང་།	༡༠༧

ཕྱད་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་མཉམ་དཔྱད་པ་དྲུག་གྱི་ཤོག་གི་ཐལ་སྒྲི།	ནམ་མཁའ་བརྒྱུད་འཛིན།	༡༠༥
སྒོན་པ་ཆད་མར་སྒྱུབ་ཕྱེད་དངོས་སྒྲོན་པ་གྱི་འབྲུལ་འཕོད།	པད་པལ་ཤིག།	༡༡༡
ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་དཔྱད་པ།	པཆ་དོན་ལུག།	༡༡༦
ཇི་དངུན་གྱི་སྒྲམ་མ་ལྷ་ཀྱུན་གཞི་ལས་ལེན་མིན་ལ་དཔྱད་པ།	པཆ་དོན་ལུག།	༡༢༠
གཞན་ཐེལ་ལ་དཔྱད་པ་དཔྱད་ལྡན་ཡིན་གྱི་གསོལ་སྒྲི།	པཆ་དོན་ལུག།	༡༢༤
ཉི་ཤོག་ལ་དཔྱད་པ་རྟོག་འབྲུག་ཐེམ་མ་གྱི་དོགས་ཤིག།	དཔྱད་པའི་ཤིག།	༡༣༡
མཐོང་གྱི་ཉི་ཤོག་ལ་དཔྱད་པ་ལོ་ཆེན་དགོངས་པའི་ཀླན།	པཆ་དོན་ལུག།	༡༣༧
མངོན་པ་ཇི་དངུན་པ་ལ་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱད་པ་ཡང་དག་ལུང་གི་ཆད་མ།	དཔལ་ཤི།	༡༤༤
མཐོང་གནས་ལྷ་པའི་ཤོག་ཀྱགས་ལ་དཔྱད་པ་སྒོ་གསལ་གཞིན་ཁུའི་ཐག་པ་ཀླན།	སྒོ་སྒྲི་ཀླན།	༡༤༩
མཐོང་པ་དཔྱད་པ་འབྲུག་སྒྲི་ལི་ཤིག་རྟོན།	ཤིག་པའི་ཤིག་ཀླན།	༡༥༦
སྒོན་ཆོག་ལ་དཔྱད་པ།	ལྷ་སྒྲི།	༡༧༥
བྱ་ཆོག་ལ་ཤིག་ལེན།	དགེ་ལེགས་འབྲུག་ཀླན།	༡༨༩

ཟབ་པ་བྱེད་མིན་གྱི་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གཙུག་ལོན་ལ་ཕྱེད་ཚུལ་དབྱེད་པ་
ཟབ་དོན་འབྱེད་པའི་ཕྱེད་མིན་ཅེས་བྱ་བ།

སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཀླན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཛལ་ལོ།

གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བརྟོན་རང་བྱུང་ལེ་ཤིས་ལྷ་དང་ལྷན།
ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་མེད་ལས་འདུས་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱི་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ།
མཉམ་དང་མི་མཉམ་གཉིས་མེད་ཀླན་བྱུང་སྟོང་ཡུལ་ནས་དགའི་ནུ་བཟང་།
ཀླན་གྱི་སྟོན་རོལ་མངོན་བྱང་རྒྱལ་པའི་དང་པོའི་མགོན་པོར་གྲུས་པས་འདུད།

གང་དེས་རྩེས་བཟུང་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ།
མོ་རྒྱན་རྩེ་དང་མངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་།
གཉེགས་གནུབས་རྒྱུད་དང་རོང་རྒྱུད་མི་ཡམ་སྟོགས།
བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ།

འདི་ན་དབྱེད་ལྷན་མཁས་པའི་མདུན་ས་ཏུ།
འབྲལ་བར་འོས་པའི་ལེགས་བཤད་མ་མཆིས་ཀྱང་།
རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་གོ་མས་ཕྱིར་དུ།
རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གཞུང་བཞིན་བྱང་ཟད་སྟོ།

ཞེས་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲོ་ཡངས་པོར་བྱེས་ནས། དེ་ཡང་རི་
སྐད་དུ། ཐོས་པ་དམན་ཞིང་དགེ་པའི་ཅ་བ་རྒྱུད། བ་སྟེང་ལམ་ལ་གོ་མས་པའི་རྟོག་གེ་པ། ལྷ་སྟེགས་བག་ཆགས་
འཕས་པ་བརྟོག་ཕྱིར་དུ། རྟོན་བཟང་ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྟོང་བྱེད་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་སེམས་
དང་ལེ་ཤིས་རང་སྣང་བདེན་པ་དབྱིར་མེད་དུ་རྟོན་པ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་འཕྲལ་དུ་བགས་དཔའི་སྒྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མེད་པའི་སྐབས་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་
 པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཕགས་པོ་དང་མཁས་པས་བཞེད་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་མཆིས་པ་འདི་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་འཐད་པ་གཞན་ལུགས་བརྟོག་པ། འཐད་
 ལུགས་རང་ལུགས་གཞུགས་པ། དེ་ལྟར་ལས་སྒྲུབ་ན་འཐད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། གང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཚོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པའོ། གང་པོ་ནི། དེ་ལ་བྱུང་གི་ཡུལ་འཛིན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་
 མེས་སོགས་ཀྱིས། གང་དག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནི། ལྷའི་དུས་ན་མི་བསྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དག་
 པ་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་སྒྲུབ་སོགས་ནས། ཁོ་པོའི་སྐབས་སུ་བྱུང་ཏེ་ཅུ་ཀའི་སྐབས་དོག་དང་ཐུགས་ཐོག་མར་སྒོམ་
 པའི་ཕྱིར་རོལ་ན། དེ་ནི་རྒྱུད་གཞུང་ཚོ་སྤེལ་དགོངས་པ་ཐ་དད་པས་དུ་མ་སྒྲུབ་པ་ལྟར། གཏུལ་བྱ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་
 རྩོད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཅེས་སྒྲུབ་སུ་བྱ་བ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་
 མོངས་མ་ཡིན་པའི་ལུང་རིགས་མཛད་དག་གསུམ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། སྒྲུབ་ལུགས་སྒྲུབ་
 ལས། གཞུགས་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་མཛད་ཏེ། ཞེས་སོགས་ནས། རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། མཛད་དག་དང་འགལ་ཏེ། རྟོག་ལས་རིམ་ལས། རྣམ་ཤེས་ན་མ་ལའི་དོ་བོ་ཉིད། ཞེས་པའི་མཛོད་ཉིད་མ་
 སྒྲུབ་པ། མི་བསྟོན་ལ་བལྟམ་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་དང་། གཞུགས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལ། དོ་བོ་ཉིད། ཞེས་པའི་མཛོད་ཉིད་མ་
 སྒྲུབ་པ། ལྟར་མཛད་ལ་བལྟམ་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཤེས་དག་པ་ཐུགས་
 ཡིན་པ། དེ་རྟོག་ཏེ། རིགས་མི་བསྟོན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་པོ་ཆེ་རབ་འཕྲོག་གི་རྒྱུད་ལས། དོན་དམ་པར་སེམས་
 ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཅེས་པ་ནས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟོག་མི་བསྟོན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་དག་པ་མི་བསྟོན་པར་
 ཐུབ་པོ། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་པར་མི་འཐུར་རམ་སྟུང་ན། མི་གཞོད་དེ། གང་ན་ཀྱི་འཕྲོ་ལོ་ནི་
 རིགས་བདག་མཆོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཐུང་ལས། གཞི་ཡང་ཆད་མེད་འཕྲོ་ལོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཡི་
 བ། ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དང་། ལེད་ཁྱིལ་ལྷགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཏེ།
 རིགས་དང་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྒོམ་དཔོན་བསྟན་པ་ཡང་དག་གི་ལས་རིམ་ཤེལ་ལྷེད་ལས། ལེད་གེ་སྒྲུབ་རྣམ་པ་
 ལྟར། ཉི་ཟླ་པ་རྣམ་པོ་ཆེ། གཙོ་དང་འཕྲོ་དུ་རིམ་པར་བསམ། ཞེས་གཙོ་བོ་རྟོག་ཏེ། རིགས་མི་བསྟོན་པའི་གང་ན་
 དུ་ལེད་གེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དཔྱད་སྐུ་མ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུལ་ན་མ་ལའི་འཕམ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལས།
 མི་བསྟོན་མཐིལ་གང་ཀར་དམར་ཞལ། རྟོག་འཕྲོ་ལོ་རྟོག་ཆེན་གལས། གྲིལ་བྱ་པ་རྣམ་པ་ལྱི་གཡོན། གྲུབ་པས་སྐྱུག་
 གལས་བརྟེན་གཡོན་རྒྱུ་ལོ་སོགས། ཞེས་དང་། རྟོག་ལས་རིམ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཁོ་པོའི་སྐབས་སུ་དང་། བྱུང་ཏེ་ཅུ་ཀའི་གཞོ་བོར་མ་ཐུབ་སྟེ། པར་ཐུབ་ཀྱི་མཛད་དག་རྣམས་སུ་རྒྱུད་འཐུགས་པ་
 བསྐྱེད་པས་ནས་གཙོ་བོ་བརྟེན་ཏེ་ཅུ་ཀར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཁོ་པོའི་དུས་སུ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་
 རྣམ་པར་དག་པ་བསྟོན་ཏེ་ཅུ་ཀར་པོར་བྱུང་ཞིང་གཙོ་བོར་སྒྲོམ་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱུད་དཔྱགས་པ་ཡིན་ཏེ།

དབྱིངས་སྐྱུག་མ་གཅོད་པོ་ལ་འཁྲིལ་བའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ནི་རྫོང་ཁྱེད་འཕུང་ཉིད་
ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཞི་ལྷན་རྣམ་པར་དག་
པའི་རོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་རྫོང་ཁྱེད་འཕུང་ཏུ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་པ་དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་
མ་ཟད་ཆབ་པ། འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་འཕུང་སྐྱུག་ནག་ ཅེས་པའི་རྒྱ་དབེར། མ་དུ་རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཐོང་ལ་
ཀྱི་སྐྱུ་ཀྱལ་ཡི། ཞེས་མཐིང་ནག་གི་རྒྱ་དོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་རྫོང་ཁྱེད་འཕུང་གི་སྐྱུག་ཀྱང་ཐོག་མར་བྱང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་དགག་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་དོ། །ཀྱིས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་སྤང་པ་ནི། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གོང་དུ་
བཤད་པའི་ལུང་རིགས་མཐར་འཁོར་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་དེ་དག་རང་ལུགས་ལ། ཐུན་མིན་རྫོང་ཁྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་
འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཆེ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། ཐུན་མོང་མ་དུ་ཡོག་ལྟར་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཆེ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྟུགས་བསྟན་ཐུན་མེལ་ལས། གྱེ་བཞིན་
བཟང་དུ་དུང་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དབེར་གོང་འོག་ལ་སྒོ་ཁ་སྟུགས་པས་རེ་བཤེན། དེ་ལྟ་
ན་འདྲེད་ཅུག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཞེས་དང་། མཐིང་ག་དང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཅམ་ལ་འཁྲུལ་བར་ཟད་དེ།
འདིར་ནི་འོག་མིན་རྫོང་ཁྱེད་དབྱིངས་དང་། ལྷིང་ག་ན་འོད་གསལ་གྱི་དམ་པ་རིགས་བསྟན་འོད་ལྡེའི་སྒོར་ན་དེ་ཉིད་དང་
ཐད་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་བས་ན། གཅོད་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ཆོས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཚུལ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དབེར་དང་། ལྷ་མའི་མཛད་ཀྱང་དང་།
སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། སར་
ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞན་ཁོན་ཡིན་པས། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་
བརྟེན་ནས་ནམ་དུ་འདྲེད་ཐུང་འབྱེད་པར་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཀྱིས་པ་ལྟར་ན་སྐྱོན་མེད་དེ།
གཞུང་ལས། གཞན་ལས་རྣམ་སྤང་གསུགས་ཉེ་སྤྱི་རིགས་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་བྱུགས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཐུན་མོང་པའི་
རྒྱ་དབེར་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། རིགས་ལྟ་སྤྱི་ཅམ་དང་སྤྱི་ལྷིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་གཞན་
དུ་འཕྲོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཀྱང་མཐུན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཅོད་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་གཏན་ནི་
འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཀྱང་མཐུན་ཡོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་སྐྱུ་འབྱུལ་གྱི་གཅོད་
པོ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་མེད་པར་མ་གསུངས་རྟེ། ཞལ་ལུང་ལས། རྣམ་པར་འདིར་གྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་མིན་
དང་། རྫོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོག་ལས། རྟུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བཞིའི་ལྷེ་བར་རིམ་པ་བཞིན། ཀར་དུ་རྫོང་ཁྱེད་མཛད་པ། ལྟར་
རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སོགས། གསུངས་པའི་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པ་འཁོར་དུ་གོང་དུ་སོགས་སུ་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་དང་ཐུན་
པའི་ཕྱིར་ལུང་དང་མཛད་ཀྱི་སྐྱོན་དེ་དག་ནམ་ཡང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་ཀྱང་གཞོད་པ་
མེད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྤང་མ་ཡིན་རྟེ། མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟོགས་འདི་
ཆོས་ཅན། ཀྱང་མཐུན་སྤྱི་མའི་རོར། རྣམ་སྤང་གཅོད་པོ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལ་མ་
སྐབས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་རྟེ། དཔེར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རོར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཅན། མི་
བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྣམ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྟོད་པའི་རྟོགས་འདི་གཅོད་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་བྱེད་

ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དང་ན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་ཡི་ཤེས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚོན་པ་ཅམ་གྱིས་རིགས་
བདག་མཚོན་ཕྱིད་མ་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་ཕྱིད་གང་ཡང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོང་གི་ཡང་དོ་
ཟེའི་རིགས་དང་རྒྱུར་པ་ཅམ་དུ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤང་ལ་མེད་ཁྱིའི་འབྱུང་པ་ཡོད་དེ། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་
འདུས་པའི་ཞི་བའི་སྐབས་སུ། དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བར་མེད་གོ་སོགས་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་ཕྱག་གཡམས་འཁོར་ལོ་དང་། ཞེས་སོགས་འོག་ནས་ཀྱང་དུ་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུམ་དབྱིངས་ཕྱག་མའང་
རྣམ་སྤང་གི་ཡུམ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུབ་སྤེལ་མེ་ལོང་ལས། མི་བསྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟེན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་
ལྟར་བརྟེན། ཁེས་དང་། སྤྱན་དང་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡུམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་།
རམ་སྟོག་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྟོན་པ་དང་། བཅོན་མོ་
དམ་པ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དང་། བཅོན་མོ་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྱན་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབྱིངས་ཕྱག་མ་རྣམ་སྤང་གི་
ཡུམ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །ཁྱོ་བོའི་སྐབས་སུ་འདྲ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་མོར་བཞག་ཏེ་འགྲེལ་བས་སྟོན་མེད་པར་མ་བྱ།
རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པར། ལྷོ་སངས་རྒྱལ་ཏམ་ཏུ་ཕྱི་ཏེ་ཏུ་ཀ་མ་ཏུ་
ཅ་རྣམས་དུམ་རྒྱུ་ཀ་ཏམ་ཏུ་ཏམ་པ་ཅ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ། ཅེས་རིགས་ལྡེའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་བརྟན་ཏེ་ཏུ་ཀའི་ས་པོན་བྱང་
པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་འབས་ལས། ལྷོ་སངས་རྒྱལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་པོའོ། ཞེས་བརྟན་ཏེ་ཏུ་ཀའི་སྤྱུགས་སུ་གསུངས་པ་
དང་། ལེའུ་བཅུ་བདུན་པར། སྤྱུག་ནག་ཐོན་ནག་མེར་ནག་དང་། །དམར་ནག་ལྷང་ནག་འདིགས་པའི་སྟེ། ཞེས་སྟེ་
མདོག་ཀྱང་སྤྱུག་ནག་ཐོན་མར་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱུས་གསང་བའི་སྤྱན་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
དམ་བརྟན་ཏེ་ཏུ་ཀ་བསྟེན་དེ་བརྟེན་པ་སོགས་ནས། བརྟན་ཏེ་ཏུ་ཀ་དང་། ཀ་མ་ཏེ་ཏུ་ཀ་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་དང་མཐུན་
པར་བསྟོམས། ཞེས་གསུངས་པས་ན་ཞི་ཁྱོག་དང་གི་སྐབས་ཡིན་ཡང་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་པ་ལས་རྒྱུད་གཞུང་དུ་ཤུགས་
པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འདི་ཁོན་དུ་ཤུགས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་དཔོན་པ་ལྟག་པོ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུན་
པ་འཐད་ལྷན་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། རྟེ་གསུམ་སྟོང་དགའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་
རྒྱུད་འགྲེལ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་བསྟོན་པ་དང་། ཞེས་
སོགས་དང་། སྤང་མདོག་ནི་རིམ་པ་བཞིན། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འཁྱར་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མཐིང་ག་
དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་མི་བསྟོན་པ་དགའ་པོ་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་
ལྷོ་དོན་དུ། གཞན་ལས་རྣམ་སྤང་གསུགས་ཏེ་སྟེའི་རིགས་དང་། མི་བསྟོན་པ་ཐུགས་སུ་བཤད་པ་ནི་ལུན་མོང་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྐབས་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དོ་ཟེའི་རིགས་སུ་བྱས་ནས་གཏོ་བོ་མི་བསྟོན་པར་ལྷ་
རབས་པ་དག་གིས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབུས་སུ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་མཚོན་ཕྱིད་ཀྱི་རྟགས་འཁོར་ལོ་དང་
མེད་གོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུམ་ཀྱང་རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་བའི་གདངས་
ལས་འཕྲོས་པའི་ཁྱོ་བོའི་སྐབས་སུ་འདྲ་གཏོ་བོ་བརྟན་ཏེ་ཏུ་ཀ་བྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་
སྤང་བ་གཞི་ལ་གཏོ་འཁོར་མ་འཇུགས་པར་འཆད་ཅིང་སྤང་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཉིད་

ཀྲིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བཞི་ཁྲིའི་རྒྱལ་དཀྲིལ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛད་ལས། དབུས་སུ་མེད་གཤེན་གྱི། ཤར་དུ་རྒྱུང་པོ་
 ཆའི་ཁྲི་མོགས་ཀྲིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ལྷེད་རྣམས་སུ་པར་བྱུང་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རིགས་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། དབུས་སུ་མྱོང་དང་མེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་སྤྱར་པ་ལས་བརྩེན་ལྟོན་འདས་རྣམ་
 པར་སྤྱང་མཛད་སྟུ་མདོག་མཐིང་སྟུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་དེའི་ཡུ་བ་བྱས་པའི་
 ཇིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་མཉམ་པར་འཁྲིལ་བའོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་མེས་ཀྱི་དངུལ་
 གསོ་ལས། རྟོན་པ་མཚན་རྒྱལ་དཔེ་དབྱུང་འབར་བའི་སྟུ། རྣམ་སྤྱང་མི་བསྟོད་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད། རྟོན་
 བྱལ་ལྷ་པོ་ལྷ་ལས་བསྐྱོར་བ་ལ། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཕྱག་མོགས་ནས། ཡལ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱར་སོ་སོའི་རྒྱན་རྣམས་
 རྟོགས། མཐིང་ག་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་ལྟ་མེལ་ལས།
 རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྲིལ་འཁོར་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ནི་
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། མི་བསྟོད་པ་སྟུ་རྟོ་རྟེན་འོད་པདག་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། དཀྲིལ་འཁོར་དེའི་གཙོ་
 བོ་ནི་རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ། རྟོ་རྟེན་ཆེ་མོ་ལས། རིགས་ཀྱི་དཀྲིལ་འཁོར་རྣམས་ལ་ནི།
 རིགས་བདག་ཕྱགས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱགས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མཐིང་ག།
 སྟུ་རྟོ་རྟེན་མེས་སྤྱང་པའདུག་པོ། སོགས་དང་། རྟོ་རྟེན་འོད་པདག་ཀྱི་ཕྱགས་མི་བསྟོད་པ་མཐིང་ག། སྟུ་རྣམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་དཀར་པོ། གཤན་རྣམས་སོ་སོའི་མདོག་གོ། ཞེས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱར་བ་དང་། དེའི་བའོ་ནི་ཕུན་ཚོང་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ལེན་ནོ། གཤམ་པ་དེ་ལྟར་ལས་སྤང་ན་
 འཐད་པའི་སྒྲུབ་ཕྱིད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ཕུན་མེན་རྟོགས་ཆེན་ལྟར་བཀའ་པ་བཞི་སྟོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 གིང་རྒྱུད་ཆ་པའི་དགོངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དུག་པ་ལས། རྟོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་པས།
 ཀུན་འབྱུང་དཀྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྟོད། ཅིས་དང་། ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེ་ནས་རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོར་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྟེང་པོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ངེས་པར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤྱང་ཡིན་པར་ཀུན་ལྟར་ཀྱི་ཆད་མ་གསུམ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ཡང་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་དུག་པ་ལས། འོག་མིན་སྤྱི་མེད་གནས་མཆོག་ཏུ། སྟུ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
 རྒྱལ། ཞེས་དང་། ཐལ་འབྱུར་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། མཐིང་ག་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་ནི། སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པར་སྤྱང་།
 ཞེས་དང་། རིག་པར་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་མོ་བྱང་ནས། དབུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་བལ།
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དཀྲིལ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བཞི་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་འཁོར་། ཞེས་དང་། སྤྱིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལས། རང་གི་སྟོང་གཤིང་དཀྲིལ་དག་དང་། སེང་ཆེན་བསྟོན་པའི་ཁྲི་སྟེང་ན། རིག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཐིང་། ཡིད་
 ཕྱིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་འདི། དཀར་གསལ་ཆུལ་དུ་ལེ་ནས་བཞུགས། རྟེ་མདངས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ནི། འཁོར་ལོ་
 བསྐྱམས་ཤིང་སེང་སྟེང་འཁྲིང་། ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱིང་གསལ་འབར་མའི་རྒྱུད་ལས། དབུགས་ནི་དམ་ཆོག་སྟོན་མ་
 རྟེ། སེམས་ནི་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱག་མ། ཞེས་དང་། འདུ་ཕྱིད་ལུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ། རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་རྣམ་སྤྱང་
 མཛད། ཅིས་སོགས་རྒྱུད་ལྟ་ལྟ་མཉམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། མཁའ་དག་དང་མཐུན་ཏེ། ཕུན་ཚོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷེ་ཆན་

10

དབུས་ཚྭ་གས་ཐིག་ལེ་གང་ལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་
སོགས་ནས། ལུ་མ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དང་ཞལ་སྤྱོད་ནས་རང་ལ་ཤར་དུ་འོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་
ཡང་། གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ། དཔལ་ཆེན་བསྐྱེད་ཅུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུག་ནག་དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་པའི་
བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་ནས། ལུ་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་འཛིན་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་སོགས་དང་། རོན་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་
པར་སྤྲང་མཛད་ཡབ་ལུ་མ་དངོས་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །འོན་པར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་འཆར་བ་
ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་ལས་གནས་ལ་འི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ཡང་ཞི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གཉིས་སྟོང་ག་ན་ཡོད་དེ། ཉེ་སྤྱོད་སྤྱོད་
གྱི་རྒྱུད་ལས། ཅོ་རྟེན་ཆེན་གཞལ་ལས་ན། ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་གཉིས། སྒྲ་ནི་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད། །
ཆ་སྤྱོད་གསལ་སྟོང་པོར་བཞུགས། ཞེས་སོ། །ཁྲག་མཐུང་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་སྟེ་བོན་ཡོད་དེ། དེ་ལས། གང་དང་གྱི་
ཁྲག་མཐུང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད། ཁྲུང་ཁང་བླ་བྲའི་གཞལ་ལས་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་
རིག་པ་ཆད་མེགས་གྱི་དུས་སུ་འད་དེ་ལྟར་འཆར་རྟེ། ཁྱིད་ཡིག་ཟབ་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་འད་རྣམ་
པར་སྤྲང་མཛད་སོགས་རིགས་གྱི་ཡབ་ལྷ་དང་། དབྱིངས་ཕྱག་མ་སོགས་རིགས་གྱི་ལུ་མ་ལྷ་ཞེ། རིགས་ལུའི་ཆོམ་བྱ་ལྷ་
ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཆར་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེ་པའི་སྟོན་རྣམ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱུད་ལྷེ་གོང་
མའི་རྣམ་བཤད་དེ་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དོན་ལ་གནས་པས་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་དེ་
དག་གི་ཆེག་གཞན་དུ་མ་དཀྱོགས་པར་འི་བཞིན་དུ་བཀྲལ་ན། ཟབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་གྱི་གནད་གསང་
འཕྲོལ་ཞིང་། ལྷང་རིགས་མན་དག་གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་བུལ་བར་མ་ཟད་སྒྲུབ་བྱེད་དང་ཡང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་
གང་གིས་ཀྱང་རྣམ་ཡང་བཞི་བར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཕྱེད་ན་ཏེ། གོང་དུ་ལོ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བཞོང་
པའི་སྟོན་དེ་དག་མི་འདུག་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གཞན་ལས་རྣམ་སྤྲང་གཟུགས་ཉེ་སྟའི་
རིགས་དང་མི་བསྐྱོད་པ་ཐུགས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་
གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཉི་འོད་མེད་གོ་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རོང་མོམ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་ཟབ་པ་ཐུན་མིན་བསྟན་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་མི་འཇུག་རྟེ། གཅོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་ལས་སྤང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་འོད་མེད་གཤེད་རྒྱ་ཆེར་
འབྲེལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་གཤིབ་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་པོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གནས་སྐབས་
འདིར་བྱལོ། ཞེས་དང་། དཔལ་རོང་མོམ་པ་ཆེན་པོའི་དགོན་མཆོག་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ལྟར་བཤད་ཟེན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་སྤྲར་བར་བྱལོ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྒྱ་མཆན་དེ་པས་ན་ཐུན་མོང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དུ་འཇུག་རོའི་ན། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་
པ་མ་ལོན་པར་སྤྲང་སྟེ། དེ་དག་གི་གཞུང་དེར་གཅོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པར་བཞེད་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་ལྷན་པའི་བཀའ་ཕྲོལ་
དང་ཚྭ་གས་མཐུན་པ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་དོན་ཡོངས་ཚྭ་གས་དེ་ལྟར་བཀྲལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིད་ཐུན་
མོང་ཐུན་མིན་གྱི་འཛོག་བྱེད་གཅོ་བོ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་པ་ཐུན་མིན་ཚྭ་གས་ཆེན་ལྟར་བཀྲལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་



རྒྱུད་པར་ལས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་འབྲུལ་དྲུ་པའི་འཆད་ཐབས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ཡང་
 རྒྱུད་འདི་ཉིད་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཉི་འདྲ་མེད་གེ་དང་། ཤོད་ཀྱི་འཕམས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཆེ་སྟགས་ཀྱིས་ཆོག་མ་
 ཆེན་ལྷ་ར་བཀྲལ་པར་མཛད་ལ། ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་མི་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བ་སྤྱིར་པའི་སྤྱི་དོན་འོད་
 གསལ་སྤྱིར་པོ་ལས། རྒྱུད་དོན་འདི་ལ་ཤིང་རྩའི་ལམ་ལོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྟེ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་དང་། ཟབ་བ་ཐུན་
 མིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་དེ་རིགས་ལྷགས་འཆར་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པལ་ལྡན་རྩེ་པའི་ཤ་གཤེན་ལོ་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་
 ལྟེ། མ་རྩ་རང་གཞུང་ལྷ་ར་འཆད་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་པའི་མེད་གེ་རོང་གྲོང་རྩམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷ་ན་མེད་
 པ་ལྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་མ་རྩའི་ཨ་རྟེ་ཡིན་པས། རྟོགས་ཆེན་ལ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་པའི་ཨ་རྟེའི་མ་རྩ་དང་གནད་གཅིག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པས་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་གིས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་དཔེར་
 མེད་མེས་མས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་འཕོང་། ཟབ་མོ་ཨ་རྟེ་ཡོ་གའི་མན་དག་གི་གནད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་
 པས་ན་ཟབ་བ་ཐུན་མིན་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་ལ། ཐམས་ཅད་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་འོག་པར་རྟོག་སྟོགས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 དཔྱིངས་ཉིད་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཕོང་སྟགས་ཆེས་དང་། སྟོགས་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འཛིན་པ་འཇུག་པ་ལས། སྟགས་དང་། དུག་རྒྱའི་སྐབས་
 སྟགས་སུ་དགོངས་པ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་དུ་མར་སྤྱང་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱིས་དགོངས་པ་ཐད་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ཟབ་བ་ཐུན་མིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་རྩམ་རྩམ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་
 མཐའ་དང་། ཁ་ཅིག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྷ་ར་ན་རོང་བ་སྟགས་ཀྱང་དེར་
 འཇུར་བས་ཀུན་མཁྱེན་ཁོ་ན་ལས་ཟབ་བ་ཐུན་མིན་གྱི་སློབ་དཔོན་མེད་པར་འདོད་པའི་མཐའ་ལྟེ། དེ་ལྷ་བའི་མཐའ་
 གཉིས་དང་ཐལ་ཞིང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྟོ་རྒྱུད་པར་
 ཅན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འདོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རོང་གྲོང་རྩམ་གཉིས་ཆེས་
 འབྲང་དང་བཅས་པས་དགོངས་པའི་ཞེ་སྟག་རི་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་སྟོ་གཞུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་
 དབང་རྩམས་ཀྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དཔུང་གསུམ་དག་པའི་རྟོ་ནས་ཆུལ་བཞིན་དུ་བསམ་
 གཤིག་གནད་པར་མཁྱེན་མཁྱེན་ལ།

॥ अथ ॥

དཀྱིལ་ལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྟེང་པོའི་དོན།
 མི་ཉུ་རྟོགས་དག་ལ་ལས་བ་སྟེང་པོའི་རྒྱུ།
 རི་པའི་ན་རྒྱལ་པར་བསྐལ་ལ་ལམ་ཆོག་ལ་ལས་པའི།
 ལྷ་པོའི་མེང་པོ་རོང་རྒྱུང་རྒྱལ་པའི་སྟངས།



གང་གིས་ལེགས་བཤད་ཐིག་གི་སྒྲུབ་བཞི།
 དཀའ་བའི་གནད་ལ་དབྱད་པའི་མཐུ་ཚུང་ཡང་།
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་གསུང་བྲག་ཆ་ལྟར།
 བརྗོད་པ་འདི་ལ་ཁོངས་པ་མེད་སྐྱམ་བཅུད།

འདི་བྱིས་རྒྱམ་དཀར་དགེ་བ་མཆིས་ཐིག་ན།
 འཁྲུལ་སྒྲུང་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་མ་ཆུན་འགྲོའི།
 གཉིས་འཛིན་སྒྲོ་བུར་བྱི་མའི་དབྱང་ཆོགས་ཀྱན།
 གཞིར་གནས་རིག་པའི་ངང་དུ་སངས་སྐུར་ཅིག།

བདག་གི་དེང་ནས་སྐྱེ་དང་ཆེ་རབས་སྟ།
 མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བཞིལ་ལ།
 བརྗོད་ནས་ལེགས་ལམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བདང་།
 དམ་ཡང་འབྲུལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག།

ཅེས་ཀྱན་མཐེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་གི་དབྱེད་ཀྱི་དགའི་བཞུགས་ནས་ལོ་འཁོར་ ༡༠༩ ལོན་པ་དང་། སྐར་ཡང་ཕྱིགས་འགྲུའི་བཞུགས་
 དམས་ཀྱིས་མ་ཐེག་པར་རེ་ཞིག་གཞི་དབྱིངས་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུ་མཛོད་ཕྱང་ཆུབ་ནས་བཟུང་བྱ་༤༩ འཁོར་བའི་ཉིན་མོ་ལྟེ།
 གྱི་ལོ་ ༡༠༩ ལྷ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡ ཡང་། བོད་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ ༡ པའི་ཆེས་ ༡ ཉིན་ལུང་དང་རིགས་བའི་སྐྱེས་སྐྱུང་ས་ན་མ་ལོན་ཡང་ལམ་འདི་ལ་རྒྱང་ཅན་ལོས་པས་འཆོ་
 བའི་སྐྱན་ཀྱི་ན་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་བས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་པའི་ཡང་དཔེན་ནས་ཡམས་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་བཞུན་དར་སྤེལ་ཆོས་ཆོགས་ཆེན་མོའི་རྒྱགས་རྒྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས།

ཁྱེད་པུན་དང་རིག་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་དབྱེད་བ།

མཐར་འཛིན་ལྷ་པ་ཚང་ཚང་འབྱེགས་པའི་རྒྱུད།
སྤོང་ཉིད་མེ་ཡིས་རྒྱུ་པར་སྒྲེག་བྱེད་པའི།
མད་བྱུང་ཟླ་བུ་ལྷ་ཡི་དགོངས་པའི་བསྐྱེད།
གསལ་མཛད་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བ་རྒྱལ་ལྷ་རིག་པ།

དེ་ལ་འདྲིར་གང་ཞིག་སྤོང་བར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་རྒྱ་བའི་རང་འབྲེལ་ལས་ལྷ་པ་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པར་གསལ་བར་ངེས་ཏེ་ཞེས་
པའི་རྒྱ་བའི་ནུས་ལྷ་པ་དང་རིག་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་པ་འཛིན་རྒྱལ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཅིག་
གིས། ལེགས་འབྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྤོང་མེ་ལས། གང་ཞིག་གསལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་
བདག་མེད་པར་བསྐྱེད་ན། ཐེག་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་རང་དབྱེད་
བཅོམ་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་མ་རྟོགས་པར་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བདག་མེད་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྒྱུ་པ་སྤོང་བ་
དཔོན་ལེགས་འབྱེད་ཡིན་པར་མཐུས་ཀྱང་། དེ་ནི་འཐད་པར་མ་ཐེམས་ཏེ། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
རྟོགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དུ་ལུང་རིག་པ་བཀོད་ནས་དེ་མ་རྟོགས་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་བྱལ་
བར་འགྱུར་རྟེ་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལེགས་འབྱེད་ཡིན་ན་རིག་པ་ལ་ཡང་དག་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་
འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་ཐེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐེམས་དཔལ་རང་གི་སྤོང་རྒྱུ་པ་
དབྱེད་པས་ཀྱང་ཐེམས་གཞིན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་པས་བདག་མེད་མདོན་སུ་རྟོགས་པའི་ཐེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་ཐེམས་དཔལ་ལ་ས་དང་པོ་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བྱལ་རྒྱུས་སྤོང་བའི་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལྟར། ཉན་
ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤོང་བའི་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་
ལ་མཚངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་པས་ཀྱང་སྤོང་བའི་ལྷ་རྒྱུ་པ་ལྟར་ཏེ། གཞུགས་ལ་སྐྱེས་
པའི་ཆོས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པས་ཕྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྱལ་བཞིན་ལམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱུས་རྒྱུས་ཀྱང་
ཉན་རང་གིས་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་ལམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་སྤྱུས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ལ་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་ཤིང་། དེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་
བསྟན་པ་ལོ། གཤམ་ཏེ་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཕ་རྒྱུས་སྤངས་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རྟེ།
དེ་སྤོང་པའི་གཉེན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་སྤང་པོ་
ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱང་སོགས་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱད་ཏུ་བདག་འཛིན་
སྤོང་བར་མི་ཁུས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་བདག་སྤང་པོ་རགས་པ་རང་བཞིན་
མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན། ཉན་རང་དགྲ་
བཅོམ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ལམས་གསུམ་ན་སྤྱད་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་
མེད་པར་ཤེས་པ་དང་བལ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་ངོ་ལ་པའི་ཆགས་བྲལ་བཞིན་སོགས་རྟགས་གསུམ་གང་བཤོད་ཀྱང་
ཐད་ཀར་མ་སྤྱབ་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། ཤར་སྤོན་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བདག་དང་
བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར། གཞུགས་ནི་དབུ་བ་
བརྗོད་པ་འདྲ། ཆོར་བ་རྒྱལ་བྱ་སྤྱད་དག་དང་མཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དྲངས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཐབས་སམ་སྤོང་འགྲོ་གཞུགས་རགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་མེད་མཐོང་ངོ། ཇིའི་ཕྱིར་ཉོན་
མོངས་སྤངས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། སྤོང་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་གཞུང་གང་ན་ཡང་རགས་པ་རང་བཞིན་
མེད་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་གསུངས་པར་མ་ཟད་རྟོག་འབར་བམ་པོ་བརྒྱབ་ཞི་བ་
ལས། འབགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅམ་མཐོང་པའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་སོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་མི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱོམས་པར་
ཞུགས་པས་བྱང་རྒྱུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་རྫོགས་རྟོགས་པ་ཡོད་
པར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅམ་མཐོང་བྱང་ཟད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་གྲུབ་སྟུང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་
པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་དམ་ཆོས་དོགས་སེལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་
རྒྱུས་བསྐྱངས་ལ་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་ཞེས་བཤམ་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
ཉན་རང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བཞིན་འདུག་སྟུང་ཏུ་བཤམ་པ་ལ། དེ་མི་བཞིན་པར་སྤྱོད་པས་ལན་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་རྟེ།
ཞེས་པས་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་རྟོགས་པ་ལེགས་འབྱེད་ཀྱིས་མི་འདོད་ལ་བྱང་ཟད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཞུགས་ལ་འཇངས་
པས་སོ། ཡང་ལེགས་འབྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་མ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས་གང་
ཞིག་གཤམ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སོགས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་བས་ལེགས་འབྱེད་ལ་འདོད་དཀའ་པའི་ཆིག་
སྤྱར་པ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ངོ། ཇི་ལྟར་མི་འཐད་དེ་ཆིག་གསལ་ལས་སྤོང་དཔོན་ལེགས་འབྱེད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་དི་སྤྱད་བཤད་པའི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་ནས་སོགས་དང་སྤོང་དཔོན་
ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་རིང་ཏུ་མོང་བར་སྤོང་ལྟག་པར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བར་དེར་བསྟན་ཐེན་པས་ཡང་སྟན་དབྱང་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་རྟོགས་

མེའི་ན་མི་འགལ་དེ། དི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྤོང་ཉིད་དེ་ཡེག་མ་འབྱུང་གིས་མངས་རྒྱུ་བརྒྱུད་མ་ལ་སྤོང་ཉིད་ཡོང་མ་
རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་དབྱེག་པས་མ་ནམ་དེ་རྟོགས་པ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ་ཞེས་བཤད་པ་ལ། རྩ་པམ་མངས་
རྒྱལ་བརྒྱུད་མ་གྱིས་བཤད་པའི་སྤོང་ཉིད་དེ་ཡོང་མ་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་དབྱེག་པམ་ཡེག་མ་འབྱུང་གིས་མངས་རྒྱལ་བརྒྱུད་མ་གྱི་
དགོངས་པ་དེ་ཅམ་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་ནམ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་མ་གཤོག་པམ་གྱིར་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་
ནམ་མ་གཞུང་མ་མོ། དེར་མོར་གི་རྒྱལ་མ་གྱི་བརྒྱུད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་བརྒྱན་པ་དོན་མེད་མི་འཕྱུར་དེ་
གསལ་རྒྱལ་རྩ་པམ་གསུམ་མོག་པམ་གྱི་སྤོང་ནམ་ཁྱུང་པར་བརྒྱན་པ་ཉིད་དོ། ཉེས་ན་བརྒྱུ་པ་ལུལ་གྱི་སྤར་ཆོས་གང་ཡིན་ཞེ་
ན་གཞུང་གྱི་འཕྲོམ་རྒྱུར་པས་མ་གོ་ན་མ་རྒྱུད་གྱི་མདོ་མོག་པམ་འཕྲུང་པ་རྒྱར་ཉན་རང་ལ་ཅིག་ཡིན་ནོ།

२५ म. १०४ न. ८।

འདི་ནི་དཔུང་གཞིར་སྤུལ་བའི་ན་ལས།
 ཚད་གསུམ་གནད་ལ་སོང་བའི་དོན་མིན་ཡང་།
 ལཱ་རིག་མེ་ཉོག་པའདད་སའི་སྤྲིང་ག་དེར།
 སློ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འདབ་ལོ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན།

མ་ཞེས་པ་ལ་མེད་པ་ཉེ་པ་འདི་མེད་ཀྱི་ཆ་མཁས་ཀྱི་ན།
 གཞུར་གཞན་མ་མས་དཔར་དམ་པའི་མདུན་མར་བཤགས།
 ཆམ་དགར་པ་མེད་ཀྱི་མཁས་དཔེ་པའི་ཆེན་མོ་ཆེས་ན།
 བན་པའི་དེ་རྒྱལ་བཟུང་ཐེའི་པའི་རྒྱ་ཁྱེད་པའི་

[illegible]

ལྷགས་གཞག་པ། ཚྱོད་པ་སྤྲོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འབྲང་པ་ལ་
 ཅིག་གིས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་སྤང་སྟོགས་རགས་པ་བདེན་མེད་
 ཏུ་རྟོགས་པ་ཞལ་གྱིས་བཤེས་ནས་ལུང་བདུན་དང་རིག་པ་གསུམ་གྱི་ཚྭགས་སྤར་འདྲོད་པ་ནི་འཐད་པར་མི་མེས་ས་
 ཏེ། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་མཁས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་
 ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་པོར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་
 གཤམ་བའི་ཕྱིར། འཕྲིག་རྟེན་པའི་འདྲོད་ཆགས་དང་གཤམ་བ་སྤར་ཞེས་སྟོགས་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚྭགས་ཆོས་ཆད་
 མ་དང་ལས་སྤང་གང་གིས་གྲགས། དང་པོ་སྤར་ན་ལུང་བདུན་དང་རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་སྤར་གྲགས། བྱི་མ་སྤར་ན་
 སྤང་སྟོགས་རགས་པ་བདེན་མེད་ཏུ་འདྲོད་ཀྱང་འདྲིའི་ཚྭགས་སྤར་འཛོག་པར་འདྲོད་པ་དང་འགལ་ཡོ། །གལ་སྲིད་
 ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་སྤང་སྟོགས་རགས་པ་བདེན་མེད་
 ཏུ་རྟོགས་མི་དགོས་པར་འདྲོད་ན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས་གྲགས་མཐའི་ལས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ཡང་
 མི་རྟོགས་པར་ཐལ། སྤང་སྟོགས་རགས་པ་བདེན་མེད་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་དེ་འདྲའི་ལས་དེ་ལ་ཐར་ལས་
 མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱེ་མདྲོ་གཉིས་ཀྱི་རང་ལས་ན་ཐར་
 ལས་ཡོད་ལ་དབུ་མ་རང་རྩུང་པའི་ལས་ལ་ཐར་ལས་མེད་པ་ནི་ངོ་མཆར་བའི་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་ལེགས་ལྡན་
 འབྲེད་ཀྱིས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་སྟོགས་རགས་པ་བདེན་མེད་ཏུ་མ་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་ལས་མི་ལེན་ཡང་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པས་དོན་གྱིས་ལས་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤང་སྟོགས་རགས་པ་བདེན་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་བདག་གི་ཐ་སྤྱང་སྤྱར་མ་སྤྱར་ཅམ་ལས་ཁྱད་པར་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཐ་སྤྱང་ཅམ་ལ་
 དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་དང་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལྟ་སུའི་ཐལ་རང་གི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཚྱོད་པ་མི་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་སྲིད་ཚྱོད་ན་ལུང་སྟོགས་རགས་པ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་བདག་གི་ཐ་སྤྱང་སྤྱར་དགོས་
 པར་ཐལ་ཞེས་ཚྱོད་དགོས་པ་ལས་དེ་འདྲ་ཟླ་བར་གང་ཏུ་མ་བཟང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་
 ཀྱིས་སྤང་སྟོགས་རགས་པ་བདེན་མེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཐ་སྤྱང་མ་སྤྱར་ན་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ཐ་སྤྱང་སྤྱར་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྤྱང་གང་ཏུང་ལས་མི་འདའ་བ་གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཐ་
 སྤྱང་མ་སྤྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོད་གཞི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ཟླ་ཆོན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན། དེ་བདེན་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གང་ལ་དངོས་འཛིན། གཉིས་པ་རང་གི་ཞི་འདྲོད་བཟོད་པ་ནི།
 སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་ཀྱིལ་འགྱུར་གྱི། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་འདྲོད་མཁན་ཉན་
 ཐོས་རྣམས་ཡིན་ཏེ། ཤར་འབྲེལ་ལས། སྤར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདྲོད་པ་བཟོད་ཆོད་ལ་དེ་དག་ན་ནི། བདག་མེད་པར་
 ཁོ་པོས་འདྲོད་ཀྱང་དེ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་སྟོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་
 ལ་མེད་ཅེས་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་འཕྲིགས་སུ་ཏུང་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །གཞན་
 ཡང་འཇུག་པ་ལས། གཞུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་ཀྱིར་འདྲོད་ཆགས་སྟོགས། རྟེའུ་རྒྱུར་དེ་ཡི་ངོ་པོ་རྟོགས་མེད་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚྭགས་སུའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ་དེ་འདྲའི་འདྲོད་ཚུལ་དང་རིགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་

ཚུགས་མའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། །ཞེས་ལུང་ངུར་བའི་
ཐད་ཀྱི་འཇུག་འགྲེལ་དུ། ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འཕྱར་རོ་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་ལ་ཡང་། །ཞེས་
པའི་གཞུང་དེས་ལུང་བདུན་དང་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚུགས་མའི་ལུགས་ལས་གཞན་པའི་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པ་གཞུང་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་མཛོད་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་འགའ་ཞིག་འདི་པའི་ཚུགས་མའི་འདོད་
པ་ནི། འཇམ་མགོན་ཐུབ་མེ་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ནི་ཐེགས་དམན་
ཕྱེ་མདོ་ཡན་ཆད་ན་ཐར་བ་ཡོད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་ཐར་བ་ཐོབ་པ་ལ་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས། དེ་
རྟོགས་པ་ལ་ཕྱང་སོགས་རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ། ཇི་སྲིད་སྤང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་
སྤང་སོགས་རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཤར་སྟོན་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་
ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་
པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར། གུལ་གསལ་ནི་དབུ་བ་རྩོམ་པ་འདྲ། །ཞེས་ལུང་ངུར་བ་དང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་སྟུང་རས་
གཞིགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་དེ་ལ། གུལ་གསལ་ནི་དབུ་བ་རྩོམ་པ་འདྲ་ཞེས་ཕྱེ་བ་ནི་བཟགས་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོར་བ་རྒྱ་བྱར་དག་དང་མཛུངས་ཞེས་ཕྱེ་བ་ནི་བྱར་ནས་འཇིག་ཅིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་
སྟེ་ཞེས་ཕྱེ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཕྱིད་རྣམས་ནི་རྒྱ་མེད་བཞིན་ཞེས་ཕྱེ་བ་ནི་
སྤྱིང་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལུ་ཞེས་ཞེས་ཕྱེ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལུང་བདུན་དང་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚུགས་མའི་ལྟར་འདོད་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཐེགས་
པ་དེ་ལས་ནི་ཞེས་སོགས་ལུང་གཉིས་ཀྱི་ཚུགས་མའི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཡིན་ཏེ་
སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཀྱི་རབ་ཕྱེད་བདུན་པའི་འགྲེལ་བར་ཐེག་དམན་གྱི་མདོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་
གསུངས་པའི་དོན། ཆོས་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་ཤེས་རབ་སྟོན་མར་དེ་ལྟ་ཡིན་
ན་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འཕྱར་རོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོད་པ་སྟོང་བ་ནི། འོ་ན་
ལུང་བདུན་དང་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་ཚུགས་མའི་ཉན་ཐོས་འགའ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཅི་སྲིད་སྤང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ་
ཞེས་སོགས་ལུང་མང་པོ་ངུར་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་བཀའ་འཁམས་མི་ལེན་ན་སྤྲེའི་དགོངས་
པ་དེ་བས་ཀྱང་འཁམས་མི་ལེན་ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་བཀའ་བསྟུངས་ཟིན་གྱི་ཉན་ཐོས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཞན་ཡང་ཐོག་མར་ལུང་ངུར་ནས་ཕྱིས་སུ་བསྟབས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤར་འགྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཛོད་
བས་ཡོལ་འཕྱར་གྱི་ཞེས་སོགས་འདོད་མཐན་གྱི་ཉན་ཐོས་དེ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་ཞེས་ལུང་ངུར་། དེ་
ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟབས་ཕྱིད་ལུང་ཐེག་ཆེན་དེ་ཉིད་བདག་ཅག་ལ་ལུང་ཡང་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བཀའ་མི་འབྲུབ་ཤེ། སངས་རྒྱུས་སྤང་བ་ལས་འདས་པའི་འོག་དུ་བདུད་ཀྱི་མཆོད་ལས་རྟོག་གི་བདག་གིས་བྱས་པའི་
ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཆེས་སུ་ཐེག་ཆེན་བཀའ་འབྲུབ་ཀྱི་རིགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་ཆོགས་གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཇི་སྟོན་

པག་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་ནས་ཞེས་དང་། སིང་ཏུ་སྐོང་པའི་སྒྲོ་ཡང་ལྷག་པར་འཕྱར་
 ཞེས་བྱ་བ་དེར་བསྟན་པས། ཡང་དེ་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ལ་འབད་པར་མི་བྱུང་། ཞིས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་
 མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཉི་པར་མཁོ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་སྒྲུལ་སྟངས་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་གྱི་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱུད་པར་མེག་དམན་གྱི་མཐོང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་ཏུ་
 བསྟན་པ་བཞེད་འདུག་སྟུང་ནས་དེ་ལྷུ་ཡིན་ན་མེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་ཏུ་འཕྱུར་རོ་ཞེས་དགག་པ་མཛད་པའི་
 དོན་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོས་དོགས་སེལ་པས། ཡང་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིས་མེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་
 ཏུ་བས་ཞིས་བཟུལ་བ་ནི། ཆོས་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བཞེད་འདུག་སྟུང་
 བསྟན་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིང་སྐོང་རྒྱབ་སུ་ཡན་བདེ་བཟེད་པ་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། ཉན་སྟོན་མེག་པ་དེ་ལས་
 བེ་ཞེས་སྟོགས་ལུང་པ་ཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡན་བདེ་བཟེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་འཁྲུལ་མི་དགོས་སོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

འདི་ན་སྒོ་ཤོས་འབྱེད་པའི་གཏམ་མེད་ལྟར།
 རང་གི་རྣམ་རྟོག་འཆར་སྒྲིའི་དཔུང་ཚུལ་ལ།
 མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པའི་འོངས་པའི་ཉེས་བཤད་རྣམས།
 གཤུར་གདན་མ་ལས་པའི་སྤྱུང་སྤར་སྤྱིར་བཏགས།

རྒྱུད་ཟུང་ལ་བད་པའི་རྣམ་དཀར་མཆིག་གི་དབྱེ།
 བདག་གློ་དམག་པའི་ཤེས་རབ་ལེལ་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་རྩུག་པ་མཆོར་རབ་རྒྱལ་ནས།
 འཕྲོ་རྒྱལ་ཐར་པའི་ཁིར་དུ་དབྱེག་དབྱེད་རྩལ།

[illegible]

ལྷ་པོའི་དབྱུང་པ་རྟོག་འབྱུང་རྣམས་ལོ་

འགྲོ་ལམས་མོས་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལོ་མོ་རུ།
 ཅིར་ཡང་འཆར་མཛད་རྟག་ཁྱབ་རྒྱུ་ལྟེ།
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་དང་།
 དབྱེར་མེད་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་ཤེས་པ་རྩོལ་དུ།

ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྟར་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཡི་མངས་རྒྱས་ཀྱང་འཇིགས་མེད་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་མིན།
 ཐུན་ཆོག་གསུགས་སྒྲིའི་འཛོལ་ལྷ་ལྷུ་འབྱུང་བ་ལྷ་མས་མ་ཐག་ནས་རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དབྱེར་སུ་ཁྱེར།
 གཞུག་ལག་རབ་འབྱམས་རྣམས་དབྱིངས་ཀྱིས་དུམ་པར་རོལ་ནས་ལེགས་པའདྲ་འབྱུང་གི་གད་རྒྱུ་དགོད།
 འཇམ་པའི་རྩི་མེ་མི་ཡི་གར་བསྐྱར་བྱེད་ལ་འདུད་དོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་རོལ།

དེ་ཡང་མགོན་པོ་ལྷ་ས། གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཚུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཆོགས་
 གཉིས་རྟོགས་མཛད་ཅིང་། །དུས་འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་ཡི། །མགོན་ལྷ་སྐྱོད་ལ་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་
 བཞུ། །ཞེས་པ་ལྷ་ས་རྩོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲེན་གཅིག་ཕུར་ལྷ་ས་པ་གང་གིས་གདུལ་བྱའི་
 ལྷ་པོ་བ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ལས། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་
 འཁོར་ནི་རྩོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པ་སྤྲ་བ་མེད་པ་མཛད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་སྤེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་མདོ་
 དང་། ར་པོ་ཆེན་པོ་དང་། མོར་མོའི་ཕྱེད་པའི་མདོ་སྤེ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་པའི་ངེས་དོན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་
 དོན་རྒྱུད་ཟད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་དོགས་པ་འགོད་པ་དང་། ར་པོ་གི་བསམ་ཚུལ་བཞེད་པ།
 དེ་ལ་ཆོད་པ་སྤང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ར་པོ་ལུགས་དུས་མའི་ལྷ་བ་རང་སྟོང་ལྷ་ས་དུ་གནས་
 ཏེ། གཞུང་སྤྱིའི་དཀའ་ལ་མཁན་ལས། ར་པོ་ལུགས་ནི་རབ་ལ་ལྷ་ལས་གསལ་བ་ལྷ་ས་རང་སྟོང་རྒྱ་པའི་ལུགས་སོ་ཞེས་དང་།
 དོགས་མེལ་ལས། བདག་ལ་གཞན་སྟོང་རྒྱུ་བ་པའི་ལྷ་ས་ཀྱང་མེད། རྩིང་སྟོང་རྣམ་གཉིས་ལྷ་སྤྱུ་བ་ལུགས་དང་མཐུན།
 །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་མོད། དེ་ལྷ་ས་ན་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དེ་
 དགས་བྱའི་རྩོས་པ་བཀག་ཙམ་གྱི་སྟོང་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྤྱུ་འདོད་དགོས་ན་འདོད་དེ་ལྷ་ས་རིགས་དང་འགལ་
 བར་སྤང་སྟེ། རེས་ཤེས་རྩོན་མེ་ལས། སྟོང་པ་འབའ་ཞིག་ལུ་བྱེད་པའི། །ལམ་དེ་བདེན་གཉིས་ཚུགས་གཅིག་ལ།

ལྷ་ལྷ་ཉི་མེད་ལྷ་བདེ། ལྷ་འཕྲུག་དང་ནི་རྫོགས་བྲལ་མེད། ཞེས་དང་། ལྷ་འཛོམས་དེ་ཡི་ལམ་གོམས་ནས། ལྷ་འ
 དྲིངས་འབབ་ཞིག་རྟོགས་ན་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལྷ་པ་ཉིད། དངོས་པོའི་འཛིག་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་འང་མལ། ཞེས་སྟོན་དང་འགལ་ལ། གཞན་ཡང་རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བའི་ཆ་གཏན་མེད་ན་དེ་ལྷ་འདྲིང་རྫོགས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་ན་
 བཀའ་བར་ཐ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་གནད་གཅིག་ཏུ་འཕྲོ་བའི་རྣམས་གཏན་མེད་དེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་ཉིད་ཐ་སྣང་དུ་འང་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཤེས་
 རྫོན་མེ་ལས། དགག་བྱ་བཅད་པའི་མེད་དགག་ལས། ལྷག་པའི་གནས་ལུགས་མེད་ལྟར་ན། འཛིན་སྣངས་དེ་ལ་སྣང་
 བའི་ཆ། ལྷ་པས་མི་ཐོབ་ཕྱིར་མཐའ་གཅིག་ཏུ། འཁྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱང་། མེད་པར་ལྷ་བའི་ཡིད་ཅན་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ནི་འདོད་དེ། ལྷ་པ་གཤགས་པས་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངང་དོན་ཏུ་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། མེད་པར་དགག་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་པ་གཤགས་པས་ངང་དོན་
 ཏུ་བཤད་ཀྱང་རྣམས་འདིར་ངང་དོན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་པ་སྣང་ལས། འཁོར་ལོ་བར་བདང་ཐ་མའི་དེས་
 དོན་གྱི་རྫོང་རྣམས་དབྱེ་བསལ་མེད་པར་གཉིས་ག་དེས་དོན་ཏུ་ཀྱང་མཁྱེན་སྤོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་བཞེད་པ་
 འདི་ཁོ་ན་ལྷ་པ་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ཞེས་གསུངས་པས་མོ། གཞན་ཡང་ལྷ་འདྲིང་མེད་དགག་ཆོས་ཅན། རྟོད་རྒྱབ་པ་རང་
 དབང་བའི་ཚུལ་ཏུ་འཆར་བའི་འཕགས་མཁྱེན་མེད་པར་མལ། རྟོད་དགག་བྱ་བཀག་ལུལ་ཏུ་ཆོས་གཞན་གང་ཡང་མི་
 འཕེན་པའི་ལྷ་པ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ལས། ལྷ་པ་སྤྱེ། རབ་ལན་ལས། མེད་དགག་ཡན་གར་བ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
 པས་འཛིན་པ་ཐ་སྣང་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ན་དོན་དམ་པར་ཇི་ལྟར་ཅུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོ་རོམ་མ་སྒྲུབ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ཏུ་མེད་པར་མལ། དེ་དོན་
 དམ་ཏུ་མེད་པ་གང་ཞིག་ལ་ཐ་སྣང་ཏུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་པ་ནི། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་དངོས་ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོད་ལུགས་ལ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་དེ་དགག་བྱའི་
 རྫོགས་པ་བཀག་གཙམ་གྱི་ཆ་ལ་མི་འཛིག་པར་སྣང་ཆ་འོད་གསལ་བའི་ཡི་ཤེས་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་ཏུ་འདས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པ་ལས་
 རྩར་མཐོང་གི་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་ལྷ་པར་འདོད་པར་སེམས་ཏེ། དེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྫོན་མེ་ལས། ལྷ་པ་ཆ་ཐབས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྷན་པ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི། ལྷ་འདྲིང་རྫོགས་བྲལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་སྟེམ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 སྟོན། མཆན་གྱི་རྣམ་གངས་མང་མང་འབ་ལ། སེམས་འདས་ཡི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བསམ་མི་
 ལྷ། རྟེན་ལྷ་རྟོག་ལུལ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ལུགས་སྣང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པ་ན་དེ་ལྷ་པ་མི་འདོད་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་པས་མདོ་འཆད་པ་ན་འང་དེ་ལྷ་པ་
 འཆད་དེ། རབ་ལན་ལས། དེས་ན་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་རྫོགས་བྲལ་དེ་ལྷ་བྱ་
 སོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པམས་ནས། དེ་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ནས་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་གྱི་ལྷ་པ་ཉིད་ལ་གཉིས་
 ལྷ་པ་ཏུ་བའི་དུས་ན་སྟོན་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་ནི་སྣང་བ་རིས་སུ་ཆད་པ་དང་།

སྤོང་པ་བྱིང་ཆད་པ་གང་དུ་འང་མི་འདོད་ལ་སྤྱང་ཆ་ནས་འདོད་གསལ་འདུས་པ་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་པ་ལ་སྤོང་ཆ་ནས་སྤོང་པའི་མཚན་མ་རྒྱུ་ཙམ་མ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཟུང་མོ་
 དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཆེ་གཟུགས་ནས་རྩམ་མཁུན་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོ་སྤོང་པའི་
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་འདོད་དེ། རྒྱ་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་བཤད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འཇིགས་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་སྤོང་ནས་བྱུང་པོ་ལྷ་ཆར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་
 བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ལྟར། དེས་ཤེས་སྤྱོད་མེ་ལས། སྤོང་ཆུལ་ཁོ་ནར་བསམ་ནས་ནི། ཁྱི་ན་མེད་དགག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །
 འཇིགས་ལུལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་བ་དང་། འདོད་ན་རྩོད་མོམ་ཆོས་བཟང་གཉིས། འདོད་ས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་
 གིས། ཀླ་དག་སྤོང་པ་ཆེན་པོར་བསྟུབས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རོ་བོ་སྤོང་པར་མ་
 ཟད་དོན་དམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའང་རང་གི་རོ་བོ་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་གཤེགས་སྤོང་
 ཐུན་ལས། བདེན་གཉིས་ལུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་སྤོང་པའི་དུ་བ་ཀུན་གྱིས་དབེན་པའི་དོན་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་
 བྱུང་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སྤོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་མཚན་
 ཉིད་པ་དང་དག་པ་གཉིས་ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱར་འཇུར་པ་ཡིན་པར་ཐེགས་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་དགོངས་འབྲེལ་ཐམས་
 ཅད་ལས་གསུངས་པས་ན་ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་རོ་བོ་མི་སྤོང་པའི་བདེན་གྲུབ་རྟག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 མེད་པའི་སྤོང་པ་བྱིང་ཆད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟུབ་བྱེད་མེད་ལ་གནོད་བྱེད་མཐོང་ཞིང་ཞེས་དང་། དེས་ཤེས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཅེ་སོགས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་ན། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་རོ་བོ་སྤོང་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་སེམས་སོ། །འོ་ན་རང་སྤོང་པ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་རོ་བོ་སྤོང་
 ཉིད་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འདོད་དགོས་ཏེ། དོན་དཔྱད་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱད་ན་སྤོང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ།
 དོན་དཔྱད་རིགས་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མེད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་ཉིད་བདེ་
 གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་རོ་བོ་ནི་དོན་དཔྱད་རིགས་པའི་ལུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་སྟེ། མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན་སྒྲ་བ་
 ཆོས་པ་ནི་མི་མཐོང་མོད་ཀྱི་མེད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་དོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། བསམ་པ་མ་
 རབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་མཐོང་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་དོ་ཞེས་དང་། ལྷན་མ་
 མ་ལས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ཏེ། འདད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷས། སྤོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་
 པའི་མདོ། ལྷུལ་བས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པ་ཀུན། ཁྱི་དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སྟེན། ཁམས་དེ་ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། དེས་སྤོང་ལས། གཤོད་ནས་ལྷ་རུ་དག་པ་ལ། ཀུན་ས་ལུགས་དབྱད་པས་ཀྱང་མི་གནོད། ཅེས་དང་། སྤོང་
 ཐུན་ལས། དོན་དཔྱད་རིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་དེས་སྤྱིང་པོའི་ཡོན་ཏན་འགོག་པར་མི་
 འཇུར་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་སོ། ཁོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་ཉིད་འཆང་བ་ཀུན་ལྷན་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱི་གང་མེད་པར་ད་ལྟ་ནས་ཡོད་པའི་སྟུབ་བྱེད་གང་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་དང་བྲལ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ཕྱིས་མདོན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། རིགས་གཏན་མེད་ན་འདུས་མ་བྱས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིས་ཇི་

ལྷན་གསལ་བ་ཡོད་དེ། ས་པོ་ན་མེད་པའི་ཞིང་སར་དེ་ལྷན་འབད་ཀྱང་ལྷན་གྱི་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ཁགོན་པོ་ལྷན་གྱང་། ཁམས་ཡོད་ན་ནི་ལས་བྱས་པས། སེལ་སྒྲུབ་དག་མཐོང་པར་འབྱུང་། ཁམས་མེད་པ་ན་ལས་བྱས་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་འབད་ཞིག་སྒྲིབ་ར་ཟད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་སུ་དེ་ལྷན་གྱི་ལྷན་མ་ན། མདོ་བྱང་འདས་ལས། རིགས་གྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པའི་སྒྲིབ་དང་། མི་ཤེགས་པའི་སྒྲིབ་དང་། རྗེ་མེད་སྒྲིབ་དང་། ཤེད་སྒྲིབ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིག་ཅེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྗེ་མེད་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་བཅའ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་པ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། མར་བ་ནི་དེ་ལྷན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མར་བ་གང་ཡིན་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། ཞེས་དང་། རྗེ་མེད་གཅོད་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པ། འོག་པའི་ལམ་དུ་ཁྱེད་གསལ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟེ། འདྲིན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་མིན་པས། ཉི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་དུ་ངེས་ཏེ། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱལ་དང་མེས་ཅན་དཔེ་བ་མེད་པར་དག་གཤེགས་ཆད་མས་གཤེགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱང་ཟླ་མ་ལས། དེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཀྱང་ལའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་གསེར་ནི་ལྷ་ལིས་མཐོང་བྱུང་ནས། ཀྱུན་ཏུ་དག་པར་བྱ་བྱིར་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པ་མི་ལ་ནན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ལྷན། ཉི་བཞིན་རྒྱལ་པས་ཉོན་མོངས་མི་གཅོད་ཆེན་པོར་ལྷུང་བྱུང་ཆོགས་སངས་རེད་པོ་ཆེ། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཤེགས་ནས་དེ་དག་བྱ་བྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷན་ སལ་དེ་གྱི་ལ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ། ཉི་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྷན། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། ཉི་བཞིན་ཉི་མ་མེད་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་ལ་རིགས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ནས་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། ཉི་ལྷན་ཡང་། རྒྱང་ཟླ་མ་ལས། ཆོགས་སངས་སྒྲིབ་པ་འཕྲོད་བྱིར་དང་། ཉི་བཞིན་ཉིད་དཔེར་མེད་བྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱན། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཞེས་གཏན་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་ཡོད་པར་བསྒྲུབས། རྣམ་གཞག་བརྒྱུ་ལས་གཏན་ལ་མཐས། དཔེ་དགུས་མཆོན་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་དེ་ལྷན་བསྒྲུབ་པའི་ཆོད་པ་སྤང་བ་ལ་དངོས་དང་ཁར་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རིགས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱ་བ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན། རྒྱན་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་རྟག་པའི་ལ་མ་ཁག་ཆེན་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཆེས་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ། ཞེས་དང་། ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་བདེན་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་ན། ཞེས་སོགས་དང་འགལ་པར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་མེད་དེ། དེ་དག་གིས་དོན་དཔྱད་རིགས་པའི་རྩིས་མི་སྒྲིབ་པའི་བདེན་བྱ་བ་འགོག་གི་སྒྲིབ་རང་རིག་པའི་རྩིས་ཡོད་པའི་བདེན་གཤེགས་སྒྲིབ་པ་འགོག་མི་རུས་པ་སྤང་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ཆོས་གང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཐེལ་གྱིས་མཉན་པར་ཐལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ་སྟེ་སྟེ་ན། གནས་རྒྱལ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པར་ཡོད་ཀྱང་སྤང་བ་ལ་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་མི་དགོས་ཏེ། བུམ་ནང་གི་སྒྲིབ་མེད་དང་། བྱ་བ་གནས་པའི་གྱི་ལ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་སོགས་དང་མ་སྤང་པར་མི་མཐོན་པ་

བཞིན་ནོ། རྟེན་ལང་རྩ་པོ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། བུམ་པའི་ནང་གི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བ་བུམ་པའི་ནང་ན་
 སྒྲོན་མེ་ཡོད་པའི་འོད་ལམ་མེར་མ་ཡིན། ལྷན་ནེར་མ་ཡིན་ཞིང་། མེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ལྷན་པར་གསུངས་པ་ཡང་མེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གནས་སྤང་སོ་སོར་བྱེས་ན་སྒྲོན་འདི་དག་ལེགས་པར་སྦྱོང་ནུས་སོ། །
 ད་དུང་སྒྲོན་སྤང་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་འཕྱུང་བར་བྱས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་
 ལ་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་བ་དང་ལྷན་པར་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། མོར་སྤང་གི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་མོས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱས། བྱད་མེད་པ་དང་། གཅོད་པ་མེད་པ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་། འཁྲོ་
 བ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འཕྱུར་རོ། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་པ་དང་གཡུང་དྲུང་མེར་བྱག་སྟེ། ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་འཆི་བ་མེད་པར་ཐོས་པས་ཐམས་ཅད་འཕྱར་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱོད་པས་རྟག་པར་འཕྱུར་རོ། ཞེས་
 མོགས་དང་། མདོ་བྱང་འདས་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱུད་མ་མོགས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་
 འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་འོག་པར་བསྐྱེད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་མདོ་དང་། མོར་
 སྤང་གི་མདོ་མོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བས་ན་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་
 པརྟས་སོ། །

སྤྱར་སྒྲུབ་པ།

འདི་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་དུས་མཐའི་མེས། །
 བས་ཆོལ་སྒྲུབ་གཞིམ་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །
 ལྷང་ན་སྤྱན་པ་བདོ་བའི་དུས་མཐའ་འདིར། །
 རང་སློག་མས་ཀྱིར་འབད་པས་ཆ་ཙམ་བྱིས། །

འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་རྩ་འཛིན་སྤྱོད་ཆེན་དཔྱིངས་སུ་འཁྲིགས་པ་ལས། །
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དམ་ཆོས་རྒྱ་ཆར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྟག་འདོད་བས། །
 དི་མེད་ཁམས་ཀྱི་དི་མ་དག་ནས་བལ་སྤྱིན་ཀྱན་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི། །
 གཤོད་མའི་རང་ཞལ་མདོན་དུ་ལྷུ་རྟེན་བཞིའི་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལམས་རྩ་བའི་རྒྱལ་པ་ལྷན་དང་སྤྱོད་ཆོས་ཆོག་མེད་པའི་དཔྱད་མེད་རྒྱགས་སྤྱོད་དུ་དགོན་པོ་རྩ་བའི་དཔོན་པས་གུས་བུ་ལ།

དབྱེ་མ་འཁྲུག་པའི་རིང་མོར་གི་སྐབས་ལ་དབྱུང་བ་མོ་ཤིས་
གསར་བའི་འཁྲུག་མོ་ཞེས་བྱ་བ།

གང་ཕྱགས་ཟག་མེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པོ་རུ།
ཐིམ་གཉིས་སྤྱོད་ཆོགས་གཞར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་།
ཐིན་ལས་འོད་སྤྲོད་སྒྲོ་བས་ཉམ་ཐག་འགྲོར།
ཐར་ལམ་སྤང་མཛོད་སྤྲོད་དབང་གཙོག་ན་ཐུལ།

དེ་ལ་འདིར་མངས་ཐུས་གཉིས་པ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་དབྱེ་མ་ལ་འཁྲུག་པ་ལས། རིང་ཏུ་མོང་བར་སྒོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་
སྐབས་ནས་འཕྲོས་དེ་ཅུང་ཟད་དབྱུང་བ་ལ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་།
ལེགས་ལྷན་གྱིས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་མིན་ལ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ལ་གསུམ་ལྟེ། རང་གི་ལུགས་བརྟུན་པ་དང་། དེ་རྒྱ་བའི་དགོངས་པར་སྐབས་ལ། དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི།
འདི་ལྟར་གྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྲོ་ཆུལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཉན་
རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གངས་ལྷ་འགྲོ་ཡང་དེ་ཅམ་མ་ཟད། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་རྒྱས་དབྱེ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ངེས་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་ན་ངར་འདྲིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
ཞེན་ཡུལ་རང་རྟུང་གི་སྤང་པོ་རྒྱན་དང་རགས་པ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་དགོས་ལ། དེ་མ་རྟོགས་ན་ངར་འདྲིན་ལྷན་
སྐྱེས་ཀྱང་སྤངས་བར་མི་རིགས་དེ། བྱམ་འདྲིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་བྱམ་པ་ཉིད་མ་ལེག་ན་བྱམ་པ་འདྲིན་པའི་སྒོ་
ཡང་ལེག་ཆུལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་མེད་དེ་ཉན་རང་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ན་ན་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་གཉེན་པོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་པ་ཅམ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ཆོས་མཐའ་དག་པའི་ན་མེད་ཏུ་
རྟོགས་དགོས་པར་མི་ངེས་དེ་གཟུགས་སོགས་སྤང་པོ་སེལ་བུར་གནས་པ་རྣམས་འདི་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་
ཀྱི་དཔེགས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐོབ་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་ན་བྱམ་
པའི་གདགས་གཞིའམ་ཞེན་ཡུལ་ཚུ་སྒྲིང་དོན་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་བྱམ་པ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་ལས་དེའི་ཚུམ་

གཞི་གྱོ་མོ་དང་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱལ་མེ་འཇམ་མེད་པར་རྟོགས་མི་དགོས་པ་བཞིན་མོ། རྟོགས་ན་ཉན་རང་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་ལྷི་ར་
 ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་འདི་རང་གི་རྟོག་རྟོག་འཆར་བདེ་བ་ཅམ་
 མིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་། འཇམ་མགོན་མི་ཤམ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ལས། དེ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཉེས་པས་
 འཁོར་བར་འཇུག་པར་ཤེས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོ་རྒྱལ་གཉིས་སྟོན་གཅིག་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་ཐམས་
 ཅད་གཞི་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོད་པའི་སྟོང་པ་མ་རིག་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ཞེས་དམན་པར་དགག་པའི་
 སྒྲུལ་བཞེད་ལ། ཞེས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་ངེས་ཤེས་སྟོན་མེ་ལས། དེས་ན་རང་ལུགས་གང་ཞིན། རྟོགས་ཀྱི་
 ལྷན་སྐྱེ་མའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱིར་ཉན་རང་ལ། རྒྱལ་བས་གང་ཟག་བདག་མེད་དང་། ཤེས་སྤྱི་བ་
 སྤངས་ཀྱིར་རྒྱལ་བས་ལ། ཆོས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་བསྐྱེད། རྟོན་ཉན་རང་གཉིས་པོ་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེས། སྐུ་བའི་ལྷན་ཞིན། ཉན་རང་དེ་དག་ཀུན་ཉན་ཅམ། སྤངས་ཀྱིར་གང་ཟག་མེད་སྟོན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པར་ནི། སྟོན་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་
 ལ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཆོད་པར་གྱུར་ན་འང་། རང་ལུགས་ལ་ཉན་མོས་སྟེ་ལ་སྟོན་ཡང་བདག་ཡོད་མེད་ཏུ་སྒྲུབ་
 བ་གཉིས་སུ་བ་ལྟར་ཅི་རིགས་སྤང་ཡང་། དག་བཅོམ་མོབ་པ་ལ་ནི་སྤང་པོར་འཛིན་པའི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་
 འབྲས་བུ་འཐོབ་པ་མི་སྤྲོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་བདག་མེད་ནི་ཡུངས་འབྱུང་གི་ལྷན་ལྷན་མེས་པའི་ནང་གི་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུད་པར་མདོ་སྟེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་མོ། ཞེས་གསུངས།
 འདི་ལྟ་བུའི་ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་པའན་སྤང་ཡང་གངས་ཅན་ན་མ་བྱུང་ངོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤང་པོར་བཟུང་
 བ་ལ་བཞེན་ནས་བདག་པའི་རང་སྟོན་པའི་རང་འཛིན་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་གྱན་མ་བྱུང་ན། རྟག་བདག་ཅམ་
 སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་མི་རྣམས་པར་རིགས་པས་སྤང་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་བཀྱང་ཅམ་པོ་སྟོང་པར་
 མཛོང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོད་ཏུ་ང་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་གང་འབྱུང་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་ཞེས་བཞེད་
 ཏུ་ཏུང་བ་ལྟར། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་དམ་ཆོས་དོགས་སེལ་ལས། དེ་དང་མཐུན་པར་ཉན་མོས་སྟེ་པས་
 རྒྱན་དང་རགས་པ་ཅམ་བདེན་མེད་ཤེས་ཀྱང་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་ག་ལ་ཤེས་ཏེ། རྒྱན་དང་རགས་པའི་
 ཆོས་གཞི་སྟོགས་བདེན་པར་འདོད་པས་ན། ཐལ་བ་རང་ལ་མི་མཛུངས་སོ། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་དེ་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པར་སྐྱབ་པ་ནི། གོང་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱལ་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་
 ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་ཡོད་པར་རིགས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་བར། རིང་ཏུ་སོང་བར་སྟོ་ཡང་ལྷག་
 པར་འབྱུར། ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས་འཕགས་པ་ས་བརྒྱུ་པའི་ལུང་དངས་ནས་ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་
 མོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་
 པར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་པའི་

འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཀྱང་རང་གི་ཐོས་ཀླུ་
 པར་དབྱང་པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། ཕྱི་རོལ་པ་བཞིན་ཏུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་རྒྱུད་པའི་
 བླ་ཆུས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། གཤུགས་པ་སོགས་པའི་རང་གི་རོལ་དཔེ་འདེགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཏུ་གདགས་པའི་རྒྱ་བྱང་པོ་པ་
 མིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱིམ་གསུངས་པས་མོ། ཇི་ཡང་རིགས་པ་དང་པོས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 གཏན་མ་རྟོགས་ན་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྒོས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རིགས་པ་དང་། རིགས་པ་
 གཤིས་པས་གསུགས་པ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་རྒྱུན་དང་རགས་པ་བདེན་མེད་ཏུ་མ་རྟོགས་ན་འདོད་ཆགས་པ་སོགས་
 པའི་ཉན་མོངས་པ་སྤོང་མི་རུས་པ་དང་། གསུམ་པས་བདག་ཏུ་གདགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་བྱུང་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མི་རྟོགས་པར་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷང་གིས་སྐྱབ་པ་ནི་དཔེ་ནི་སྐབས་སུ་དྲངས་པའི་ལུང་ལྡེལ་ས། དང་པོ་ནི་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བ་ལས། ཇི་སྤྱང་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཇི་སྤྱང་དེ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད། ཇར་འཛིན་ཡོད་ན་
 སོགས་དང་། གཤིས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་མིག་ནི་འཁྲུལ་བ་ཡིས། འགལ་མེད་འཁོར་པོ་འཛིན་ཐེད་པ། ཁྱིམ་
 སོགས་དང་། གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་ལ་བསྐྱན་པའི་མདོ་ལས། གསུགས་ནི་དབྱེ་བ་རྩོམ་པ་འདྲ། ཆོར་བ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུར་
 བཞིན། སོགས་དང་། བཞི་པ། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྐྱེ་མེད་བསྐྱན། གཤམ་གྱི་ཟད་པ་སྤོང་བ་ཉིད། ཁད་དང་མི་སྐྱེ་དོན་ཏུ་
 མི། གཅིག་པ་དེ་ཕྱིར་བཟོད་པར་གྱིས། ཁྱེས་དང་། ལྡེ་པ། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། མཁུན་པས་ཀྱང་ལྡེ་
 ན་དང་། གཤམས་རག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཤིས་ཀ་དགག་པ་མཛད། ཅིས་པ་སྐྱེ་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་ན་དེར་འཛིན་གྱི་སྒྲིའི་ཞེན་ཡུལ་
 བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པའི་སྐབས་བྱེད་ཏུ་དྲངས་པ་ལས་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐབས་བྱེད་ཏུ་
 དྲངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་ཇི་སྐད་ཏུ་བཤད་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཁོང་ཏུ་མ་རྒྱད་ནས། ཇི་སྐད་ཏུ་ འཕགས་པ་ཉན་
 ཐོས་འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོགས་གཞན་དང་གཞན་སྐྱེ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་རང་ཅན་བདག་དང་བདག་གི་
 བ་མེད་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟ་བ་ལ་ཡང་། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་འདི་དག་ནི་
 ཆོས་ཅན་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་སྐྱེས་ཏེ། འདི་ལྟར་བདག་ནི་རར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ཡང་
 མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་འགལ་ལ་ཡང་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པས་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་མོ། རྟོགས་
 པར་མ་རྟོགས་པར་ཡང་། བདག་མེད་འདི་ནི་འཕྲོ་བ་རྣམ་པོ་ལ་ཕྱིར། ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཤིས་
 གསུངས། ཁྱིམ་པའི་ཐད་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་
 རྣམས་རྣམ་པར་པོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདྲམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་
 ཐོབ་པས་རྣམ་པར་པོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་གཉི་ག་བསྐྱན་ནོ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོག་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཅན་མཐོང་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་དག་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡོངས་

ལྷ་རྒྱལ་པར་སྒྲིམ་པ་མེད་དེ། ལམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། རྟེན་གྱི་ལག་ལྷན་གྱི་བདག་མེད་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡོད་པར་ནམ་པར་གཞག་གོ། ཞིས་གསུངས་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ཚོད་སྤྱོད་ནི། དེ་ལ་ལ་ཅིག་གིས། དེ་ལྟར་ཉན་རང་དབྱེ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལུང་རིགས་གཉིས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོ་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། དབྱེ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་མཐོང་བས་མུ་
རན་ལས་འདའ་བར་སེམས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་པས་མུ་རན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། ཞིས་དང་། མདོན་
རྟོགས་རྒྱུན་ལས། དེ་ནི་མཚན་མར་དཔྱེགས་སྒྲོན་ནས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། ཞིས་པ་ལ་སྟོགས་པས་ཉན་
རང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཉན་
རང་རྣམས་ལ་ཆོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ནི་མ་ལས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་
སྒྲུགས་ལ། དེས་ན་ཆོ་གསུམ་དང་བསྐྱེལ་བ་བརྒྱ་ལ་སྟོགས་པར་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་ཏུ་འཇུག་རོལ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། ཡང་གཤེགས་ལས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་
ནི་ཆོ་བ་ཅམ་ལས་མ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྲུས་བཞེད་པ་ལས་གཏན་མ་རྟོགས་པར་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་འཛིན་ཏུ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་མེད་ཅེས་པ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་མུང་འདས་ལ་དགོངས་
པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་དམན་རང་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་མུང་འདས་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་
གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོ། འོན་ལུང་དེའི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གང་གིས་ཤེས་ཤེ་ན། ལུས་པར་མ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་
ལ་སྒོལ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ་གཞུང་བར་བྱ། བཅར་བར་བྱ།
ཐུག་པར་བྱ། ཀྱང་རྒྱུ་བར་བྱ། རབ་ཏུ་གཤོན་པར་བྱའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །
ནལ་འཕྱོར་ཏུ་བྱའོ། ཞིས་དང་། སྤྱོད་པ་ལས། གང་དག་བདེ་གཤེགས་ཉན་ཐོས་འཇུག་པར་བྱ་སྒྲུམ་དང་། རང་སངས་
རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་འཇུག་འདོད་པ། བཞོད་པ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་འཛོལ་བར་མི་ཁུས་ཏེ། རྟེན་པར་ན་མ་རོལ་
ཐུ་རོལ་འགྲོ་རྟོགས་མི་འཛོལ་བཞིན། ཞིས་གསུངས་པ་དང་། འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་དག་གིས་
རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ནི་ཡུངས་འབྱུ་སྤྱིན་གྱིས་ཐོས་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱར་རྒྱུ་རྟེན་ཡིན། ཞིས་དང་། ཡིད་བཞིན་
མཛོད་འགྲེལ་བསྐྱེད་དཀར་པོ་ལས། རྒྱལ་པོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་མ་རིག་པས་
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཞིས་དམན་པར་དགག་པའི་སྒྲུས་བཞེད་ལ། ཞིས་དང་། དེས་སྤྱོད་ལས། རྒྱུར་ཆེན་
རབ་འབྱམས་ཞལ་ཐུན་ནས། རྟེན་གྱི་སྤོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ནི། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་ཚོད་ན་ཡང་། རང་བཞིན་སྤོབ་གྱི་
ཉན་རང་ལ། ཅི་རིགས་སྤང་ཡང་དབྱེ་བཅོམ་པ། འཛོལ་ལ་སྤང་པར་འདྲིན་པའི་བདག་ སྤོང་པར་མ་རྟོགས་ཐར་
མིན་པས། རྟེན་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་མེད། ཡུངས་འབྱུ་སྤྱིན་གྱིས་ཐོས་པ་ཡི།
ནང་གི་མཁའ་བཞིན་ཉན་རང་གི་ བདག་མེད་རྒྱུར་ཏུར་གསུངས་པ་སྟེ། རྟེན་ཉན་ལ་དགག་པའི་སྒྲུས། ཆོས་
བདག་མ་རྟོགས་ཞིས་བཞེད་གསུངས། འདི་ནི་ལུས་བྱུང་ལེགས་བཤད་དེ། འདི་དང་མཚུངས་པ་གཞན་མ་འཆིས། །
དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། རྒྱལ་གང་བཏུང་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ནི། མ་བཏུང་ཞིས་སུ་མི་ཏུང་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་།

ཅམ་པོ། བདག་མེད་མཐོང་ཕྱིར་སྣོད་མཐོང་འདོད། རྒྱལ་གཅིག་འཐུང་བས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ། རྒྱུགས་པར་ཁོང་དུ་མ་
 ཁོང་ལྟར། མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཀྱན། སྣོད་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྟོགས་པར་མ་
 མཐོང་འདོད། ཅིས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས། དམན་པ་ལ་དགག་པའི་སྤྱུལ་སྤྱར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 མ་རྟོགས་ཞེས་མདོ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་བདག་མེད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྒྱ་
 ཞིག་ཡིན་ན། ཆོས་ཞེས་པ་དོན་བརྒྱུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདི་སྐབས་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་
 བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཐམས་ཅད་སྣོད་པར་ཤེས་ན་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 རྟེ། འཇུག་པ་ལས། རྟོས་དང་བཅས་པ་སྣོད་པ་ཉིད། བརྒྱ་དུག་བཤད་ནས་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ། རྟོས་ཡང་བཞེད་བཤད་
 དེ་དག་ནི། རྟེན་ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། རྟེན་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་ཏེ། རྟེན་སོགས་གསུངས་པ་
 ལ་བཞེད་ནས་རྟོགས་སོ། རྟེན་བཞེད་དུ་མདོར་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུང་དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་སྣོད་ཉིད་གཏན་མ་རྟོགས་
 པའི་དོན་ཡིན་ན་མཚོན་བརྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་དེའི་ཡུམ་དུ་རི་ལྟར་གསུངས་ཏེ་གསུངས་མི་རིགས་སོ། རིགས་
 པས་གཤོང་པ་ཡང་མེད་ཏེ། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པོ་རྒྱན་དང་རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་གཏན་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་རྒྱལ་གང་བཏུང་བ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མ་བཏུང་པ་མ་ཡིན་ཡང་དེས་རྟོགས་པར་འཐུང་མི་དགོས་པ་
 བཞིན་ནོ། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་བདག་མེད་ཉི་ཆོ་བ་ཅམ་རྟོགས་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་པ་བསྐྱེད་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱུམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལུགས་དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་
 དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ནི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དང་། སེམས་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དང་། སྟོང་ཆེ་
 ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྟོར་བ་དང་། རྟོགས་གཉིས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 ནོ། རྟེན་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་ཏེ། རྒྱས་
 པར་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་དོ། རྟེན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་
 ལམ་དང་། སྟོང་པ་ཡོངས་བསྟོར་བཤད་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གལ་ལ་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སྟོང་ལ་གནས་པའི་
 དོན། མདོ་ཞེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་བསྐུལ། རྟེན་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་བསྐུལ་ལ། རྟེན་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་།
 རྟེན་དང་། མཚོན་མ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། རྟོང་གིས་ཐར་པ་མེད་པར་གསུངས། རྟེན་ཕྱིར་རྟོང་གིས་ཐེག་ཆེན་ལས།
 དེ་ནི་ཆང་བར་བསྐྱེད་པ་ལགས། རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ལ་ཡང་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་པོ་རྒྱན་དང་
 རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་ཆོས་ཀྱན་ཅིའི་ཕྱིར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟར་བཤེགས་པ་ལས།
 གཅིག་གི་སྣོད་ཉིད་གང་ཡིན་ལ། རྟེན་ཀྱང་གྱི་སྣོད་ཉིད་ཡིན། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གང་ལྟར། རྟེན་ཀྱང་ལྟར་
 བརྟེན། ཅིས་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་

རྣམ་ཐོས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོཞེས་བྱ་བར་གསལ་པར་ངེས་ཏེ། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 བ་མ་ཞེན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ལུང་ལྷ་མ་ནི་གང་ཟག་ཀྱང་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཆོས་གཅིག་སྟོང་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་སོ། །དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལས།
 གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོང་ན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཛོང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཉི་ཅེ་བ་
 མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བར་གནས་པ་ཉིད་མཛོང་རྣམས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་གཅིག་སྟོང་པར་མཛོང་བས་ཀྱང་མཛོང་བར་ངེས་ན། ཐེག་དམན་
 མཛོང་ལམ་གྱི་ལུལ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཛོང་ན་ཐེག་ཆེན་མཛོང་ལམ་གྱི་ལུལ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་
 ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་པ་ཡང་ལུགས་དེ་ལ་རྒྱུ་མེད་དུ་འབབ་པར་སེམས་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་
 བཤད་ལས། ཆོས་གཅིག་སྟོང་ཉིད་དུ་མཛོང་ན་ཀྱང་ཀྱང་མཛོང་སྟུང་པའི་བྱུང་མཐའ་འཆའ་ན། ལུབ་མཐའ་བཞི་པོ་
 ཐམས་ཅད་དབུ་མ་འབབ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལས་རྩ་བར་འདུག་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་འདུག་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་
 མཐོང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་
 ནོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་དམ་ཆོས་དོགས་སེལ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་རིམ་གི་རྟོགས་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པར་རྟོགས་པ་ལ་མཐོང་བའི་ཆ་བཅས་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་ནས་རིལ་པོ་དང་རྟག་པ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡང་
 འདུག་སྟེ། རྩན་ཀྱང་རྟོགས་དང་མི་ཀྱང་རྟོགས་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལེགས་ལྟན་
 གྱིས་ཉན་རང་རྣམས་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ལས་ལེན་མིན་ལ་ཅུང་ཙམ་དཔྱད་ན་སྤྱིར་ལེགས་ལྟན་
 འབྲེད་གྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་གིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ལུང་པོ་རྒྱུན་དང་རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 དགོས་པར་བཞེད་པ་ནི་གསལ་ཏེ། དེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུན་མེལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཉན་
 གོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཉན་མངས་པའི་སྤྱིབ་པའི་
 གཉེན་པོར། གཞུགས་ནི་དབུ་བ་དྲིལ་པ་འདྲ། ཁྱོད་བརྒྱུད་དག་དང་མཚུངས། །དབུ་ཤེས་སྤྱིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། །འདྲ་
 བྱེད་རྣམས་ནི་ཁུ་ཤིང་བཞེན། རྣམ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་ཞེས། དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། ཞེས་གསུངས་ལ།
 ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱུགས་ལས། དེ་ལ་གཞུགས་ནི་དབུ་བ་དྲིལ་པ་འདྲ། ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བརྟག་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་བརྒྱུད་དག་དང་མཚུངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་ནས་འཕྲིག་ཅིང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་ཤེས་སྤྱིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་བྱེད་
 རྣམས་ནི་ཁུ་ཤིང་བཞེན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་ཤེས་རྒྱ་མ་ལུ་བྱ་ཞེས། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ངོ་པོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གཞུགས་སྟོགས་སུང་པོ་ལྟ་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་འདིས་ཀྱང་ཆོས་བདག་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱིར་བཙུང་ནས་དོན་ལ་དབལ་ལྟན་རྩ་བ་དང་ཀྱང་པར་ཞིག་ཡོད་
 པར་མི་སྣང་རོ། །འོ་ན་ཐངས་རྒྱུམ་བསྐྱངས་གྱིས་ཉན་གོས་རྣམས་གྱིས་དེ་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་ལ་ལེགས་ལྟན་གྱིས་

དགག་པ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་རིགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་སྟེན་ན། དེ་ནི་སངས་བསྐྱེད་ཀྱི་
དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་ཡིན་པར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐུན་དམ་ཆས་དོགས་སེལ་ན། ཡང་ལེགས་ལྷན་གྱིས་སངས་
བསྐྱེད་སེལ་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཉན་རང་
གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བཞེད་འདུག་སྟེ་དུ་བརྟེན་པ་ལ། ཞེས་པས་ཐུབ་པོ། རེས་ན་ལེགས་ལྷན་གྱིས་རྟོན་དང་རགས་
པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་བདག་མེད་རྟོགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་མ་སྟུར་ཡང་དོན་ལ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་དེའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་སྟངས་སྟེ། སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་སངས་དང་སྟོན་པས་ཀྱང་དོན་ལ་གཞུགས་སོགས་རགས་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་ཉན་རང་
གིས་རྟོགས་པར་མི་བཞེད་པ་གང་ཞིག་རེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐར་སྟེན་པ།

རྟོན་བྱང་ལེགས་བཤད་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ།
དཔྱོད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་བདག་ལ་དབེན་མོད་ཀྱང་།
ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཚུལ་རྩང་ཅམ་སྤེང་བའི་མཐུས།
མཐའ་བཤམ་དག་མའི་ལམ་བཟང་མཇལ་བར་སྟོན།

ཞེས་པོད་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་ལུ་པའི་སྟེན་པ་ལས་ཐུག་ཆུ་ལའི་ཐུག་ཆུ་ལ་བསྟན་དར་སྤྲེལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་གསུངས་པའི་སྟེན་པ་རྒྱལ་ལུ་རྟོགས་པོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
མགོ་དགོན་གྱི་ལྷ་ཡོད་པོ་དུ་འབོད་པ་དེས་བྲིས་པའོ།

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་སྒོལ་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་སྐྱེད་འཇུག་པ་སེམས་པ་སྐྱེད་དང་འཇུག་སྒྲོམ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
 པ་སྐྱེད་དེ་སྒོལ་པ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཅམ་ཡིན་གྱི་འཇུག་སེམས་མ་ཡིན་ནེ། འཇུག་སེམས་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ནེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞེས་དང་། སྒོམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་དེ་
 དག་ལ་མཛན་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟར་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་གཉིས་པ་ནི་སྒོལ་སེམས་སོ། །གང་མཛན་
 ཆད་སྒོམ་པ་བསྐྱར་སྟེ་ཆོག་མ་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་ཞུགས་པའི་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ས་
 མཆོམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་མ་ལམ་རྒྱུད་ནས་སངས་རྒྱལ་སའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་བདོན་གསལ་ལས། ལས་
 དང་པོ་པའི་ས་ནས་བསྐྱར་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག །
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་སེམས་པ་སྐྱེད་མེད་དེ། དེར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་ཀྱང་
 ཐོབ་འདོད་དང་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་ལ་སྒོལ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 སར་སེམས་པ་སྐྱེད་ཡོད་ན་སྒོལ་པ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་པ་སྐྱེད་ལྟར་རྟོག་བཅས་སྤྱོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྒོལ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་རྟོག་བཅས་ཡིན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནེ། ས་
 རྒྱུ་ར་ས་གནད་ཀྱི་རྒྱའོ་དེ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་དང་བྱའོ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་ནི་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་ལ་ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་།
 སེམས་པ་སྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྒྱལ་ལ། མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། རྟེན་བཞིན་
 སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ཅིག སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་སེམས་པ་སྐྱེད་མེད་དེ། ཐུབ་མཐའ་
 མཛོད་ལས། དེ་འདྲ་ལས་རྒྱུད་པའི་ཆོག་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་ནི་སྒོལ་ལམ་ན་ཡོད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་མེད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤྱི་ལྟར་གནད་ཀྱི་རྒྱའོ་དེ་ལྟར་ལུང་དང་དོན་གཅིག་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ། དེའི་འོག་
 དེ་མ་ཐག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་བྱའོ་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཡོད་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་པ་སྐྱེད་ལ། མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དམ་པ་གསུམ་ཆར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་རིག་དེ། དོན་དམ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། དམ་པ་གསུམ་ནི། ལུང་དམ་པ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང་། རྒྱུད་པ་ཆོག་མ་གཉིས་བསགས་པ་གཉིས་དང་།
 ལྷན་པ་དང་། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དམ་པ་སྐྱེད་ཉིད་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། སངས་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ནི་རབ་ཉེས་བྱས། རབ་ཉེན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མ་རབ་བསགས། རྟོགས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དམ་
 པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་པོ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་བཅུ་གཅིག་
 ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ས་མཆོམས་ནི། ས་དང་པོ་ནས་འཛོག་ནེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། ཆོས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱལ་པ་ནི། །
 དེ་ལི་བྱབ་སངས་རྒྱལ་ཉིད། རྩམ་ཆོག་ལ་སེམས་མཉམ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་དག་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེ་བ་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ལ་སྒྲོ། རབ་མ་པ་ཡང་ནི་དག་པ་དང་། ལྷག་མ་དག་ལ་མ་ལས་པ་དང་། །

ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱུང་གི་སར་འགོད་འདོད་ཀྱི་བཙུག་མིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེས་པ་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཛི་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མཐོན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་
 འཇུག་ལས། གང་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཁམས། མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། མི་སྟོག་པ་ཡི་སེམས་གྱིས་
 ལ། སེམས་དེ་ཡང་དག་སྒྲུང་སྤྱར་པ། རྟེན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལོག་གས། རྟེན་མེད་ལྟར་ཡུང་བསྟོན་ནམས་ལྟགས། །
 ལྟན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག རྟེན་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ལྟོག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་
 པ། རྟེན་མེད་ལོག་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། རྟེན་གཞན་གང་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རེས་
 བྱི་དུས་མཐའ་མེ་བཞིན་ལྟོག་ཆེན་རྣམས། ལྟོད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤེལ་པར་བྱེད། ཞེས་དང་། དགེ་བ་གཞན་
 ཀྱན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འབྱུར་བ་ནིད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཤིང་རྟག་པར་
 ཡང་། འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཁེལ་བར་འབྱུར། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་གྱིན་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྟོན་ནམས་གང་། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། རྟེན་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ནི་ཀྱན་གང་སྟེ། རྟེན་དེ་
 བས་ལྟག་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

སྤྱར་སྒྲུལ་པ།

འདིར་འབད་དགེ་མཐུས་བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས། །
 རྟེན་ཀྱན་སྐྱབས་གཅིག་སྤྱར་སྤེལ་སྤེལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །
 ལྷུ་པ་དང་ལྷུ་པའི་ཆོས་ལ་སྟོབ་ལྟར་ནས། །
 ལྷུ་པ་སྤྱོད་པ་ལྷུ་པ་ཆོས་མཐུན་ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་པོད་རབ་ལྷན་ཆུ་ལུ་པའི་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཡར་པའི་ཆོས་བཟུལ་ལྷུ་པ་བཟུང་དར་སྤེལ་ཆོག་པའི་ལྟགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྤྱུ་མིང་པ་
 དམ་ཆོས་བཟུང་ཤིས་ནས་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་འཁེལ།

རིགས་ལ་དབྱེད་པ་མེད་ཀྱིས་པའི་གོ་མ་འགྲོ་མ།

རྒྱལ་བྱལ་ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་བཞག་ནས།
མཆིན་བཅའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་ཡི།
འཕྱིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད་སྣང་ཅན།
ཐུབ་དབང་མྱིད་པའི་མིག་གཅིག་རྒྱལ་གྱི་ཅིག།

རོང་མོང་ཆམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུབ་བརྒྱུད་པ་ཡི།
ལེགས་བཤད་གསུང་གི་དེ་ཉིད་རྒྱ་བ་ལ།
མཁས་མང་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་ཁྲིར་བཞགས་པ།
ཀྱན་གཟིགས་མི་ལམ་དད་པའི་མཁའ་ལ་བསྟེན།

དེ་ལ་འདིར་རྒྱུད་སྒྲུབ་པས། རྒྱུགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །
རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱང་། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན། །རིགས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
སྟོབས་སོགས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏུང་བའི་དེ་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་ལྷགས་དེ་བཞིན་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་
ལ་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རོ་ལོ་སྟོང་པ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་དེ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་
དག་མིན་རྟག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྟོ་བྱུར་དེ་མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་སམ་ཆོས་
ཉིད་རང་ལ་དེ་མས་གོས་པ་མེད་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱེའ་པ་སྐྱེ་བྱུར་བ་ཡོད་པས་ན་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཅེས་ལ་
དེ་བཅས་ཞེས་མིང་བཏགས་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རང་གི་རོ་པོ་ལ་སྐྱེན་གྱིས་གོས་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེའ་
པའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་བ་ལྟར་རོ། །དེ་འདྲའི་རིགས་དེ་ལ་ཞོག་ཆའི་སྟོན་ནས་གཉིས་ཡོད་
དེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་པས། །གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་མིང་བཞིན་དུ། །རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐོག་མེད་རང་བཞིན་
གནས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྒང་པ་མཆོག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་

པའི་སྒྲིང་པོ་དེའི་ངོ་པོ་གསལ་པའི་ཆ་ལ་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་དང་། སྒྲིང་པའི་ཆ་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཞེས་
འཛོག་ཀྱང་ཕྱོག་ཆའི་དབང་གིས་དབྱེ་བ་ལས་ངོ་པོས་བྱུང་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ངོ་པོ་སྒྲིང་པ་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ནི་ཚོས་སྒྲུར་འགྲུར་ཅུང་དང་། ཕྱི་མ་རང་བཞིན་གསལ་བ་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་དེ་ཡོངས་སྒྲུ་
དང་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཉིས་སྒྲུ་འགྲུར་ཅུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
ཡིན། །དང་པོའི་སྒྲུ་ནི་དང་པོ་སྒྲུ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་དེ་གཉིས་ཀྱང་
གཞི་འདུས་མ་བྱས་ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ། མདོ་སྒྲིང་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཁྱེ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་མ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྗེར་ལེན་པ་ན་མ་ལའང་ལྗེར་ཡངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྒྲེ། དེ་ལ་
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆ་མས་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོང་པ་དང་ད་ལྟར་བྱང་བའི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟན་
འདས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱིས་རིགས་དེ་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་ཆུབ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་
མའི་བྱུང་མཐའ་མཛོད་ལས། དབྱིངས་སྒྲིང་པ་ནི་ཚོས་སྒྲུ་ངོ་པོ་ཉིད་སྒྲུའི་བྲལ་བ་རྒྱུའི་ཉེན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུར་བ་རང་
འོད་མཆོན་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི་གསུགས་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི་བྲལ་བ་རྒྱུ་གནས་པ་ལ། ཞེས་དང་། རིགས་གཉིས་ལ་སངས་
རྒྱས་སྒྲུ་གསུམ་ལེ་ལྟན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མའི་རྒྱས་འགྲུར་སྒྲུར་ཆ་ཡོངས་སྒྲུ་དང་།
དེའི་སྒྲིང་ཆ་ཚོས་སྒྲུ་རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱུམས་ལས། འཕྱོ་པའི་སྒྲུར་ངོར་རང་རང་
གི་སྒྲུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུར་བ་ཉིད། བྲམ་མཐའ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུར་བའི་གསུགས་
བརྟན་གཞེར་གྱི་རི་ངོགས་ལ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མར། ཕྱི་མ་ཡིས་ནི་སོགས་
གྱིས་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་གསུགས་སྒྲུ་གཉིས་འཕྲོ་ཅུང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ངོས་བབུང་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མས།
དབྱིངས་དེའི་སོག་གི་འོད་གསལ་བ་ལ་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་སྒྲུ་གསུངས་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་ལ་བབས་ཡོད་པ་
བཞིན་དེ་ལ་མ་བཞག་པར། གཞན་འདུས་བྱས་ཤིག་ལ་གསུགས་སྒྲུ་འཕྲོ་པའི་རྩ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་
ན་མེད་པས་འདིས་ཀྱང་རྒྱས་འགྲུར་གྱི་རིགས་དེ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཉིག་
སེམས་རྒྱར་བཤད་རྗེ་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ་ལས། གཞི་འདུས་མ་བྱས་སྒྲུ་སྒྲུས་ཀྱང་ཁས་ལེན། འབྲས་བྱལ་པོ་པོའི་
ཆ་ནས་འདུས་མ་བྱས། གཏུལ་བྲལ་སྒྲུར་ཆུལ་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྩ་བ་གསུམ་འདུས་བྱས་སྒྲུ་སྒྲུར་བའམ་སྒྲུའི་དབང་གིས་
བཞག་ཀྱང་ཁཁི་འབྲས་དབྱེར་མེད་འདུས་མ་བྱས་སོ། །ཞེས་དང་། འདས་མགོན་སྒྲུ་མ་ཀུན་མཁྱེན་མི་མམ་རྒྱུ་མཆོའི་
རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་འགྲེལ་བ་ལས། རྒྱས་འགྲུར་དེ་འདྲོན་གྱི་དབང་ཏུ་ན་སྒྲུར་མེད་གསར་ཏུ་མི་ཉིད། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོང་ཏུ་ངངས་པའི་སོགས་སངས་སྒྲུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། རྒྒྱེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། རིགས་
ཡོད་ཕྱིར་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྫོགས་སངས་སྒྲུ་འཕྲོ་ཅུང་གི་རྩ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་སྒྲིང་པ་
ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཞིག་ལ་རིགས་ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས་པས་གོ་བ་རྒྱལ་མའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་བསམ་ན་
འདུས་མ་བྱས་སྒྲུ་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བས་བརྟུན་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དང་། བྱང་པར་ཏུ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྒྲུལ་པའི་གསུགས་སྒྲུར་སྒྲུར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་

བསྐྱོང་ཆེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བ་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱན་གཟིགས་མི་ཐམ་ཚོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་སོགས་མུ་འཁྱར་རིགས་འདྲིན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་
སྒྲིང་པོའི་དོན་འགྲེལ་བའི་གསུང་རབ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་འདྲི་ཁོ་ནར་སེམས་སོ།

སྐར་སྐྱེས་པ།

ཟབ་གནད་རྒྱ་ཆེན་དཔོག་པའི་ན་ཕ་ཡང་།
དོན་དམ་ལྟན་སྦྱེས་ཡི་ཤེས་དྲངས་མའི་དབྱིད།
འདི་ལ་མོས་ནམས་སྤྲོད་པ་ཐ་མར་ཞེས།
བདེན་གསུང་ཐོས་པས་དེ་ཉིད་འཆོལ་ལ་སློ།

འོན་ཀྱང་དུག་གསུམ་དྲི་མས་ནོན་པ་ཡི།
རྟོག་པའི་རྫོ་འདིས་ལེགས་པར་བསམ་དགའ་བས།
མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་འཁྲལ་བའི་ཉེས་ལྟར་ཀུན།
རྒྱ་ཆེན་སྦྱན་ལྟན་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་འཆགས།

ཤེས་དཔལ་མུ་འཁྱར་རྒྱལ་བ་ལྟན་དར་སྒྲེལ་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་རྒྱགས་རྫོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱ་དབང་ཡོན་ལ།

གེར་བྱིན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་མེམས་བསྐྱེད་ ལ་དབྱེད་པ་བརྒྱགས་སོ།

འོད་མཚན་སྣོད་འབར་བྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་འོད།
སིལ་ལྡན་མཚོར་འདབ་སྣོད་པར་མེད་ཅེས།
གང་འདུལ་སྒྲུབ་འདུལ་དུ་བ་གཞུགས་སྐྱེད་སྒྲིག།
ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་ཕྱེད་པོ་ཕྱེད་ལ་འདུད།

ཀ་དག་རིག་སྣོད་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སྒྲ།
ཁྱད་ཆོས་དུག་ལྡན་ཀླུ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ།
ཡེ་ཤོལ་གཞུག་མའི་གོ་འཕང་སར་གཞེགས་པ།
སྣོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྣོད་སེམས་ཀྱི།

ཆེ་བ་དུག་ལྡན་ཡོངས་རྫོགས་བྱུང་བ་ལྡན་གངས་དཀར་ལྷན་པོའི་གཞི་དབྱིངས་དེ།
ཆེར་སྒྲིགས་དུས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ལ་ཕྱོགས་ཆེ་བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལ་ཕྱེད་པོ་ཕྱེད་པོ་ཕྱེད་པོ།
བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་རྫོགས་ལྡན་སྣང་བ་ས་ཆེན་ཕྱོད་འདིར་འདྲེན་པའི་བདག།
འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་བདག་གི་སྒྲ་མ་འཇིགས་མེད་མཚན་ཅན་དེ་ལ་འདུད།

དེ་ལ་འདིར་གང་སྐྱོད་བར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཇུག་འབྲེལ་ཆེན་པོ་མཉམ་
མེད་བྱུང་བའི་དབང་བོ་ཀླན་མཁྱེན་ཉི་མའི་གཉེན་དེ་ཉིད། བསྐྱེད་པ་དབྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་སྣོན་རོལ་ཏུ་དེ་བཞིན་
གཞེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་ཅེས་བྱ་བའི་རོལ་པོར་བྱང་རྒྱུ་ལྡན་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲིད་པའི་སྒྲིག་
བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་རུམ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྣོན་མེ་རྣམས་པར་བཞོན་ནས་སྐྱེད་ཀྱི་དབྱེད་ཀྱི་ལམས་
དབང་མོས་པ་དང་བསྐྱེད་ཉེ། ཐེག་པ་སྣ་ཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བྱགས་
བཅེ་བའི་སྐད་དུ་བཞག་པ་ལས་འདིར་འཁོར་ལོ་བར་བའི་དགོངས་དོན་བྱུང་བའི་གསུང་གི་གསང་བ་མཚོག་ཏུ་བྱེད་

པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་མངོན་རྟོགས་ཀྱང་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་
དག་ཤོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལས་འཛོམས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུལ་ལ་བྱང་ཟད་བྱང་པ་ལ།
སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། གང་སོ་ལའང་གཉིས་
ཏེ། ལུས་རྟེན་དང་སེམས་རྟེན་ནི། གང་སོ་ལུས་རྟེན་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཏེ། རིན་
ལན་བསམ་བསམ་པའི་མདོ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་པའི་གྱུད་དུ་འཁྲུངས་ཆོ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟ་མ་རྟོག་པའོད་པའི་མདོ་ལས། ཡི་དྲགས་མང་པོ་བདེན་པ་ལ་
བཀོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་བར་མ་ལས། དེའི་ཆོ་ལྷ་དང་སྐྱེ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྗང་དང་
མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་བསྐྱང་བ་ལས་འདས་པ་དག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་རྩོས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་བདུན་ཁྱི་ཞིས་སྟོང་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། དེ་ཆོ་ལྷ་མི་སྟོང་ལྷག་བརྒྱུ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཡིན་ན་དཔེ་འབྱུང་ལུས་རྟེན་སོ་ན་མི་དགོས་སོ། ཁོ་ན་ལམ་སྟོན་
ལས། སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟག་ཏུ་སྟོན་གཞན་ལྟན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡི། གླུ་ལ་བ་
ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་སོར་སྟོན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
རྒྱ་ཆེན་སྟོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གྲུབ་མཐའ་
མཛོད་ལས། སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན་དང་ལྟན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འདོད་དེ། ལམ་སྟོན་
ལས། སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན་གྱི། རྟག་ཏུ་སྟོན་གཞན་ལྟན་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡི། གླུ་ལ་བ་
ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་སོ། གྲུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་ཤིང་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཅན་གྱི་ལྷ་དང་
གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལུགས་སུ་བྱེད་འཇུག། ཡང་ན་ལུས་
རྟེན་ལྷ་དང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ལུགས་དེ་གཉིས་པོ་འགལ་བ་ནི་མིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་གཞོན་གཞི་དང་བཅས་པ་ངེས་པར་སྤང་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་དམན་ལམ་
རིགས་བདུན་གང་རུང་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིགས་བྲལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་མེ་འཇིགས་
མེད་སྒྲུ་མའི་སྐྱེ་བའི་དབང་གི་དབང་ལྷག་གི་དམ་བཅའ་རིག་སྟོང་འཇུག་དཔལ་བཞད་པའི་རང་སྐྱེ་ལས། སེམས་
བསྐྱེད་དེ་ལ་དམན་ལམ་དགོས་མིན་ཡང་། གཞན་གཞོན་གཞི་བཅས་སྤང་བ་ངེས་པར་དགོས། གཞི་རྩ་རྟོགས་ན་གྲུ་
སྐྱེ་ཐོགས་མེད་གཉིས། གཞོངས་པའི་རྒྱ་པོ་ལེམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགལ་འདུར་སེམས་
པར་མི་བྱའོ། གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ནི། དད་པ་དང་སྤྱིང་མེ་ལྷ་དང་པར་ཅན་པའི་འཇམ་གསུམ་གྱི་སེམས་ལ་སྐྱེ་
རུང་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་མཛོད་ལས། བསམ་པའི་རྟེན་ནི་དད་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོ་ལྷ་དང་པར་ཅན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། དགོན་མཆོག་ཀྱང་འདི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་ལ་
དད་གྱུར་ལ། རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ལ་དད་བྱས་ན། སྟོན་པ་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་འོ། ཞེས་རྒྱལ་བ་ལ་
དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་མེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐག་ཡོན་ཐོས་པ་གསུམ་ལས་

[illegible]

བས་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 དེའི་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཁོ་ཙམ་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མམ་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལྷན་དཔེ་ཤོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོད་ནས་ཆོགས་སྤྱོད་
 མས་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིབ་ཀུན་སྤང་བ་སངས་རྒྱས་མའི་སེམས་བསྐྱེད་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དོན་ཀྱང་དབྱེ་བ་དེ་དག་རྒྱུར་གཉིས་ཆང་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྷན་ཇི་ལྷན་གྱུ་བ་སྒྱུ་ན། འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་
 གསལ་ལས། དེ་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་བརྟེན་ནས་དེ་དེའི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱིས་
 པར་སྐྱབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་དག་གིས་བཤད་དེ། ཞེས་གསལ་པོར་མཐོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་ཡང་དོན་དམ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་རྒྱར་གཉིས་ཆང་བ་མི་འཐད་པར་སེམས་ན། སྟོན་མེད་དེ། མཚན་འདྲིན་དང་བཅས་པ་འཇུ་
 དམིགས་པའི་འདྲིན་སྤངས་ཅན་གྱི་སྟོན་སུར་གཉིས་ཆང་བ་མེད་ཀྱང་དམིགས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱར་
 གཉིས་ལྷན་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཉིད་རལ་གསེའི་འགྲེལ་ཆེན་ཤིང་རྟེན་ཆོད་པོ་ལས། མཉམ་བཞག་ན་ཡང་ཐབས་
 ཤེས་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་འདི་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་སེམས་མི་
 རྟོགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ན་ཡང་དེའི་ཤེས་རབ་དེ་དང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་
 མཁྱེད་སྒྲམ་མི་མས་འཇམ་དབྱངས་རྩམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་མ་རྒྱད་ཀྱི་རྩམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་སྒྲམ་དབྱེས་པའི་
 ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལྷ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཉིད་པ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ལ་ནམ་ཡང་འབྲལ་མི་ཤེས་སུ་འབྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དོན་དམ་པར་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་པོ་དོ་པོ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ་ཉིད་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྩམས་ནས་འབྱུང་ངོ་།
 ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེད་མི་མས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩམ་བཤད་ཐོག་མཚོག་བདུད་ཅིང་དག་འཕྲོན་ལས། ས་
 ཐོབ་ནས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དབྱེར་མེད་རྒྱང་འཇུག་གི་དོ་པོར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྒྱར་གཉིས་ཆང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་བྱུང་ཐོབ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ཡང་། ཁྱུ་པ་མེད་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྤྱར་བ་ནི་མི་ལེགས་
 ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན་ཟིན་པའི་ལན་དུ་ནི།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་དགོང་པར་འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྒྱར་གཉིས་ཆང་བ་མེད་དེ། མད་མིགས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ཡང་། ལྷལ་མཐོང་གི་སྟོང་རོ་མེད་ན་མེད་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲམ་ལས། རྩམ་པ་ཀུན་གྱི་
 མཚོག་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཞུགས་སུ་བུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ལ་མགོ་དང་ལག་
 པ་སོགས་ཆང་བ་བཞིན་དུ། རྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་རྩམ་པ་སྤྱིན་པ་དང་རྒྱལ་པོའི་སེམས་པ་སོགས་པའི་ཐབས་
 དང་མ་བྲལ་བ་བཞིག་ལ་འདོད་དགོས་ཏེ། མདོར་ན་རྟོགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ལུ་བ་ཆེ་མོའི་མཐོང་ལམ་སྐབས་སྤྱིན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རེར་ནི། རྟེན་དག་པན་རྒྱུན་བསྐྱེད་པ་གང་། རྟེན་ཅིག་གཅིག་པའི་བརྟེན་པ་ཡིས། བསྐྱེད་པ་དེ་འདི

པའི་ལམ། ཞེས་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལ་ཡར་ཕྱིན་དུག་པོ་ཆོང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་མཐའ་
 དག་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་མེད་ཀྱང་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་གཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཉམ་བཞག་མི་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤོང་བ་རྒྱུད་བཅས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། འོག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ནི་ཐབས་མ་ཡིན་
 པའི་རིང་བའང་སྤང་བ་བྱ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 བདག་སངས་རྒྱུ་འདོད་པས་པ་ཡོད་ན་དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་དམིགས་དགོས་ལ་མཉམ་བཞག་སྤང་མེད་ནམ་
 མཁའ་རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་མི་སྤྱིད་པས་མ་ན། འོ་ན་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐེ་ཞིག་མེད་
 པར་ཐལ། སྤྱིང་ཐེ་ཡིན་ན་ལྷག་བཟུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཏེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། མདོ་སྡེ་ཐལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་ལྟར་བར་སྤང་བ་ནས་ཀྱི་བྱ་ཡི་ཐེས། ཤིན་ཏུ་སྤྱིང་དཀའ་བ་སྤང་བར་མི་རྩལ་
 གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་གཞུགས་པ་ལྟར། ལུང་གི་ཐེས་སྤྱིང་འབྲངས་ནས་
 མཉམ་བཞག་ན་ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་འཇུག་ཡོད་པར་སྤྱིང་བའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་མཐོང་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་ན་མཉམ་
 བཞག་ན་མེད་ཅེས་ཐག་གཅོད་མི་རུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ལ་སྤྱིང་བའདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤེས་པ་མཚན་གཞི་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གང་ཡིན་དཔུང་པ་ལ་གསུམ་ལས། མ་ལས་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་བརྟོག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་ཇི་
 བཞིན་དུ་བཤད་པ། དེ་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆོད་པ་སྤྱིང་པའོ། ཏང་པོ་ནི། དམས་མགོན་དང་ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་
 གཤེས་ཀྱིས་སེམས་བྱུང་དུ་འདོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། དོན་གཉེས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་བ། ཞེས་དང་། བྱང་ས་ལས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་ལམ་གྱི་དོ་
 དོར་གྱུར་པའི་སེམས་པ་ལ་དོས་འཛིན། དཀྱིག་གཉེན་གྱིས་དོན་གཉེས་ལྡན་པའི་སེམས་བྱུང་བ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་
 པར། ཡོན་ཏན་གཉེས་སམ་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སློབ་དཔོན་འབགས་མེད་གཉེས་དང་དེའི་ཐེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་གཅོ་སེམས་སྤྱིང་པའོ། ཉི་ལྟར་ལས། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་རྩམ་པར་རིག་པའོ། རྩམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན་ཡིད་ཀྱི་
 རྩམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་དཀའ་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་དམིགས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་གྱིས། འདོད་པ་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་འགལ་པོ་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཤོད་ནས་
 བདེན་མོད་ཀྱི། ཞེས་ལན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤེས་པ་རང་གི་ལུགས་ཇི་བཞིན་བཤད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཉིད་ལ་གསོའི་འབྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་ཡང་སེམས་ནི་དོན་གྱི་དོ་སྟོང་གི་པ་ཡིན་ལ་
 སེམས་བྱུང་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་པས་ན་འདིར་དོ་སྟོང་པས་ཁྱད་པར་ཁར་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་།
 ཡིད་བཞིན་མཛོད་འབྲེལ་བ་སྤྱིང་དཀའ་པོ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སེམས་བྱུང་ཁར་ལ་སྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 གཅོ་སེམས་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོ་སྟོང་དུ་རང་སྟོབས་སུ་གྱུར་དེའི་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་བྱུང་མཚུངས་པ་
 ལ་མཚུངས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཟུར་གཉེས་ཆོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་བྱུང་ལོགས་སུ་འབད་པ་མི་དགོས་པའི་དོན་
 ཡིན་ནོ། ཏེ་ཉིད་ལས། དེའང་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་སེམས་སེམས་བྱུང་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་
 པས་སེམས་བྱུང་ཡང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་བསྐྱེད་ཤིང་སེམས་བྱུང་གདོད་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་

དགོངས་སོ། །ཤེས་པའི་དག་ལྡན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ནི་ཡིད་དང་འདྲོད་པ་སྟེ།
 ཞེས་སེམས་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཆར་གསུངས་པ་དང་མཁམ་དབང་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ལྷ་གྲུབ་ཤོན་འབྱེད་
 ལས། རང་བཞེད། ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་ཤིང་རྩ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ནི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བཤད་པ་ཙམ་ལས་
 འོན་ལ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་གཙུག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་གཞིར་
 བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་མཁུན་པ་དེ་ལ་མི་འཐད་པའི་རྩྭ་སྒྲིབ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་འདྲོད་པ་
 སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་མིན་པ་བདེན་མོད་ཅེས་བདེན་ལན་བྱིན་པ་ཡིན་པས་གཏན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་
 འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། ཤེར་བྱིན་ཟེན་བྲིས་ལས། སློབ་དཔོན་དེ་དག་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཀྱི། གཞན་ཏུ་ན་འཕགས་
 སེང་གིས་བུམས་མགོན་གྱི་བཞེད་པ་མི་སྟུབ་པར་དགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུན་མཁུན་པ་ལན་ཡོན་བསྟན་པས་མཆུག་བསྟུ་
 བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷོ་སྟོང་གྱི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྲ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 གཅིག་དང་ལྡན་ན་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་ནོ། །ཆོས་
 གཅིག་པོ་དེ་གང་ཞིན་འདི་ལྷ་སྟེ། བསམ་པ་སྤྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། ལྷ་རིའི་བྲ། སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་གཅིག་པོ་དེ་དང་ལྡན་ན་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཐོན་ལྷ་བུའོ། །འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་རྩམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ཞིང་ས་ལྷ་བུའོ།
 ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་འཆུག་ལས། བསྐྱེད་པ་བྱེད་མར་རབ་
 དགོངས་མཛད་པ་ཡི། ལྷུབ་དབང་རྩམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ལན་པར་གཟིགས། །འདིས་ནི་ཆད་མེད་སྟེ་པོའི་ཆོགས་
 རྩམས་ཀྱི། །བདེ་མཆོག་བདེ་སྟག་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྩམས་
 སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

ཟབ་རྒྱས་སྤྱོད་དོན་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག།
 ཇི་བཞིན་སྟོང་པའི་རྩམ་དཔྱད་མ་སྤྱིན་པས། །
 མ་རྟོགས་གསུལ་ལུ་མ་རྟོག་འགྱུར་རྩམས་འཕྲེང་ཀུན། །
 འགལ་འཁྲུལ་དེ་མའི་ཆོགས་ཀུན་སྟེང་ནས་འཆགས། །

ནམ་དཀར་ཡོན་ཏན་དབྱང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས།
གཏི་མུག་མུན་པའི་རྫོང་མ་པ་རབ་བསལ་ནས།
སྤྱི་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་བསྐོ་བསྐེང་ནས་ནི།
བསྟན་པའི་སྤིང་པོ་རྩྱགས་བརྩམ་འཛིན་གྱིར་ཅིག།

པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་རྩ་པའི་མི་མཛད་ཤིང་གི་མགོན་པོའི་སྤྱི་བསྟན་པའི་དུས་ཆེས་ཆུང་གི་སྤྱི་བསྟན་པ་ལ་ཁྱེ་འཕྱར་ཐུལ་བསྟན་དར་སྤུལ་
ཆོས་ཆོགས་ཆེན་པོར་རྒྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་ཡག་ལས་ཆེན་པོ་ན་པག་ཤིས་ཐེག་མཆོག་གི་ལུམ་མཐར་ཀུན་པ་སྟོར་མཛད་གསལ་ནས་ལྷག་

ཕྱམ་སྐམ་གྱི་གྲངས་རིམ་ལ་དབྱང་བ་གཞུར་གནས་

དེ་གསལ་བའི་འབབ་ལྟེ་གས།

འཁོར་ལོ་བར་མའི་བཤད་བྱ་སྐམ་པའི་དོན།
ཆོས་ཚན་ལྷ་ཡིས་ལེགས་པར་བཀྲལ་མཛད་པའི།
རྒྱལ་ཚབ་ས་བརྩའི་མགོན་པོ་མ་མཐ་པ།
ལུས་པས་འདྲད་དོ་བཅེ་བས་ཆེས་སུ་རྒྱངས།

མ་ལུས་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད།
ཀུན་མོང་མུན་པའི་དྲི་མ་གཅོད་ཕྱིར་དུ།
དམར་མེར་རལ་གྱི་འཆང་པའི་སྦྲར་སྦྲང་པ།
སྒྲོ་ཡི་གཏེར་ཁྱེད་དད་པའི་མཁའ་ལ་བསྟེན།

དཔལ་ལྷན་སི་རྩའི་རྒྱ་མཚོའི་བོ་སྒོར་ནས།
མངལ་གྱིས་མ་གོས་པར་མའི་སྦྲབས་ལས་ཕྱོན།
རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེ།
དུས་ཀུན་རེ་མའི་མགོན་པོ་ཁྱེད་ལས་མེད།

འཇམ་དབྱངས་ཕྱག་གི་རལ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང།
རོང་སྒོང་དགོངས་པའི་བརྩུད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི།
སྤྲའལྱར་བསྟན་པའི་རྒྱན་གཅིག་མི་ཡམ་པས།
གཞུང་སྦྲོབས་སྦྲོ་སྦྲོས་བྱེ་བའི་དཔལ་སྦྱོར་ཅིག།



ཏུག་གསུམ་ལང་ཚོའི་ལྷོན་པ་ཁོར་རྒྱུང་ཞིག །

མ་པོས་ལས་སྒྲོན་མགོན་གྱིས་བསྐྱེད་མ་ཐག །

ལྷ་རིག་མ་ལ་ཡ་རིར་བྱམས་པའི་མཐུས།

དོགས་གཅོད་ཡལ་གའི་དྲི་བ་ལྷུང་ཕྱོགས་སུ་འདྲེན།

དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་འདེལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་པོ་གང་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ཀླུང་མེད་ཆད་མེད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་རང་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤོག་གཤོད་མའི་མགོན་པོའི་རོ་པོར་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་། ཐུན་མོངས་གཏུལ་བུའི་སྤྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕན་པ་ལྡན་ནས་འབྱོར་བ་ལོགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆུལ་བརྒྱུང་ཁྱེད་གཏུལ་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ལོ་ཤོག་མཐའ་བར་གསུམ་མཁའ་ལྷ་ར་བསྐྱོར་ལ། དེ་ཡང་གཏུལ་བུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཤོག་མ། བྱང་མེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་བར་མཐའ་གཉིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འདིར་བཀའ་བར་བད་དེས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་བཅུལ་ཏུ་བཏོན་པའི་མདོའི་དོན་ལ་དངོས་བསྐྱེད་དང་སྤྱན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལས་འདིར་སྤྱན་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅུལ་ཏུ་བཏོན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་འབྲེལ་བཤད་མ་ནང་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཤད་བྱ་ཆ་པའི་མདོ་ལ་ལུས་སྤྱན་བཅུ་བཅུ་བཅུ་གྱི་རྒྱལ་བར་བཤད་པ་ལ་མི་འཐད་པའི་སྤྱོད་ཅི་རིགས་བྱུང་པའི་ཤད་ནས་མདོར་ཅོམ་དབྱུང་ལ། དངོས་བརྒྱུད་ཆང་བར་མོ་མོར་ལྷེ་ནས་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལ་ལུས་དང་། དེ་དག་ཆང་བར་མ་བསྐྱེད་པས་སྤྱན་ཞེས་ཕྱོད། དེ་ཡང་། ལུས་ཏུ་གདངས་སྤྱན་བཅུ་གྱི་ལྷན་པོ་གྱེ། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ། ཉི་མེ་ལྷ་སྤྱོད་པ། ཁྱི་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ། ཤེས་རབ་ཁྱི་བ། བརྒྱུད་སྤྱོད་པ། མདོ་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་ལུས་ཏུ་གཤེར་ཕྱིན་བཅུ་བཅུ་པ། ལྷ་བཅུ་པ། ཆུལ་བརྒྱུ་ལྷ་བཅུ་པ། ལྷ་བཅུ་པ། མོ་ཉེར་ལྷ་པ། ཀླུ་ཤེས་ཀམས་ཀྱིས་ལྷ་བཅུ་པ། ཤེར་ཕྱིན་ལི་གཏུང་། ལི་གཏུང་གི་མ། ཤེར་རབ་སྤྱོད་པ་སྤྱེ་སྤྱན་བཅུ་གྱི་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འཕངས་པ། དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལན་བསྐྱེད་པ། གཉིས་ལས། དང་པོ། མ་སྤྱོད་མི་འཐད་པ་དང་། ཀླུ་སྤྱོད་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱན་བཅུ་བཅུ་གྱི་ཏུ་འདོད་པའི་མ་སྤྱོད་གཏུང་ཆད་ལྷན་གང་ན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱི་རབས་པ་དག་འཕེན་ནོ། གཉིས་པ། ཀླུ་སྤྱོད་མི་འཐད་པ་ལ་ཡང་། ཆད་སྤྱོད་དང་ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་ལས་དང་པོ། བཅོམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱིས་ཀྱང་། ཤེར་ཕྱིན་མཆོན་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱུད་མ། ཉི་མའི་སྤྱོད་པོ། ལྷ་པའི་སྤྱོད་པོ། ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོ། ལག་ན་དྲོ་མ། དྲོ་མེ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱམས་ཤེར་ཕྱིན་ལིན་ལྷ་ཡང་བཅུ་བཅུ་དུ་ལ་འདུས་ལ། ཞེས་དང་། སྤྱན་དོན་ཟབ་གཏོར་ལས་འདི་ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་པའི་སྤྱོད་པོས་ཀྱིས་པའི་མདོ་དང་། ཉི་མའི་སྤྱོད་པོས་ཀྱིས་པའི་མདོ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལག་ན་དྲོ་མེ་རྒྱམས་མཆོངས་ཆད་ཆད་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཡང་གཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་གཞེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྷ་སྤྱོད་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉི་མའི་སྤྱོད་པོ། ལྷ་པའི་སྤྱོད་པོ། ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོ། ལག་ན་དྲོ་མ། དྲོ་མེ་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱམས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ལིན་ལས་ལུས་སྤྱན་བཅུ་གྱི་དོན་དང་། ཀླུ་སྤྱོད་ཀྱང་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡང་། དེ་ཀླུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡང་། ཀླུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡང་།

མང་བའི་སྒྱུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཤར་ཕྱིན་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ། རྒྱ་བའི་སྒྲིང་པོ། ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོ། ལག་
ན་དྲོ་ན། དྲོ་ནི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁྱེས་པ་རྣམས་དེར་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆད་པའི་སྒྱུ་འཕེན་
ནོ། གཤིས་པ་ལྟག་པའི་སྒྱུ་འཕེན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་རིག་རལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ཁྲི་བརྒྱ་སྟོང་པ་ལས་བཞོལ་བས་ལྟག་
པའི་སྒྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་དང་། གོ་རམ་པས་སྒྲུབ་དོན་ཟབ་གཏེར་ལས། མདོ་སྒྲུབ་པ་ཁྲི་བརྒྱ་སྟོང་པའི་ལེའུ་གཅིག་ཡིན་
པས་དེ་ལོགས་སུ་བསྐངས་ན་ལྟག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀླུ་དག་མེར་ཤེར་ལས་ལྟར་
པར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁྲི་བརྒྱ་སྟོང་པ་དང་མོ་མོར་བསྐངས་པ་ནི་སྤྲིགས་བམ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་སྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲི་
བརྒྱ་སྟོང་པ་ལ་ལེའུ་གྲུ་བདུན་ཡོད་པའི་གྲུ་བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེདེ་ཕྱིར་ཁྲི་བརྒྱ་སྟོང་པ་འཕྲིང་གི་
འཕྲིང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་བསྒྲུས་པའི་བསྒྲུས་པར་བྱས་པ་ཡང་ནོར་རོ། ཞེས་དང་། སྒྱུ་དོན་སྒྲུ་དབང་རོལ་མཚོ་ལས།
གཤིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྲི་བརྒྱ་སྟོང་པ་ལ་ལེའུ་གྲུ་བདུན་ཡོད་པའི་མདོ་སྒྲུབ་པ་དེའི་ལེའུ་གྲུ་བཞི་པ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱར་
བར་འདྲན་ན་ལེའུ་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འཁོར་རྒྱུ་ལས། ལུས་དྲུག་གི་གྲངས་དེས་
མི་འཐད་དེ། ཤར་ཕྱིན་བམ་པོ་བཅོད་བརྒྱད་པ་དེར་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ག་ཆང་བར་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལུས་
དྲུག་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། གས་
བརྒྱ་གཅིག་གི་གྲངས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། ཚུལ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་པ་དེ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མདོན་གས་
གཤིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གཟུངས་གྱི་ཆོག་མང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ལ་
ཉིད་གཤེས་ཀྱི་སྐབས་དང་པོའི་དོགས་དཔྱད་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་སྤྲུག་བརྒྱ་བདུན་དུ་གྲངས་དེས་པ་འགོག་
ཚུལ་གསེར་ཤེར་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རང་ལུགས་ནི་གསེར་ཤེར་ལྟར་ན། རྒྱུ་འདིས་སོགས་གྱིས་
སྒྱུ་འཕེན་ནོ། ཡང་དག་ཚུལ་གསུམ་རིགས་པའི་མདའ་མོ་ལ། རྣམ་དཔྱད་རིགས་པའི་མདོན་འུ་རྩོད་ར་ཅག་ བྱི་རྩོལ་
དམ་བཅའི་འབེན་ལ་གཏོད་མཁས་པའི། ཁ་དགའི་དབང་དབང་བྱེ་བའི་འདོད་པར་གྲུག། ཅིས་བར་སྐབས་གྱི་ཆོག་མ་
བཅད་དོ།

དེའི་སྒྱུ་འཕེན་གྱི་ལན་བསྟན་པ་ལ་གཤིས་ལས། ཐ་སྒྲུབ་མི་འཐད་པའི་སྒྱུ་འཕེན་པ་དང་། གྲངས་དེས་མི་འཐད་པའི་
སྒྱུ་འཕེན་པའོ། ཉང་པོ། ལུས་སྤྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཞེས་པའི་ཐ་སྒྲུབ་གཞུང་ལུགས་ཆོད་ལྡན་གང་ནང་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་སྒྱུ་བསྟན་པ་དེ་མོ་ཐོས་ཤིན་དུ་ཅིང་པའི་རྣམ་པ་དེ། ཀའྲུ་ཤི་གས་མདོལ་ས། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་སྟོན་ལུང་པོའི་
རི་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་ལུས་སྤྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྐབས་སུ་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེར་ཁོར་ནེ། དེ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཐོག་ན་མེད་ཀྱང་པོ་རྩ་པས་གསར་དུ་སྒྱུར་རོ་ཟེར་སྟེ་དེ་ཀྱང་
སྒྲར་མེད་ཕྱིས་སྒྱུར་དེས་གྱི་རྒྱ་མཚན་གསལ་ཐག་ཆོད་པ་གང་ཡང་མི་སྤྲང་དོ། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་བྱ། རྒྱུངས་འདིའི་
མཁས་དབང་བསྐྱུང་གིས་མི་ཡང་པའི་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོད་
ལྡན་གྱི་གཞུང་ན་མ་གྲགས་ཞེས་པའི་སྒྱུ་ན་དེ་མེད་དོ། གཤིས་པ་ལ། ཆད་པའི་སྒྱུ་འཕེན་པ་དང་། ལྟག་པའི་སྒྱུ་འཕེན་
པའོ། ཉང་པོ་ནི། ཡང་འདིར་སྒྱོམ་པའི་གཞུང་དེ་དག་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་གཞི་ཅམ་ཡིན་གྱི་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་
ཡིན་ན་འདིས་གྲངས་དེས་པའི་བྱུ་མཐའ་སུ་ཞིག་གིས་བཅད། འདིར་མཚན་གཞི་ཅམ་བསྟན་ན་མི་འཐད་པའི་སྒྱུ་

མྱེད་ཡེར་དེ་དམྱེན་སྐྱེས་ཀྱི་འབྲུག་པ་མཐོང་སྟེ། གཞན་ཡང་འབྲུག་པ་འདི་དེ་དམྱེན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་བཀའ་
དང་བོད་དུ་འབྲུག་དུས་ཀྱི་ཐ་སྲུང་ཙམ་ལས། རྒྱུ་ཉིད་དངོས་བསྟན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན་འདི་ཡིན་པས་ཁྱེད་མི་དགོས་
ཏེ། དཔེར་ན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐུ་བ་ཀྱིས་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དབྱེད་པའི་གཞུང་ཡིན་ན་རིགས་ཆོགས་ཡིན་མི་དགོས་
པ་བཞིན་ནོ། འདི་ཕྱིར་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་པར་སེམས་སོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྒྱུ་ཉིད་ཅག་གི་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་
མའི་རང་གཞུང་ལས་ཀྱང་། སྐྱེས་བཅུ་གཅིག་བཅས་ཁྱོད་བཅུ་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་མཛད། ཅེས་དང་། བདམ་བཀའ་
ཐང་ལས། ས་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡུམ་སྐྱེས་བཅུ་བདུན་སྟགས། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཉིད་གཙོར་བཏོན་མདོ་མང་བསྟར། ཁེས་པ་
སྟགས་ལས་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བཅུ་བདུན་གྱི་གྲངས་ངེས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་གྲུབ་པའི་གཏུན་ཆོག་སྟེ། འཇམ་
མགོན་སྐྱེ་མཐོང་ལུ་རྒྱ་མཚོ་འདི་དོ་ཤལ་ལས་སྐྱེས་བཅུ་གཅིག་བཅས་ཁྱོད་བཅུ་བདུན་དུ་གྲངས་ངེས་མཛད་ཅེས་པ་དེ། རྒྱ་
རབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་མཁུ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་འདོད་པ་ཙམ་བསྟན་ན་ཞིག་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་
པ་གསུམ་ལས་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ལྷན་ཕྱིན་པ་ལ་ཤོད་སྒྲ་རབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཕྱག་བརྟེ་
པ། ཞེས་སྟགས་དང་། གཞན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཡུམ་སྐྱེས་བཅུ་བདུན་ནི་བོད་དུ་ཐོག་མར་བསྟར་དུས་ཀྱི་འབྲུག་ཕྱིན་
ཀྱི་སྐུ་སྐྱེད་ལས། དེར་གྲངས་ངེས་མཛད་པ་མིན་པར་ངེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱབས་ནས་ཡུམ་སྐྱེས་བཅུ་བདུན་
བོད་དུ་འབྲུག་དུས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེད་ཅིག་སྟེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པའི་གྲངས་ངེས་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་གཞུང་
གང་ན་འདུ་མི་སྟངས་བར་སེམས་སོ། བརྒྱ་བཀའ་ཐང་གི་ཡུང་ཆོག་དེ་ནི་དེད་ཅག་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་དག་ཅིག་སྟེ། ས་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡུམ་སྐྱེས་བཅུ་བདུན་སྟགས་ཞེས་པའི་སྟགས་ཁོངས་སུ་སྟོང་ཉིད་གཙོར་བཏོན་གྱི་
གཞུང་གཞན་པ་དག་ཡོད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་སྟགས་སྟེ། གཞིས་པ་སྐྱེས་པའི་སྟོན་སྟོང་པ་ནི། འོན་ཀྱང་ཅག་གིས་བསྟན་
པ་ཁྱི་བརྟུང་སྟོང་པ་ལས་འོགས་སུ་བཀྲའ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ཁྱི་བརྟུང་སྟོང་པའི་ལེའུ་ལྷ་བཞེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
སྟོན་འཕེན་མོད། སྐྱེར་སོ་སོར་བཀྲའ་པ་ཙམ་ཡང་མི་རུང་ན། འཕགས་ཡུལ་གྱི་བརྟུང་མེད་བཟང་དང་རྩེ་མ་གྱི་
སྟགས་ཀྱིས་འོགས་སུ་འབྲེལ་བ་མཛད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འབྱུར་ལ། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་ཆོག་
གསལ་ལས་ཀྱང་ཡུམ་སྐྱེས་པ་འབྲུག། འཕྲིད་ཉི་མེ་སྟོང་པ། བསྐྱེས་པ་བརྟུང་སྟོང་པ། ཤེན་དུ་བསྐྱེས་པ་སྟང་པ་ཞེས་
པའི་སྐྱབས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེས་པ་ཁྱི་བརྟུང་སྟོང་པ་ཞེས་སྟོན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། བཟང་སྟོང་དེ་ཡལ་ཆེན་གྱི་ནང་ཆན་
ཡིན་ཡང་དེ་དེ་ལས་འོགས་སུ་ཁྱེ་བ་ལྟ་བུ་མདོ་རྟུང་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། སྟང་པ་ཁྱི་བརྟུང་སྟོང་པའི་ལེའུ་གཅིག་ཏུ་
བོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོས་ཀྱི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་དཔེར་སྟང་པ་ཁྱི་བརྟུང་སྟོང་པ་ལས་འོགས་སུ་ཡོད་པར་ཤ་ཉི་དགེ་
བཤེས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་པོའི་དོགས་དཔྱད་ལས་གསལ་ལ། དེ་ལྟར་ན། གཤེར་མེད་ལས་སྟགས་བཟུང་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་
ཞེས་པའི་སྟོན་དེ་བོད་གཞུང་ཁོ་ན་ལ་མོད་གོས་པར་འབྱུར་ལ། ཕྱིར་འཕགས་ཡུལ་པ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟགས་
བཟུང་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་ཞེས་པའི་སྟོན་འཕེན་ན་ལན་ཇི་ལྟར་གདག་ཁ་ཅིག་ན་མེ། དེར་སྟོན་མེད་དེ། རྒྱ་བརྟུང་པའི་
སྟོན་དོན་ལས། མདོ་སྟང་པ་ཁྱི་བརྟུང་སྟོང་པའི་ནང་ཆན་དུ་གསུངས་པ་ལོ་འོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟགས་བཟུང་བོད་དུ་བསྟར་
པའི་ཆེ་བོད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁྱི་བརྟུང་སྟོང་པའི་ནང་ཆན་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་བཞེ་པོད་དུ་དག་
ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐད་ཀྱི་སྟང་འབྲེལ་ལས། རྒྱས་པར་བསྟན་ཕྱིན་

པའི་ཤེས་དེ་མ་ཐག་ནས། ཞེས་ཁྱི་བརྟུན་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཅིག་པའི་ཤེས་སུ་མདོ་ཉིད་གསུངས་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱི་བརྟུན་སྟོང་པར་རྫོགས་ཀྱི་གྲངས་མི་འཐད་པ་དང་། བཅ་པོ་མི་འཐད་པའི་
 རྟོན་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ཡང་གཟུ་བོའི་ལམ་ནས་དཔུང་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་སྟེ། རྫོགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་
 བྱི་ལོགས་སྟུར་གྱི་ཐོག་ནས་འཐད་ཀྱང་བོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་མིན་ལ་སྒྲིག་ཁཛོན་ཆོད། བཅ་པོ་
 བོད་ཀྱིས་གསར་དུ་སྟུར་པའི་ཕྱིར་རྟོན་མེད་ཟེར་ན་ལན་ཅི་ཞིག་གདབ། གཞན་ཡང་མདོ་སྟུང་པ་ཁྱི་བརྟུན་སྟོང་པ་
 དེ་ལས་ལོགས་སུ་ལོ་ཙཱ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྟུར་བའང་ཡོད་པ་ལྟ་ཏི་དགེ་བཤེས་རང་གིས་ཀྱང་བཞིན་དོ། དེའི་
 ཕྱིར་འཕགས་ལུལ་གྱི་འབྲེལ་བཤད་མཁན་བོད་གཤིས་གསུངས་ཚུལ་ལས་དཔག་ན་དེས་པར་དུ་སྟུང་པ་ཁྱི་བརྟུན་
 སྟོང་པ་ལས་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། གཤམ་ཏེ་མེད་ཀྱང་དེ་ལོགས་སུ་བགྲང་མི་རིགས་པའི་
 རྟོན་ལྗེ་ཡེ་ཤེ་བ་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་གང་ན་མི་གསལ་ལ། འདི་གོང་མའི་ལེའུ་བྱ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་ན།
 གཞུང་དེའི་ལེའུ་གཞན་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ཁྱི་བརྟུན་སྟོང་པ་རང་གིས་ཀྱང་དངོས་
 བརྟུན་ཆ་ཆང་བསྟན་ལ། མདོ་སྟུང་པ་རང་རྒྱ་བས་ཀྱང་དངོས་བརྟུན་དེ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དམ་བཅའ་ན་
 གཤིས་ཀས་སོ་སོར་བསྟན་ཀྱང་གཞུང་གཅིག་ལས་སོ་སོར་བགྲང་མི་རུང་པའི་རྟོན་གང་ཡང་མེད་དེ། འདིར་ལྟམ་
 སྒས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེགས་བཅ་ཅི་པའི་རྣམས་མ་ཡིན་པར། དངོས་བརྟུན་ཆང་བར་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་ལྟམ་དང་།
 དེ་ཆང་བར་མ་བསྟན་པར་ལྟོགས་པའི་རྟོན་པའི་གཞུང་ལ་སྒྲིག་ཀྱི་གྲངས་དེས་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གསེར་
 ལྗེར་ལས་བཤད་བྱ་ཆ་པའི་མདོ་ལ་བཞི་འམ་ལྷར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་མོ་རྟུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་
 པོས་ཀྱང་བཤད་བྱ་ཆ་པའི་མདོའི་རྣམས་ཁྱི་བརྟུན་སྟོང་པ་དང་མདོ་སྟུང་པ་གཤིས་སོ་སོར་བགྲང་བ་མ་ཡིན་ནམ།

སྤར་སྒྲིག་པ།

མང་སོས་རྒྱ་འདིན་གསར་པའི་འདབ་མ་ནས།
 ལེགས་བཤད་ལུང་གི་ལྷ་ཆར་བསྟུགས་བྱས་ཤིང་།
 རྫོགས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྩལ་བསྟེད་མཛད་པའི།
 རྒྱ་འཁྱུར་བྱ་དབང་ཆོགས་རྣམས་སྤར་ཡང་བྱ།

རྒྱུད་ནས་ལྷ་རིག་མཁས་པའི་སྦྱིད་ཆལ་ནས།
 སོས་བརྟུན་ཟེའུ་འབྱུང་བརྟུན་ལ་རོལ་པའི་མཐུས།
 དོན་ལྡན་མཁས་མང་འདུས་པའི་མདུན་སུ།
 རྫོ་རྒྱུད་དཔུང་སྟོ་ཅམ་འདི་དལ་གྱིས་གཞུར།

འདི་ལ་མཚོགས་ཤེས་པའི་ཆ་ནམས་ཀྱན།
དོན་ལྡན་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་སྦྱང་ནས་འཆགས།
ནམ་དཀར་ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱང་མཆིས་ན།
རང་ལྷགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གསོལ་བྱ་སྟོན།

ཞེས་ལམས་རྒྱལ་ཡེ་མ་འབྱུང་རྒྱལ་བསྟན་དར་སྤེལ་ཆོས་ཆོགས་ཆེན་མོ་མེངས་བཞི་པའི་དབྱང་ཚོམ་རྒྱགས་སྟོན་ཏུ་མགོ་ཚུ་བ་

ཞེས་རབ་དཔལ་འབེལ་དུ་འཁོད་པས་གྲས་བྱལ། ༡༠༩༩~༩'༩

ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་དབྱད་པ་ལྗོངས་ལ་ དབྱེས་པའི་མགྲུལ་རྒྱན།

མད་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཚུགས་ཏེ་ལས་འབྲངས་སྒྲ་མེད་མཛད་འཕྲིན་ཉིན་བྱེད་དབང།
ཐུགས་སྦྱེད་ཤིང་རྣམ་ལེགས་པར་བྲངས་ནས་གཞལ་མེད་སྦྱེ་དགུ་སྦྱོང་བར་མཛད།
མི་ཤེས་རྒྱུད་ས་པའི་སྒྲག་རུམ་སྒྲག་པོ་མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་རབ་བསལ་པའི།
འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་གྱི་བོའི་རྒྱན་དུ་དུས་ཀྱི་བསྟེན།

སྤྱི་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱི་པའི་སྦྱེ་འགྲོའི་ཚལ།
བརྟེན་ཆེན་འོད་དཀར་རྟག་རྟག་ཡོ་མེད་པའི།
སྒྲ་པའི་དབང་སྒྲག་ཀྱི་མཁའ་མི་ལམ་རྒྱུ།
མི་བྱེད་དད་པའི་ངང་ནས་གུས་ཕྱག་འཆལ།

ཡ་འཐའ་བྲལ་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་ཤི་ཀའི།
བྱང་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ཉིད།
མིན་ཡང་ཁོ་བོའི་རྟོག་འཕྱུ་ཟེགས་མ་ཞིག།
གཞུར་གནས་མཁས་པའི་མདུན་སར་གྲུས་པས་གྲེང།

དེ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་སུ་ཡིན་ཡང་།
རིག་པའི་གནས་ལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་ཚབ་མ་ལམ་པས། རིག་པའི་གནས་ལ་དག་ལ་བརྟེན་པར་མ་
བྱས་ན། འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་མི་འབྱུར་ཏེ། རྟེན་ལ་བས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྒྱུས་
བཟུང་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྟེན་བྱེད། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིག་པའི་གནས་
ལྡེའི་ལ་གྲུལ་ཚད་མ་རིག་པ་འདིའི་བརྟེན་དོན། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ། མི་བསྐྱུ་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་འདི་ཡིན་པས། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་གཤེད་དང་ལེ་ལོའི་བྲན་དུ་བྱུར་བའི་སྒྲན་
རྒྱུད་ས་པའི་སྒྲག་རུམ་སྒྲག་པོ་མཚན་ཙམ་ཐོས་པས་རབ་བསལ་པའི་སྦྱེ་དགུ་སྦྱོང་བར་མཛད།

འཕད་ལྷན་རང་ལུགས་གཞག་པའོ། ཀང་པོ་ལ། རྩུགས་སུ་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། ཀང་པོ། ལ་ཅིག་གིས་
མི་བསྐྱ་བའི་མེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡངས་སུ་ཆད་མེད་ལ། མ་མེས་དོན་གསལ་གྱི་བྱར་རྩོན་དགོས་
ཤིང་། ཆད་མ་རྩམ་འབྲེལ་ལས་བསྐྱར་པའི་བསྐྱ་མེད་གྱི་མེས་པ་དང་། མ་མེས་དོན་གྱི་གསལ་ལུང་དེ་རེ་བཞེན་ཆད་
མའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་དེ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་
དགག་ལ། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་བསྐྱ་མེད་གྱི་མེས་པ་དང་མ་མེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཆོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ་
མི་བསྐྱ་བའི་མེས་པས་ཆད་མ་རྩམ་པར་འདྲིམ་རྩལ་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲིམ་རྩལ་ཏེ། ཆད་མ་རྩམ་དེས་ལས། དོན་ལ་མི་
བསྐྱ་བ་ཉིད་ལས་ཆད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞེན་དུ་ཆད་མ་རྩམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱ་མེད་གྱི་མེས་
པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ལའག་པའི་རྩོན་ནམ་དེ་ལ་མ་བྱུང་བྱུང་ཆེད་རྩོན་ཤོད་དག་གུང་བྱས་པའི་ཕྱིར། གལ་དེ་དེ་
ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་བྱར་ཅམ་ལས་མཆོན་ཉིད་མིན་ན་རྩོན་ཤོད་དག་མི་དགོས་ལ། དེས་ན་སྤར་མ་མེས་པའི་དོན་
དེ་གསར་དུ་མེས་པའི་རྩོན་ཡན་དོན་དེ་ལ་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱ་བའི་མེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་མེས་དོན་གྱི་
གསལ་ལུང་གུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཞིག་གིས་འབྲས་གྱི་གཉིས་ཀ་ཆོགས་ན་ཅིག་ཤོས་ལ་རྩམ་
གཅོད་མེད་པ་དང་། རྩོམ་རྩོན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་སྒྲུབ་རིག་པའི་རྒྱལ་མེད་ཡོངས་རྒྱས་པའི། རྩོགས་
དགའ་གཞུང་ལུགས་ན་གའི་ཡོང་ཁྲེང་དུ། སྤྱད་བཅོན་སུ་གཤིངས་དུས་བསྐྱར་རྩོད་རུས་ན། རྩམ་དཔྱད་ཀོར་པ་མི་
རིང་རྩེད་པར་འགྱུར། ཞེས་ངལ་གསོའི་ཆོག་པ་ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲང་ལྟ་རང་ལྷགས་གཞག་པ་ལ། དངོས་དང་། མྱོང་མྱོང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་ལྷགས་པ་བསྟུ་
མེད་ཀྱི་མེས་པ་ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆད་མའི་དོན་ལྷོག་ཡང་དག་པ་སྟོན་ལྷན་མིང་རྫོགས་སྟོན་ཡང་
མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲག་པས། བསྟུ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཆད་མ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་བསྟུ་མེད་ཀྱི་མེས་པ་དང་། མ་མེས་དོན་གསལ་གཉིས་ཀ། མཆོད་བྱ་ཆད་མ་མཆོད་པར་བྱེད་པའི་
མཆོད་ཉིད་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་ཀྱངས་ཅམ་ལས་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་འེ་འེས་ཆད་མའི་དོན་ལྷོག་
ཡང་དག་པ་འེ་སྟོན་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན་གཉིས་ཀ་ཆོགས་འདུག་མི་དགོས་ཀྱི་འེ་འེ་པའིན་ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད་
ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དུ་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཆད་མ་བསྟུ་མེད་ཅན་མེས་པ། ཞེས་པའི་སྐབས་
ནས་ཆད་མ་སྟེད་མཆོད་ཉིད་བསྟན་ཅིང་། མ་མེས་དོན་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་སྟོབ་པ་དོན་
ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡར་དེས་ཀྱང་ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད་བསྟན་ཡོད་པར་གསུངས་ནས་འེ་འེ་པའིན་ཆད་མའི་མཆོད་
ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེ་པའིན་དུ་གངས་འིའི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟུ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཆོས་རྩེ་ཀྱན་དག་འབྱུང་
མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རིགས་གཏིར་ལས། མི་བསྟུ་མ་མེས་དོན་
གསལ་གཉིས། རང་མཆོད་རྟོགས་པར་དོན་ལ་མཐུན། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། མི་བསྟུ་པ་དང་མ་མེས་
དོན་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡང་དོན་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མི་སྟུ་པར་དོན་མཐུན་ནོ། ཞེས་སོགས་
དུ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀྱང་མ་ཁྲིན་མི་མས་ཀྱང་མཆོད་དགོངས་པའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་
པའི་ལེགས་པ་བྱུང་སྟངས་པའི་གཏིར་ལས། ཆད་མ་ནི་བསྟུ་པ་མེད་པ་ཅན་ཀྱི་མེས་པ་ལ་བྱ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།

མཚན་ཉིད་གཉིས་པོ་འདི་ཐ་སྟོན་དང་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ཚོགས་ནས་
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཆ་ཚད་བར་འདོད་པ་དང་། དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཚུགས་གསུམ་བྱང་ཡང་ཕྱི་མ་འདི་ཁོ་ན་
 ལྟར་བརྒྱུད་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚན་ཉིད་འདི་གཉིས་ཚོགས་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་
 མི་འདྲ་བ་མེད་པས་མཚན་བྱ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ནམ་གྲངས་སྟེ་ལས་ལེན་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་ཚོད་སྤོང་ནི། འོ་
 ན་བཅད་ཤེས་ཀྱང་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། སྐྱེས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བཅད་
 ཤེས་ནི། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས། བརྒྱུད་བ་འཛིན་ཕྱིར་ཀྱན་རྫོང་བ་ནི། མི་འདོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ། རང་
 འདོན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྤྲ་མས་བརྒྱུད་ཟེན་པའི་ཡུལ་སྐྱུར་ཡང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ལྟར་
 པར་གསུམ་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་ཚུལ་མེད་དེ། རང་ཉིད་གྱིས་གཞུལ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པར་རང་འདོན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་སྤྲ་མས་བརྒྱུད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐར་སྐྱེས་པ།

ཤེས་བཙུན་མིག་ལྟར་བྲལ་བའི་བྱ་རྫོངས་ལ།
 ཟུ་ཆེན་གཞུང་བཟང་རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་མཛོད།
 ཕྱི་དོར་བྱེད་པའི་དཔྱད་ཤེས་དཔེན་མོད་ཀྱང་།
 ཡང་དག་ལམ་ལ་གོ་མས་ཕྱིར་ཅུང་ཅམ་བྱིས།

དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བའི་འབྲས།
 ཉམ་ཐག་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྫོངས་མུན་ནམས།
 ཡོངས་སྟེ་བསལ་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི།
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འདོན་བྱེད་རྟེན་ལྟར་ཅིག།

ཅེས་ཐུག་འཕྱུར་ཚུལ་བཞུན་དར་སྟེལ་ཚོགས་ཐོངས་བཞི་པའི་སྐལ་བཟང་སྟེ་ཕྱི་ཆེད་དུ་མ་རིག་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་གཉིས་པ་སྐྱེས་པ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་སྟུག་

ཆད་ཅིན་གྱི་ཁྲོའི་དིགས་ལ་ཁྱུང་ཅམ་དབྱེད་པ་ གཞོན་ཅུང་དིག་པའི་མེམ་སྐྱུས།

མཁུན་གཉིས་ལང་ཆོའི་ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་པས།

མྱིབ་གཉིས་ཐུན་སྒྲུག་གཏན་ཏུ་མཐའ་ཏུ་བྱས།

དོན་གཉིས་ཐུན་སྒྲུབ་ཆངས་དབང་ནོར་བུའི་རྟོག།

དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་མེན་གཙུག་ན་བསྟེན།

མཁུན་པའི་ཉི་འོད་ལ་བྱུང་གནས་སྒྲུ་འཕྲོས།

བཅེ་བའི་བདུད་ཅི་འགྲོ་ཁྲོའི་གཞོས་སྒྲིན།

ཅུས་པའི་དཔལ་ཡོན་རྩ་མེད་མཐུ་བརྟན་པའི།

དིགས་པའི་དཔའ་པོ་སྒྲིང་གི་པོ་སྒྲིང་སྒྲིན།

དིག་གཞུང་འབྲམ་སྤྱག་བརྒྱ་ཡི་སྒྲིད་ཆལ་འདིར།

དིགས་ལམ་པར་སྒྲིང་གི་མདངས་བཀྲ་བས།

དིག་གཞོན་རྒྱུད་ཏུ་གཞོགས་ནམས་འདིར་འཁོད་དང།

དིག་པའི་རོལ་ཅེད་རོལ་ལ་བདག་ཡིད་མོས།

ཞེས་དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་དང་ཅོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཆོགས་སྒྲུ་བཅའ་པ་ནམས་ཐོན་ཏུ་བསྐྱར་
ནས། སྐབས་དོན་ལྷ་པ་ལ། བཤད་པའི་སྒྲིང་བསྐྱང་བ་དང། དེའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ། མཁུན་ཡོངས་སྒྲུ་བ་
པར་བཤད་པོ། གང་པོ་ནི། རྒྱུགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་འཇམ་མགོན་མ་རྒྱལ་པའི་ཞེས་པ་ལྟར་
མཛད་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་ཆད་མ་དིགས་གཉིས་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཐུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་ལས་འདིར་རབ་བྱེད་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི། ཡིད་དབྱེད་རྣམ་ལ་མ་དེས་དང། བཅད་ཤེས་ལོག་
ཤེས་ཐེ་ཆོམ་ལ། ཞེས་དང། ཆད་མའི་འགལ་རྩ་ནམ་པ་གསུམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་ལ་རང་རྫོས་གང་དཔོག་
གི་རྒྱལ་ཏུ་ཅུང་ཅམ་བརྟེན་ཁུར་བྱེད་ན། སྒྲིར་རྟགས་སྒྲུ་བཞོད་པ་ལ་རུས་པ་བཞེ་ཡོད་དེ། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་

བརྟུན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མ་རྟོགས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟུན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་མེ་ཚོམ་དང་། འགལ་རྟོགས་ལ་
བརྟུན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལོག་ཤེས་དང་། ཡང་དག་ལ་བརྟུན་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་མ་སྟེ། རེ་རེ་བཞིན་སྟེང་པའི་ཕྱིར་
དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་གཞུང་འདི་ཡི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་མདོར་། ཕྱོགས་ལ་མཐུ་མེད་
སོམ་ཉིད་དང་། མི་འདོད་འདོད་པའི་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད། ཁྱེད་དང་། གཞུང་འདིར་། རྟོགས་སུ་གོད་པ་བཞི་པོ་ལ། ཁུས་
པ་དེ་ཡང་རྣམ་བཞིར་ཡོད། ཁྱེས་དང་། སུ་ཆེན་དག་ཆོས་ཀྱིས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིད་པས་ཆད་མིན་གྱི་སྟེང་
ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་མེ་ཚོམ་དེ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་
བསྐྱབ་པ་དང་རྟོགས་འགལ་པ་ལ་མ་བརྟུན་པའི་ལོག་པའི་ཡིད་དཔྱད་ལྷ་ལྷ་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་ལ་ལོག་ཤེས་ཡིན་
ན་འཛིན་སྒྲུངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ཁེག། ཞོད་གི་དེ་གཉིས་གང་རུང་དང་ལྷ་རྣམས་ཞེས་བརྟུན་པ་
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཡང་དག་དང་འགལ་རྟོགས་གང་རུང་ལ་མ་བརྟུན་པར་མཐའ་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་
པའམ་རང་ལུ་ཡང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱིད་པ་མ་ཉམས་པར་དེ་མིན་དུ་འཛིན་པ་གང་རུང་སྟེ་མེ་ཚོམ་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱང་མ་
ངེས་པའི་རྟོགས་ལ་བརྟུན་པ་དང་རྟོགས་ལ་མ་བརྟུན་པ་གང་ཡིན་ཡང་མཐའ་ཅིག་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་
ཆ་ནས་ལོག་ཤེས་དང་མཚུངས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ལོག་ཤེས་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་ནོ། གཞུང་འདི་ཡི་དགོངས་
པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་གསུམ་དང་གཏན་ཆོག་གསུམ་གྱི་སྟོན་གསུམ་རིགས་པའི་གནད་གཅིག་
གོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆད་མིན་གྱི་སྟོན་ལ་ཡིད་དཔྱད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཤེས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་འདོད་པ་
ཡོད་ཀྱང་། ཞོད་དུ་བསྟན་པའི་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྟོན་རིག་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ཡན་གར་བཞིག་ཡོད་པར་མི་
སེམས་སོ། གཉིས་པ་ལ། དགག་གཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྣམས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆད་མིན་གྱི་སྟོན་ལ་མཐའ་
ཡས་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་བེད་གསུངས་ཀྱང་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ན་ཤེས་
བྱ་ལ་རྟོག་དངོས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ལྟན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
དམ་ཞེས་འཛིན་པའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཞིག་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོག་དངོས་
གཉིས་སུ་གྲངས་མི་ངེས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་རྣམས་ལས་སྒྲུབ་གིས་སྐྱབ། རྟོག་
ཆད་མས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་ན་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྷོག་ནས་གྲངས་མེད་ཀྱང་། ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་
རྫོབ་དང་དོན་དམ་ཞེས་གཉིས་སུ་འཛིན་རིགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཆད་མིན་གྱི་སྟོན་རིགས་ལ་ཡང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་
མེ་ཚོམ་གསུམ་དུ་འཛིན་ན་རྣམ་བཞག་ཀུན་བདེ་བར་གནས་སོ། ཤེས་ཡང་རིག་གཉེར་ལས། གྲངས་ཀྱི་དེའི་བསྐྱེད་
སྟེད་ལ། ཤེས་ཀྱི་དེའི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཁང་གི་དེའི་བསྐྱེད་སྟེད་ལ། ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཞེད། ཁྱེས་
གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་པོད་ལྷ་རྣམས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཆད་མིན་གྱི་སྟོན་ལ་ཡིད་དཔྱད་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་
དང་། བཅད་ཤེས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་འདོད་ཀྱང་། རེ་རེ་ནས་ལོགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དང་པོ། ཡིད་
དཔྱད་ནི་རྟོགས་ལ་མ་རྟོགས་པར་ལྷ་རྣམས་པའི་སྟོན་སྐྱེད་དོན་དང་མཐུན་པར་ངེས་པ་ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ནི་མི་
འཐད་དེ། དེས་དོན་རྟོགས་ཚུལ་དེ་རྟོགས་སུ་གོད་པ་ལ་རྟོགས་སམ་མི་རྟོགས། རྟོགས་ན་ཡང་དག་ལ་བརྟུན་ནས་གསར་
དུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཆད་མ། ལྷ་རྣམས་ལ་བརྟུན་ནས་སྟེས་པའི་སྟོན་ཡིན་ན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་མེ་ཚོམ་གསུམ་གང་རུང་

ལས་གཞན་མེད་པ་གནད་ཆོག་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུམ་དང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོག་གསུམ་རིགས་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། རྟགས་སྤྱད་པ་ལ་མ་ཉམས་ན། རྟགས་ལ་མ་ཉམས་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུམ་པའི་ལྷན་པའི་སྒྲོག་ཆོད་དཔག་གི་དམ་བཅའ་བདེ་ལྟ་བུ་ནི། སོ་ཆོད་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་མེད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། བརྟགས་ན་ངེས་པ་མི་རྟེན་པའི་ཆོད་དཔག་ཉིད་ལ་མཁུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་དུ་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས། རྟགས་ལ་མ་ཉམས་པའི་དམ་བཅའ་རྒྱུད་པས་ངེས་པ་མི་སྟིང་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། ལུལ་བཟླར་མི་རུང་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་བཤད། རྟགས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ནི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བར་མཐོང་གི་ངེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྤྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གྲུང་། རྟེན་མེད་ཁོན་མེད་གསུམ་ཉེ། རི་ལྷར་མེད་རིགས་དེ་བཟོད་ན། རྟེན་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ན་རྟོག་གྲུར་དོན་དང་མཐུན་པའི་ངེས་སྒྲོ་ཡིན་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་ཚད་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱུ་པ་ཤ་ཆེན་གྱིས། ཚད་མ་མིན་ལ་ཡང་དག་བཀག། ཡང་དག་བྱེ་ནས་འཆད་པ་འཁྲུལ། རྟེན་ན་ཡང་དག་ཤེས་པ་ཉིད། ཚད་མ་ཡིན་གྱིར་དུ་གཞིར་འཐད། ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་མཛོད་སྤྱུམ་དང་རྟེན་སྤྱུ་དཔག་ཡོད། ཞེས་གསུངས། གཤམ་ཏི་རྟོག་གྲུར་དོན་དང་མཐུན་པའི་ངེས་སྒྲོ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་རྟགས་ཅན་རྟེན་དཔག་གྲུང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་གནད་དེ་གཤམ་གཞན་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད། རེས་ན་རང་ལུལ་གྱི་དོན་བདེན་པ་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། མངོན་གྲུར་གསར་རྟོན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྟོག་གྲུར་གསར་རྟོགས་རྟེན་དཔག་ཚད་མ་ཞེས་རང་ལུལ་དོན་མཐུན་གསུང་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཅེས་ཁོ་བོས་འདོད་དོ། རྟེན་པ་སྤྱུར་ལ་མ་ངེས་པ་ནི། སྒྲོ་འདོག་དང་མི་འགལ་བའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱུར་བ་ཞེས། སྤྱུར་ལ་མ་ངེས་པ་ཞེས་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་རིགས་ལོགས་སྤྱུ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་ཞིབ་མོའི་སྒྲོ་ཡིས་དབྱེད་པ་དབེན་ནས་བབ་ཅེས་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་སྟེ། སྤྱུར་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་ཆད་མིན་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྤྱུམ་ན་མངོན་སུམ་གྲུན་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་རྟོག་མེད་དུ་འབབ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྲུན་སྤྱུར་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་སྟོང་པ་གྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། ད་ནི་རི་ལྷར་མ་ངེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུང་བཟུང་བ་ཡིན་ཞེ་ག། མངོན་སུམ་ནི་གང་གིས་གྲུང་ངེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རེས་གང་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་འང་ངེས་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་དེར་སྤྱུར་བས་སོ། ཞེས་གསུངས། རེས་ན་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མངོན་སུམ་དང་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དོན་ལ་ཐད་དུ་འདོད་པ་ནི། འཇམ་མགོན་ས་སྤྱུ་པ་ཤ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དང་དངོས་འགལ་དུ་སྔར་བ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ལས། བྱེ་ནས་མཚན་ཉིད་འཛོག་པ་འཁྲུལ། ཞེས་གསུངས། སྤྱུར་ལ་མ་ངེས་པ་ལུལ་རྣམ་པ་མི་གསལ་བཤད་དེ། ཡིད་ཉེ་བར་མ་གཏད་པ་སོགས་འདོད་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་མི་འཐད་ལ། ལུབ་ལྗེ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་གཅིག་སྤྱུར་བ་ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཆ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་སྟེ། གསུམ་པ་བཅད་ཤེས་ནི། ཕྱི་རབས་པའི་རྟོག་གེ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

ཟེར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཡིན་ན་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྟོགས་དགོས་པ་གང་ཞིག། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེང་རུས་གྱི་མ་གསལ་དབང་ལ་ཅིག་གིས། མངོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་གཞི་མཐུན་ཏུ་འདོད་པ་སྣང་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་བཅད་ཤེས་སུ་འདོད་པ་ནི། མ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལུ་ལ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ལ། བཅད་ཤེས་ནི་ལུ་ལ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་མ་ཡིན་ལ། སྐར་ཡང་བྲན་པའི་སྟོ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་དང་བཅད་ཤེས་གཞི་མཐུན་ལ་ལུ་ལ་རྟུམ་འཛིན་སྣང་ས་སོགས་གྱིས་འགལ་བའི་གནོད་བྱེད་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆེས་དཔག་དང་བཅད་ཤེས་གཞི་མཐུན་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆེས་དཔག་ནི་ལུ་ལ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས་ལ་བཅད་ཤེས་ནི་རྟོགས་ཟིན་བྲན་པའི་སྟོ་ནས་འབྲུག་པས་ན་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་མི་མིན་དོ། །དེ་ལྟ་ན་བཅད་ཤེས་ནི་ལུ་ལ་དོན་མཐུན་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ཡང་སྐར་ཡང་བྲན་པའི་སྟོ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གསར་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་རྟོགས་པའི་སྟོར་འདོད་དོ། །ལུ་ལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་རྣམ་པའགལ་རང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་གཞན་ལ་སྟོས་མ་སྟོས་གྱིས་དོན་མཐུན་ཡིན་མིན་དཔྱད་དགོས་ལ། དོན་མཐུན་ཡིན་པ་ཙམ་དང་ཆོད་མའི་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པ་ཙམ་གྱིས་འཛོག་པ་མ་ཡིན། ཞེན་ལུ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་གང་ཞིག། །རང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པའི་གཞལ་བྱ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ལུ་ལ་ཅན་དེ་ཡིན་ན་ནི་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བཅད་ཤེས་ནི། རང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་སྟུ་མས་རྟོགས་ཟིན་པའི་ལུ་ལ་སྐར་ཡང་འབྲུག་པའི་ཞེན་རིག་ཞེས་འཛོག་ན་བདེའོ། །ཡིད་དཔྱད་སྣང་པ་མངེས་བཅད་ཤེས་དག། སྟོ་རིགས་བཞི་ལས་གཞན་པའི་སྟོ་མ་ཡིན། རྟོག་བཟོ་སྟོ་ཆོག་གས་བྱས་པའི་ཆིག་སྐམ་རྣམས། །བསྐལ་བརྒྱུར་འབད་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་བའི་བྱ། །བར་སྐབས་གྱི་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ལ། སྤྱིར་ཆོད་མིན་གྱི་སྟོ་རིགས་ལ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ནི། ཀྱན་མཁུན་མི་ལམ་རྒྱ་མཚོ་དང་འཇམ་མགོན་ས་པར་གཉིས་དགོངས་པའི་རྒྱ་ལོག་ཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ཆིག་གི་བརྗོད་ཚུལ་ཙམ་ལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་རང་ཙམ་མཆིས་ན་འདྲ་དོན་གྱིས་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་སོང་ཡོད་པ་ཞིབ་མཐི་སྟོས་བསམ་གཞིགས་གནད་ན་རྟོགས་ཐུབ་ལ། མཁས་དབང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགལ་བར་འཛིན་པ་ནི་རྣམ་དཔྱད་གྱི་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་ས་པར་གྱི་དགོངས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཆོད་མའི་འགལ་སྟུ་ལ་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་ས་ངེས་འཛོག་པ་དེ་ལུ་ལ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཐུགས་ཞིབ་གནད་ནས་བརྗོད་དོན་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་མེ་ཆོམ་ལྟ་བུ་དེ་གསུམ་དུ་འདོད་ལ། དང་པོ་ནི། རང་ལུ་ཡིད་དེ་དང་དེ་མིན་གང་རུང་གི་རྟོགས་པས་སྟོང་བའི་ཤེས་པ་དེ་དཔྱེ་བོའི་མ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་བཅད་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་དེ་མིན་གང་རུང་གིས་སྟོང་ཞེས་པའི་དོན་རང་ལུ་མ་ཆོད་མེད་དང་དེ་མིན་ཞེས་པའི་ལོག་ཤེས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ལས་མེ་ཆོམ་གཅོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་ན་པར་ཆོན་དག་ཆོས་གྱིས་ཆོད་མིན་གྱི་སྟོ་གང་ཞིག། ཅིས་བཤད་པ་ནི་ཐུགས་གྱིས་བསྟན་བྱ་ཡིན་པ་དོན་ལ་གནས་སོ་སྟུམ། སྤྱིར་མ་རྟོགས་པ་ལ་དཔྱེ་

གཞིའི་མ་རྟགས་པ་དང་། དེའི་མ་རྟགས་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དེ། ཚད་མིན་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་རང་ལུལ་ཇི་
བཞིན་མ་རྟགས་པར་སོང་པའི་དོན་ལ་མ་རྟགས་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་འདམ་མགོན་ས་སྐྱ་པར་ཆེན་གྱིས། ངོ་མོ་
སྒྲིལ་བསྐྱེད་གཅིག་ཁྱེས་དང་། ཚད་མ་མིན་པ་གསུམ་པོ་ཡང་། མ་རྟགས་པ་ལས་དོན་གཞན་མིན། ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་དེར་ཆུ་བྱ་ཟམ་ལོག་ཏུ་འདུས་པ་ལྟར་གནད་འགག་མ་འདུས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ། ལ་ཅིག་གིས་ས་
པར་གྱིས་མ་རྟགས་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་མིན་གྱི་དེའི་པར་འདྲེན་པ་དེའི་གཞི་དེའི་པའི་ལྷུ་འདྲེན་པར་སྒྲིལ་བྱེད་པ་
ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་འདུག་པར་འདོད་དོ། གཞུང་འདི་ལི་དགོངས་པ་ནི་དེའི་གཞི་
དང་དེའི་དེའི་བྱེད་པར་ཕྱིས་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི་དངོས་སུ་རྟགས་ཀྱས་སོ། གཉིས་པ་ལོག་ཤེས་ནི། རང་ལུལ་གསལ་བར་
སྤང་བའམ་འགལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་འདྲེན་རང་ལུལ་ལ་དེ་མིན་གྱིས་གཞོད་པའི་
ཤེས་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྒྲིལ་བ་གཉིས་སྤང་དང་བྱས་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་རྟགས་
པ་ལྟ་བུའོ། སྒྲིལ་རྟགས་པ་ལོག་ཤེས་ལིན་ན་འགལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་དེ་དཔྱད་དགོས་ལ། རབ་བྱེད་
གཉིས་པའི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་པ་ལོག་ཤེས་དང་རབ་བྱེད་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་པ་ལོག་
ཤེས་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། སྒྲིལ་བའི་དཔྱད་ཆེན་ཆེན་སྤང་སྤང་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོང་བ་ལིན་པར་བཤད་
ཟིན་ཏོ། གསུམ་པ་ཐེ་ཆོམ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་དང་འགལ་རྟགས་གང་རུང་ལ་མ་སྒྲིལ་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་
པའི་རྟགས་པའམ་ཆེ་གཉིས་གང་རུང་རང་ལུལ་དེར་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པར་དེ་མིན་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྒྲིལ་སྤེལ་བྱས་ན་མཐོང་ཤིང་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ་སྟེ། མཐོང་ན་མ་ཐོབ་པའི་
རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིལ་བའམ་དག་དང་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཆོད་དཔག་གི་སྒྲིལ་དང་འགལ་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་
པའི་མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བའི་ཐེ་ཆོམ་ལིན་ཏོ། དེ་ལྟར་ལིན་པ་ནི་རང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལིན་ཏོ། མདོར་ན་
རྟགས་ལ་མ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་འདུག་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་ཆོད་དཔག་ལ་དེ་ལྟར་ཆུང་ཡང་རུང་བརྟག་ན་ཐེ་ཆོམ་ལིན་ནོ་ཞེས་
གསུངས། དེ་ལྟར་ན་ལོག་ཤེས་ཀྱང་དེར་འཇུག་རོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་ཏེ། དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དེ་མིན་གྱི་གཞོད་
བྱེད་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་ལ། གཞུང་བྱེད་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆོད་དཔག་གི་སྒྲིལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཏུ་
མེད་དོ། གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོད་མིན་གྱི་སྒྲིལ་བའི་དགག་གཞག་གི་ཆ་ཆུང་ཅོམ་
བྱེད་པ་ནི་འདམ་མགོན་ས་སྐྱ་པར་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་ལུང་རིགས་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་གིས་
ཟུར་བཟུན་ནས་དཔྱད་བསྐྱེད་བྱས་པ་ལིན་ལ། གཞན་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པའི་ཆུལ་བཞུགས་ན་མས་དངོས་སྒྲིལ་གྱི་
རིགས་པ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་ཆད་ལྡན་གྱི་ལུང་ལ་མ་སྒྲིལ་པར་རང་གི་རྟགས་བཅོས་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་བའི་ལོད་
ལོན་ཀྱང་བཞུགས་དོན་ཟབ་པའི་སྒྲིལ་གྱིས་མ་རྟགས་ལོག་རྟགས་ཀྱི་ཆ་སྤིང་ཀྱང་དེ་ལ་དཔྱད་ལྡན་མ་ལས་དཔང་རྣམས་
གྱིས་བརྟགས་པར་འཚལ།

སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ།

འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་དགོངས་དོན་ཟབ་མོ་ལས།
 ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་རང་སྒྲོལ་གང་དཔོག་གིས།
 ཡང་དག་རིགས་པའི་ཆེད་འཛོལ་དེར་ངོམས་ན།
 དཔྱད་ལྡན་མཁས་པ་དགུལ་པའི་སྒྲིབ་སུ་མཛེས།

ཡབ་མེས་རིག་གཞུང་ནོར་བུ་གཉེ་དཀར།
 ཕྱི་དོར་བཀྲིས་ལ་བདག་སྒོན་ལྷ་བས།
 འདི་ན་མ་རྟོགས་ནོངས་པའི་ཆ་མཆིས་པ།
 ཡིད་ནས་འཆགས་ན་དྲངས་གཙང་ཆབ་ཀྱིས་སྒྲིངས།

འདིས་མཆོན་ལྷ་མ་དཀར་འི་སྒྲིང་མཆིས་པའི་ཆོག་ས།
 རྒྱལ་ས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ལྷ་མས།
 བདེ་ལྡན་དག་པའི་ཞིང་དུ་དབུགས་དབྱངས་ཀྱིས།
 འཁོར་གསུམ་འཛིན་ཚེ་ལ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བསྐྱོ།

ཞེས་ཐུགས་རྒྱལ་བཅུན་དར་སྒྲེལ་ཆོག་ཤིང་ས་དང་པོའི་དབྱང་ཚུལ་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐོབ་གཉེར་པ་དགེ་ལེགས་ནོར་བུ་ནས་གུས་པས་བྲུལ།

བསྟན་དང་སྟོན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་སྟོན་གཅིག་གྱི། ཆད་མའི་གཞུང་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 ཆད་མར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པའི་གསུང་། ཆད་མ་དག་གིས་གྲུབ་པས་ན། ཆད་མའི་ལམ་ནས་ངེས་སྟེང་པའི། ཆད་མའི་
 གསུང་གིས་བདེན་པ་མཛོང་། ཞེས་སོགས་ཡང་ཡང་བསྟགས་པ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱང་ལ་བཏུ་
 བར་གྱུར་པའི་མིག་ལྟ་བུ་ཆད་མའི་བསྟན་བརྟེན་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། མཉམ་མེད་དོན་ཀྱན་
 གྲུབ་པའི་འཇམ་དང་པ་ཆ་བའི་རྒྱད་ལས། ཡི་གེ་རྣམས་སྟོན་བརྟེན་ཉིད། ལྟོ་ཡི་ཚུགས་སུ་ནུས་པར་བསྟགས། ལ་
 རོལ་སྐྱེལ་བ་བསྟོག་ནས་ཀྱང་། རྟེན་བཞིན་སྟོན་བརྟེན་སྟགས་ཀྱང་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟེན་དོན་མེད་ལྟར་
 གིས་བསྟགས་པའི་སྟེན་བུ་ཆེན་པོ་དང་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛོང་པའི་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ལུ་གཉིས་པ་
 ལ་ཐོས་བརྟེན་རྩེད་ཅམ་བྱས་པའི་ལག་ཐེན་སུ་མེས་ཏེ། ཆ་བ་རང་ལས། སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། འབྱུང་རྒྱུ་
 དབང་པོ་སྟོང་དག་ནི། རང་གི་རིགས་ལ་སྟོན་མེད་ཅན། ལུས་ཉིད་འབང་ཞིག་ལས་སྟེན་མིན། རྟ་ཅང་ཐལ་བྱིར་
 མཆོམས་སྦྱར་བར། རྩས་ལྡན་མཛོང་བ་གང་དེ་ལ། ཅི་ཞིག་ཡོད་འབྱུར་གང་མེད་པ། གང་གིས་བྱི་ནས་མཆོམས་
 སྦྱར་མེད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་འཕྲོས་ཏེ་རྩད་ཟད་བཤད་པ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་གཞག་པ། སྟེ་
 བསྟེན་དོན་སྟོང་གིས་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བརྟོན་པ། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། བྱི་རོལ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་པའི་དབང་ལྷག་ཆད་མར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ཆད་མར་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་
 མེད་ལ་སྟབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པས་ན་ལྟ་རྟགས་ཅམ་གྱིས་ཆད་མར་འདོག་པ་ཡིན་ནས་ཞེས་པའི་ལན་དུ། བྱི་རོལ་པས།
 འོན་ཏྲོད་རང་ལའང་མཛུངས་ཏེ། བརྟེན་ལྡན་འདས་ཆད་མར་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ལ་སྟབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པས་
 སོ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཡིན་པར་སྟངས་སྟེ། མི་པམ་པའི་ལེགས་བཤད་སྟངས་གཏེར་ལས། དབང་ལྷག་པ་སོགས་ན་རེ།
 དབང་ལྷག་ཆད་མར་འདོད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆད་མར་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་མེད་ལ་སྟབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པས་མི་འཐད་
 ཅེས་བཀག་པ་དེ་ཁྱོད་རང་ལའང་མཛུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེན་ལྡན་འདས་ཆད་མར་འདོད་པ་ལའང་དེ་གཉིས་མེད་
 པས་སོ། ཇི་ལྟར་ན་སོགས་གསུང་པའི་བྱི། དེ་ལ་བརྟེན་ལྡན་འདས་ཆད་མར་སྟབས་བྱེད་ནི། ལུགས་ཐེ་གོམས་ལས་ཏེ།
 ཞེས་ལུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དུ་མར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ཡི་རོལ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ལ། རྒྱུང་འཕེན་པ་ན་རེ། ལུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་འཕེན་སྟེང་ཐེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་མི་འཐད་དེ། ཇི་ལྟར་སྟོ་
 བྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟོན་མེད་འོད་ལྟར་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཇམ་ཆད་དང་སྟོས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནས་ཅིག་པ་
 དང་རི་མོ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བརྟེན་པའི་བྱིར་ན་ལུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་འདིར་གོམས་ན་གོམས་སུ་རྟག་ཀྱང་
 ལུས་ཞིག་པ་ན་སྟོ་རྒྱུན་ཆད་པས་ན་སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་ནས་དེའི་རོལ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱོང་འདོན་པ་ལ་
 བརྟོན་པ་ཡིན་པར། སྟབས་བྱེད་ལུགས་ཐེ་གོམས་ལས་ཏེ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་ལེགས་བཤད་སྟངས་གཏེར་གྱི་
 དངོས་ལུགས་རྒྱར་གསུམ་གྱི་གོ་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་སེམས་སོ། གཞན་ཡང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་
 སྟེ་དོན་ལས། ལམ་གོམས་པ་སོགས་ཆེ་སྟེ་ཕྱིའི་ལས་འབྲས་མི་སྟོང་དེ་ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་མང་ལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 འབྱུང་བ་འདུས་པ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆད་ལས་སྟོས་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་པ་གསར་དུ་སྟེ་བ་ལྟར་སྟོན་པར་དུ་འབྱུང་
 གི་ཆེ་སྟེ་མའི་རིག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བ་མིན་ཞིང་འདིག་རྟེན་འདིར་ཅི་ཅམ་སྟོན་པ་དེ་སྟོང་དུ་སྟོན་དང་

དབུགས་ཀྱང་འབྲུང་ལ་འཆི་བ་ན་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་པ་ལྟར་ལུས་རྒྱལ་དུ་དེངས་མེམས་ན་མ་ལམ་མེམ་པ་དེས་ན་སྒྲི་
 བ་ཕྱི་མ་མེད་ལ་དེས་ན་ལས་འབྲས་དང་ལམ་དང་མར་བ་ནི་མེད་ཀྱང་བདེ་སྒྱུག་སྟོགས་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲན་
 མ་རྒྱུ་པོ་དང་ཆེར་མ་རྒྱ་བ་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་བྱས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མེད་པར་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྲེལ་ དེས་ན་
 ལུས་དང་སྒོ་སྟོགས་མ་མཐོང་བར་དེ་མི་ཕྱིད་དུ་བདག་ལ་མན་པ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཀུན་གྱིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། འབྲུང་རྒྱུ་བདེ་བ་པོ་སྒྲོ་དག་ནི། རང་གི་རིགས་ལ་སྒྲོས་མེད་ཅན། ལུས་
 ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྒྲི་མིན། ཉུང་མལ་ཕྱིར་མཆོམས་སྒྲོར་བར། རྒྱས་ལྡན་མཐོང་བ་གང་དེ་ལ། ཀུན་གྱིས་ཕྱིས་
 བས་མཆོམས་སྒྲོར་མེད། རེས་པས་སྒྲི་བ་སྒྲི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་པར་མདོར་བསྒྲན་པ་ཡིན་ནོ། རི་འགྲེལ་བཤད་དང་སྒྲེལ་
 ཉི་རྒྱས་པར་བཤད་ན་དེ་ཡང་འདྲི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་བ་ཁྱེད་ལྟར་ན་སྒྲོ་ནི་ལུས་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་མི་
 འཐད་དེ། འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཆད་ལས་བསྐལ་ཉེ་ཉུང་མལ་པོ་ཞེས་འཕེན་ནོ། རྒྱང་
 འཕེན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་འདྲའི་ཐལ་བ་དེ་ལྟར་འབབ་སྒྲུལ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་འབའ་ཞིག་ལ་སྒོ་བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །
 བརྟེན་པའི་དོན་ཡང་སྒྲོན་མེད་འདྲི་ལྟར་འབྲས་བྱའམ་ཆད་དང་ཚུས་པ་ལྟར་དེའི་ཡོན་ཏན་ན་མ་ཅིག་པ་དང་རི་མོ་
 ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། ལེགས་བཤད་སྒྲུང་གཉེར་ལས། རྒྱང་འཕེན་པ་
 བ་རེ། སྒོ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟར་ན་སྒྲོན་མེད་འདྲི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་ན་འབྲུང་བ་མཐའ་
 དག་སྟོག་ཆགས་སུ་འབྱུར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འབྱུར་བཞིན། ཀྱུན་འབྱུར་ཁྱེད་པར་མེད་ཕྱིར་
 རོ། ཀྱུན་འབྱུར་པ་དང་། ཀུན་ལྡང་། ལེགས་བཤད་སྒྲུང་གཉེར་ལས། དབང་པོ་སྟོགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོས་
 པ་མེད་པར་འབྲུང་བ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་སྟོགས་འབྲུང་བའི་ཆ་གཅིག་ནི་སྟོག་ཆགས་སུ་ཡོངས་སུ་
 འབྱུར་བ་བཞིན་འབྲུང་བ་ཀྱུན་ཀྱང་དེར་འབྱུར་བ་ལ་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྟོགས་གསུངས་པ་དང་།
 ཀུན་ལྡང་། དབུ་མའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་། རྣམ་མཁའ་སྒྲུབ་ཅིག་ཆོགས་པ་ལས། ཉིལ་ལ་
 ཉིལ་མར་ཡོད་པ་ལྟར། ཤིས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཀུན་ལྡང་ཡང་དེ་དག་སྒྲོར་དུ་བཞོན་ན་འདྲི་ལྟར། ཀྱུན་མ་
 སྟོགས་གསུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལས་ཡིད་སྒྲོ་སྒྲི་བར་ཐལ། འབྲུང་བ་གང་ཞིག་སྒྲི་བོ་སྒྲི་བར་
 མི་འབྱུར་བའི་ཆ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་རྒྱ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་འབྲུང་བ་
 ཙམ་ལས་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉེར་རྒྱ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་རང་གི་སྒྲུབ་ཅིག་ཁྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཙམ་ལས་སྒྲི་
 བར་འདོད་པ་ཆོས་གཞན་ལ་རིགས་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་ན་མི་འཐད་པའི་ཐལ་བ་དུ་མ་འབབ་པར་མེམས་ཀྱང་ཤ་ཐང་ཆད་
 ཆད་ཀྱིས་ཆོད་པ་བྱས་ནས་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པར་སྒྲོས་ཉེ་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། ཀུན་གྱིས་པ་རང་ལུགས་གཞན་ལ་ལ་
 ཀུན་གྱིས་ཉེ། སྒྲི་བ་སྒྲུལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་རང་ལས། རྒྱང་ཅིག་སྒྲུ་
 མ་སྒྲུ་མ་ནི། རྒྱང་ཅིག་མེ་རེ་སྒྲོན་མེད་དེའི། རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། ཐམས་ཅད་ཆོན་མཐོང་བ་ཉིད། རེས་
 གསུངས་པ་དང་། ཀུན་ལྡང་ལེགས་བཤད་སྒྲུང་གཉེར་ལས། ལུས་དབུགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱང་ཅིག་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་
 བྱི་རྒྱང་ཅིག་མེ་རེ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བའི་སྒྲོན་མེད་པའི་རྒྱང་ཅིག་ཕྱི་མ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དེ་
 འདྲའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱང་ཅིག་དེ་སྒྲི་བ་དང་འཆི་བའི་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོན་མཐོང་བའམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་འབྲས་བུའི་

སྐྱད་ཅིག་ནི་སྤྲུལ་མེད་པར་འབྱུང་མི་སྲིད་ལ་གོགས་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཚང་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལས་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་བྱི་མ་
 རྒྱུད་ངེས་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལྷང་དུ་མ་འདུག་ཀྱང་ཆོག་ཉལ་ཉལ་དུ་འཆོར་བར་དོགས་པས་འདིར་མ་
 གིས་སོ། རྟེན་འདྲའི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མེད་དོན་ལ་རིགས་པས་ཅུང་ཙམ་བཤད་ན་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ཡོད་དེ།
 སེམས་ཅན་རྣམས་མའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་སྐྱེ་སྲིད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་གསལ་རིག་ཞིག་ཡོད་
 ལ་དེ་འདྲའི་གསལ་རིག་དེ་རྒྱ་མེད་ངོ་པོ་ཉིང་ལས་བྱུང་བ་དང་རྒྱ་གཟུགས་ཅན་པ་མའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་གསལ་རིག་དེ་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པར་
 འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐྱོགས་ཀྱང་ཅིའི་བྱིར་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དེ། རྒྱ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ཆོག་ན་དེ་གཤིས་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཁྱད་
 པར་མི་འཐད་པར་ཡང་ན་ཅིག་ཤོས་བཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་ཡང་ན་ཅིག་ཤོས་བཞིན་སྐྱེ་བ་སྐྱོགས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པའི་མགོ་སྐྱོམ་སོ། ཡང་སེམས་བཅའ་པོ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན་དེའང་མི་འཐད་དེ། བཅའ་པོ་མི་གསལ་ཁིང་ཡལ་
 མི་ཤེས་པ་ཞིག་སེམས་གསལ་རིག་གི་རྒྱར་མི་འཐད་དེ། སྐབས་འདིར་དེ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་མིན་བཤད་པ་དེ་དེའི་ལྟན་ཅིག་
 རྒྱུད་པའི་རྒྱུན་ཅམ་ལ་བཤད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུན་ཅམ་ལ་འདོད་རིགས་པས་སོ། རྟེན་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 ཤེས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱེད་ཀྱི། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་བྱིར་ཡང་གྲུབ། །
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱ་ཞན་ཡང་ཉེར་རྒྱ་དང་ཉེར་འབྲས་ཡིན་ན་ཉེར་རྒྱ་ལྟོག་སྟོབས་ཀྱིས་ཉེར་འབྲས་དེ་ལྟོག་
 དགོས་ལ་དེ་ཡིན་ན་བཅའ་པོ་སྟོག་ཀྱང་སེམས་མི་སྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་འཕོ་བ་གྱོང་འདུག་
 བཞིན་ནོ། རྒྱ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ཡོད་པར་སྐྱུབ་པ་ནི། རྩ་བ་རང་ལས་ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། མཆོམས་
 སྦྱོར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། ཅེས་པ་དང་། མི་པམ་པའི་ལེགས་བཤད་སྤང་གཏོར་ལས། སྟོག་འགག་པའི་འཆི་སེམས་
 སྐྱད་ཅིག་ཐ་མའི་སེམས་ནི་འདྲིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་སེམས་གཞན་དང་མཆོམས་སྦྱོར་བ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་སྤྱར་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བྱི་མའི་ཤེས་པ་ལ་མཆོམས་མི་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་དེ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མའི་
 འཆི་སེམས་ཐ་མ་དེས་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཤེས་པ་བྱི་མ་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་འདི་ལ་འང་མཆོངས་སོ། རྒྱ་ཞན་ཡང་ད་
 ལྟའི་འཆི་སེམས་ཀྱིས་བྱི་མའི་ཤེས་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཤིང་གོགས་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་
 སྤང་གཏོར་ལས། རྒྱ་ཚང་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་མཆོམས་མི་སྦྱོར་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་
 རྒྱ་ཚང་བ་ཅི་ཞིག་གསར་དུ་ཡོད་དགོས་པར་འཕྱར་བ་འཇུག་མཆོམས་སྦྱོར་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་བྱིས་མེད་པ་སྤྱར་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འཆི་སེམས་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་བྱི་ནས་གཞན་མཆོམས་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཡིན་ནེ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་། འཇུག་མགོན་ས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཏའི་ཆོད་མ་རིགས་གཏོར་ལས། རྒྱ་ཆོགས་ཆོད་ཁིང་གོགས་མེད་པའི། །
 རྟགས་ཀྱིས་བྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་འབྲུག། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་ལས། འཆི་ཁའི་སེམས་ཆོས་
 ཅན། སེམས་བྱི་མ་སྐྱེད་ངེས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་ཆོད་ཁིང་གོགས་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཐ་མའི་རྩ་བ་
 བཞིན། ཞེས་སྟོགས་ལྷང་དུ་མ་སྤྱང་ཡང་རྒྱས་པར་མ་སྦྱོས་པར་མདོར་བསྟུས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འབྲུག་པར་སེམས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་རྟགས་སྦྱོར་དུ་བཀོད་ནས་སྐྱུབ་པ་ལ་སྤྲོད་གྱི་མ་ལས་པ་དག་དང་ད་ལྟའི་ཆོས་རྣམས་ནང་གི་ཆོས་
 གྲོགས་ཁ་ཅིག་སྟོགས་ཀྱིས་བཞིན་རྒྱལ་དུ་མ་ཡོད་མོད་རང་གིས་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། བཅོས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གི་

རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་གསལ་རིག་ཐ་མཚན་མང་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཀ་པ་སྐྱོད་
 ཅིག་གཉིས་པ་བཞིན། ཞིས་པ་ལྟ་བུ་ཐ་མཚན་པའི་རྟགས་སྟུར་རོ། ཁྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་སྐབས་པ་ལ་བདག་འཛིན་དང་
 བཅས་པའི་གསལ་པ་ཐུག་མེད་དུ་སྐབས་པ་དང་། བདག་འཛིན་མེད་པའི་གསལ་པ་ཐུག་མེད་དུ་སྐབས་པ་གཉིས། དང་པོ་
 བདག་འཛིན་དང་བཅས་པའི་འཆི་ཁ་མའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རིག་པ་ཕྱི་མར་མཆམས་སྟུར་ཏེ། རིག་པ་ཕྱི་མར་
 མཆམས་སྟུར་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་ཁོང་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་
 པའི་ལས་ཉོན་ཆང་བ་ཡིན་ལ། གོགས་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པའོ། །འདི་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་
 བ་ལ། འཁོར་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་འཛིག་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ཕྱོགས་རེ་མགོ་
 གཤོོན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། མཐའ་དག་གིས་འབྱིན་གྱི་གཉེན་པོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ ཞི་སྒྲུབ་གི་གཉེན་པོ་བླ་མས་པ་
 བསྐྱོན་པ་ལོགས་དང་། ཕྱི་མ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་ལེ་དུ་གཉིས་པའི་ལས་བདེན་སྟོན་པའི་
 སྐབས་སུ་བདག་འཛིན་འཁོར་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉེན་པོའི་གཙོ་བོར་སྐབས་
 པའི་རིག་པ་པ་གསུངས་པ་རྣམས་སྟུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་འཛིན་མེད་པའི་གསལ་པ་ཐུག་མེད་སྐབས་པ་ནི།
 ལྷག་བཅས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་རིག་ཐ་མཚན་ཅན། གསལ་རིག་ཕྱི་མར་མཆམས་སྟུར་པའི་རྒྱ་ཚོགས་
 ཆང་སྟེ། བདག་འཛིན་མེད་ཀྱང་ཐ་མའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གསལ་རིག་ཐ་མཚན་ཅན། གསལ་རིག་ཕྱི་མར་མཆམས་སྟུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་རྩི་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ར་བ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་པའི་གནས་པ་ནི། པར་ཅི་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱི་ཡིན། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འོ་ན་
 ལྷག་མེད་དུ་མུ་དན་ལས་འདབ་པའི་ཆེ་རིག་པ་ཕྱི་མར་མཆམས་སྟུར་པ་མེད་པས་རྟོན་བརྟན་མི་སྐབས་པོ་ཞི་ན། ཚོད་
 པ་འདིའི་ལན་དུ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཅན་རིགས་པའི་རྩིས་འབྲང་རྣམས་ནི། ལྷག་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 རིག་པ་ཐ་མཚན་ཕྱི་མར་སྟུར་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞིས་པ་ནི། བྲལ་མཐའི་སྐབས་མ་བྱེད་ཅིང་། རིག་པ་ཕྱི་མར་
 མཆམས་སྟུར་པའི་རྒྱ་ཡང་ངོས་མ་ཐེན་པ་སྟེ། རང་སྤྱི་དངོས་སྐབས་གསུམ་ཆར་གྱིས་མཐའ་ཐུག་ཐེག་གསུམ་པེས་དོན་
 དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པ་ཕྱི་མར་མཆམས་སྟུར་པའི་རྒྱ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། པར་
 བ་སྒྲིབ་རྩི་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས་ཐེག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་གསུམ་ཆར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མདོར་ན་བྱེ་བྲག་དུ་སྐབས་པོ་ངས་སྐུ་ཁས་མི་ལེན་པས་ལྷག་མེད་དབྱེ་བཅོམ་གྱི་གསལ་རིག་ཐ་མཚན་ཕྱི་མར་མཆམས་
 མི་སྟུར་བར་འདོད་ལ། མདོ་སེམས་གཉིས་པོ་བྱེ་བྲག་སྐབས་པའི་འདོད་ཆུལ་དང་འདྲ་ཁོང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ལོངས་སྐུ་ཁས་
 ལེན་པས་ན་མི་སྒྲིབ་འཁྲུག་པ་བཅུ་གཅིག་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སའི་བར་ལ་གསལ་རིག་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཞིན་དོ། འོ་ན་
 གོང་གི་ཚོད་པ་ལ་ལན་རི་ལྟར་ཞིན། འདིར་རྟོན་བརྟན་པ་ནི་མི་སྒྲིབ་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་དེ་རྣལ་འབྱོར་མདོན་
 ལུས་མ་བྱུང་གི་པར་དུ་རྟོན་བརྟན་པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟེ་བ་ཐ་མཚན་པའི་རྟོན་སྤྱིར་བྱིན་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྟ་དང་
 མའི་གཙུག་རྒྱན་འཕྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་དེད་དོན་མ་ཉམས་མེད་སྐབས་པའི་དབང་པོའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ། དམ་ནི་ཚོད་ལ་
 མར་པའི་ལས་བསྟན་པས། མར་པ་རང་ལ་རབས་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུང་རབ་བདུད་ཅི་
 མར་མེ་ལག་བརྒྱུད་དང་གདམས་དག་སྟོབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ད་ལྟའི་དུས་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་མོད། འོ་ན་ཀྱང་ལྟ་ནི་

སྒྲིགས་མ་ལུ་ཆེས་ཆེར་བདོ་བའི་དུས་འདིར་རང་སྐོར་ལ་གྱི་བྱ་གཙམ་གྱིས་དོན་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བཤད་པ་མི་
འོས་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་རབས་འདིར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་ལྷོ་ཕྱི་མོགས་མེད་ཅེས་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་
ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་རང་ནས་སྐྱོན་བྱོན་གྱི་མ་ལས་པ་དག་གི་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་རིགས་
དག་གཞིར་བཞག་བྱས་ནས་བསམ་གཞིག་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་འདི་ལྟར་སློབ་དཔོན་མཉུན་དེ་མའི་ཞལ་ནས། ཚུལ་
ཁྲིམས་ལས་ནི་ཉམ་སྤྱི། ལྟ་བུས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་འགྲོ། ལྟ་བུས་གོ་འཕང་
མཆོག་དུ་འཕྱུར། ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ་
བྱི་ཡོད་འདོད་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་ལ་ཐུག་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་སྐྱེའི་སྐྱོན་པ་ཐུགས་ཆེ་ཅན་ཆད་མར་ངེས་པ་ཡང་འདི་ལ་ཐུག་
སྟེ་བཙམ་ལྟ་བུ་འདས་ཆད་མར་སྐྱབ་བྱེད་དང་པོ་ནི། ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འཕྲིན་ཆེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོ་མས་ནས་
གོ་མས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་དགོས་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན་རྟོལ་
བ་དེའི་ངོར་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྐྱོམ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུང་འཁེན་པ་བཞིན་ནོ། ཁྲིམས་སྐྱོན་པ་ཆད་མར་ངེས་པ་ལ་དེ་
འདྲའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པས་འདི་
ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མི་དགེ་པ་ལ་འཛེམས་མེད་དུ་སྦྱོད་ལ་རྒྱ་དེས་ཕྱི་མ་རན་སོང་གི་འབྲས་བྱུང་ཆད་མེད་སྟོང་
བའོ། གཞན་ཡང་དེ་མེད་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་ལྷོ་ཕྱི་ཕྱོད་པར་དུ་བསྐྱར་དང་སྐྱོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་ནས་འདི་ཕྱིར་
བདེ་བ་རྒྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་མཐར་གཏུགས་ན་དེ་འདྲའི་ལྟ་བ་ཡང་དག་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དཔེར་ན་གཞན་
ཟེར་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཅམ་གྱི་ལད་མོ་འི་བཞིན་དུ་མི་འཕྲོལ་བའི་དེར་རབས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོལ་པ་ཁ་ཅིག་བཞིན་ནོ། ཁྲིམས་
གང་ཟག་མཆོག་དམན་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་ལྟ་བ་ཡང་དག་ཅིག་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་མཐོན་
མཐོད་དང་ངེས་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། ཁྲིམས་དུ། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡང་དག་ལྟ། ཆེན་པོ་སྐྱེ་
ལ་ཡོད་ལྟར་པ། ཁྲིམས་ཆེ་རབས་སྐྱོང་དུ་ཡང། ཁང་འགྲོར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞིས་མོགས་གདམས་པ་བཞིན་ནོ།

སྐྱར་སྐྱེས་པ།

དེ་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ལེགས་བྱས་རྣམ་དགར་དགེ།
མ་ལའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་སྤྱོན་ཅིང་།
འགྲོ་བའི་ལུས་དང་མེམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གང་།
ཁོ་པོར་སྤྱོན་ནས་རྣམ་མཉེན་སྐྱོབ་གུར་ཅིག།
སྐྱེ་བའི་སྐྱེད་ལེགས་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་འཕྲོ།
སངས་རྒྱས་བསྐྱར་དང་འཛམ་གླིང་ཁོར་ལུག་ཁྱབ།
ཐམས་ཅད་བདེ་ལྟན་ཞིང་གི་མགོན་པོའི་དུང་།
རྒྱུགས་སྤྱོན་སྐྱུང་བ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཐུག་འབྱུང་རྒྱལ་བསྐྱར་དང་སྐྱེའི་ལེགས་བྱས་མེད་པའི་པའི་དབྱེད་ཆོས་རྒྱུགས་སྐྱོད་དུ་མགོ་ཆའི་བྱ་འབངས་སྐྱུག་ཏུ་གསུངས་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་རྒྱུག་དུ་འདོད་པས།

སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱིད་འོན་ལ་དབྱུང་བ་རིགས་ལམ་འཛུམ་
ཀྱེ་ཁྱེ་གསེར།

མ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

མ་འདྲེས་འགོ་བའི་གཉེན་གཅིག་ལ།
བཙེ་ཆེན་ལྷགས་ཆེས་གཟིགས་མཛད་པ།
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་མོས་པ་བཞིན།
གསུང་མཆོག་ལུབ་པ་དེ་ལ་འདུད།

དངོས་སྟོབས་རིགས་པས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་སྒྲས།
མེར་སྐྱ་པ་སོགས་རྟོག་གེ་རན་པའི་རང་བཟོས་སྐབ་མཐའ་ལུན་འབྱིན་བྱས།
ཟང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལུབ་པའི་ལྷགས་འདི་ཆད་མའི་ལམ་ནས་སྟོལ་འབྱེད་མཆོག།
གཏན་ཆོགས་རིགས་པའི་གཞུང་བཟང་ཚོམ་ལ་སྒྲ་བུལ་ཕྱོགས་སྒྲང་ཡབ་སྐས་བསྟེན།

གང་གི་ལེགས་བཤད་སྐྱེ་བྱིད་རིགས་པ་འདིས།
ཤར་ནུབ་མ་ཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་ཆོགས།
སྐྱ་བ་བག་ལེབས་དངོས་སྟོབས་ཆེས་སྐྱ་འབྱང།
དམ་པ་དགའ་བའི་གཞུང་བཟང་གླེང་བར་སྟོ།

དེ་ཡང་མི་འབྱེད་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འདིར་དང་པོ་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་ལྷགས་བསྟེན། བར་
ཏུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོད་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་
ནས་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྟིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྟོལ་བའི་

དོན་དུ་དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་བཀོད་སྐྱེལ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བཟོར་བའི་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་མ་འབྲས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁྱེན་ཏུ་རམ་ཤིང་བའམ་མཉམ་མེད་བྱེད་པའི་དབང་པོ་ཞིག་ཤར་
 ཏུ་བའཛེམ་བའི་མྱིང་འདིར་འགྲུག་ཁྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་བབས་ནས་རྩོད་ལྷན་སྤྲིགས་མའི་དུས་
 འདིར་པདྨ་དཀར་པོ་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ལེང་གའི་སྐྱེད་རོལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལྟེ་ཞིག་རྟོགས་པའི་དུས་ལ་
 བབ་སྟེ་གསུགས་སྐྱེ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནའང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་མན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཤར་བྱུར་པ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེད་ལྟེའི་པར་དུ་ཉམས་པ་
 མེད་པར་གནས་ཡོད་ལ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་
 འཛིན་སྦྱོར་སྟེལ་བར་བྱེད་དགོས་ན། ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་འདི་ཡང་དག་པར་མ་རྟོགས་
 བ་བསྟན་པ་རྣམ་དག་དང་སྟོན་པ་ཆད་མར་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། གྲང་ཆེན་པོར་ནས་གྲང་ཆེས་འཚོལ་བ་དང་། ཅ་་
 བ་པོར་ནས་ལལ་གཏུལ་བ་ལྟར། ལྷན་རྟགས་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་སྐབས་མི་རྟེན་དོ། །དེས་ན་རང་ཅག་
 ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མེད་དུ་མི་བྱུང་བའི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་རིགས་པས་བྱབ་དགོས་
 པ་ཆོས་སྐབས་ཀྱིས་མཁྱེད་དགོས་ན། གནའ་དེང་གི་རིག་གཞུང་ལ་རུང་ཟད་མཁྱེན་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་ན་ལྷན་གསུམ་
 དང་མཉེགས་འཛིན་གྱིས་ཐབས་རྒྱལ་རུང་དགའ་བར་སྐྱར་རོ། །མ་གཤིས་ཀྱི་ཞིག་གིས་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་
 པར་གཤི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་ཐོག་རིམ་མཐོང་མནན་སྟོག་པ་ནི་སྟོན་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་མ་མཆིས་ཤོད། དེར་
 སང་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བཀའ་བསྟན་གང་ལའང་ཡིད་རྟོན་མེད་པའི་རྒྱ་བོད་ཀུན་ལ་ཆོས་སྐབས་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་
 ཇི་ལྟར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན་ཁོང་ཆོས་པལ་ཆེར་མི་སྐྱེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་དགོས་པར་མེས་པ། སྟེ་བ་ལྟ་བུ་
 འདི་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ཆེ་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་དང་། དེའི་བསྟན་པ་རྣམས་ཤོལ་གྱི་འབྲུག་དོགས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ཅད་དེ་ཆད་པ་ཡིན་ཞིང་། དོན་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་
 གཤིས་པའི་སྐབས་སུ་དབལ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བས་གསུངས་པའི་སྟེ་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་སྟོར་ཡང་དག་པ་ཞིག་རྒྱུད་
 ལ་མ་སྟེལ་བྱེད། སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྟེས་བུར་རྟོགས་ཐབས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་དགོས་དོན་གྱི་མཆམས་སྒྱུར་ནས། གང་སྟེང་པར་བྱ་བ་ནི། ཆད་བྱེད་ལེའུ་ལས། ལྷན་བྱེད་ཐུགས་
 རེ་གོམས་ལས་དེ། ཞིས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་དོན་ལས་འཕྲོས་དེ། སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་རང་གི་
 རྫོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་འཆམས་པར་རུང་ཟད་ཞུ་བར་འདོད་པ་ལ། དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ་
 དང་། རང་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པ། ལྷན་དོན་བསྐྱེད་པོ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་འགོད་པ་དང་། འཁྲུལ་བ་དགག་པོ། །
 དང་པོ་ནི། རྒྱང་འཕེན་པ་ན་རེ། རྫོགས་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཇི་ལྟར་ན་སྟོན་མེད་འོད་ལྷར་ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུའམ་
 ཆང་དང་སྟོས་པ་ལྷར་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཅིག་པ་དང་རི་མོ་ལྷར་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་
 ཞིག་པ་ན་རྫོགས་ཆད་པས་སྟོའི་ཆོས་སྟོང་རྟེ་མོགས་སྟེ་བ་དུ་མར་གོམས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་
 དང་། གཞན་ཡང་། རྫོགས་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། །ལས་འབྲས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། །འདི་ལྷར་ལུགས་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་ནས། གོམས་པ་སྟོན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། མཐིའི་པར་དུ་དགའ་མགུར་སྟོང་། ཤིན་པ་དེ་ཡི་སྟོང་ལུ་

པ་ཡིན། གྱིར་ཚད་བྱལ་ལེའུ་ལ་ཆོག་པ་བཅད་ཉིས་པ་བརྒྱ་དང་གོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གློ་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཆགས་བྱལ་ཆགས་དང་ཡིད་ཡོག་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་ཆོག་པ་བཅད་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱིས་སྟེ་བ་ལྟ་ ཕྱིར་མཇལ་གཞག་གློ་རྒྱས་པར་གཞུང་ཆོག་གི་བསྟན་དོན་ལ་གློ་རྒྱལ་དུ་པ་བ་ནས་བསམ་གཞིག་བཏང་ཆེ་རྟ་ཅང་ ཁོལ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ལ་གལ་ཤལ་དག་ཅེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་སྟོན་མེད་རེད། དེའི་ཕྱིར་ལྟར་གྱི་འབྲེལ་ལ་བཤད་པ་ ཆོས་ལེའུ་གཉིས་པ་འཆད་སྐབས་སྟེ་བ་ལྟ་ཕྱིར་གློ་རྟོག་པ་དོགས་སྤོང་གི་གློ་ནས་མཐའ་དབྱུང་རྒྱས་པར་མ་ མཛད་པ་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་སྟེ་འདྲ་བས་དེ་དུས་ན་ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་པའི་རྟོག་པ་ མེད་པར་བསྟན་ནས་ཞིབ་རྒྱས་སྟེ་མ་པ་ལྟ་པ་པའི་ཡིན་པ་ལྟ། ད་སྐབས་རྒྱང་འཕེན་པའི་ལྟ་བ་ཆགས་རྟོགས་ཡང་ཕྱི་དོར་ བྱེད་པའི་འགོ་ཆོས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་སྟོན་པ་ཚད་མ་དང་བསྟན་པ་རྣམ་དག་འདོད་པར་ཁས་འཆེ་བ་ཆོས་འདིའི་ རྟོགས་ལ་སྟུབ་བྱེད་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་བྱས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པོ་བཅས་དང་སྟོན་ཆེ་ མེས་པ་བསྟེད་སོགས་ཆེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་ཚུལ་རྣམས་འབྲལ་དག་འཇེ། མཁས་བྲལ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོག་ཆེན་ལས། དེ་ ལྟར་སྟེ་བ་ལྟ་མཛད་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་རེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་པ་དེ་སྟིང་དུ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་དུ་མར་སྟོན་ཆེ་ལ་ སོགས་པའི་ལམ་བསྟོམས་པ་ལ་རེས་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་མི་སྟིང་ཅིང་དེ་དག་སྟེ་བ་དུ་མར་བསྟོམས་པ་མི་སྟིང་པའི་སྟོ་ འདོགས་གཅོད་མི་ལུས་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་སྟིང་སྟེ་བ་ལྟ་ཕྱི་ཡོད་པར་སྟུབ་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་པ་མ་ རྟེན་པ་དེ་སྟིང་དུ་བདག་གིས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་མེས་པ་བསྟེད་ གྲུང་རྣལ་མ་སྟེ་མི་སྟིང་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཆེ་ཕྱི་མ་དན་སོང་དུ་ལུང་གིས་དོགས་པ་དང་། ལྟ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ བྱ་པའི་ཕྱིར་དུ། དགེ་སྟོག་ལ་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། རེས་པ་རྣལ་མ་སྟེ་མི་སྟིང་པས་དེ་སྟིང་སྟེ་བ་ལྟ་ཕྱི་ ཡོད་པར་རིགས་སྟོངས་ཀྱིས་མ་རེས་པ་དེ་སྟིང་དུ། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་རེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ གོ་འགག་ཏེ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་བ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་ཙམ་སྟེ་བ་ལྟ་ཕྱི་ཡོད་པ་ འདི་ལ་ཐལ་ཡོད་པས་སྟོགས་རྟེ་པོའི་ཆོག་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོག་མའི་འཇུག་གློ་འདིར། ཡང་དག་པའི་རིགས་ལམ་ནས་ རེས་ཤེས་རྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལུས་ཁོན་ལས་ཡིད་སྟོ་སྟེ་བ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ན་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོགས་མ་ བྲལ་ཟེར་ན། དེར་ཐལ། འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སོག་ཆགས་སུ་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྟོང་དང་རྒྱ་སོགས་ སོག་ཆགས་སུ་སྟོར་དགེས་ཀྱང་མི་འདོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་པ་ལོ་པོས། འབྲུང་བའི་ རྒྱུད་པར་པ་མ་མའི་ཁུ་ཐལ་ལྟ་བུ་འབྲུང་བར་རིགས་རེས་པ་ལས་རྣམས་སྟེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུང་ཙམ་པའི་གང་དུ་ རྟོང་གཤེར་ལ་སོགས་པས་གཅོད་དེ། རྟོང་གཤེར་འདུས་པ་དང་གློང་སྟེས་སོགས་ཀྱིས་མ་རེས་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཚུལ་བཟང་རིག་པའི་གཞུང་དོན་ཟབ་མོའི་དོན། བདེ་སྟེག་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མིག་ ཚུལ་མིན་ལྟ་བུ་དང་ པའི་སྟུབ་མཐའ་དེ། ཚུལ་སོ་མ་འབྱེད་པའི་དང་མོ་བཞིན། མང་མང་མཁས་པའི་མདུན་མར་ལུང་རིགས་སྟེས། ཡང་ཡང་བསྟོགས་བཅད་བརྟན་པའི་གཞེར་བཞིན་དུ། ལ་ལར་ཙམ་མིན་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དོན། ཟབ་ཟབ་ ཆོས་སྟེའི་གོ་འཕང་བརྟེས་འདི་རྟ། རེས་བྲལ་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སྟུབ་བཅད་པའོ།

གཞན་ཡང་དེང་རབས་ཀྱི་རིགས་གསར་སྟེ་བ་གཞུ་ལུས་པ་དང་གཡམ་རྒྱག་པ་དག་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཁྱབ་

འདོད་དེ། རྒྱུ་ཆོས་བཀའ་ཆགས་སྤྱིར་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་འདོར་དགོས་ཞེས་པ་ལྷན་བསམ་གང་ལ་བསམ་
 གྲོ་བཤད་བཡིན། མི་རིགས་ལ་འདད་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནམ། དཔལ་འབྱོར་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦྱེ་བཡིན། དང་པོ་ཡིན་ན་
 མི་རིགས་ལ་སྦྱེ་བ་ལྷན་ཏེ་ཡོད་པ་འདིས་སྤྱི་ལྷན་བཤུབ་པ་ལས་གཞོན་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མེད་དེ། རང་མི་རིགས་དང་མི་
 རིགས་གཞན་པ་གང་ལ་འད་གཞོན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་མཐུན་སྦྱིལ་དང་བསམས་སྦྱོང་ཞི་བདེའི་སྐྱོར་ལ་ཏུ་རང་འབྲེལ་
 བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་འདི་ཀ་རང་རེད། གཉིས་པ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་པ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་
 རྟེ། དབྱིན་ཇིའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བའི་མཉམས་པ་ཨར་ནོད་ཐོ་ཡིན་ལྟེས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པར་ཆེས་གལ་ཆེ་བའི་བྱ་བ་དེ་
 བློ་བཟུང་ཏུ་བཟུགས་སྤྱད་པ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟུགས་ན་དཔལ་འབྱོར་སྒྲོན་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དག་
 ལ་ཡང་ནང་བསྐྱེད་ཆོས་ལུགས་ཆེས་ཆེར་དར་བལ་དེ་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་གྱི་བཀག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད་དེ་ཅམ་
 གྱི་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆ་ཁ་ཆར་གང་མ་ཐུབ་པའི་ནམ་པ་དེ་ཆོ་ལ་བརྟུགས་ན་དཔལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
 ཅད་འཆོ་དགོས་བསམ་པ་དེ་ནོར་འབྲུལ་རེད་སྤྱི་པའི་དོགས་པ་ཞིག་སྤྱོད་། དཔླ་བས་གངས་ཅན་པ་འགའ་མེད་
 འཛིག་རྟེན་ཡར་རྒྱས་དེ་དཔལ་འབྱོར་ཁོ་ན་དང་དེ་ཡར་རྒྱས་ལ་ཆོས་ལུགས་འདིས་གཞོན་པ་ཆབ་ཆེན་བཅོས་ཡོད་
 པར་འདོད་མཉན་དག་མ་འོངས་པ་ན་ནམ་པ་འབྱུང་བར་འཇུག་པ་ཡིན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་
 གཞན་པ་ལ། ཅ་བའི་རྟགས་འགྲོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་བཤུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱེ་བ་ལྷན་ཆོས་ཅན། ཡོད་དེ།
 རྒྱུ་རྟེན་གསལ་པའི་སྒོ་མ་འབྲུལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ཟེར་ན། དེའི་རྒྱལ་སྤྱི་བཤུབ་པ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ། མཉན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོའི་དབུ་མ་རྒྱུན་ལས། དེ་བས་གོ་མས་འདྲེད་ཉིད་ཕྱིར། གང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་སྦྱོ།
 ཞེས་པའི་ལུང་ཆོག་འདི་ནི་སྦྱེ་བ་ལྷན་སྤྱི་བའི་རིགས་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལག་ལྷན་འབྱེད་
 གྱི་རྟེན་གྱི་འབར་བ་ལས། ཆེ་རབས་དྲན་ལ་མོགས་ཡོད་དང་། ཞེས་པའི་ལུང་གི་བསྐྱེད་དོན་དེ་སྦྱོར་རྒྱུ་འགྲུ་པ་གོ་ད་
 བ། སྦྱེས་བུ་ནམས་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་ཅན། ཆེ་སྦྱ་སྒྲོན་དུ་ཡོད་པ་ཡོད་དེ། སྦྱེ་བ་ལྷན་པའི་བཞིན་དུ་དྲན་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་སྦྱེ་བ་ལྷན་དྲན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ན་སྦྱེ་བ་ལྷན་
 ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། ཉམས་སྤྱོད་པ་སྦྱོར་དུ་འབྱོད་གཉིས་པ་གང་ཞིག གང་ཞེས་ཆོ་འདིར་མཐོང་ཐོས་གྱི་ལུས་དུ་གཏན་
 མ་ཐུར་ན་སྦྱེ་བ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལས་གཞན་དུ་སྦྱོར་མཉན་ཞིག་ཆད་མས་རྟེན་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནོ། དེའི་རྒྱལ་དེ་
 ཡང་སྦྱོན་གྱི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་གཉིས་པ་འབྲེལ་དང་བྱ་བ་སྤྱོད་ཡམ་ཆེ་སྦྱ་མང་པོ་དྲན་པའི་གང་ཟག་བཅོས་ལྷན་
 འདས་གྱི་སྦྱུ་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཛམ་གླིང་ཤར་རུབ་ཀྱི་དུ་ཡོད་པར་ཡིག་ཆ་ཆད་ལྷན་དག་ལས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྱོད་གནས་ཆེས་སྤྱོད་མཉན་དེ་ཆོ་སྦྱེ་བ་ལྷན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལེ་མ་གྲགས་པའི་ལུས་དག་ལས་
 བྱུང་བ་ལྟར་ན། ཆོས་ལུགས་རྒྱུང་བའི་ནང་ནས་དར་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ཞིག་ལས་མ་
 འདས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བསྟོན་འདིར་ན་རིགས་པ་སྦྱེ་བ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་ལས་ལེན། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
 རྒྱལ་འགྲུ་ཏུ་འཆད་པར་འཇུག་རོ། ཡང་རྒྱལ་བ་རྟོག་ལྷན་ཡིན་ན། སྦྱེས་བུ་གཅིག་གིས་སྦྱེ་བ་ལྷན་དྲན་པས་སྦྱེས་
 བུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱེ་བ་ལྷན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་ཟེར་ན། འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་དུ་བདེ་ཆར་མང་གི་སྦྱོར་དུ་མེད་དང་རྒྱ་
 འབྲས་སྤྱི་བཤུབ་ན་ལུས་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེ་གང་གི་སྦྱོར་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་གང་ཟག་དེས་མ་མཐོང་ཡང་དུ་བ་

དེ་ལྟུང་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མེ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་བཞིན་དུ། སྒྲེས་ཀྱི་གཅིག་གི་སྒྲེ་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཆེ་སྒྲེ་
མའི་སེམས་ལས་སྒྲེས་པར་གྱུབ་ཆེ། སྒྲེས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་རིགས་འདྲ་སྒྲེ་མ་ལས་སྒྲེ་
བར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ལོས། སྒྲོ་ནི་མཐུ་སྒྲོབ་སྒྲེ་གསལ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་འབྲུལ་སྒྲེ་
ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན། བཅོམ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲེས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར། ཁ་ཟས་ཟ་བར་ཚོལ་བ་བྱེད་པ་ཡང་། །
དེ་དག་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། ཁྲིས་དང་། དཔལ་ཚེས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲུག། ཁྲིས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་མི་ལས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་འགྲེལ་
རྒྱུ་ཆེན་ལེགས་པའདྲ་སྐད་པའི་གཉེར་ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱ་མེད་དུ་མི་འབྲུང་ལ། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་མིན་པ་མི་སྲིད་
པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཡང་སྒྲེ་མ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་མི་འབྲུང་ཞིང་། དེའི་ཉེར་ལེན་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཤེས་པར་རང་ཉིད་མིན་པ་གཞན་
ས་སོགས་གང་ལས་ཀྱང་འབྲུང་མི་སྲིད་པར་བསྐྱུབས་ཟིན་པས་ན་དེའི་རྒྱ་ན་ཐོག་མ་མེད་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲིས་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲེ་མ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་མི་སྒྲེ་བར་གྱུབ་ཅིང་སྐར་ཡང་རྒྱན་འབྲུང་
བར་འབྲུབ་པའང་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ཆེན་ཀྱིས་རྒྱུང་འཕེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་ཕྱི་མེད་པའི་ལོག་རྟོག་སྒྲོག་ཏུས་པ་
ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཞིབ་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་དཔྱད་ཆེ་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ན་
རིམ་བཞིན་ཡིད་རགས་པ་ལོག་ཀྱང་ཕྱ་བ་མི་ཐོག་པ་དང་། ཕྱ་བ་ལོག་ན་ཡང་ཀུན་གཞི་མི་ཐོག་ལ་ཀུན་གཞི་ལོག་
ན་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ནམ་ཡང་མི་ཐོག་པས་སེམས་གཏན་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་མི་སྲིད་ལ་དེའི་ཕྱིར་ལེ་ཤེས་
རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཡང་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཡོད་པའི་ཁམས་སམ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་མེད་ན་
ཤོལ་འབྲུལ་འབྲུང་མི་ཤེས་ལ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི་ཐོག་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འོ་བས་འོ་གསལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་
ལ། ཞེས་སོགས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ་ལས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་ཁམས་གསལ་དུ་འཕོར་བར་ཤེས་པར་བྱ་
སྟེ། གོང་བཤད་རིགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིས་གྱུབ་དོན་འདི་ལ་གཏུགས་དགོས་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །
ཡང་སེམས་སྒྲེ་མ་གོམས་པའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲེ་འབྲུག་པ་མིན་པར་ལུས་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་སྒྲེ་འབྲུག་པ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་
ན་སེམས་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་གཞུང་ལུགས་ཐོས་པ་དང་བཟོ་ཡི་གནས་ལ་སོགས་པ་གོམས་པའི་འདྲ་
བྱེད་སྒྲེ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལས། བར་དེར་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་དུས་རིང་པོས་ཆོད་ཀྱང་རི་ཞིག་ན་སྐབས་སྒྲུབ་
ལས་སང་པ་ན་སེམས་ཉིད་ལ་ནི་དུས་དེར་གསལ་པོར་སྒྲེ་གྱི་གོམས་པ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་དེ། སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་
གོམས་པ་དེ་རི་ཞིག་བཞག་ནས་ལས་གཞན་གྱིས་གཤིང་བར་གྱུར་ཀྱང་ནམ་རྒྱུག་འདོད་ན་ཡང་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་
བཞིན་ནོ། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སེམས་སྒྲེ་མའི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་སེམས་ཕྱི་མ་ཡིན་པས་སྒྲེ་མས་བཟོས་པའི་བག་ཆགས་ད་ལྟ་
པའི་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་མའི་ཏུས་པ་སོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡང་དེ་འདྲ་པ་ཡོད་
པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་སེམས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་
ལེན་ཅན་དེ་དུས་ཐད་དཔྱད་མེད་པར་སྒྲོན་མེད་འོད་སྐར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་བཟོ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཁྱད་པར་བའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ན་དེ་ལྟར་དེའི་ཉེར་ལེན་ལུས་ལའང་མི་འདྲ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བའི་ཡོད་
པར་དམིགས་དགོས་པར་འབྱུར་ཏེ། བུམ་པའི་གྲིབ་མ་གྱི་བཞེར་སྐད་དུས་བུམ་པ་ལ་ཡང་གྱུ་བཞི་ཡོད་དགོས་པ་བཞིན་

[illegible]

ཉེ་ཆར་གངས་ཚོང་མ་ཤེས་རིག་ནོར་བུ་འོས་སྒྲིང་གི་ཚོལ་མ་ཚོར་བསྐྱར་བའི་གཤམ་མེད་པེ་ཤེས་ཆེར་བཞེས་གིས་
ཆུ་བརླ་མའི་ཡོད་ཀྱང་ཤོག་མཆོས་བསྐྱར་བ་དང་ཤོག་མར་མེ་པམ་མ་ཐག་འདྲི་གསལ་མེད་རྒྱལ་མཚུངས་ཆེས་པའི་མིང་
འིས་པ་དང་མ་ལམ་རྒྱུད་མཐའ་དེ་རྒྱལ་སོགས་མ་ལམ་པམ་པར་ཤེས་པམ་གྱི་པེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལུ་འོས་པ་བུ་
པར་ཀླགས། ཉེ་པའི་ཡོང་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ལུ་མུལ་ཁྲིམས་ཆོ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས། བདེན་དཔར་ཆད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་བརླ་མ་
འབྲལ་པའི་ཕྱིས་པ་བཞེས་གསར་རྟེན་བྱུང་བ་ཆོས་པའི་དབང་པར་ཚོད་བྱེད་ཆོག་ །དབང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་བརླ་མ་རྒྱུ་པའི་
རིགས་པ་འདྲི་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ཚུངས་རང་རིག་མངོན་ལུས་ཀྱིས་ལུ་པམ་པའི་དབང་པར་དེ་ལས་
ལོག་པ་ཆེ་བ་ཞིག་རྟེན་རྒྱུ་མེད་དོ། །པར་ཡོད་མ་རྒྱ་མའི་རྒྱ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། འདྲི་ཅི་ཤིང་ཉུགས་པ་
པའི་དངོས་དོན་ཞིག་སྟེ། རིག་པའི་ལས་ནས་ཆོས་དད་ཀྱང་པའལ། རས་ཚུལ་གྱི་ཆོད་ལུ་པར་གི་རྩོད་ནས་གསལ་རིག་
གི་རྒྱ་དབང་པ་བཞེས་རྒྱ་མེད་དམ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་ལུ་པའ་མེད་པ་དང་། ལ་པའི་རིག་རྒྱ་དང་ཆད་པའི་རྒྱ་ཀློང་།

ཡང་མེད་པ་དཔོག་ཀྱས། དེར་རབས་ཀྱི་མེས་པ་ཁམས་རིག་པ་པ་དང་། དངོས་ཁམས་རིག་པ་པ་དང་། གྲུང་ཁམས་
རིག་པ་པ་ལྟས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་ལས་སམ། ཡང་ན་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་རིག་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་མཐོང་དང་ཆོད་དཔག་
གང་ཡང་བྱས་ཐུབ་མེད། ལྷག་པར་ཆེ་རབས་མང་པོའམ་འདས་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་བྱེད་ཏེ། དེའི་གནས་ལུས་
འོངས་སྟོད་ཉེ་དུ་སྟགས་འཁྲུལ་མེད་དོས་འཛིན་ཐུབ་མ་ཐག་གནང་དུས་ཅམ་མ་བྱ། དེར་དུས་ཀྱང་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཡུལ་
གྲགང་སར་ད་ཅང་མང་པོ་བྱུང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་འདི་དག་གི་ཐྱོང་བྱེད་ལ་སྟོན་ཐབས་བྱེད་པ་ནི། གཟུ་བོའི་དཔྱོད་
ཚུལ་དང་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་མངོན་སྲུང་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་ཀྱང་ཆེན་དང་མེས་པ་ཁམས་བར་གང་ལ་བ
རྟགས་ནས་གནད་གཏུགས་ན་མེས་པ་ལྷ་མ་ལས་བྱི་མ་སྐྱེ་བའི་རིགས་པ་འདི་ཇི་བས་ཇི་གསལ་དང་ཇི་བས་ཇི་བཟང་
གི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པས་ནད་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་འཛིན་གྱིར་ན་འབྱུང་འཁྱུར་འོད་དུ་འཛོར་རྟེ། ཏྲ
དུང་འདིའི་སྐྱོར་ཉེ་རབས་མེས་པ་ཁམས་ཆོན་རིག་དང་དབང་ཅའི་ཆོན་རིག་རབ་འབྱམས་པ་ཆོའི་འདོད་ཚུལ་དཔེ་
མཆོན་ཅམ་བཀོད་ན། དབང་ཅའི་ཆོན་རིག་པ་མེལ་སྒེར་པེན་གྱི་ལ་སྐྱེ་བས། རྒྱུན་རིང་པོར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་གཞི་
བཅ་པོ་ལ་བརྟགས་དཔྱད་བྱས་མཐར། གྲུང་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བཤད་དེ་དག་གི་ངོ་བོའི་སྟག་ལ་བྱབ་པ་མི་
འདུག ཁེས་དང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ནད་དོན་པས་མོ་ཆེ་ཞིག་དབང་ཅའི་མ་ཐུང་གི་འགྲུལ་སྟོང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་
འདུག ཁོན་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་རེད། རྣམ་ཤེས་འདི་རང་ཉིད་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་དང་།
གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་པེད་ཡིད་ཇི་བས་ཇི་ཆེས་རེད་ཁེས་དང་། ཨ་རིའི་སྒོལ་གྱི་ཆེན་མོའི་མེ་རི་ཇོ་ཏ་
ཡིད་ཤེས་ལ་ཞིབ་འཇུག་པ་སྐྱེ་མའི་རྟོན་ཆལ་མེར་མེ་པས། དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་དོན་རྟགས་
ཏེ་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་ཤེས་པར་མི་བཟུང་ལ། རྣམ་ཤེས་དང་གྲུང་ཆེན་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཡང་མི་བཟུང་དོ། ཞེས་
དང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་ལེགས་པར་གྲུབ་དུས་བྱི་མ་འབྱུབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མ་ཐག་ཆེན་འཛིན་མེད་རིག་འཛིན་གྱིས།
རིགས་པ་དེས་སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་གྲུབ་ཆེ་བྱི་མའང་འབྱུབ་སྐྱེའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཁྱེན་འཚལ། གསུམ་པ་གྲུབ་དོན་
བསྟར་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིར་ན་སྐྱེ་བ་ལྷ་བྱི་འདི་ནི་ནད་བསྟན་ཆོས་ལུགས་པའི་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་དང་སྐྱིང་ཇི་མེས་པ་བསྐྱེད་སྟགས་མདོར་ན་གཞི་འཇུགས་ས་ལྟ་བུར་ཆགས་ཡོད་པས་སྟོ་གསར་ཀྱུན་
གྱིས་ལྷ་བྱིའི་རིགས་པའི་གསར་བ་གནད་སྟོར་ནད་བསྟན་རིག་གཞུང་དང་དེར་རབས་རིགས་པ་དག་བྱུང་འབྲེལ་བྱི་
སྟོན་ས་འཛིན་གྱིར་ཤར་རུབ་ཀྱི་འབྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གདོས་བཅས་ཀྱི་བྱུང་ལྡེ་འགག་པའི་དུས་ནད་འང་ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་
ཁྱེར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་མགོན་ས་པར་གྱིས། སྐྱེ་མཆེད་ལས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་གཞན། ཏེ་ཡི་བཟང་དན་ལས་གྱིས་
བྱེད། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལས་འབྲས་བཟང་དན་གྱི་ཇི་ས་སྐྱེ་འབྲང་ནས་འབྲོ་བ་རིགས་དུག་ལ་འབྱམས་དགོས་
པ་གདོན་མི་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཆེ་འདིར་སྒྲུང་པོ་ན་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་འདུན་རིང་པོ་ལ་འདད་རྒྱག་རྒྱ་གལ་ཆེ་
སྟམ། དེས་ན་གཞན་ཟེར་ཀྱང་སྟོག་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་འདའི་ཇི་ས་སྐྱེ་འབྲང་བར་མངོན་གསུམ་ཆོད་མའི་ཅ
བ་ཅན་གྱི་སྐྱུབ་བྱེད་རྣམ་དག་རྟེན་པའི་ལྷ་བྱིའི་རིགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་འདི་ནི་ས་སྐྱེད་གོ་ལ་རིལ་བོའི་ཁྱོད་ན་
ཡོད་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀུན་ལ་ཐན་པའི་ནད་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་སྟོག་ཅ་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་
སྐྱེའི་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྐྱོར་ཡང་ཡང་དབྱེ་བས་ལ་བྱས་ན་དེས་ཤེས་ཡང་དག་རྟེན་པ་རང་ཐྱོད་རང་རིག་

བདག་ཀྱང་སྤྱི་ཀྱན་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དང་།
ནམ་ཡང་འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་ཀྱང་།
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས།
ངེས་ཤེས་བཟང་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུང་ཅིག།

རྒྱལ་བཟང་རིགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དམན་ན་འང་།
རིག་པའི་གཞུང་ལ་གོམས་པའི་འབྲས་རྟགས་ཙམ།
ཁོ་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཆར་སྒོ་འདི།
མཁས་མང་རིགས་པའི་མདུན་མར་དགའ་བས་བྲིས།

དེ་སྐད་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།
རྒྱལ་བསྟན་འདབ་བརྒྱའི་པད་མོ་ཡོངས་སུ་བཞད།
དགེ་ལེགས་བསོད་ནམས་བརྩད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས།
སྒོ་གསར་བྱང་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་དཔེས་ལྷུང་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི་པོད་རབ་གནས་རྒྱལ་བཞིང་ཏེ་པོའི་པོད་རྒྱ་བཞི་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་མཛའ་བཞིས་ཆེན་པོ་རྟོན་མཆོག་མཉམ་མེད་ལུས་པའི་
དབང་པོ་སྤྱུ་རྩམས་སུ་བསྟམས་པ་སོགས་དུས་ཆེན་གྱི་མ་འདྲེས་ཀྱི་སྐད་སྒྲུབ་པའི་དཀར་རྩྭ་གས་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཤིག་ཉིན་ལྟ་འབྱུང་རྒྱལ་བསྟན་དར་སྤེལ་མེད་པའི་
པའི་དབྱང་ཆོས་རྒྱལ་རྫོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྟོན་པའི་ཐེས་འབྱུག་གི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་སྟོབ་གཉེད་པ་ས་རིག་འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཀྱིས་ལས་ལས་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་ལྷུང་ཅིག།

སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྩམ་བཞག་བཤད་པ་སྒོ་གསར་འབྲུག་པའི་ སྒོ་ཞེས་བྱ་བ།

ངོ་མཚར་རྒྱུ་བྱུང་མཚན་དཔེ་རྟག་འབར་པའི།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་མཚོག།
ཆེ་བཅུན་བཅུན་པའི་འཁོར་ལོ་མཆིན་པའི་དཔལ།
བདག་སྒྲིའི་སྒྲོབས་པའི་འདབ་བརྒྱ་ལྷག་པོར་བྱེས།

ཡང་དག་ལུང་དང་རིགས་པའི་གསང་ལམ་ནས།
པས་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་ལོག་རྟོག་ལྟ་བུ་འགེམས།
རིག་པའི་དབང་ལྷག་སྒྲོགས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་བྲགས།
གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པའི་ཤེས་རབ་མཚོག་སྒྲོལ་ཅིག།

སྤྱིས་སྤྱུངས་རིག་པའི་གཤོག་བྱང་ན་ཕ་ཡང་།
ལེགས་བཤད་གཏམ་ལ་གོམས་འདྲིས་སྤྱི་ཕྱིར་དུ།
ཁོ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་འཇུ་དགོད་པ་འདྲི།
དོན་ལྡན་མཁས་པའི་མདུན་སར་གུས་པས་སྤྱོད།

ཞེས་ཤིས་ཆེག་མེ་རྟོག་དཀར་པོས་མདུན་བསུས་ཏེ་གང་སྤྱོད་བར་བྱ་བའི་དོན་ནི། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་
པའི་ཆད་མ་རྩམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། ཁང་རང་ངོ་པོ་ལ་གནས་ཕྱིར། མཐུན་དངོས་
གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། རྟོག་པ་ལ་ནི་བཞེན་པ་ཅན། ཞེས་པས་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྩམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
བཞིན་དུ། རྒྱབས་འདིར་ཡང་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྩམ་གཞག་ཐུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། དོན་རྩམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བཤད་
པ་དང་། ཕྱེ་བྲག་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་སྤྱིར་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་སེལ་
གྱི་ངོར་བུན་མོང་དུ་སྤང་བའི་ཆོས་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཡིན་པས་ལྷལ། སྤྱི་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ལྷལ་པ་
སོགས་མཚན་མཚོན་ལྷལ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ངེས། གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ནི། སྒོ་ངོར་ཆོས་དེའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བའི་

ཁྱད་པར་མ་ཕྱིས་པའི་སྒོ་ནས་ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་པ་ཅམ་ལ་གོ་དགོས། གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་ལ་འདར་གསུམ། དང་པོ་རིགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། གཞན་མེལ་གྱི་རོར་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུབ་
 པའི་ཆོས་གང་ཞིག་རང་གི་རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་པ། གཉིས་པ་ཆོགས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། གཞན་མེལ་གྱི་
 རོར་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་རྩལ་ཐུན་དུ་མ་ལ་རགས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བྲགས་པ། གསུམ་པ་དོན་
 སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། གཞན་མེལ་གྱི་རོར་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་དེ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་ཆོས་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་བྲགས་པ། གཉིས་པ། དེ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་རོས་བཟུང་བ་ལ། དང་པོ་རིགས་སྤྱིའི་མཚན་
 གཞི། གཞེས་བུམ་དང་དངུལ་བུམ་ཞོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱིས་པའི་སྒོ་ནས་བུམ་པ་ཅམ་ལ་ངོས་འཛིན། གཉིས་པ་
 ཆོགས་སྤྱིའི་མཚན་གཞི། མདུན་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཐུག་པ་ལ་རགས་པ་གཅིག་མེད་ཀྱང་མདུན་གྱི་
 བུམ་པ་ཞེས་རགས་པ་གཅིག་དུ་སྒྲོ་བྲགས་པ། གསུམ་པ་དོན་སྤྱིའི་མཚན་གཞི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་དོན་བུམ་པ་མ་
 བཟུང་ཡང་དོན་ལྟར་སྒྲུབ་བའི་ལ་འཛོག་གསུམ་པ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལ། དང་པོ་དཔྱེ་ཚུལ་སྤྱིར་
 བསྟན་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། བརྟན་ཕྱིར་སྤྱི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་དང་།
 རིགས་གཉིར་ལས། ཐད་ཀ་དང་ནི་གོང་མ་ཡི། སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་གཉིས་ཡིན། ཞེས་ཅ་བའི་སྐབས་ན་གསུངས་
 པ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ན། གོང་མའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་དང་། ཐད་ཀའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པ་དག་གོ། གཉིས་པ་རིགས་བརྟན་དང་ཆོགས་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་
 བ་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། ཆོགས་པ་བརྟན་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན། འཇམ་མགོན་རྒྱ་བའི་མེད་
 ཀྱན་མཁྱེན་མི་མཐར་ཐུ་མཆོད། ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་པའི་གཉིར་ལས། དེས་ན་ཆོགས་པ་བརྟན་པའི་སྐབས་ཆོགས་ཅན་
 བརྟན་ཕྱིར་སྤྱིར་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། ཞེས་གསུངས། རིགས་བརྟན་པའི་མིང་དང་ཆོགས་བརྟན་
 པའི་མིང་ལ་ཐུག་གསུམ་ཡོད། གང་ཟག་ལྟས་སྤྱིན་དང་། རི་འཕགས་ཕྱེད་ཞོགས་ཐུ་དང་པོ་ཆོགས་བརྟན་འབབ་ཞིག་
 ཡིན་ཚུལ་འཇམ་མགོན་རྒྱ་མས་གསུངས། མདུན་གྱི་བུམ་གཞུགས་ལྟ་བུ་ཆོགས་བརྟན། མདུན་གྱི་བུམ་གཞུགས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་མ་ཕྱིས་པའི་བུམ་པ་རིགས་བརྟན། དེ་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་བརྟན་པའི་སྤྱོ། ཤེས་བྱ་དང་དངོས་དངོས་མེད་
 ཞོགས་ཀྱི་སྤྱོ་རིགས་བརྟན་འབབ་ཞིག་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ཐུ་མེད་དེ། ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱ་བའི་མེད་འཇམ་
 མགོན་མི་མཐར་ཐུ་མཆོད་ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་པའི་གཉིར་ལས། རིགས་ཆོགས་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་བཞི་པ་ནི་མེད་དེ་
 མིང་ཡིན་ན་ཆོགས་པ་འཇམ་རིགས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་མི་བརྟན་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་རྟག་དངོས་
 གཉིས་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱོ་དང་རི་བོང་རྩ་ཞེས་བརྟན་པའི་སྤྱོ་ཞོགས་དེ་གསུམ་གང་དུ་ཟེར་ན་དེ་ནི་གང་དུ་འདུ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྟོན་ཕྱེད་དོན་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོན་ཕྱེད་དོན་མཐུན་རྣམས་ལ་བསམ་ན་དེ་
 ལྟར་ངེས་ཤིང་། ཡང་རྟག་དངོས་གཉིས་ཞེས་པ་དེ་རིགས་ཆོགས་གཉིས་ཀ་མིན་ཏེ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་
 མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་གིས་བརྟན་པའི་མེད་དེ་ནི་ཆོག་ཅམ་ཡིན་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནོ། གསུམ་པ་དེ་ཡི་མཐའ་དཔྱད་པ་ལ་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དེ་

ཡི་ལྷ་བདེན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། རྩོགས་སྡེ་བརྒྱུད་པ་
དང་། དེ་དག་པ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩོགས་སྡེ་བརྒྱུད་པ་ནི། གཞན་གྱེ་ཁྱི་རོལ་མ་སྒྲེགས་ཏེ་བྲག་པ་སྟགས་དང་པོ་
སྡེ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། སྤྱི་དངོས་པོ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཕྱེད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། གཉིས་པ་དེ་
དག་པ་པ་ནི། དེ་ཆེས་མེན་ཏེ་མི་རིགས་ཏེ། འཇམ་མགོན་མ་པར་ཁྱི་ཆོད་མ་རིགས་གཏོར་ལས། ལུལ་དུས་རྩམ་པ་
འགལ་བ་ཡིས། རྩེ་བྲག་སྤྱི་གཅིག་དང་འབྲེལ་ན། སྤྱི་འཇིག་རོ་པོ་གཅིག་དུ་འཁྱུར། མིན་ན་གཅིག་ལ་ཆ་གཉིས་
འགལ། ཞིས་དང་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པའི་ཆོད་མ་རྩམ་པེས་ལས། དེ་ལུལ་ན་མ་ལུལ་པ་འཇུ་མ་དང་པ་ནི་དེའི་རང་
བཞིན་དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དངོས་པོ་རྩམས་ཀྱི་མ་དང་པ་འཇུ་མ་དང་པ་ནི་འདི་ལོན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་འགལ་པར་
གནས་པ་འཇུ་མ་དང་པ་པོ། རིས་ཀྱང་མ་དང་པར་མི་འཁྱུབ་ན་ནི། འགའ་ཡང་གང་ལས་ཀྱང་མ་དང་པ་མེད་པས་
རིལ་པོ་རྩམ་གཅིག་དུ་འཁྱུར་རོ། ཞིས་གསུངས་པ་དང་། རྩམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་ཡི་སྟོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཞིས་
གསུངས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཤེས་པའི་ལུལ་ཉིད་པས། སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་བདགས་པ་ཡིན། སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་རོ་པོ་ཡིན། རྟེ་
ཕྱིར་དེ་དབང་སྟོད་ལུལ་མིན། རིས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྩམས་ནི། ཁཛོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞིས་དང་། རང་
འགྲེལ་སྟོད་ལྷག་ཕྱེད་དང་བཞི་པ་ལས། ཇི་ལྟར་དེ་དག་ལ་ཡོད་པར་འཁྱུར་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྩམ་སྡེ་ལས་སྤྱི་
པར་འཁྱུར་པའི་རྩམ་པ་མི་འགྲོ་སྤྱི་ཕྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞིས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་པའི་
སེམྱེ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རྒྱ་མཛོད་ལེགས་བཤད་སྣང་པའི་གཏོར་ལས། སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་རིག་པས་གྲུབ། བསྟོག་པ་
རང་མཛན་དངོས་པོར་བཤད། དང་པོ་ལ། རིགས་པ་རྩམ་བདུན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཕྱིར་དངོས་མེད་གྲུབ་པའོ། ཞིས་
དང་། རྩམ་འགྲེལ་ལས། བརྒྱད་ཕྱེད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མེད། ཅས་གསུངས་པའི་དོན། ལེགས་བཤད་སྣང་གཏོར་ལས་སྤྱི་
མཛན་ནི་རྩམ་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཕྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དངོས་པོར་རང་མཛན་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཞིས་
གསུངས། གཞན་ཡང་རྩམ་འགྲེལ་ལས། དངོས་རྩམས་རོ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། ཁ་དང་མིན་པ་ལྟ་བུ་སྣང་། རྟེ་ལ་
བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། སྤྱི་ཡོད་པ་ནི་རབ་དུ་བསྐྱགས། རྟེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བདགས་པ། རྟེ་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་
མེད། ཅས་གསུངས་པ་སྟགས་ལུང་གིས་ལེགས་པར་གྲུབ། རིས་ན་རང་ཅག་རྩམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་བསམས་མཐོ་བདེན་ན།
སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཆོད་མས་སྟོན་ན་པེས་པ་འདེན་བྲུབ། དེ་ཡི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྤྱི་པའི་སེམྱེ་ཀུན་
མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཛོད་ལེགས་བཤད་སྣང་པའི་གཏོར་དང་། འཇམ་མགོན་མ་པར་ཁྱི་རིགས་གཏོར་ཙ་འགྲེལ་
སྟགས་ལུགས་པ་ཁ་ཅེ་བས་འདིར་བཤད་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་མཛོན་རྩམ་བཤད་ན། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་དངོས་
པོ་ཡོད་དེ། བྱམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཀ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་རང་གི་
གསལ་པའི་དབྱེ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཕྱེད་དུ་སྤྱར་བ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ཀྱིས་
འདོད་པའི་སྤྱི་དངོས་པོ་དེ་མཛན་གཞི་བྱམ་པ་ལ་སྤྱར་ནས་བཤད་ན། བྱམ་སྤྱི་དངོས་པོ་དེ། གསེར་བྱམ་དང་གཅིག་
གསེར་མ་དང་། གཅིག་ན། བྱམ་པ་གཞན་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་སྤྱི་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁྱབ་པ་
ཡོད་དེ། སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱེ་བྲག་ཡན་གར་བ་ཞིག་ཡོད་མི་སྤྱི་དཔའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་དང་ན། གསེར་ཀྱི་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ལ་བྱམ་སྤྱི་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ་གོང་གི་རིགས་པ་བཞིན་

དེས་མཚོན་ནས་ཤེས་དགོས། གཉིས་པ་དེ་ཡི་ལྷན་པ་བཤད་པ་ལ། གཞན་གྱི་ཚོད་པ་འགོད་པ་དང་། འཐད་ལྷན་རང་
 ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་འགོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་གྱིད་ངོས་པོ་ཞིག་མེད་ན་གཞན་སེལ་གྱི་
 གྱི་ཞིག་ཡོད་པ་གསལ་པ་རང་མཚན་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་བྲག་གྲུབ་པ་ས་སྤྱི་འབྲུབ་པ་དང་། གྱི་ཞིག་སེལ་
 ཕྱི་བྲག་ཞིག་སེལ་པ་སྟགས་རྟོག་གཏི་ཆུ་གཞན་འཕྱོང་པར་ཐལ་ཟེར་ན། གཉིས་པ་འཐད་ལྷན་རང་ལུགས་བཞག་པ་
 བློ། གོང་བཞེད་གྱི་སྟོན་དག་གིས་མ་གོས་ཏེ། ཚད་མ་རྩམ་འབྲེལ་ལས། ཤེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་རྩམས། །འདི་ལྟར་
 ལྷོག་པའི་ངོ་པོ་ཅན། ཤེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་བུ། ཞེས་དང་། སྤྱི་པའི་སྟོན་ཀྱང་མཁྱེན་མི་ལས་ཆུ་མཚོའི་ལེགས་པ་བཤད་
 སྤྱང་པའི་གཏེར་ལས། གྱི་འཕྲིན་གྱི་ཤེས་ངོ་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱང་ལུ་ཡི་གྱི་དོན་རྩམས། འདི་ལྟར་ཤིང་མིན་ལས་ལྷོག་པའི་
 ངོ་པོ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་དེས་ན་ཐ་དད་མིན་པ་གཅིག་ལྟ་བུར་ཡང་སྤྱང་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་མགོན་ས་པར་
 གྱིས། གཞན་སེལ་པ་རང་མཚན་དུ་འབྲེལ་ནས་དོན་སྟོབ་པ་དེ་ཅུ་གྱིས་ཚད་མའི་བྱ་བ་ལྷན་པ་སེལ་གྱི་ཏུ་འཐད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་ཕྱི་བྲག་གྲུབ་ན་གྱི་འབྲུབ་པའི་ཁྱབ་པ་དང་གྱི་ཞིག་སེལ་ན་ཕྱི་བྲག་ཞིག་སེལ་
 པའི་ཁྱབ་པ་ལ་འདོད་དགོས། མདོར་ན་གཞན་སེལ་གྱི་རྩམ་བཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཚོད་པ་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ་པོ། །
 གཉིས་པ་ཕྱི་བྲག་བཤད་པ་ལ། གྱིར་བཤད་པ་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྱིར་བཤད་པ་ལ། ཕྱི་
 བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་ལྷོག་པ་ཉིས་ཆོག་ས་
 ལྟ་སྤྱང་པའི་སྟོན་བྲག་སྟེ་ཕྱི་བྲག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡིན་ན་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པ་ས་ཁྱབ། ཕྱི་བྲག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པ་ས་ཁྱབ་
 པ་སྟགས་མཚན་མཚོན་ཁྱབ་པ་སྟོན་བྲག་དེས། ཡང་ན་ཁྱོད་ཆོས་དེ་འཛོག་ཕྱེད་གྱི་རྟགས་གསུམ་འགྲིགས་པ། གཉིས་
 པ་མཚན་ཉིད་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། དང་པོའི་དོན་རིགས་མཐུན་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གྱི་ལྷོག་པ་ཅུ་
 ལ་གོ་དགོས། གཉིས་པའི་དོན། ཁྱོད་ཆོས་དེ་ཡིན། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཆོས་དེ་
 ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས། གཞི་ལ་སྤྱར་ཏེ་བཤད་ན། གཞེར་བུ་མ་དེ། བུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟུང་བ་ལང་སྟགས་
 ཀྱང་གྱི་ལོག། བུ་མ་ཡིན་རང་མ་ཡིན་པ་ཀྱང་གྱི་ལོག། གཞེར་བུ་མ་བུ་མ་ཡིན། གཞེར་བུ་མ་བུ་མ་དང་བདག་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། གཞེར་བུ་མ་ཡིན་ཞིང་བུ་མ་པ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞེར་བུ་མ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ན་མ་མཐའ་ལྟ་བུ། དང་པོ་སྤྱབ་པ་ནི། གཞེར་བུ་མ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུ་མ་པའི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྤྱབ་ཟེར་ན། སྤྱབ་སྟེ། ཁྱོད་བུ་མ་པ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག། གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་ལྷོག་པ་ཉིས་ཆོག་ས་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱབ་སྟེ།
 ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་ལྷོག་པ་ཉིས་ཆོག་ས་སྤྱང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱབ་པ་
 བློ། བུ་མ་མ་མཐའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྤྱབ་ཟེར་ན།
 སྤྱབ་སྟེ། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཕྱི་བྲག་ཏུ་འཛོག་ཕྱེད་གྱི་རྟགས་གསུམ་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར། མ་སྤྱབ་ཟེར་ན། སྤྱབ་སྟེ།
 ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་འདུས་མ་
 བྱས་ཡིན་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱབ་སྟེ། ཁྱོད་ཕྱི་བྲག་ཏུ་འཛོག་ཕྱེད་གྱི་རྟགས་གསུམ་
 འགྲིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྟགས་པས་མཚོན་ཏེ་ཤེས་དགོས། གཞན་ཡང་སེལ་ངོར་གྱི་དང་ཕྱི་བྲག་གི་སྤྱབ་པའི་ཡོད་དེ།

ལྷ་པའི་མེང་གི་ཀྲུན་མཁུའན་མི་མཁས་སྐུ་མཚོའི། འཕྱུས་ཆུན་པལ་གྱི་ཤེས་བྱ་ལྷ་པུ་ལྷུ་འབབ་ཞིག་ཡིན་པའི་ལྷ། འཇམ་
 སྟགས་གཉིས་ཀ་མདུན་གྱི་འཕུལ་སྟགས་ཀྱི་བྲག་འབབ་ཞིག་ཤིང་ཤེས་གཉིས་མིན་ནོ། ཞིས་གསུངས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་
 གིས་ཀྱི་བྲག་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པས་བྲལ་ཅེ་ན། ཏམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་བྲག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ཟེར་ན། ལྷུབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁྱེད་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ཟེར་ན། ལྷུབ་སྟེ། སྐྱོབ་དོན་
 དེའི་གཉིད་ཀྱི། མཛོད་པས། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁྱེད་བྲག་ཏུ་འདྲོག་ཀྱིང་ཀྱེད་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་འཕྲིགས་པའི་ཕྱིར། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁྱེད་བྲག་ཡིན་ན་ཞོད་
 ཁྱེད་བྲག་ཡིན་པས་མ་བྲལ་ཟེར་ན། ལྷུབ་སྟེ། ཞོད་ཁྱེད་བྲག་འདྲོག་ཀྱིང་ཀྱེད་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་འཕྲིགས་པའི་ཕྱིར། རྩ་པར་
 འདྲོད་ཟེར་ན། འདྲོད་མི་རིགས་ཏེ། ཞོད་ཚོས་དང་རྟེན་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟགས་ཀྱིས་
 ཁྱེད་བྲག་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་པའི་བྲལ་པ་མེད་རྒྱུ་པ་བསྐྱུལ་ཏུས་སོ། ཤེས་ན་ལྷུ་དང་ཁྱེད་བྲག་པོ་དང་མཛོད་
 ཁྱེད་འགལ་པ་དང་འབྲེལ་པ་སྟགས་གང་ཡིན་ཅུང་གནད་གཞན་སེལ་པ་མཁྱུག་ཡོད་པས་དགག་སྐྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཁྱེད་
 ཀྱང་གཞན་སེལ་ཅན་གྱིས་ཀྱིང་པ་ལོ་ན་ལོར་པ་ལྟར་གྱི་པ་ལོ་གནད་ཀྱང་འགྲུབ་ལེགས་པར་རྟོགས་སྐྱུལ་གོ།

२५ म. १९४७ ए. ८।

བདག་སྒོ་ན་མཁོན་ཏུ་བུལ་བ་ཡིས།
 ཡང་དག་རིགས་པའི་གསང་གནད་གང་ཡིན་ཏུང་།
 རྟོགས་པའི་གོ་སྐབས་མཆིས་ཏེ་སྒྲེང་བ་མིན།
 དམ་པའི་གནས་ལ་གོ་མས་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཡིས།

ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་ལམ།
ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་གོམས་འདི་མཆོད་པའི་ཁྱིམ།
མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིས།
ཉེས་པ་གང་མཆིས་ཟུལ་པའི་སྤྱན་ལྷུང་བཤགས།

འདི་ཡི་རྣམ་དགར་ས་པོན་བཟང་པོའི་འབྲས།
ས་པོ་ཁྱབ་འཁོབ་གཏན་བདེའི་སར་གཤེགས་ཤིང་།
བདག་གྲུང་སྣེ་བས་བརྩའི་ཡི་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པར་།
ཡོངས་སུ་བཟོས་པའི་དོན་གྲུབ་འབྲས་གྲུང་ཅིག །

[illegible]

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་རྒྱུད་ཅམ་དབྱེད་པ་སྒྲོ་རྒྱུད་ བྱིས་པའི་ཆེད་འདྲི།

བསྐྱལ་མང་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་ལ་ཇེས་ཆགས་ཐུགས་བསྐྱེད་མྱེན་ལེགས་ན་རྒྱུད་མ།
མི་མཛད་ཁམས་ལ་ཚྭགས་སུ་ལྷུང་བས་ལུས་པའི་ཆལ་ལ་ཡུད་ཡོང་གང་།
ཞིང་འདིར་བཞུགས་པའི་གྲགས་པ་མ་ལུས་མེ་རྟོག་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲོག་པ་ན།
ཞེ་མ་རོ་མཚར་དགེ་སྦྱོར་ཆེན་པོ་རྟོན་འབྲེལ་སྟོན་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད།

གང་གི་བསྟན་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་ཅུ་སྟེགས་ལྷང་པོས་སྒྲོག་པ་ན།
འོག་སྒྲུའི་རི་དྲགས་ལྷང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་ལམ་མཛད་རིགས་པའི་གདོང་ལྟ་ཆེ།
ཚྭགས་ལྷང་ལལ་ལྷན་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་ཞབས་སེན་པད་མའི་ཟེ་བ་ལ།
མགོ་སྒྲེམ་ལན་བྱ་ཉག་མ་རེས་ཀྱང་ལྷན་འདུད་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲིན།

རིག་སྟོར་མི་ཤེགས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷམས་ལས་རྒྱལ་ཀུན་རོ་འཇམ་པའི་དབྱངས།
རྣམ་པ་སྒྲུ་མའི་གར་གྱིས་རོལ་བ་དམར་ལེར་ཤེལ་གྱིར་ལ་གྱི་ཅན།
སྒྲེ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་མཐོངས་སུ་གཤེགས་པ་ཚྭགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ།
བདག་གི་མེ་རྟོག་ལས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཁྱེད་ལ་འདུད་དོ་མི་ལམ་ལ།

བུམས་བཅེའི་འོད་གྱི་དྲ་བ་གཡོ་ལྷན་ཐུགས་བསྐྱེད་ནོར་བུའི་ལུང་པོ་ལས།
ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་བ་ཆགས་པའི་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་ལ་སྟོན་པའི་དཔལ།
གང་གི་མཛད་བཟང་ལྷུང་པལ་རི་ལྷན་སྒྲེ་རྒྱའི་བྱང་བ་འགྲུགས་པའི་གཞེན།
སྟིད་ན་མཚུངས་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་ལས་སྐབས་གཞན་བདག་ལ་མེད།

དེ་ལ་འདིར་མཚོད་པར་བཞུད་པའི་མེ་རྟོག་གི་སྟེང་བ་སྟོན་དུ་བསྟར་ཏེ་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
ལས་རྒྱའི་ཐེགས་མ་ཅམ་ཞིག་བཞུད་པར་མོས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་བསགས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་ལྷང་འབྲུ་ཅམ་ལ་འབྲས་
བྱ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་རྒྱུད་ཞིང་རྣམ་གཡེད་དང་ལེ་ལོའི་བུན་དུ་ལྷུར་བ་མོངས་པའི་སྟེ་བོ་བདག་ལྟ་བུ་ལགཞུང་ལུགས་
ཆེན་པོའི་དོན་ལ་དབྱེད་པའི་ཁྱར་ལེན་པ་འོས་སུ་མ་བབ་ཀྱང་། ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་སྟིད་པའི་མིག་ལྟར་ལྷུར་

དེ་ལ་འདིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྱང་འགྲུབ་པའི་ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་དག་ནི། ལྷ་མཆན་གྱི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་

98

པ་ལའང་། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རྟོན་རང་གི་བསྟན་བྱ་ལ་མི་བསྟུ་སྟེ། དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དགོས་པ་མེད་པའི་སྟོན་ཡོད་དེ། ལུང་དེ་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་
 དག་པར་སྟུབ་པ་ལ་ལྷ་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་སྟབ་པར་སྟུབ་དགོས་ལ། དེ་སྟུབ་པ་ལ་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྟུབ་པའི་རྟགས་
 འགོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རྟོན་དབྱུང་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པར་རྟགས་པ་ལ་ལྷ་མི་རྟག་པར་རྟགས་དགོས་ན། ལྷ་མི་པས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བར་
 སྟོན་པའི་ལུང་དེ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པར་རྟགས་པ་ལའང་ལྷིན་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བར་
 རྟགས་དགོས་པར་མི་འགྱུར་རམ། གལ་ཏེ་འདྲོད་ཅེས་ཟེར་ན་ལུང་དེ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལྷིན་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་
 འབྱུང་བར་མི་རྟགས་ཤིང་། ལྷིན་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བར་མ་རྟགས་པར་ལུང་དེ་རྣམ་དག་ཡིན་པའང་མི་རྟགས་
 པས་མཐར་གཅིག་ཀྱང་མི་རྟགས་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷ་མ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་རྟགས་ནུས་ཕྱིར་ལུང་
 ལ་བརྟེན་པར་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ཡིད་ཆེས་པ་ཁོ་ནས་སྟུབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་ལས་ཐབས་
 གཞན་མེད་པས་ན་སྟོན་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་འང་། ལྷ་མ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་རྟགས་ནུས་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་ལ་བརྟེན་པར་དགོས་པ་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་མི་རྟག་
 པར་དགོག་མི་རུང་བ་ནི་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་མི་རྟག་པར་མ་གོ་ཞིང་རྟགས་དང་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལའང་འཇུག་ཤོག་
 རྟེན་གྱི་ནུས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་རྟེན་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་ཞིག་ནི་ཡོད་ངེས་ལ། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའི་ཞེས་སྟེ་མོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་
 རྟག་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་ནི་མི་བསྟུ་བའི་ཞེས་སྟུས་པ་ན་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་ནི་བསྟུ་བ་མེད་པས་བདེན་ནོ་
 ལྷ་མ་དབྱུང་ཡིད་ཆེས་ནས་སྟེ་མོགས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་མི་རྟག་པར་དེས་པའང་ཡོད་དོ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 དེས་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་རྟགས་པར་མི་འགྱུར་ན། ལྷིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རྣམ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷིན་པ་ལས་ལོངས་སྟོང་འབྱུང་བར་རྟགས་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་འདིག་པར་མེས་ཤིང་། དེ་དུང་
 མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་སྟུང་རོ། འོན་ཀྱང་འདི་མ་གོང་གླེགས་བམ་གྱི་དྲུང་དུ་བཞག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཞེས་
 ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་མཛད་པ་བཞིན། རང་ཉིད་ཆོངས་དྲག་པས་མ་ཡིན་ན་མ་སྟུམ་དུང་མེས་སོ། གཞིས་པ་རང་
 ལུགས་བཞག་ཅིང་དེ་ཉིད་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་
 གཞི་ངོས་བསྟར་བ་དང་། དེ་ལ་རང་གི་འདྲོད་ཚུལ་སྟུས་ཤིང་གཞན་གྱི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། གང་པོ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་སྟུབ་ཀྱི་བསྟུབ་བྱ་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་གློག་ཡིན་དགོས་པའོ། གེའི་
 མཚན་གཞི་ནི། ལྷིན་པས་ལོངས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་སྟེ།
 དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། གཞིས་པ་ནི་སྐབས་འདིར་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་
 དག་པའི་ལུང་ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཅིང་ལུང་དུ་སྟབ་པ་ལ་བྱ་བར་མི་མེས་ཏེ། དབྱུང་པ་
 གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ན་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་དགོས་པར་མི་སྟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གེའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཡིན་
 ལྟར་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་མཛོད་སྟུམ་དང་རྟེན་དཔག་གཉིས་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛོད་པའི་མཛོད་

རྩིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོན་ཡིན་ལ། རྩིས་མཐོང་གི་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཀྱང་ལྷན་པ་ལས་ཡོངས་
 རྩིས་འབྲུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ལ་དཔྱད་པ་ན་མ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། ལུང་དེའི་བསྟན་དོན་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་
 ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་དེ་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱད་པ་མི་འཇུག་ཀྱང་། དཔྱད་པས་དག་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་
 ཅི། ལུང་དེའི་དོན་ལ་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱད་པས་དག་
 ཅེས་ཟེར་པ་ཡིན་ནམ། འདོད་ན་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རོང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤ་ཟ་བའི་བུམ་
 པ་ཡོད་དོན་ལུང་དེ་འདྲ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་རྩིས་ཀྱི་དཔྱད་པས་དག་པར་ཐལ་ལོ། ལུང་དེའི་དོན་ལ་
 གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་ཚིག་ལྷ་མྱེ་དང་དངོས་ཤུགས་
 འགལ་བའང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ལུང་དེ་གང་ཟག་དེའི་རོང་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་ལུང་
 དེ་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་འཇུག་རོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་རྩིས་སྟགས་ཀྱི་དཔྱད་པས་དག་པ་ཅམ་གྱིས་གང་ཟག་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་མི་འཇུག་རོ་སྟུང་ན། འོ་ན།
 རྩིས་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོན་རྩིས་སྟགས་ཀྱི་དཔྱད་པས་དག་ན་འང་རྩིས་རོལ་མཐོང་བ་དག་ལ་མི་ལྟར་མི་བསྐྱུ་བར་
 དེས་ཏེ། རྩིས་མཐོང་མཐོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་དེས་ལུང་དེ་དཔྱད་པས་ཀྱིས་དག་
 མིན་ལ་མི་ཚོམ་ཁེང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མཐོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདི་ལྟར་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ།
 དཔྱད་པས་ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་རྟོགས་སུ་བཞག་ནས་རྩིས་ལོངས་རྩིས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པ་རང་གི་བསྟན་
 དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་དཔོག་པ་དེས་ཀྱང་མི་ལྟར་མི་ཚོམ་པར་མི་འཇུག་། གཤམ་དེ་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དང་ཉེས་ཟད་ཀྱི་
 དག་ཏུ་རིགས་གཅིག་པར་རྟོགས་པས་དེས་སྟུང་ན། དེ་ནི་བསྐྱུ་བུ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སོང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔྱད་པས་ཀྱིས་
 དག་པས་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་ཉེས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དང་ཉེས་ཟད་ཀྱི་དག་ཏུ་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་ནི། རྩིས་པ་འཁོད་སྤངས་ཅམ་ལས་འབྱུང་པར་གཞན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ནི།
 དེ་ལྟར་ན། རྩིས་པས་ཡོངས་རྩིས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་དེ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པར་འཇུག་རོ་སྟུང་
 ན། མི་འཇུག་ཏེ། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་མ་དག་པའི་རྩིས་ནི་ལུང་དེའི་བསྟན་དོན་གྱི་ཞོག་ཕྱོགས་དེ་ཚད་མ་གསུམ་པོ་
 གང་ཅུང་གིས་བྱུང་པ་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་རྩིས་པ་ལས་ཡོངས་རྩིས་འབྲུང་བར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་ལ་རྩིས་དེ་འཇུག་པ་
 མ་ཡིན་པས་བསལ་ལོ། འོ་ན། དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་ལས་སྤངས་ན་འང་རྩིས་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན་གོང་དུ་བཞུགས་
 ཟེན་ཏོ། ཞོ་བོས་འདི་ལྟར་སྐུ་བར་འདོད་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལུང་དེ་དཔྱད་པས་ཀྱིས་དག་པའི་དགོས་པར་བཤད་པས་
 དཔྱད་པས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ལུང་རྩིས་དག་ཡོད་པར་ལས་ལེན་པར་མི་འཇུག་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོག་ཀྱང་བསྟན་པའི་ལུང་
 དེའི་དོན་ནི་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱི་ལུལ་མ་ཡིན་པས་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་ཀྱིས་ཡང་མེད་ལ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་
 གནོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དཔྱད་པས་མ་དག་པར་ཡང་ལས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པས་རྩིས་དང་ཉེས་པ་དག་ལས་སྟོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། འོ་ན། རྩིས་པས་ཡོངས་རྩིས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པ་ལུང་རྩིས་དག་ཡིན་པ་མི་ལྟར་དཔོག་སྟུང་ན། ཡིད་
 ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི། རྩི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དཔོག་གོ། རྩིས་པས་ཡོངས་རྩིས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་ཉིད་ཆ་ཤས་སུ་སོང་པའི་ཆ་ཅན་གྱི་ལུང་དེའི་མདོན་སུ་དང་རྩིས་དག་གི་ལུལ་ལ་རྩིས་

པར་དཔྱད་པས་དག་ཅིང་། ཆིག་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་དང་དངོས་ཀྱི་གསལ་འགལ་པའང་མེད་པས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་གཞུང་
 ཏུ་གཅིག་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་པའི་ཉེས་ཟད་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཚུམ་པའི་སྒྲེས་བྱ་དེའི་གསུང་དུ་འདྲ་རིགས་གཅིག་པས་ན་ཡང་
 དག་པར་དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས། ཡིད་ཆེས་ཆིག་ནི་མི་བསྐྱུ་པའི། སྤྱི་ལས་ཆེས་སྤྱི་
 དཔག་པ་ཉིད། ཉེས་གསུངས་པའི་དོན། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཚན་པ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 འབྲེལ་བ་དང་ནི་ཆེས་མཐུན་ཐབས། སྤྱིས་བྱའི་དོན་ནི་རྫོང་བྱེད་དག། ཁྲིངས་བརྟགས་དཔར་དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། རྟེན་
 ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། ཞེས་པས། ཡིད་ཆེས་ཆིག་ནི་ཞེས་པའི་དོན་དང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་
 ཡི། རྟེན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། ཆེས་སྤྱད་དག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞོད་མེད་འདི་ལི་མི་བསྐྱུ་པའོ། ཞེས་
 པས་མི་བསྐྱུ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། ཡིད་ཆེས་ཆིག་ནི་མི་བསྐྱུ་བ། སྤྱི་ལས་འདི་ཡུལ་སྐོག་གྱུར་ན་འདྲ། ལོ་སྐབས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྒོ་ནི། ཆེས་སྤྱད་དག་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། ཞེས་པས། སྤྱི་ལས་ཆེས་སྤྱི་དཔག་པ་ཉིད། །
 ཅས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དོ། རྟེན་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆིག་གསལ་བཅད་དེས་
 ཆོས་ཅན་དང་། མཐོང་དང་མ་མཐོང་ཞེས་པ་ནས་གཞོད་མེད་ཅས་པའི་བར་གྱི་རྒྱུང་པ་གསུམ་དང་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་
 ཆིགས་དང་། མི་བསྐྱུ་པའོ་ཞེས་པས་བསྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་དང་། ཡིད་ཆེས་ཆིག་ནི་ཞེས་པ་ནས་ཆེས་སྤྱད་དཔག་པ་ཉིད་དུ་
 གསུངས་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆིག་གསལ་བཅད་དེས་ཤིན་ཏུ་སྐོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་དེ་ཡང་ལ་བཞེན་པའི་སྒོ་ཡིན་
 པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྱུབ་པའི་མཆུག་བསྐྱུ་པའི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། རྟེན་ཡང་རང་
 གི་རྣམ་རྟོག་གི་ངོར་འདི་ཡིན་དང་འདི་མེན་ཞེས་བཞག་པ་ཙམ་ལས། རྟེན་གྱིས་ཁ་ཚོན་བཅད་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་
 ལ། རང་གི་སྒོས་ཅི་དཔོག་གིས། ཇི་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ལེགས་བཤད་སྤང་བའི་གཏེར་དང་ཕྱགས་
 མཐུན་པར། དེ་ལ་ཁྱུངས་བཙོལ་ཏེ་འབད་ནས་བྱིས་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་ཡང་། གང་འགལ་དང་དོན་འགལ་གཏོས་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡོད་དེས་པས་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་སྤྱན་སྤྱར་སྤྱིང་ནས་འཆགས་སོ། །

སྤྱར་སྤྱུས་པ།

མ་རིག་སྟོན་གོ་མས་རི་དྭགས་མིག་ལ་ལོག་རྟོག་ཆུ་ཁྱུར་ནག་པོའི་རུལ།
 རིང་ནས་འཁྲིགས་བྱིར་ལེགས་བཤད་སྟོག་གི་འོད་ཀྱི་དབུ་བའི་མངོན་ཡང་།
 རྒྱུང་ཟད་འབད་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལ་རྣམ་དཀར་ཆ་ཤས་བདོག་སྤྱིད་ན།
 ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་པག་འདིན་ལགས་བྱིར་འགྲོ་ལམས་སྤང་བས་བྱུང་ཅིག །

ཅས་པའང་སྤྱང་སྤྱུང་ལ་བརྟན་དང་སྤེལ་ཆིགས་པའི་དཔྱད་མེད་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་འཁྲིགས་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འབྲིང་པས་འདྲ་ཆུ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་པའི་ཆེས་པ་ཉིན་
 མཆུག་རྟོགས་པར་བཞུགས་པ་དགེའོ། །

དངོས་ལྟོབས་རིགས་པའི་ཕྱོད་འབྲེད་ལྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་།
 ལྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་པ་དང་།
 འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་ན་མཁྱེན་མི་པམ་མོགས་།
 འཕག་པོད་འཕམ་ལུང་ཆོགས་ལ་ལྷགས་པས་བཅད།

[illegible]

གངས་ལྗོངས་ཁག་གི་འབྲི་ཞིང་ཁམས་འདིར།
 གང་ལ་ཆགས་ཐོགས་བྲལ་བའི་པུ་ཏ།
 གང་གི་སྒོ་ཤོས་རྒྱ་མཚོའི་རྩ་མིགས་ལས།
 གང་དྲན་ལོ་པོས་རྟོགས་ཅིང་འདི་ལྟར་འབྲི།

ཞེས་མཚོན་པར་བརྟེན་པ་སོགས་ཆོག་མཁུ་བ་ཅན་དང་ལུང་ཏུ་དག་གིས་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁ་ཞིག་གྲིང་པར་
བྱ་བ་ནི། འདྲ་མ་གྲིང་མ་དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱ་གཤི་ཡ་གྲུལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས་གསུང་བ་
པའི་ཆད་མ་ནས་འབྲེལ་བ་ཀྱི་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་མེད་ལ་ལུང་ཟད་དུ་བྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
གཞན་ལུགས་དགོད་པ། རང་ལུགས་གཞག་པ། ཚོད་པ་སྡོང་པའོ། །དང་པོ། ར་ཆིག་ན་རེ། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། གཞན་སེལ་ཡིན་ན་སྟོལ་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱབ་པོ་ཞེ་ན། མི་འམད་དེ། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་
ཡོད་པར་འདྲོད་པ་ནི་རྒྱ་པོད་གྱི་མ་ཁས་སྐྱབ་ཏུ་མའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཁན་ཆེན་ཞིབ་པ་མཚོའི་ཆད་མའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། འདིགས་མེད་ལ་སོགས་དོན་རང་མཚན། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ལས་ཐད། ཆོས་དང་། མྱོ་བ་
དཔོན་གྱི་མ་ལ་གྲེ་ལས། དོན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་སེལ་པའི་དོན་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱིས་དོན་
གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཀའི་ས་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་ཉིད་རང་མཚན་གཞི་རྒྱ་མོང་
ཏུ་བསྟན་པ། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་དགོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གྲུབ་ཅན་ནས་རང་མིན་ལོག་པའི་དངོས་པོ་དེ་

དོན་གྱི་གཞན་སེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་ནི་དཔེར་ན་ཀ་ཀ་བ་དང་བྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་ཕྱིན་ནི། དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཚུགས་དེ་ཉིད་ལྷུབ་སྟེ། ཀ་ཀ་བ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་
 ཀ་མིན་སེལ་བ་ནི་སྒྲོ་མ་བདགས་པར་རང་ཉིད་གཞན་སེལ་བས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་གཞན་སེལ་གང་ལས་
 བཤད་ཅེན། དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཚད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་
 རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ཞེས་དང་། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་མཆོས་ གཞན་
 དང་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་པའི། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེའི་སྒྲུ། །ཞེས་པས་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་བསྟན་ཏེ།
 དོན་རང་མཚན་རྣམས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོ་རྒྱས་
 ལ། ཡང་འདམ་མགོན་སྒྲུབ་པའི་མེད་གེ་ཀྱན་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོད་ལེགས་བཤད་སྣང་བའི་གཏེར་ལས། གཞན་
 སེལ་དོན་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་ཚུལ་ནི། ཤིང་ལ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡལ་ག་ལོ་འདད་ལྷན་པ་དེ་ཤིང་ལས་
 གཞན་མིན་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཀྱན་
 མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་དཔེར་མཆོག་གིས་གཞན་སེལ་བཤད་པའི་སྐབས་ནས། སྒྲ་རྟག་པ་དེ་དོན་གྱི་སྟེང་ན་
 སེལ་མེད་ན་སྒྲ་རྟག་འཛིན་དང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་གཉིས་སྟོད་དོན་མཐུན་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཁཅིག་ན་རེ། ཀ་ཀ་བ་རང་མཚན་པ་དེ་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་མཐད་དེ། དོན་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་
 དང་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 བ། ཀ་ཀ་བའི་མིན་ལས་མ་ཞོག་པ་དང་ཀ་ཀ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སེལ་བའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མི་
 འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་འདམ་མགོན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོད་ལེགས་འདུག་ལས། གཞན་སེལ་དེ་ལ་དོན་རང་མཚན་དེ་
 གཞན་ལས་ཡོག་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཆ་ནས་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་གཞན་སེལ་བ་དང་མཐུན་པར་
 འཛིན་པའི་སྟེའི་གཞན་སེལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཀ་ཀ་བ་དེ་གྲུབ་ཅམ་ནས་བྲམ་པའི་ངོ་
 བོར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྩོད་སྟོང་ནི། །ཁཅིག་ན་རེ། འདམ་མགོན་ས་པཎ་གྱི་རིག་གཏེར་ལས། གཞན་སེལ་སྟོ་ཡི་འདུག་
 ཚུལ་ཡིན། །ཁེས་པོའི་དོན་ལ་གཞན་སེལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། མི་འགལ་ཚུལ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 གཞན་ལས་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་གཏེར་ལས། དེ་མིན་རང་བཞིན་ལས་ཞོག་པ། །དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་གྲུབ་པ་དེ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ས་པཎ་གྱི་རྩ་མོལ་གཙང་ནག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ལྟར་དུ་རྩ་མོག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲ་རྟག་དངོས་
 ལུལ་དུ་བྱུར་བའི་ཞོག་པ་དུ་མ་འབྲལ་མི་རུང་བའི་ལྷ་མོང་གི་སྒྲུལ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་ལས་མ་སྒྲེས་ན་དོན་རང་མཚན་
 གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དོན་ལ་ཡོད་པར་ལས་སྒྲེས་ན་འགལ་
 པ་མེད་དམ་སྟེ། ལེགས་བཤད་སྣང་གཏེར་ལས། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུགས་འདི་སེལ་
 འདུག་གི་མ་སྟངས་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ལས་མི་ལེན་པར་འོས་མེད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚུགས་འཛིན་པར་བྱའོ། །དོན་

གྱི་གཞན་སེལ་གཞན་སེལ་མཆན་ཉིད་པར་མི་འདོད་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་འདོད་ན་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་
པ་དོན་རང་མཆན་གྱི་སྒྲུང་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་འབབ་པའི་བྱིར་ན་མི་འཐད་དོ། འོན་ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་
འདོད་པ་ནི་སེལ་གཞི་ལ་སེལ་བའི་མིང་བརྟགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོ།

སྒྲར་སྒྲུབ་པ།

ལེགས་བྱས་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཡིས།
ལུས་ཅན་གཏན་བདེའི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱང་སྟེ།
སྤྱིབ་གཉིས་ཐུན་པ་འབྲུག་པོ་དབྱིངས་སུ་སྤྲིལ།
མཁྱེན་གཉིས་ཉི་མ་ལྷུང་གིས་ཁྱུན་སྒྲུར་ཅིག།

ངམ་ནག་མྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མ་བསྐྱམས་པར།
གཞུང་བཟང་མ་ཉི་ཀ་དང་ཁོ་བོའི་ཡིད།
མི་འབྲལ་འདབ་སྟོང་ཅན་དང་ཉི་མའི་ཟེར།
འགྲོགས་པའི་སྐལ་བཟང་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པར་སྟོན།

ཤེས་དོན་རལ་ཁྱུན་ཤིང་ན་པོའི་ཐུ་འབྲུར་ཆུལ་བཟུན་དར་སྤེལ་ཚོགས་མེངས་པོའི་ཤི་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིབ་གཉིས་པ་མ་ཡིག་ཐུབ་པ་ཆེ་རིང་གིས་སྤེལ།

ལྷན་ལ་མ་ལེས་པའི་སྒྲོམ་ཁྱད་ཚུལ་དབྱེད་པ་
ཅུར་སྒྲིག་འོག་གི་ཐུལ་སྒྲུབ།

ལྷན་ཐག་འགྲོ་བ་ལེ་ལེ་ལྷན་དུ་ཡང་།
རིན་ཐུལ་སྒྲུབ་ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ན།
ལྷན་ཐག་དང་པའི་མིག་ཆུ་འཛོམ་བ་ཡི།
བཅེ་ཆེན་ཐུལ་པའི་དབང་པོར་སྒྲིང་ནས་དང་།

འཇིགས་ཐུལ་རིགས་ལམ་མེད་གཤིང་རྩིས།
ཐུལ་ཐག་ལ་དབྱེད་མེད་གཤིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གནད།
མཐར་འཇིག་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་སྒྲོག་མཁས་པ།
རོང་སྒྲོང་ཡབ་སྐུ་བཟུང་བའི་བཅས་ལ་འདུད།

ལྷ་བཤོའི་ལྷན་ནག་འཇིགས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར།
ཡང་དང་བསྐྱེད་པའི་ཤི་གཞོན་ལེགས་བྲངས་ཏེ།
འགྲོ་ལམ་ལོད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལེལ་བའི་གཞིན།
མཚུངས་མེད་སྒྲུབ་པ་གང་དེས་ཤིས་པ་སྒྲུབ་དང་།

གཞན་ཟེར་རྒྱུ་བཟོད་བྲག་ཆའི་ལང་མོ་དང་།
གང་དང་མི་མཐུན་རང་བཟོས་ལྷན་སྒྲུལ་སྒྲུབ།
སྒྲུབ་ཏེ་འཇམ་མགོན་སྒྲུབ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ།
བཞེན་ནས་ཆ་ཅན་སྒྲུལ་སྒྲོ་བས་འཇུག།

དེ་ལ་འདིར་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀྱང་མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་མཆོན་སྟེན་གྱི་གཞན་པ་དཀར་པོས་
འཇམ་སྒྲིང་འཇིག་མའི་ལྷན་འདིར་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་གང་གི་ཞལ་ལྷན་ཐུལ་པའི་ཐུལ་པའི་ཐུལ་ལ་འཇུག་

པའི་སྒྲོ་སྒྲོགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དག་གི་དགོངས་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། སྒྲོ་རིགས་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་སྣང་ལ་མ་
 རེས་པའི་སྒྲོར་ཅུང་ཙམ་དཔྱད་པ་ལ། དོན་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དག་གི་དང་རང་ལུགས་བཞོང་། ཁྱེ་ལ་མི་འཐད་
 རྩོད་པ་སྣང་། ཁྱེ་དེ་ལ་ཁྱེ་གི་འཕྱུག་ལུ་ལྷ་སྒྲོར་པའི་རང་མཚན་གསལ་པར་སྣང་བ་ཡང་ཡིན། རང་
 ལུ་མ་མེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་སྣང་པའི་རིག་པ་དེ། སྣང་ལ་མ་མེས་པའི་སྒྲོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། གཞན་དག་རང་ལུ་མ་མེས་པའི་གསལ་སྣང་ཙན་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་འདོད་དོ། ཁྱེ་ལ་འདི་
 ལྷ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འོ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཡིན་ན་རང་ལུ་མ་མེས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ཁྱེ་པར་
 ཐལ། རྩོད་དང་སྣང་ལ་མ་མེས་པའི་སྒྲོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པ་གང་ཞིག རང་ལུ་མ་རང་མཚན་གསལ་པར་སྣང་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་ན་རྩོད་དང་སྣང་ལ་མ་མེས་པའི་སྒྲོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྒྱུར་སྒྲི་བྱི་རིམ་བཞིན་ལས་
 བྱེད་པ་དང་། ཚད་མས་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན། ལུ་མ་མཐོང་གི་སྣང་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་གྱིས་སྒྲོའི་བྱས་མི་རྟག་སྒྲོགས་ཤེས་པར་ཐལ། རྩོད་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་
 གི་སྒྲོགང་ཞིག རྩོད་གྱིས་སྒྲོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རྒྱུར་གྱི་མ་དོན་གྱིས་ལས། ཁྱེ་ལ། རང་འགྲེལ་སྒྲོང་བྲག་གྱི་
 དང་བཞི་པ་ལས། ཆོས་གཅིག་ཤེས་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཚད་མ་གཞན་མི་
 འཇུག་སྟེ། དེ་ཤེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཤེས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་
 གིས་རྒྱུར་མཐོང་གི་སྒྲོ་འཛིན་མངོང་གི་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ། སྒྲོའི་བྱས་མི་རྟག་སྒྲོགས་མ་ཚད་མིན་ཏུ་འདོད་པ་
 དང་འགལ་པར་མ་ཟད་སྒྲོ་ལ་ཚད་མར་མོང་བའི་ཉན་ཤེས་རྒྱུད་ལྟ་གི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྒྲོ་མ་བྱས་པ་དང་རྟག་པར་
 འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དང་མེ་ཆོས་རྒྱུད་ལྟ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ཁྱེ་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། རྩོད་སྒྲོ་
 དེས་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་ཤིང་བརྒྱུད་ན་སྒྲོ་དེས་རྩོད་གྱི་བྱས་མི་རྟག་ཞུས་ཤེས་པར་དགོས་པར་ཐལ། རྩོད་
 གྱི་བྱས་མི་རྟག་ཞུས་ཤེས་ཤིང་དོ་ཤོད་ཕྱིར་མེད་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་སྒྲོ་མ་བྱས་པ་དང་རྟག་
 པར་འབྱུར་ལ། ཁྱེ་ལ་སྒྲོ་ཞུས་ཤེས་ཤིང་འབྲེལ་ལས། རྩོད་པར་སྒྲོ་ཆོགས་ལ་ཐན་པའི། ཡན་ལག་རུས་ལས་དཔྱེར་མེད་པའི།
 བདག་ཉིད་བདག་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱུད་ན། ཡན་ཕྱིར་ཕྱེ་བྲག་གང་མ་ཤེས། ཁྱེ་དག་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 དེའི་ཐད་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྒྱུད་ན་ཁྱེ་པར་གྱི་ཕྱེ་བྲག་མ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡིད་དེ་
 ཞེས་སྒྲོགས་གསུངས་པས་སོ། འདི་དང་མི་མཚུངས་སོ་སྟུང་ན་ཁྱེ་པར་བཞོང་དང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འདུག་གོ།
 འདོད་ན། རྒྱར་ལྷ་སྒྲོ་དུ་འབྱུར་རོ། ཁྱེ་ལ་མ་ཟད་སྒྲོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། རྩོད་རང་ལུ་མ་
 སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པར་ཐལ། རྩོད་རང་ལུ་མ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། ཁྱེ་ལ།
 ཤེས་པ་དང་ནི་སྒྲོ་འདོགས་ཡིན། རྩོད་ཕྱག་ཉོད་ཕྱིར་དོ་ཤོད་ཕྱིར། འདི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དཔེན་པ་ལ། འཇུག་ཅེས་བྱ་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། ཁྱེ་ལ། བརྒྱུད་པ་ཡང་གཞན་འདོད་ན། ཁྱེ་ནི་རྩམ་གཙོད་ལུ་ཐན་གྱུ་ ཁྱེ་ལས་གཞན་པ་འདོད་དང་འབྲེལ།
 སྒྲོ་འདོགས་མེད་པའི་ལུ་མ་མི། འཇུག་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས། འཇུག་པ་བསྒྲོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཞུགས་པའི་ཚད་མ་དེ་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྩམ་པར་གཙོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཙན་ཡིན་པས། གཞན་སེལ་བའི་ལུ་མ་

[illegible]

དེ་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་ལྷགས་པ་རྫོང་དང་ཕྱུ་མེད། དེ་ལ་མཆོག་ཉིད་དང་ནི་དབྱེ་བ་ཤེས། ཁང་པོ་ནི། རང་ལྷུ་ལ་
རང་མཆོག་ལགས་པ་རང་སྣང་ཡང་དེ་ལ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་རང་སྣང་བ་ཤུལ་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་རྫོང་གསལ་པ་རྫོང་གསལ་པ་རྫོང་གསལ་པ་

སོང་བའི་རིག་པའོ། །འདི་ནི་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་མཁས་འབྲུག་ལས། དེ་ཉིད་ཡིད་ཤེས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྩམ་
 པའི་ཆ་ནས་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་པར་ཆ་ཤས་རྣམས་སྤངས་པ། མངོན་སྲུང་གིས་
 བྱི་བཟུང་བ་ལའང་། རྒྱ་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། རྒྱུན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འབྲུག་ ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་
 དགོངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་བའི་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་རང་རིག་གསུམ། མཚན་གཞི་ནི། མི་
 མང་པོའི་ཁྱོད་ནས་ལྷ་སྐྱེན་ལྷ་བྱ་གཅིག་ཡོད་མེད་ལ་ཡིད་ལྷག་པར་གཏང་པའི་སྐྱེས་ལུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་གང་ཟག་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ལྷ་བྱ་དང་པོ་དང་། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་ལུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མཐོང་བའི་ཡིད་མངོན་ལྷ་བྱ་
 གཉིས་པ། དེ་འདྲའི་སྐྱེས་ལུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ལྷ་བྱ་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་མགོན་
 སྐྱེ་མའི་ལེགས་བཤད་སྣང་བའི་གཏེར་ལས། མི་མང་པོའི་ཁྱོད་ན་གཅིག་ཡོད་མེད་ལ་ཆེད་དུ་ཡིད་གཏང་ན་དེ་མཐོང་
 བ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པར་ངེས་ལ། གཞན་དབང་མངོན་ལ་སྣང་དུ་ཟེན་གྱི་འཇམ་སྐྱོད་མེད་མ་ངེས་པ་ལྷ་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་ལུང་འདི་ནི་ལོང་གི་མཚན་གཞི་གསུམ་ག་དེ་ལྷར་འཐད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འབྱུར་ཏེ། དབང་ཤེས་དེ་
 སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན་དེའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་མངོན་དང་དེ་ཉམས་མྱོང་གི་རང་རིག་གྱུང་དེ་
 ཡིན་པ་བདེ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པས་སོ། །སྐབས་འདིར་མངོན་སྲུང་དང་མངོན་སྲུང་གི་ཆད་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཚུལ་
 དང་། གཞི་དེ་ལ་མངོན་སྲུང་ཡིན་ན་གཞི་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཚུར་མཐོང་མངོན་སྲུང་གིས་སྤྲོ་བའི་མི་
 རྟག་པ་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་སྒྲུབ་མིན་རང་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་པ་འགའ་རུང་འདུག་ཀྱང་འདིར་
 ཡིག་རིས་སུ་འགོད་པའི་དལ་བ་མ་བྱས་མོད་གླེང་བར་འདོད་ན་འཐད་པ་དང་བཅས་སོ། །མཁས་བ་དག་གིས་རང་
 རིག་ཡིན་ན་རང་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་གཞན་དག་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་མངོན་ཡིན་
 ན་རང་ངེས་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལག་ཅིག་རྣམ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ཡིན་ན་རང་ངེས་ཡིན་པས་མ་
 ཁྱེད་པར་འདོད་པ་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་སྐབས་འདིར་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོད་སྣང་ནི། ལག་ཅིག་ན་
 རེ། འབགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངོན་སྲུང་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་རང་ལུ་མ་ངེས་པར་ཐལ། རྒྱུད་མངོན་
 སྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ལས། འདོད་མི་རྩམ་ཏེ། སྒོ་ཤོས་ཆེན་པོ་མཐོང་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
 བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། ལུང་འདི་ནི་མངོན་སྲུང་གི་ཆད་མར་ངེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་
 དག་གིས་ཤུགས་གཏུགས་མའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡིན་མོད་ཞིབ་དུ་བརྟག་ན་ལུང་དེས་མངོན་སྲུང་དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་
 གིས་ཆོས་དེ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ངེས་པར་བསྟན་པ་ལས་མངོན་སྲུང་དེས་དེ་ལྷར་ངེས་པར་བསྟན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྷར་
 ལྷ་དབང་སྤྱོད་འགྲེལ་བཤད་ལས། སྒོ་བཏགས་པས་མ་ཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྒོ་ཤོས་ཆེན་པོ་ལ་ཡངས་པ་ཅན་དེ་དག་
 གིས་མཐོང་ཉིད་ལས་ཏེ་གཟིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རྩམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད་ཅིང་ངེས་པར་
 མཚད་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཀུའུ་འདིའི་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྷར་ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །མདོར་ན་
 ལུང་དེས་འབགས་པས་བདེན་དོན་སྟོན་མཐོང་བ་ཉིད་ལས་ངེས་པ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་དག་གིས་ཆད་
 མདེད་དང་དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་ཚུལ་སོ་སོར་མ་བྱེས་པར་སྣང་སྟེ། མངོན་སྲུང་དེ་རང་ངེས་ཆད་
 མ་ཡིན་ན་དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དེས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ལས་ངེས་དགོས་ན་འང་། མངོན་སྲུང་དེས་དེ་ལྷར་ངེས་མི་

དགོས་པས་སོ། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཡིན་ན་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། རྟོད་ཡིན་ན་རང་ལུལ་གསལ་བར་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་སྟེ། མངོན་སུམ་ནི་གང་
གིས་ཀྱང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རང་གི་སྤྱུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འཇུག་རོ་
ཞེན། ལྷུ་པ་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་གཉིས་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
ལུལ་གསལ་བར་སྣང་ལ་མ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་པ་མཚུངས་ཤིང་འདོད་མི་ཁུས་ཏེ། འོག་ཤེས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལུང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། ལུང་དེས་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ངེས་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པ་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
སོ། །རང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ་ཅིག་གིས་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོས་ལྷུ་པར་འདོད་པ་ནི་འཇམ་མགོན་
སྟེ་མའི་མཁས་འཇུག་ལས། དེ་ཉིད་ཡིད་ཤེས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ཁུས་པའི་ཆ་ནས་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་
དུ་སྟེབ་མི་འདུག་གོ། །ཡང་ལ་ལ་དག་ན་རེ། གངས་རི་མེར་སྣང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་ཡིན་
པར་ཐལ། རང་ལུལ་རང་མཆོད་གསལ་བར་སྣང་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་ཁུས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྟེ་མ་
དེར་ཐལ། དེ་ལ་གངས་རིའི་དབྱིབས་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཞེན་རྟགས་མ་སྤྱབ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་མིན་ན་དེ་ལ་གངས་རིའི་
ལ་དོག་ཀྱང་སྣང་བར་ཐལ། དེ་ལ་གངས་རིའི་ལ་དོག་དང་དབྱེར་མེད་ཆས་གཅིག་ཏུ་སྣང་བའི་གངས་རིའི་དབྱིབས་
སྣང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྩམ་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། །
ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མ་འཇུག་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་
རྩམས་སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྟོ་ལས་འོས་མེད་དེ། མཁས་འཇུག་ལས། རྟོག་ན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་དང་། བེ་ཆོམ་ཡང་
དག་རྟོགས་བཞིར་འདུ། ཞེས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟོ་རིགས་རྩམས་དེ་བཞིར་འདུ་བར་གསུངས་པ་གང་
ཞིག་ །གཞན་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་སོ་སྟུམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། སྟོར་རྟོག་མེད་འཇུག་ཤེས་རྩམས་སྟོ་རིགས་
བཞིའི་ནང་ནས་ལོག་ཤེས་ཡིན་མོད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱའི་རྩིས་འགྲོ་བ། །བསྐྱབ་བྱའེད་ན་མེད་
པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྟེན་བདེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ལོག་རྟོག་གི་མིང་སྟོར་ལོག་ཤེས་ལ་བརྟགས་
ནས། མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་ཤེ་ཆོམ་དང་། ཞེས་དང་། རྟོག་ན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། གཞན་དུ། མ་
རྟོགས་ལོག་ཤེས་ཤེ་ཆོམ་དང་། རྟོག་ན་མ་རྟོགས་ལོག་ཤེས་དང་། ཞེས་བརྟེན་ན་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་
བསྐྱབ་ཆོས་རྩིས་འགྲོ་བ། །བསྐྱབ་ཆོས་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད། ཅེས་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་སྟོར་ལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱང་
དགོས་པ་མང་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །

སྟོར་སྟོན་པ།

འཆད་རྟོག་རྟོག་པའི་ལང་ཆོ་མ་སྟོན་ཞིང་། །

སྟེས་སྟུངས་རིགས་པའི་གཤོག་བྱང་མ་རྩུབ་པས། །

ལུང་རིགས་གནམ་འཕང་གཅོད་པའི་མཐུ་ཞན་ཡང་། །

སེམས་ཀྱི་རེ་བ་བབ་དོན་མཁའ་དུ་ཆས། །

ཐུལ་བསྐྱེད་རྒྱ་པའི་འོད་མདངས་མ་ཡལ་ཞིང།
གནས་ལུ་རིག་པའི་དགེ་མཚན་དར་པའི་སར།
ཐོས་དང་བསམ་པའི་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ན་ཡང།
མ་སྤངས་བྱིས་པའི་སྒྲིལ་ཅི་ཞིག་དཔོག།

འདི་ན་ལེགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཆ་དང།
མ་ལས་མང་དབྱིས་པའི་བརྗོད་དོན་མ་དམིགས་ཀྱང།
བདག་ཡིད་དམ་པའི་གནས་ལ་གོ་མས་བྱིར་དུ།
གང་ངུ་ཆོག་གི་ཐེང་བ་འདི་ཙམ་སྤེལ།

ཐུལ་འདིར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་པར་དཀར་པའི་ཆ།
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མ་ལའ་ལ་ཉེར་འཕྲོས་ནས།
ཞི་བསེལ་སྐྱོད་བདེའི་སྤང་ཆར་འབེབས་དང་ལྟན།
འཆོ་མེད་སྤང་བ་དཀར་པོས་བྱུང་བྱུར་ཅིག།

སྐྱེད་ཡང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
མི་བྱེད་དད་པའི་ཞུགས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོད་དེ།
མཚུངས་མེད་སྤྲེལ་པའི་མཛད་འཕྲིན་སྐྱོང་བ་ཡི།
ངལ་བའི་ལས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་འཆོ་བར་སྒྲོན།

ཞེས་པ་འདི་ནི་ལམས་རྒྱ་ལའི་ཐུལ་བསྐྱེད་དར་སྤེལ་ཆོས་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་བར་དབྱང་ཆོས་ཞུགས་སྤྱོད་བྱི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཤུལ་བ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་འདིན་བྱིས་
རྒྱ་ཆོས་དགེ་བར་བྱས་པས་ཐུལ་བའོ། ཞིན་ཏུ་བཟུ་གིས་པར་རྒྱར་ཅིག།

འཕྲུག་གིས་པ་སྟོན་པ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱུའ་ཕྱེད་ཐབས་རྒྱལ་དང་པོ་
གཏན་ལ་འཛེབས་པའི་དངོས་སྟོན་ཐབས་སྟོན་གི་
འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ།

ཟླ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷ་མོ་ཆོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱག་བཅྱིའོ།

འཆད་པའི་གཞུང་བཟང་རྒྱལ་པའི་དགོངས་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་བོ་རྒྱལ་ལྷ་མོ།
རྟོན་པའི་རིགས་ལམ་གནས་ལྷགས་ཐོག་མདུན་རྒྱལ་དང་ལུང་མཐའ་ཕར་ཕྱེད།
རྟོན་པའི་སྐྱུ་འཛེབས་གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་མིད་གསུམ་ཁྱོད་ཏུ་རྒྱལ་བསྟན་གྱེལ།
རྒྱལ་བཞིན་གྱིས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་འཇམ་གྱིང་གཙུག་ཏོར་ཆོས་གསལ་འདུད།

རྒྱ་མེད་ཞི་ཏུ་ལ་བཙན་པའི་སྟོན་པས་དེ་མེད་མཁས་མང་སེམས་པ་འཕྲོག།
རྒྱ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བ་དབྱངས་ནས་འབྱེད།
རིས་མེད་གཏུལ་བུའི་མོས་སྟོབས་ཞིན་ཏུ་འཆོ་མེད་ཞི་པའི་ལམ་ལ་སྟོད།
སྐྱུའ་མེད་ལས་ཅན་མགོན་ཏུ་གྱུར་པ་མཚུངས་མེད་ཟླ་མ་མི་མཐུན་ལ།

དེ་ཡང་འཇམ་གྱིང་མཛེས་པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱན་ཏུག་གི་ལ་གྲུལ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཡུགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་
ཞལ་སྒྲ་ནས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གྱི་མིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་གཙོ་བོ། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས་སྐྱེས་བས་ཆོད་མ་གྱུའ་པའི་ལེའུའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཆོད་མའི་ལམ་
ནས་སྐྱུའ་རྒྱལ་ལ་དངོས་སྟོན་པའི་རིགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་རིགས་ཅན་དཔྱད་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོད་མར་
གྱུར་རྒྱལ་ལྷགས་འབྱུང་ཤོག་གི་སྟོན་པ་བསྐྱུལ་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ཆོད་མ་མདོའི་མཚོན་བརྗོད་ལྷན་ལྷགས་འབྱུང་གི་
རྒྱལ་ཏུ་པན་བཞིན་ཅེས་པ་ནས་བཅུམས་ཏེ་དཔྱད་པ་ན། བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྐྱུའ་
ཕྱེད་ཐུགས་ཆེ་ལོམས་ལས་དེ། ཞེས་སོགས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ། ཇི་ལྟར་ན། ལེགས་བཤད་སྐྱུང་པའི་གཏེར་ལས།
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱུའ་ཕྱེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱུའ་ཕྱེད་ནི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་སྐྱུའ་བདུ་མར་ཡང་།



ནས་ཡང་དུ་གོ་མས་པ་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཞུང་རྒྱུར་དུ་འགོད་ན། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཚད་མར་ལྷན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དེ། རྣམས་མེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དུ་མར་ཡང་ནས་ཡང་
དུ་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་འོག་ནས་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། །
གཉིས་པ་རྒྱལ་བཤད་ལ། སྤྱིར་སྤྱིར་མེད་མཆོན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། བྱེ་བྱག་དུ་ལྷགས་མེ་ཆེན་པོ་དང་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་
མེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཞར་ལ་ཚོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་
རྣམ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འདོད་ཀྱི་བཅེ་བ་དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་མེད་མཆོན་ཉིད་དོ། རྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་རིམ་
བཞིན། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་
དམིགས་པའི་སྤྱིར་མེད་མཆོན་ཉིད་དོ། རྟེན་པ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་
རྣམ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འདོད་ཀྱི་བཅེ་བ་དེ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་མེད་མཆོན་ཉིད་དོ། རྟེན་པ་ལ་བདེན་མེད་
ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འདོད་ཀྱི་བཅེ་བ་དེ་དམིགས་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་མེད་མཆོན་ཉིད་དོ། གཉིས་པ། རྣམས་མེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ལན་ལ་མ་སྟོས་པར་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟེ་མཉམ་པ་དང་དུ་ལེན་འདོད་ཀྱི་བཅེ་
བའོ། ཡང་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་མཆོན་ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དམིགས་པ་སེམས་
ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྟུག་བསྐྱེད་བྱེད་པ་འདོད་ཀྱི་བཅེ་བའོ། རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ལྷགས་མེ་ཆེན་པོ་བསམ་
གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་མ་བརྟེན་ཡང་ཆོག་ལ་གཞན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྟོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོ་ཡོད་དགོས་ལ།
ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་མེད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་བྱུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་
དེ་ལྟར་ཡོད་པར་སེམས་སོ། འདི་གཉིས་ལ་སྟུག་བཞི་ཡོད་པར་འདོད་དེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་མེ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱིར་མེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་མེ་མིན་པའི་སྟེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་
དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཉན་རང་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་མེ་དེ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིར་མེ་ཡིན་ལ་
སྤྱིར་མེ་ཆེན་པོ་མིན་པའི་སྟེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་མེ་ཆེན་པོ་དེ་
གཉིས་ཡིན་ཀྱི་སྟེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་མི་རྟག་པ་དང་བདེན་མེད་གང་གིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་
པའི་སྟོ་སྟེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིར་མེ་ཅམ་དེ་གཉིས་མིན་ཀྱི་སྟེ། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། རྣམས་མེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དུ་
མར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོ་མས་པས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་མེད་དེ། སྤྱི་བ་ལྷན་པ་ནས་ཕྱི་མར་མཆོངས་སྤྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བྱུང་འཕེན་པས་ལུས་སྟོ་བྱུར་པ་ལས་སེམས་སྟོ་བྱུར་པ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། མར་མེ་སྟོ་བྱུར་པ་ལས་འོད་སྟོ་བྱུར་
པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། སྤྱི་བ་འདི་ནས་ཕྱི་མར་མེད་དེ། ལུས་སེམས་ཐུག་ཕུག་པའི་ཕྱིར། ལུས་འཕྲིག་པ་ན་སེམས་
ཀྱང་འཕྲིག་སྟེ། དཔེར་ན་ཀྱང་འཕྲིག་པ་ན་དེའི་རིམ་འཕྲིག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདིས་
གཞུག་ཀྱི་མཆོན་པོ་འཇལ་བྱེད་མཆོན་སྟེ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་དང་། གཞན་སྤྱི་མཆོན་ལོགས་མི་འདོད་པ་དང་།
ཡང་དངོས་པོ་མཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དོ་པོ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་འདོད་པས་ན། རྣམས་མེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་དུ་
མར་གོ་མས་པ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མི་འཐད་དེ། ཆོ་འདིར་སྟེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་

རིགས་མཐུན་གྱི་རིག་པ་སྤུ་མ་ཐོན་སྤངས་སྤྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱེ། བྱེ་པ། རིག་པ་ཡིན་
ན་ཐོན་སྤངས་ཡིན་པས་བྱེ་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་རྒྱ་དུ་གཏོགས་པའི་ད་ལྟའི་རིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱང་ཡང་། དབྱ་མ་
རྒྱན་ལས། དེ་བས་གོམས་འདྲ་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །དང་པོ་རང་གི་རིགས་ལས་སྤྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་
ཀུན་ཤེས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོད་གྱི་རིགས་གཏིར་ལས། སེམས་ལས་གཞན་ལ་སྟོན་མེད་ཀྱི། རྟགས་ཀྱིས་ཐོན་མཐའ་
ཐུག་མེད་འབྲུག། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ད་ལྟའི་རང་གི་རྒྱ་དུ་རིག་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཕྱི་མ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་
བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ཁིང་གེགས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱེ། བྱེ་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་
ཁིང་གེགས་མེད་པའི་ས་བོན་ལས་ད་ལྟའི་རྒྱ་གྲ་སྤྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །རིགས་གཏིར་ལས། རྒྱ་ཆོགས་ཆང་ཁིང་གེགས་མེད་
ཕྱིར། རྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་འབྲུག། ཁེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཆ་བར་ཡང་། ཐ་མདའ་སེམས་ནི་
སེམས་གཞན་དང་། མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། ཁེས་གསུངས་པས་སྤྱེ་བ་དུ་མར་གོ་སྤྱོད་ཡོད་པ་ནི་སྤྱེ་པ་
འོན་འདི་མངོན་སྲུང་གིས་སྤྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དུན་པའི་རྟགས་དང་པེལ་བཅ
ས་མ་ཐག་པ་དེས་ཁུ་མ་འཆོལ་ཤེས་པ་སོགས་མངོན་སྲུང་གིས་མི་སྤྱེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟག་གི་འབར་པའི་
གཞུང་ལས། ཆེ་རབས་དུན་ལ་སོགས་ཡོད་དང་། ཞེས་པའི་དེའི་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེ་རབས་དུན་པ་
གང་གིས་ཆེ་རབས་སྤུ་མ་རྣམས་པ་དུ་མ་དུན་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པ། དེར་མ་ཟད་དེང་དུས་ཡང་མི་མང་པོར་ཆེ་
རབས་སྤུ་མ་དུན་དུ་ཡོད་ཚུལ་མཐོང་སྟོན་མངོན་སྲུང་མཆོད་གཞི་བཞག་དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་སྤྱེ་བ་ལོ། བེལ་བཅས་མ་
ཐག་པ་འདིས་ཆེ་འདིར་མ་ཡི་ཁུ་ཞོ་བརྟུང་བ་བསྐྱབ་མ་སྦྱང་བར་ཁུ་ཞོ་འབྲུང་ཤེས་པ་འདིས་ཀྱང་སྤྱེ་བ་སྤུ་མ་ཐོན་
གོམས་ཞིག་སྤང་ཡོད་པར་རྟོགས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱོད་པོན་དཔའ་པོས། སྤོ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་གསལ་བ་མེད་པ་དང་། །
དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པོའི་རང་བཞིན་ཅན། བཅས་མ་ཐག་དུ་སྤྱེ་བ་མ་བརྟན་པར། །བཟས་ཟ་བར་འཆོལ་བ་
བྱེད་པ་ཡང་། །དེ་དག་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་གོམས་པའི་མཐུས། ཁེས་གསུངས་པས་སྤྱེ་བ་སྤུ་མ་ནས་ཕྱི་མར་མཆོམས་
སྦྱར་བ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སྲུང་གིས་ཀྱང་སྤྱེ་བ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་ལན་ལ་མ་སྟོན་ཞིང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
དམིགས་ནས་རྣམ་པ་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྤྱེ་བ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་པོན་རྣམས་སྟུག་བསྐལ་ཅན་རྣམས་
ཡོངས་སྦྱོབ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞེས་གསུངས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་བརྩེ་
བ་དེ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། འོན་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྤྱེ་བ་སྤྱིད་ཅན། དེས་ངེས་པར་དུ་
གཞན་སེམས་ཅན་ཀུན་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྤྱེ་བ་སྤྱིད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་ཆོན་ལས།
རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་འབྱུང་བ་
ཤུགས་དག་པོ་མཆོད་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་བསྟེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོར་འཇུག་པ་
དག་ལ་ཡང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་མཆོད་ཉིད་དང་ཐུན་པ་ཞིག་གི་སྦྱོང་བ་
རྒྱུད་ལ་མ་སྟེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། སྟུག་བསྐལ་ཞི་བའི་ཐབས་མི་བརྟོན་པ་དང་དེ་མ་བརྟོན་ན་རྣམ་མཁུའི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་
འདོད་ཀྱི་སྟོར་ཆ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཡིད་འབྱུང་བ་ཤུགས་དག་པ་
དེ་ཅས་ཀྱིས་དེ་ལས་དཔོག་ནས། གཞན་དག་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་སྟོ་

འཕྲུག་དག་སྒྲུལ་། སྒྲོ་དེ་ཉིད་རི་ཙམ་འཕྲུག་དག་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་འཕྲུག་དག་ཅིང་། སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་
འཕྲུག་དག་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་པ་སྒྲིང་འཕྲུག་དག་ལ། དེའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ལམ་བསྐྱོན་པ་འཕྲུག་
དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་ཉིད་ཏུ་ལག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་དེས་ན་སྒྲུལ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྐྱོན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་འདྲི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་གྱུར་ན། སྒྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་བྱང་མེད་
ཏུ་ཆེས་སྒྲུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རེ་རེ་ཞིང་། བཟངས་པ་
ལས་འདས་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡ་དང་མར་གྱུར་ཏེ། ཡན་ཆད་མེད་བདག་པའི་རིན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་ཡང་དང་
ཡང་ཏུ་ཡིད་ལ་གོམས་པ་ལས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བྱ་གཅིག་བུའི་མ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་འོང་གི་ནམ་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་ཆེ་དེ་ཉིད་གསོས་བདེ་བ་ཅིང་སྒྲུལ་བ་ཏུ་མར་གོམས་པར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ནུས་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པ་
ལས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་ཙམ་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་སྒྲིང་
ཐག་པ་ནས་རྒྱད་ལ་སྒྲུལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་དེ་ཉིད་ལ་འཕྲུག་ཆེ་ཆེན་པོ་འཕྲུག་ཆེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བུའོ། །སྒྲོ་འདྲི་
ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་
རྒྱ་བས་ཀྱང་། ཀལ་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཏུ། རྣམ་བཤད་ར་བ་གསལ་ལས། ཀལ་ཕྱིར་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་
སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ལོ་དྲོག་དོན་གཉིས་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་འདི་ལ་ཐོག་མར་ས་པོན་དང་འདྲ་
བ་ཡིན་ཏེ། ཀལ་རྒྱུ་བདེ་དོན་དམ་བུར་རྒྱུ་བུ་སྐྱེས་ནམ་པ་གཉིས་རྒྱ་གུ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
དང་། འཕྲུག་འགྲེལ་ལྟ་བུ་བར་ན་སེལ་ལས། བར་ཏུ་སྒྲེལ་བ་ལ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་འདི། བྱང་རྒྱུ་བུ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཏུ་བྱེད་
ཀྱང་སྒྲིང་ཆེའི་རྒྱས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མ་བརྒྱལ་ན་དེས་པར་ཏུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་འདྲ་
བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲིང་ཆེ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་ན་འཕྲུག་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བཅེགས་པ་དང་། རྒྱད་སྐྱེས་ལ། འགྲེལ་རྒྱུ་དོན་གསལ། མདོ་སྒྲུ་རྒྱ། རྣམ་
འགྲེལ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ། ཀལ་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར། འཕགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱ་བ་ཐབས།
རིགས་རྒྱད་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ། རྣམ་འགྲེལ་རིག་པའི་མཛོད། འཕགས་མེད་རྒྱ་བའི་སངས་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་
བདུན་གྱི་སྒྲོ་བས་སྒྲིང་ཆེ་དེ་གོ་མ་ཏུ་ཡོད་རྒྱལ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་གསུང་དངོས་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བདག་ལ་དམན་
ཡང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྒྲོ་བ་དང་ཟེར་སྟེ་སོགས་ལས་གསུང་རྒྱན་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་ཁོ་བོའི་རིག་པ་རྒྱས་པ་
དག་ལ་ཏུ་ཅང་བཟངས་པས་འདྲ་ས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་རྒྱར་བཞིན་སྒྲིང་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐུང་ཐུང་པ།

ལྷ་དང་རྟོགས་པའི་ཁོ་ལག་རྟོགས་པའི་མཁའ་ཁྱིའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་།
རྒྱ་འབྲས་ཐང་མོ་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
རྒྱ་དག་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་རིན་ཆེན་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་གོམས་པའི་སྤྲད།
བཞུགས་པའི་གོ་ཆ་རྟུལ་ཅམ་བྱས་པས་དགེ་ཆ་ཅི་མཆིས་འགྲོ་ལ་བཟྱོ།

ཆན་པོའི་ལྷ་རྟོགས་རིང་དུ་དོར་ཏེ་ཡང་དག་རིག་པས་དབྱད་པ་འདི།
ཐུང་པའི་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་རྟོག་གཤེད་ཀྱིས་སྤོ་ལ་མཆིས།
དེ་ལྟར་ལེགས་བྱས་བསྐྱེད་ནམས་རིན་ཆེན་སྤྱི་པའི་ཐིང་བདུ་མ་རྩ།
ཁམས་གསུམ་མཐམས་ཅན་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱར་ཅིག།

བདག་སྤོ་བཅོལ་རྒྱུ་སྤྱི་ལྷ་ཡང་ཆེ་ལ།
མཆེད་དང་འབྲས་ཆོགས་མ་གུས་དེ་པའི་ཆོགས།
གཟུང་གནས་དཔྱད་ལྟན་མཐུན་དུ་མཐོལ་བཤགས་ཏེ།
གཞན་མན་ཆོས་ཀྱི་སྤོ་ལ་མཐུར་ནས་ཤོག།

ཅེས་པ་འཕྱར་རྒྱུ་བསྐྱེད་དང་སྤོ་ལ་ཆོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་མ་ལུལ་བརྒྱ་བཟྱ་གིས་ཀྱིས་ལུས་ལུགས།

ཆེད་མའི་གཞལ་བྱ་ལ་དབྱེད་པ།

ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འཁྲུངས་ཤིང་།
མཁུན་གཉིས་ཉི་མའི་བྱ་བུ་ལ་ལྷན་པ།
སྤྱི་བ་གཉིས་ཐུན་པ་མཐའ་དག་འཛོམས་མཛད་པ།
ཀུན་མཁུན་ཉི་མའི་གཉིན་གྱིས་དགེ་ལེགས་སྟོང་།

ཀྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟུས་པ།
ཀྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་འཆང་བའི།
བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན།
དམར་མེད་རལ་གྱི་འཆང་བ་གཙུག་ན་རྒྱལ།

དངོས་སྟོབས་རིག་པའི་མེ་ཆེན་གཅིག་གིས་ཀྱང་།
ལོག་སྒྲའི་ཆར་ཆིང་མཐའ་དག་བསྐྱེགས་མཛད་ཅིང་།
མ་ལུས་ཆོས་རྩལ་རིག་པས་གསལ་མཛད་པ།
དཔལ་ལྷན་ཕྱགས་སྒྲུང་ཡབ་སྲས་ཀྱལ་གྱུར་ཅིག།

ཁྱད་ཆོས་དྲུག་ལྟན་གསར་སྤྱུགས་སྤྱི་འབྱུར་བའི།
མདོ་སྤྱུགས་གཞུང་ལུགས་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་གསལ།
གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེ་ལྷོ་ཆོགས་ཐེའི་གྱིས་མནན།
ཀུན་མཁུན་མི་པམ་པ་དེ་སྤྱིར་ནས་བསྟེན།

འཛིགས་མེད་ཏུ་བདུན་དབང་པོའི་འོད་རླབས་གྱིས།
ཆེར་སྤྱེགས་དུས་ཀྱི་ཁྱུག་མོར་སྒྱེ་འཕྲོའི་ཡིད།
ཆོངས་ཐུན་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་བསལ་མཛད་པ།
དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ།

འདྲི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱར་ཅུང་ཟད་དུ་དྲུག་པ་ལ། དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ། རྩལ་སྤང་བ་ཆོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་འགར་ཁ་ཅིག་ན་ནི། ལུལ་དང་གཞལ་བྱ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཆན་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། ཞེས་དང་། གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཁོ་པོ་འདྲ་དོ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྒྲུབ་པ་འཛོད་དོ། གྱི་མཆན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ནི། རྩལ་དཔག་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཆུང་འཕེན་པའི་རང་ལུགས་འདྲིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་དཔག་པ་ཆད་མ་མི་སྲིད་པར་ཐལ། གྱི་མཆན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་ཆོད་ན་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱང་། གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཆད་མ་སྲིད་པ་འཇམ། རྩལ་དཔག་པ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཆན་ཡིན་པས་བྱ་བ་གང་རུང་ཞིག་ལས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། མ་བྱ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྩལ་ཏེ། གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་རྩལ་མ་སྒྲེབ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་སོགས་སུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་དཔག་པ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཆན་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཀྱང་། རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་མཆན་ལུལ་དུ་མི་བྱེད་པར་བྱོང་རང་གིས་ལས་སྤངས་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ཞིང་། གཞུང་ལས། མེད་པ་རེས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ནི། མེད་པ་མ་རེས་པ་ཉིད་དམ། ཁྱི་རེས་ཆད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། ཅེས་སོགས་པ་ཤད་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གཞན་ལུགས་དགག་པའི་སྒྲུབས་སུ་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། གྱི་མཆན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་། རྩལ་དཔག་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྩལ་དཔག་པ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོང་ཡིན་ན་རང་མཆན་མི་གཞལ་བས་བྱ་བ་པ་ཐལ། གྱི་མཆན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན་རྩལ་དཔག་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་གོང་གི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་གཞི་བྱ་བ་ན་རྩལ་དཔག་པ་ཆད་མས་གཞལ་བས་མ་བྱ་བ་པར་ཐལ་བ་འཇམ། ཡང་ན་རང་མཆན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁཉེས་པ་རང་ལུགས་གཞག་པ་ནི། གཞལ་བྱ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ན། རང་མཆན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པ་དང་ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་མངོན་རྩལ་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ཟེར་ན་བྱ་བ་པ་ཡོད་དེ། ལུལ་ཅན་ཆད་མ་མི་རྟག་པ་ཞིག་གིས་ལུལ་རྟག་པ་ཞིག་མི་གཞལ་བ་གང་ཞིག རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ལུལ་ཞིག་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་བྱ་བ་ན། དེ་བྱ་བ་པར་ཐལ། ལུལ་རྟག་པ་དེ་ལུལ་ཅན་ཆར་མཐོང་ཆད་མ་དེས་གཞལ་ན་ཆད་མ་སྤྲུལ་མའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཕྱི་མས་གཞལ་ལམ་མི་གཞལ། གལ་ཏེ་གཞལ་ན། ཆད་མ་ཕྱི་མ་དེ་སྤྲུལ་ཐལ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་གཞལ་བྱ་དེ་སྤྲུལ་ཐལ་གཞལ་ན་སྤྲུལ་མའདྲ་ཕྱི་མ་ཐལ་ལོ། ཆད་མ་སྤྲུལ་མའི་གཞལ་བྱ་དེ་ཕྱི་མས་མི་གཞལ་ན། ལུལ་རྟག་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཐལ་གཞལ་པའི་ཆད་མ་དེ་ཕྱི་མས་མ་གཞལ་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལུལ་དེ་རྟག་པ་རུ་གལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱི་ལ་སོགས་པ་རིགས་པའི་རྩལ་གངས་མཐའ་ལས་སོ། ཁཉེས་པ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ཆད་མ་རྩལ་འགྲེལ་ལས། ཆད་མ་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན། ཁྱི་དང་པོ་དོན་རྟག་པ་ཆད་ཕྱིར་རོ། ཁཉེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱི་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། མཐའ་ཆེན་ཞི་པ་མཆོའི་དབུ་མ་རྒྱུན་ལས། རྩལ་ཤེས་སྤྲུལ་མའི་ཤེས་བྱ་པའི། ཁང་པ་ཞིན་རྩལ་སྤྲུལ་ན་ནི། ཁཉེས་པ་སྤྲུལ་མའདྲ་ཕྱི་མར་འགྱུར། ཕྱི་མའདྲ་དེ་པ་ཞིན་སྤྲུལ་མའདྲ་ཕྱི་མར་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཇལ་མགོན་མི་

ལམ་པའི་དབྱེ་མ་རྒྱུ་འགྲུལ་ལས། གསུམ་པ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་ཡང་རི་བོར་གྱི་ར་ལ་སོགས་པ་དག་མིང་ཅམ་
ལས་རང་གི་དོ་བོ་རྩེད་མེད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དུ་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། དངོས་པོ་གང་དགག་
པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་དུ་སྒྲུབ་པ་རྩེད་མེད་དོ། ཁེས་ན་དོན་བྱེད་མི་རྒྱུ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི། མ་
སྟོང་གྱི་ཆད་མས་ཡོད་པར་མི་འབྲུག་པས་ན། དོན་དུ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྟེས་བུའི་འཇུག་ཤོག་གི་ཡུལ་
ནི། མ་སྟོང་དུ་རང་མཚན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། འདིར་དེ་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་གཟུང་བར་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་སོགས་དང་། དེ་ལ་ཆད་མ་གཞུང་གི་གོ་བ་བྱང་མ་རྩུབ་པ་རྩམས་ལ་ཀྱན་རྫོང་ཡང་ལོག་བྱེ་བ་དེ་སྟོལ་
བཟུང་བདེ་ཡང་། སྐབ་འདིར་ཀྱན་རྫོང་ལ་དོན་བྱེད་རྒྱུ་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ལ། མ་སྟོང་ཆད་མའི་གནད་ཤིན་ཏུ་
ཐབ་པ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རང་ལུགས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོ་མ་པ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་ལོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན་ནི། གཞལ་བྱ་
གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་པ་དང་། ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཆེས་དཔག་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་
དང་། དངོས་མེད་འཇལ་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་ཐལ་པོ་ཞེ་ན། དང་པོ། གཞལ་
བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། གསུངས་པ་ནི། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། ཡུལ་རང་
མཚན་དེ་ལ་འཇལ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་མཆད་མ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ཉགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
མེད་པའི་ཆེས་དཔག་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལ། འདོད་ལན་འདེབས་ཏེ། ཉགས་ཡང་དག་གི་ཉགས་ཆོས་ལ་མེད་
ན་མི་འབྱུང་བ་ཅམ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འབྲེལ་བ་སྟོལ་ས་བཞག་པ་ཅམ་ལས་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་པུ་ཁྱིས་དོན་གྱིས་དུ་
བ་མེ་མེད་ན། མི་འབྱུང་བ་ཅམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། རྩ་བུ་བཟུང་ནས་སྟེལ་བ་ནི། རྟོག་པ་མིན་པས་སྟེལ་མི་རྒྱུ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་དངོས་མེད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལའང་། འདོད་པ་ཡིན་
ཏེ། དངོས་པོ་རྩམ་བཅད་དུ་དགག་པ་ལ། དངོས་མེད་འཇལ་ཞེས་མ་སྟོང་བདག་པ་ཅམ་ལས་དངོས་མེད་རང་རྒྱ་
བ་ཞིག་འཇལ་བའི་ཆད་མ་མེད་དེ། གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་། རྩམ་མཁའ་མོ་གཤམ་དུ་དང་མཚུངས། ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་བདེན་བཞི་མེད་པར་འབྱུར་བ་ནི་དེས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་
རྒྱུ་པའི་ཐར་བ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་འཛོག་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་ངོར་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་མེད་དགག་ཅམ་འཛོག་
པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། གཁེར་འཕྲེང་ལས་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མུང་འདས་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་བརྟགས་འཕྲོག་དུ་འདོད་ཅིང་
མུང་པར་ནི་བྱེ་སྒྲུབ་མ་ཡིན་དགག་གི་དོ་བོར་དང་། མདོ་ལྷེ་པས་མེད་དགག་དུ་འདོད་པར་མཛོད་འབྲེལ་ལས་རྒྱས་
པར་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། སྤྱང་རས་གཟིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས་ཀྱང་ཁམདོ་ལྷེ་བ་འཕྲོག་བདེན་དངོས་པོ་མེད་
པར་སྤྱི་བའི་གངས་སུ་གཞག་གོ། ཁོ་ན་གྱི་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་མེད་པ་ལ་རི་རུ་དང་འདྲ་ན་དེ་རྩམས་སྟོས་
འཛོག་པ་དགོས་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རིགས་གཉིར་རང་འབྲེལ་ལས། དོན་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་
ཡང་འབྲེལ་ནས་ཞུགས་པ་ན། འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པར་རྒྱས་པས་ཡུལ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་སྟོས་འཛོག་པ་ལ་དགོས་པ་རེ་ཡོད་པས་རི་རུ་དང་གལ་མཚུངས་
ཏེ་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ནས་ཡང་མི་སྤིང་དོ། རེ་ལྟར་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་འབྱིན་གྱི། རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་

གིས་ཤེས། །མ་ཁས་པ་དེ་ནི་རྟོགས་པ་ཡི། །ཁངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདྲིན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟ་བུའི་གཞན་
ལུགས་སྟན་འབྱིན་པ་དང་རང་ལུགས་སྟབ་པའི་རིག་པའི་རྣམ་དཔྱད་མེད་ཀྱང་དགག་སྟབ་ཕྱེད་ཁྱལ་བྱས་པ་འདི་
ལ་བརྟན་ནས་རང་ལ་ཅུང་ཟད་སྟོར་སྟེང་ཐོན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱར་བ་ལགས་ན་མཆེད་ཤོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒེལ་མི་
གནང་བར་ཁྱུ་ལ།

སྤར་སྒྲུལ་པ།

ཐོན་བསགས་ལས་སྟོན་བཟང་པོའི་ཕྱིན་མཐུལ་བརྟན་ཏེ། །
འདིགས་མེད་ཆོས་རྩེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འོག་ནས། །
ཀུན་མཁྱེན་བྱ་རམ་གྱིང་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ། །
ཆོས་མཆེད་རྣམས་དང་བཤོ་སྤོང་བྱེད་པ་འདི་བསྐྱེད་བཟང་། །

གནག་སྟུང་སྒྲ་ལོ་ལས་ཀྱི་མ་ཁན་སྟོབ་ལ་ཐུལ་ནས། །
ཐ་མར་སྟེ་བའི་ཁྱོད་ནས་དཔེན་རིལ་ཐོན་པའི། །
དམར་མེར་ལུས་ལ་ཐོན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་དང་། །
ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོར་བྱེད་པའི་ལས་དབང་འདི་ངོ་མཆོད། །

ད་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟེ་དང་སྟེ་འཕྱར་གྱི་འཕྲིང་བར། །
འཆེ་མེད་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྣང་དང་འཕྲོགས་ཏེ། །
ཉམ་ཐག་སྟེ་འགྲུའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཀུན་བསལ་ནས། །
རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་ཕྱེད་མ་ཁའ་རུ་བསྐྱེད་བ་ཞིག་སྟོན་ནོ། །

ཞེས་པ་འདི་དོན་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི་རྩ་ལོ་འདུག་གི་ཡོད་སྟེ་ཆོས་དགེ་བར་ཁམས་རྒྱ་མའི་རྒྱལ་བསྟན་དར་སྟེལ་ཆོགས་མེད་ས་གཉིས་པའི་
དཔྱད་ཆོས་རྒྱགས་སྟོན་དུ་ངེལ་དཀར་པ་བརྒྱ་དོན་འཕུལ་ནས་སོ། །

བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚད་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་མཛེ་དང་
 མཁྱེན་རབ་ཐུན་སྙམ་ཆོགས་པ་ལ་མངའ་དབང་འཕྱོར་ཞིང་། དཔེགས་པ་མེད་པའི་བསྟེ་བའི་འཇུག་དཀར་གྱིས་རིས་
 སྙམ་ཆད་པའི་སྟེ་འགྲོ་མཐའ་དག་བདག་གིར་བྱས་པའི་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 གསུམ་བསྐྱོར་བ་ལས། བར་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་དང་སྙམ་དོན་མངོན་རྟོགས་
 ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། སྙམ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཇེས་
 སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་རིག་པའི་བྱུང་མཐའི་རྣམ་གཞག་དབྱིས་བྱིན་པ་ཤེས་པར་འདོད་པ་དག་གིས་གཏན་ལ་དབང་བ་བྱའི་
 དངོས་པོ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། ཆོས་ལྡང་ནི་རང་བཞིན་གསུམ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་པོ་ཉིད་དག་དང་། བདག་མེད་
 དོན་ནི་རྣམ་གཉིས་པོར། ཁྱེད་ཆེན་མས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་ཡིན་ཞིང་འདིར་དེ་དག་
 གི་ནང་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཀུན་གཞིའི་རང་བཞིན་སོགས་བརྗོད་དེ་མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། དེ་སྟེ་བདུན་གྱི་ལས་ལེན་མིན་དབྱུད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ས་སྟེ་ལས། རང་
 བཞིན་མཚན་ཉིད་དཔེགས་རྣམ་འཁོར། འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་ལྟོག་པའི་དུས། དཔྱེ་བ་རྣམ་གྲངས་སྒྲ་བཤད་དོན། །
 ཆད་མ་དག་གིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། རང་བཞིན། མཚན་ཉིད། དཔེགས་པ། རྣམ་པ། འཁོར། འཇུག་ཚུལ།
 ལྟོག་དུས། དཔྱེ་བ། རྣམ་གྲངས། སྒྲ་བཤད། སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་བརྟག་ཅིག་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་ནི། ལུང་མ་
 བསྟན་ཡིན་ཏེ། དགེ་ཙམ་ཆད་པ་དང་ལམས་གོང་མ་པ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན་
 ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་བཤོལ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་མི་དགའི་སེམས་མངོན་རྒྱུར་དང་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་
 མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྙམ་ཅུ་པ་ལས། དེ་ནི་མ་བསྐྱིབས་ལུང་མ་བསྟན། ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་
 ལས། དགེ་མི་དགའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་མ་བསྐྱིབ་པ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གནས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །
 གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྟོང་གས་པའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་གསལ་རིག་ཅེས་འཛོག་
 དགོས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། བག་ཆགས་སྟོང་གས་པའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་གསལ་རིག་ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། རྒྱབས་འདིར་འཁོར་བའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཅན་བག་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་རྒྱས་པར་
 བཤད་དོ། ཞེས་དང་། དོགས་སེལ་ལས། རྒྱབས་འདིར་ཆོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆན་ཀུན་གཞི་ཉིད་དབྱུད་པ་ཡིན་ལ་
 འཁོར་བའི་གནས་དོན་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཛིན་ཅུས་ཡིན་མིན་དབྱུད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་བདེ་གཤེགས་
 ལྷིང་པོ་ཅི་ལ་བྱངས། ཞེས་དང་། བསྟུ་བ་ལས། དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤངས་
 བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དཔེགས་པ་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས། དོན་དང་སེམས་ཅན་
 བདག་རྣམ་རིག་ ལྷན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཞེས་དོན་དང་སེམས་ཅན་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་དང་། བདག་
 ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡིད། རྣམ་པར་རིག་པར་སྤང་བའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག་ཤེས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་
 ཀུན་གཞིའི་དཔེགས་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དབང་སོགས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སྙམ་བསྟན་ཅིང་། གསུགས་སྒྲ་བྱི་
 རོ་རེག་བྱ་སྟེ་དོན་ལྡང་། སྙམ་བརྗོད་རིགས་ཀྱིས་བྱེན་བག་ཆགས་དང་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། སྙམ་ཅུ་པར། དེ་ནི་
 ལེན་པ་དག་དང་གནས། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །པཞི་པ་རྣམ་པ་ནི། མི་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོང་བརྟན་དེ་དག་སྤང་

ཡང་རང་གིས་ཀྱང་མི་ངེས་ལ་ཇུས་མཁུངས་པ་ཡང་འདྲན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུང་ལུ་པར། རྣམ་པར་རྟེག་པ་མི་རིག་
 པ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྲ་པ་འཁོར་ནི། རིག་པ། ཡིད་བྱེད། རིག་པ་འཇམ་ཚར་བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ་སྟེ།
 སེམས་བྱང་ལྔ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། དེ་ཡང་འདྲིའི་འཁོར་གྱི་ཚོར་བ་བཟང་སྟོན་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་ལུ་
 པར། རྟག་ཏུ་རིག་དང་ཡིད་བྱེད་དང་། རིག་དང་འདུ་ཤེས་སེམས་པར་ལྡན། དེ་ལ་ཚོར་བ་བཟང་སྟོན་མཁུངས་རྟེ། ཞིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདུག་པ་འདུག་པའི་ཚུལ། ཚེ་སྡུམ་འཕམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་གསོམ་ལས་ཚེ་འདྲིའི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་ཀྱན་གཞི་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནས་ཐུར་བཞིན་གྱི་མའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཀྱན་གཞི་གཞན་དང་གཞན་འབྲུབ་སྟེ།
 ལུང་ལུ་པར། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་འདྲིན་གཉིས་ཀྱི། བག་ཆགས་བཅས་པ་སྡེ་མེད། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཟད་ནས་
 གཞན། རྣམ་སྤྲིན་སྟེང་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐོག་དམན་གྱི་ལྷག་མེད་མུང་འདས་དང་ཐོག་
 ཚེན་གྱི་སྟོན་ལས་རྟོལ་སྟེ། ལྷག་མེད་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་མ་སྤངས་ཀྱི་པར་དུ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཇུས་རྒྱན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདུག་སྟེ། ལྷག་མེད་དང་རྟོལ་སྟེ། བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདུག རེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདུན་པ་ལྟོག་མཚམས་ནི། ཐོག་དམན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ཐོག་ཚེན་གྱིས་བརྒྱད་པ་
 ཐོབ་པ་ནས་ལྟོག་སྟེ། ཅ་པར། དེ་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་དགྲ་བཅོམ་ལ། ཀྱན་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། འདྲོག་བྱེད་གཉིས་པོ་
 མེད་ཕྱིར་རྟེ། ཞིས་དང་། ལུང་ལུ་པར། དགྲ་བཅོམ་ཉིད་ན་དེ་ལྟོག་གོ་ ཞིས་པ་དང་། རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟེ་
 བ་ལས། ལུ་བཞེ་ནི། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་འདུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི།
 གཉིད་ལོག་པ་སེམས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བར་སྤྱར་པ་སེམས་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོན་མས་པར་འདུག་པ་
 དང་། འགོག་པའི་སྟོན་མས་པར་ཞུགས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྟེམ་ནའོ། འདུག་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ལ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི། སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་
 དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། རང་ལངས་རྒྱས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། འདྲོག་
 པའི་གཉིག་དང་ལྡན་པ་ནི། སེམས་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ནའོ། གཉིག་དང་མི་ལྡན་པ་ནི། དགྲ་
 བཅོམ་པ་དང་། རང་ལངས་རྒྱས་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འགོག་པ་
 ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྷག་མེད་པའི་མུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ནའོ། ཞིས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྷ་ན། གོང་དུ་ལྷག་མེད་དང་རྟོལ་སྟེ། བར་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདུག རེས་པ་དང་མི་
 འགལ་ལམ་ཞིན། མི་འགལ་རྟེ། དེ་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་དགོངས་ཤིང་། ཀྱན་གཞི་དངོས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ལྟོག་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྟུ་བ་ལས། གནས་སྤར་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤངས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 ཅུ་གོ་མེས། གང་ཡང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གནས་སྤར་ལ། ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདྲོག་
 པའི་དབྱེ་བའི། སྤྲིན་བརྟེན་པའི་སྤྲིན་པ་མ་བསྐྱེབས་ལ་ལུང་མ་བསྐྱན་པ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པ་བག་ཆགས་བགོས་པའི་འབྲས་ལུ་
 སྟེང་པའི་ནས་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། གཉིས་པ་བདགས་པ་པར་ཤེས་

བར་བྱ་ལ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནི་གོང་གི་ཀུན་གཞིའི་མཆན་ཉིད་དང་འདྲ་ལ། གནེས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། བཤོ་
 རྩེད་ཚོགས་པདུན་གང་རུང་གིས་བཤོ་གཞི་ཀུན་གཞིའི་སྡེ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཅི་རིགས་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་
 རུས་པ་ཁྱད་པར་བཞེས་འདོག་དགོས་ཏེ། ཙམ་ལས། བརྟེན་པ་སྟོན་ཀུན་གཞི་ནི། བཤོ་པར་བྱེད་པས་བཤོ་གཞི་ལ།
 འགག་པ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆེ། བཞག་པའི་རུས་པ་པོ། ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དེ་ལ་ཡོད་པ་བག་
 ཆགས་བཤོས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེད་པའི་རུས་པ་གནེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། དཀྱུ་པ་རྩལ་གྲངས་ནི། ཙམ་པའི་རྩལ་
 ཤེས། ལེན་པའི་རྩལ་ཤེས། སྤྱིད་པའི་རྩལ་རྩལ་ཤེས། རྩལ་སྤྱིན་གྱི་རྩལ་ཤེས། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པའི་རྩལ་ཤེས། ཀུན་
 གཞིའི་རྩལ་ཤེས་རྩལ་སྟོན་གཅིག་ལ་མིང་གི་རྩལ་གྲངས་ཡིན་ནོ། བརྩམ་པ་སྤྲ་བཤད་ནི། འཕྲོར་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་
 བསགས་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ཅུ་པར། ལྷར་པ་དེ་ཡང་རྩལ་གསུམ་སྟེ། རྩལ་པར་སྤྱིན་
 དང་དར་ལེམས་དང་། ལུས་ལ་རྩལ་པར་རིག་པ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྩམ་གཅིག་པ་སྤྲ་བ་བྱེད་ལ་གནེས་
 ལས། དང་པོ་ལྷང་གི་སྤྲུབ་བྱེད་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྩལ་པར་ཤེས་པ་ཟབ་ཅིང་སྟེ། ས་བོན་ཐམས་ཅད་
 ཅུ་པའི་རྩལ་བཞིན་འབབ། བདག་ཏུ་རྟོག་པར་ལྷར་ན་མི་རུང་ཞེས། འདི་ནི་ཕྱིས་པ་རྩལ་ས་ལ་ངས་མ་བསྟན། ཞེས་
 དང་། ལང་གཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྩལ་པོ་ནི། ལྷ་ཚོགས་ལུས་གྱི་རྩུང་གིས་བསྟོན། རྩལ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་
 བ་རྩལ་པར་ཤེས། བདག་པའི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རྩུག་པོ་བཤོད་པར། རི་ལྷར་རྩལ་སྤྲ་
 ཚོགས་དང་། ལྷ་རྩུག་ཅིག་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྷར། དེ་བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྩལ་ཤེས་ཀྱང་། རྩལ་ཤེས་པདུན་དང་ལྷ་རྩུག་
 ཅིག་གནས། ཞེས་སོགས་སོ། གནེས་པ་རིགས་པའི་སྤྲུབ་བྱེད་ནི། ལེམས་ཅན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་མང་དུ་
 གསུངས་ཀྱང་རྒྱབས་འདིར་བསྟུབ་ལས། ལེན་དང་དང་པོ་གསལ་བ་དང་། ས་བོན་ལས་དང་ལུས་ཚོར་དང་། ལེམས་
 མེད་སྟོམས་པར་འབྲུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་འཆི་འཕོ་མི་རུང་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་རིགས་པའི་གཅོ་པོ་
 བརྟེན་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་ལུས་ལེན་བྱེད་མེད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཉོན་ཡིད་ཀྱང་མེད་དགོས་ལ།
 འབྲུག་ཤེས་རྩལ་ལུས་ལེན་བྱེད་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། གནེས་པ་ནི། ས་རོལ་པོས་ཀུན་གཞི་ཡོད་དུ་རྩལ་ཤེས་དུ་མ་
 ཅིག་ཆར་མངོན་དུ་འབྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྟོན་བརྟན་པ་ལ། དེ་ལྷར་ལྷར་པ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་གཟུགས་སྤྲ་གནེས་
 རྩེད་མེད་དུ་གནས་ཤིང་། མིག་དབང་དང་རྣད་པར་གནེས་མཉམ་པར་ཡོད་ལ། གཟུགས་ལ་ལྷ་འདོད་དང་སྤྲུལ་ཉན་
 འདོད་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་གནེས་ཀྱང་ཉེ་རིམ་ལྟར་མེད་པར་འབྲུག་པ་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་རྩལ་ཤེས་གནེས་པོ་སྟེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་ནི། ཡང་སྟོགས་མུ་དེ་ཉིད་ལ་འཕམས་པ་སྟེ། རྩལ་ཤེས་གནེས་དུས་མཉམ་དུ་འབྲུག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 གཟུགས་མཛོང་བཞིན་པའི་ཆེ་དེ་ལ་འབྲུག་པའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཞིག་དང་། སྤྲོ་ཐོས་པའི་ཉན་ཤེས་གསལ་
 བ་གནེས་ཡོད་པ་སྟེང་བས་སྤྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་ལེམས་ཅན་གྱི་རྩུང་ལ་དགེ་སྟོན་གྱི་ས་བོན་
 མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ས་བོན་གྱི་རྟེན་ཉིད་མེད་ཅིང་། འབྲུག་ཤེས་རྩལ་ཤེས་དེར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། ལེ་པ་ནི། རྩལ་ཤེས་དུ་
 མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འབྲུག་ན། སྤྲུལ་འཛིན་ཉན་ཤེས་དང་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་གནེས་དུས་མཉམ་དུ་སྟེད་པ་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་ཏེ། སྟེད་མོའི་ཆལ་དུ་རྩུབ་པའི་ཆེ་དེ་ལྷར་ཡོད་པར་སྟེང་བས་སྤྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟུག་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་དགེ་ལེམས་ལྷ་དུ་མངོན་དུ་ལྷར་པའི་ཆེ། ལུས་ལ་ཐན་གཤོང་བྱས་པ་སྟེང་བྱེད་ཀྱི་ལུས་

ཚོར་མེད་དགོས་ཏེ། ཡིད་ཤེས་དགེ་པར་གཏང་ཅིང། མྱོང་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་
 སེམས་མེད་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གི་ལུས་དེ་ཤི་ལུས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་འཇུག་ཤེས་མེད་ཅིང། ཀུན་གཞི་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་སྦྱིན་པའི་མདོ་ལས། རྟོད་དང་མ་
 བྲལ་ཞིང་སྟོག་གི་དབང་པོ་དང་མ་བྲལ་བས། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །བརྟེན་པ་ནི། ཀུན་གཞི་མེད་ན་འཆི་འཁོ་ཞིང་རྟོད་ཞྭ་པ་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མོ་ལཱི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང། ཡིད་ཤེས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ཀུན་གཞི་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་
 བས་འཛིན་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ཤེས་གསལ་པར་ཡོད་པའི་བཞིན་དུ་རྟོད་ཞྭ་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྟར་
 བ་ལས། འཆི་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་དམ་སྟངས་དུ་རྟོད་ཡལ་བར་བྱེད་ཅིང་འདོར་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རིགས་པ་བརྟེན་ལས། དང་པོ་དང་། བཞི་པ།
 དུག་པ། བདུན་པ། བརྟེན་པ་སྟེ་ལཱི་ནི་ཀུན་གཞི་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མཛོད་ནས་ཡོད་པར་སྦྱབ་བྱེད་དངོས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་
 གསུམ་ནི་ཚོད་སྟོང་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བདུན་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་ལས་ལེན་མིན་དཔུང་ནས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ། གཞན་གཞུང་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་དང་། རང་ལུགས་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟན་པ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་
 བཞེད་པའི་སྟོན་སྟོང་པ་སྟེ་གསུམ་པ་ལས། དང་པོ་གཞན་གཞུང་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་ནི། མ་ལས་དབང་ལ་ཅིག་ན་རེ།
 མདོར་ན་ཀུན་གཞི་ལས་སྤངས་ན། རྟེ་བདུན་ཀྱི་བྱལ་མཐའ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གཏན་ནས་ལས་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཡོད་
 པས། འདིར་ཀུན་གཞི་ལས་མི་ལེན་ལ། གང་དག་སྟེ་བདུན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་ལས་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་
 རང་གི་དམ་རིག་པའི་དམས་ལོང་དག་སྤང་པོ་ཆོག་པས་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བ་སྤང་རྒྱུས་རྟགས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་མང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་མ་ལས་པ་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ལས་མི་ལེན་ཅིང། ཞེས་
 སོགས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་སྟེ་བདུན་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པར་གསལ་པོར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་
 རང་ལུགས་དེ་དང་མི་མཐུན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲ་མདུཅུས་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལ་སྤང་བ་སེམས་སུ་མི་འདོད་ན་མ་གཏོགས། འདོད་པར་ཆད་ཀུན་གཞི་
 དེས་པར་ལས་ལེན་དགོས་ཏེ། འཇུག་ཤེས་རྣམས་སོ་སོ་བ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་རེ་རེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་
 དངོས་པོ་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་གཞིར་མི་རུང་ལ། སྤང་བ་སྤྱོད་ཆོག་པ་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པའི་
 སེམས་དེ་ལུལ་ཤེས་ལུས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་དགོས་པས་སེམས་གསལ་རིག་ཅམ་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 རྒྱན་གྱི་སྟོན་ལས། ལར་སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་ལ་བག་ཆགས་འཛིན་པའི་ཀུན་གཞི་དེས་པར་ལས་མ་སྤངས་ན་
 མི་རུང་བས། ལང་གཤེགས་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་དོན་རི་ལྟ་བ་པའི་ནང་དུ་སེམས་ཅམ་མཚན་གི་ད་
 པ་ཞིག་ལས་ལེན་ན་ཀུན་གཞི་དེས་པར་ལས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཀུན་གཞི་ནི་སེམས་ཅམ་པའི་བྱལ་མཐའི་སྤྱིར་པོ་ལྟ་བ་
 ཡིན་ཞིང། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པར་ཆད་ཀུན་གཞི་ལས་ལེན་དགོས་པར་
 བྱལ་ལ། རྟེ་བདུན་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་བ་སེམས་སུ་ལས་ལེན་པར་བྱལ་སྟེ། རྟེ་བདུན་དང་དབུ་མ་རྒྱན་སོགས་མཐུན་
 པར་གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་

དབྱངས་སྒྲ་མ་དཔྱེས་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། གཞུང་འདིར་མ་སྐྱད་དུ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་བཞེད་ཅེ་ན། དགེ་ལྷན་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་ཚད་མ་དང་འདི་ཀྱན་མཐུན་པར་སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པར་བཞེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱིར་ཁ་ནང་ལྟ་རང་རིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་རྒྱུད་ཅན་ལ་བསམ་ན། སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་སེམས་སུ་གཉིས་མེད་ཅེས་པ་དེའི་མ་སྐྱད་རུང་བའི་སྐབས་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། སུ་གསུམ་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་དེ་ཅམ་མིན་པར་སྤྱི་ལྟོས་ཀྱིས་རྣམ་པ་འཛིན་ཚུལ་ལ་གོ་དགོས་པས་ན། མིན་ཏུ་མི་འཐད་པས་ལུགས་འདིར་ནི་མ་སྐྱད་ཀྱི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་གཞོད་པ་མེད་པ་ནི་གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་མཐོང་བས་བདག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྤྲོ་ལ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་འདྲ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ལེགས་བཤད་སྤང་གཏེར་ལས། རྣམ་བཅས་པ་དེ་ལ་བཞེད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་མ་སྐྱད་དུ་སྤྱོད་མེད་པར་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོང་བ་ནི་གཞུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདིར་རྒྱས་པར་མི་སྟོོའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། གཞན་ཡང་སྤྱི་བདུན་གྱི་ལུགས་ལ་སྤང་བ་སེམས་སུ་ཁས་ལེན་པར་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པར་སྤོང་དང་ལྷན་གཅིག་ཀྱི། ཅིག་ཆར་དུ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་པའི། ལུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་དུ། རྣམ་གང་གིས་ན་འབྲུབ་པར་འཇུག། ཞེས་དང་། རང་གི་ངོ་མོ་སྤྱོད་ཇུག་ཀྱང་། ཁྱོ་སོགས་སྤྱོད་པར་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། རི་ལྟར་དོན་གཞན་འབྲང་བར་འཇུག། ཞེས་དང་། རྣམ་དེས་ལས། ལྷན་ཅིག་དཔྱེགས་པར་དེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་སྟོན་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྤྱི་བདུན་གྱི་ལུགས་ལ་སྤང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པར་གྲུབ་པས་ཀྱང་གཞི་ཡང་ཁས་ལེན་འདོད་ཀྱིས་པར་རང་ལུགས་ལ་གྲུབ་པོ། གཞན་ཡང་ཆོས་དེ་སྤྱི་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཁས་ལེན་དང་མི་ལེན་ནི་སྤྱི་བདུན་རང་གཞུང་ན་གསལ་མིན་ལ་བརྟུང་དགོས་པ་ལས། སྟོན་པ་ནི་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཞེ་འདོད་དང་མཐུན་མིན་ལ་བརྟུ་ཆུ་མིན་ལ། དེས་ན་ཀྱན་གཞི་ཡང་སྤྱི་བདུན་རང་གཞུང་ན་ཁས་སྤངས་པར་གསལ་ཏེ། ཚད་མ་སྤྱི་བདུན་གྱི་ལ་གྲུལ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། ཅིག་ཆར་རིགས་མི་མཐུན་སྟེ་ཡང་། མིན་ཏུ་གསལ་པའི་སེམས་གཅིག་གིས། རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞི་ལས་གཞན་འབྲུང་བ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་སྤྱད་བང་སྟོའི་འགྲེལ་བར། འདི་ལྟར་ཅིག་ཆར་རིགས་མི་མཐུན་སྟེ་ན། ཅིག་ཆར་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉི་པར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལས་རིག་གི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟེ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅིག་ཤོས་ནི་སྔ་ཚུན་རྒྱ་དང་འབྲས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན། མིན་ཏུ་གསལ་པའི་སེམས་གཅིག་གིས་ལུལ་གཞན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱས་པ་དང་བྲལ་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་སྤྱིད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ཅན་ཀྱན་གཞི་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་དུ་འབྲུང་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་ཤོད་འགྲེལ་དུ་མས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ཁས་སྤངས་པར་འདུག་ཡོད། ཁོ་ལོ་ཡི་གེར་འཛིགས་ནས་དེ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱས་སོ། གསུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་སྟོན་སྟོང་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན་ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་ན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་མེད་དེ། རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་འཇུག་པ་མེད། ཅེས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་

པར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཇུག་པས་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་དང་རྒྱད་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྟོན་མེད་དེ། རང་ལུགས་པ་ཀུན་གཤི་རྟོག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱུལ་
 མཐའ་མཛོད་ལས། རིས་གཅིག་དུ་མ་ཆད་པས་ལུང་དུ་མ་བསྐྱར་པའི་ཆ་ལ་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཤི་
 ཞེས་བྱའོ། དེ་ནི་ངོ་བོ་རྟོག་མེད་ལུལ་ལ་མི་འཛིན་པ་སྟེ། དེའི་རང་དུ་གོ་མས་ན་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་འཁེབ་
 པའི་ལས་ཅན་ནོ། ཁྲིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ན་ཟེ། དེས་ན་རྟོག་མེད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྟོག་
 མེད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལོག་ཤེས་རྒྱན་ཆགས་སུ་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་བྱང་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་ཡན་ཐེབས་རྟེ། ཀུན་གཤི་དེ་དག་བཅོམ་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་
 ཐོབ་པ་ན་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གོང་དུ་ལྟོག་མཚམས་ནས་བཤད་ཐིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ན་ཟེ། དེས་
 ན་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། རྩེ་མཐོང་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་པ་རིས་སུ་ཆད་པ་དང་། རྣམ་པ་
 བེན་དུ་གསལ་པར་འཇུག་པ་ལོག་གསུ་རྟེ་རྟེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཆེ་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རྟེ།
 ཀུན་གཤིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་ནི་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་རང་ཉིད་ཆོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱོང་
 པའི་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་དང་། དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་བེན་
 དུ་མིག་གསལ་བ་ཐན་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་ལས་ཀྱང་མིག་གསལ་བར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་མངོན་
 སུམ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་ལ། དབང་པོ་དང་། ཡིད་དང་། རང་རིག་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་པའི་ཐོ་ཐམས་ཅད་དང་རིགས་མིག་ཅིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ཁྲི་ན།
 རྟོན་མེད་དེ། ཁོ་བོས་ཀུན་གཤི་མངོན་སུམ་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོང་ན་ཟེ། གཞན་ཡང་ཀུན་གཤི་ཁས་
 ལེན་ན་དེའི་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། བདག་ལྟ། བདག་ཆགས། བདག་དུ་མོངས་པ།
 བདག་རྒྱལ་པའི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་པའི་འཁོར་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། བདག་ལྟ་བདག་
 ཆགས་གཉིས་དུས་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་འང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་བདག་ལྟ་བདག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་ཕྱི་བར་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས་བདག་ལྟ་བདག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ང་ཞེས་
 མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཆགས་མ་ཡིན། ཁྲིས་ལོགས་ཀྱི་རྣམས་སུ་ནི་བདག་ལྟ་མ་སྟེས་ན་བདག་
 ཆགས་སྟེ་མི་སྤྲེལ་བསྐྱར་པ་ཡིན་གྱི། བདག་ལྟ་དང་བདག་ཆགས་གཉིས་རྩ་ཕྱི་བའི་རྒྱ་འབྲས་སུ་མ་བསྐྱར་ལ། དེ་
 ལས་གཞན་ན་འང་མ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བདག་ལྟ་བདག་ཆགས་གཉིས་རྩ་ཕྱི་བར་བཞིན་ཅེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། གང་ཞིག་བདག་མཐོང་དེ་ལ་ནི། ང་ཞེས་རྟག་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར། ཁྲིས་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཁོང་ན་ཟེ། གཞན་ཡང་ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་ན། དེ་ནི་དེར་རྟོམས་སེམས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན། ཉོན་ཡིད་ནི་འདས་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་དང་། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། དམན་པའི་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་
 ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་འབྱུང་བར་ཉོན་ཡིད་ཁས་ལེན་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པས་རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ན་འང་། དེ་ལྟ་ན། རྟོག་གཉིས་

ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་པའི་བྱུང་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞིན། དེ་དག་གིས་འདས་ལམ་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་པ་སོགས་མ་གཏོགས་པར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཉོན་ཡིད་སྦྱེ་བར་གོ་མ་
བཀག་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པར་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་གསུངས་སོ། །གཞན་དུན་བྱམ་
འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་བྱུར་པའི་ཆེ་ཉོན་ཡིད་མངོན་བྱུར་དུ་སྦྱེ་དགོས་ནའང་། དེ་ལྟར་མི་སྦྱེ་བར་སྤྱོད་བས་
བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ།

མྱར་སྐྱུ་པ་

འདི་བྱུང་བསོད་ནམས་བྱུང་པོ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་།
དུས་གསུམ་དགེ་བའི་འོད་དཀར་དང་འཕྲོགས་ཏེ།
དུག་ལྗེའི་ཆ་གདུང་མ་སེལ་འགྲོ་ནམས་ལ།
བསེལ་བའི་རྣང་བ་ལྟར་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་གསུང་ཆེན་འོད་ལྟར་སྐྱུ་པའི་དཔེན་འོད་དུ་སྦྱོལ་བ་བསོད་ནམས་བྱུང་འོད་པས་སྐྱུང་བ་དུན་དུ་བཤད་ཤིས་པར་བྱུར་ཅིག་ག།

དེ་དག་སྤྲད་རྟོག་པའི་དངོས་ལུས་ཏུ་གྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཁས་སྦངས་དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཏེ།
འབྲེལ་བ་ཟག་གས་ལས། རྟོག་པ་སྒྲི་ཡིས་བྱས་པ་ཡིན། མེད་པ་ལའང་གང་གིས་འཕྲོག་ ཞེས་སྟགས་ཆད་མའི་གཞུང་
ལུགས་ལས་དངོས་དངོས་མེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་དང་གང་ཡིན་ན་སྤྲད་རྟོག་པའི་དངོས་ལུས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་
ལུང་མཐའ་ཡས་སོ། །འདྲོད་ན། རིགས་གཉེར་སྟགས་ལས། སྟོབ་དཔོན་གཙང་ནག་པ་བཙུན་སེམས་སྟོན་སྟགས་པ་
སྟོན་གང་བཙུན་པ་དག་རང་ལུགས་པ་འབབ་པར་ཁས་སྦངས་དགོས་སོ། རེས་ན་རིགས་གཉེར་རང་འབྲེལ་ལས།
འགའ་ཞིག་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཞེས་ལུས་བཅས་པོ་ཉིད་ལ་གཞན་སེལ་ཏུ་འདྲོད་པ་ནི་ཚས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་
པ་ལོག་པ་དང་རྟོག་པ་མ་ཕྱེ་པར་ཟད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དོན་རང་མཚན་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་སེལ་
མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་ནམ་ཡང་འཇམ་མགོན་མི་ཙམ་པས་མི་འདྲོད་པར་མཛད་ནེ། ལེགས་བཤད་སྤང་གཉེར་ལས། དོན་
རང་མཚན་གྱི་སྟེང་ན་སྟོན་པོ་ཉིད་ཇུས་སུ་ཡོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཇུས་སུ་མེད་པར་བཏགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡིན་པས་དོན་གྱི་
གཞན་སེལ་མེད་པར་བཞིན་པའང་ཐ་དད་པའི་ཇུས་སུ་མེད་པར་གཞལ་བས་ཐུགས་བཞེད་ལ་འགལ་བ་མེད་མོད།
ཅེས་པས་རིགས་གཉེར་གྱི་དགོངས་དོན་བཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཉེར་ལས། བཅས་སོ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་
སེལ་ཞིག་ནམ་ཡང་འདྲོད་མི་རིགས་པར་གཞན་སེལ་དང་དངོས་མེད་སྟགས་དོན་གཅིག་པའི་ཚས་བཅུ་གསུངས་
ནས་ལོག་རྟོག་གཉིས་སུ་སྒྲས་བྱེས་པའི་རྟོག་པ་འཇམ་གཞན་སེལ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྟོག་པ་དོན་ཉིད་མེད་ཕྱིར།
གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་བཞིན་དངོས་པོར་མ་གྱུབ་པ་དང་སྤྲོ་རྟོག་གི་དངོས་ལུས་
ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོབ་བཏགས་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་དང་གཞན་སེལ་སྟགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་ནས་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཇུས་སུ་མ་
གྱུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་སྤྲུགས་བཞེད་དེ་དག་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་འཐད་ཕྱོགས་
སུ་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་འདི་
སེལ་འཇུག་གི་ཐ་སྲུང་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁས་མི་ལེན་པར་འོས་མེད་ཀྱི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཕྱོགས་འཇིན་པར་བྱའོ།
ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གནད་གཅིག་ཏུ་དོན་ཉིད་གཞན་སེལ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་པར་འཆད་ཅུས་སོ། །
གལ་ཏེ་དོན་རང་མཚན་ཉིད་གཞན་སེལ་ཡིན་ཏེ། མིང་དེ་དམ་པའི་དོན་ཏུ་སྟོས་སྟོབ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར་བུམ་
པ་སྟགས་ལས་ལོག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་མཚན་རྣམས་རང་རང་སོ་སོར་མ་འབྲེལ་པར་
གནས་པ་ལ་རྟོག་སྟོས་སྟོས་ཆོད་ཏུ་གཞན་སེལ་པར་སྟོམ་པ་དེ་དག་ལ་རྣམ་འབྲེལ་དང་རིགས་གཉེར་སྟགས་ལས་
གཞན་སེལ་དང་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་ཏེ། དཔེར་ན་དོན་རང་མཚན་གྱི་མིང་དང་ཤ་བ་མེད་ཀྱི་སྟགས་ལ་རྟོག་
སྟོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་འགལ་འབྲེལ་སྟགས་སུ་སྟོམ་པས་དེ་དག་ལ་སྟེ་བྲག་སྟགས་ཀྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ཙམ་
ཀྱིས་དེ་དང་དེ་དག་ཡིན་པར་འདྲོད་མི་དགོས་པ་བཞིན། དེས་ན་སྟོམ་ཆོད་ཙམ་ཀྱིས་གཞན་སེལ་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་
སེལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་དོན་རང་མཚན་གྱི་བུམ་པ་དེ་ཀ་བ་ལས་རྟོག་པ་དང་ཀ་བ་བསམ་པ་བ་ཀ་བ་རྣམ་པར་
བཅད་པ་སྟགས་ནི་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ཁོད་ཡིན་ཏེ། དགག་སྒྲུབ་དོན་ལ་མེད་པས་སོ། རྟོན་
རང་མཚན་གཞན་སེལ་མཚན་ཉིད་པར་འབྱུར་ན་འབྲེལ་བ་དང་འགལ་བ་སྟེ་བྲག་སྟགས་དོན་ལ་ཡོད་པར་འདྲོད་
དགོས་སོ། ཀྱི་ཐོའི་འབྲེལ་བར། དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་གཞུགས་བརྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་ནི་དངོས་སུ་སྒྲས་བསྟེད་

པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞུན་ནས། སེལ་བ་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་སྤྱིའི་དོན་ཉི་པར་
བཏགས་པར་བརྒྱུད་ན་འགལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེགས་གཉེར་རང་
འབྲེལ་ལས། དེས་ན་གཞན་སེལ་ཐམས་ཅད་སྤོ་འཇུག་ཚུལ་སྤྱི་དང་ནམ་པར་རྟོག་པས་བྱེད་པ་ཐན་ཚུན་པསྒྲེལ་བ་དང་
འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དོན་ནམས་ནི་རང་གི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་སེལ་བའི་བཟང་མེད་དོ། ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་དོན་རང་མཚན་ཡིན་པར་ལྟར་བའི་གཞན་སེལ་མེད་ཅེས་གསུངས་ལ། དོན་ཀྱང་དོན་རང་མཚན་གྱི་
གཞན་སེལ་ཡོད་པར་སྤྱི་དགོས་ཏེ། དོན་རང་མཚན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དོན་རང་མཚན་མིན་པ་ནམ་པར་བཅད་
ནས་འཇུག་པའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་རྩོད་མ་ཡིན་པ་ནམ་པར་བཅད་པའི་ལྷོག་པ་དེ་ཁྱོད་
ཀྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དོན་རང་མཚན་ལ་གཞན་སེལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དོན་སྤྱི་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྩོད་བུམ་པ་དེ་བུམ་མིན་ལས་ལྷོག་པའི་རྩོད་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཡོད་པ་དེ་ལ་དོན་རང་མཚན་
ཀྱི་གཞན་སེལ་ཟེར་དགོས། གལ་ཏེ། དོན་རང་མཚན་མིན་པས་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་མི་རིགས་པར་
སྤྱི་བའི་སོང་སྤོམ་དང་རང་སྤྱི་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དགག་སྤྱི་ནམ་བཞག་ཡང་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་
ན་བུམ་འཛིན་རྟོག་རྩོད་བུམ་པའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་དེ་བུམ་པའི་གཞན་སེལ་དང་སྤོམ་གཞན་སེལ་སོགས་ཡིན་པར་གྲུབ་ཤོ། །

སྤྱིར་སྤྱིས་པ།

གཞན་སེལ་དགག་སྤྱི་བ་དཀའ་གནད་མ་ལུས་པ།
སྤྱི་བ་བྱལ་ཡིད་ཀྱི་མ་ལའ་ལ་ཉེར་སྤྱངས་ནས།
ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཡིས།
སྤྱིགས་མའི་མུན་པ་མཐའ་དག་འཛིན་ལྟར་ཅིག །

ཅེས་སྤྱི་ལོ་༡༡༡༠འའི་ལྷུ་ལ་བཞུན་དང་སྒྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་སྤྱིའི་རྒྱལ་པས་ལྷག་ཆ་པ་ལོ་རྒྱུན་ཆེ་འོང་གིས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱུར་ཅིག

ཉི་ཤེས་ལ་དབྱེད་པ་རྟོག་འབྱུང་མེད་མཁུ་གྱི་དོགས་བྱིས།

ཟག་མེད་སྐྱ་ཡི་མཚན་དཔེའི་དབྱིངས་ལ་མཁུན་བཅེའི་འོད་སྒྲུང་སྤྱོད་དུ་འབྱེད།
 འཛད་མེད་གསུང་གི་སྒྲུབ་འབྱུར་དུག་ཅུས་ངེས་ལག་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་སྟོན།
 མཚུངས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེད་སྒྲིམ་ཡང་དག་ཤེས་བྱའི་དོན་གཟིགས་པའི།
 འདེན་མཚོག་མཚུངས་མེད་ལྟའི་ལུས་པོར་སྟོན་གསུམ་གུས་པས་ལན་བརྒྱུ་འདུད།

སྤྱིབ་བྲལ་མཁུན་པའི་ཤེས་རབ་སྒོ་ཡིས་འབྲམ་སྟེ་དཔྱུ་ཡི་ཉིང་བརྟན་གཞལ།
 རྣམ་དག་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ཆོགས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་བསྐྱལ།
 ལུབ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་འོད་སྒྲུང་དཀར་པོ་སྤྱིད་པའི་སྤྱོད་པའི་འདེན་མཛད་པའི།
 སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་རྒྱབས་སུ་བསྟེན།

མདུག་མཁུན་དབྱེད་ཟག་མེད་ཆུ་གཏེར་པན་བདེ་སྟོང་གི་སྒྲབས་ཐེང་འཕྱོ།
 དམིགས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་དགའི་ཆལ་ན་བཅེ་ཆེན་པསྟའི་འདབ་སྟོང་འཕྲོམ།
 མཛད་འཕྲིན་རྣམ་པའི་རི་བསུང་དཀར་པོས་མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་ཆག་དྲུང་སེལ།
 འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་སེན་པ་སྟོ་སྟོང་དབྱུས་དད་པའི་མཁལ་ལ་བསྟེན།

དེ་ལ་རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི། མདོ་དང་ཆོས་མདོན་ཡིན་གསུང་འདུལ་བ་ནི། སྟོན་
 དང་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གསལ་
 བར་བསྟན་པས་སྟེ་བ་རན་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རི་མ་མེད་
 པ་སྟེད་པའི་ཆོས་མདོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ལས། འདིར་མཛོད་གནས་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི། དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་
 ཡི། ཤམ་འི་ཆོས་དཔྱུ་ནས་མཚན་རིང་། དཔྱུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། རྒྱང་རྒྱར་འབྱུར་རོ་ཉིན་མོ་ཞོག ཁེས་པའི་
 སྐབས་ནས་འཕྲོས་པའི་ལོ་འགོ་དང་ཉི་མ་ཞོག་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པའི་བཞེད་པ་མང་ཡང་འདིར་རང་གི་བསམ་ཚུལ་
 བཞོད་པར་འདོད་དེ། འདི་ལ་བཞོད་བྱའི་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཡི་དོན་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ། མཁལ་ལ་བཞོད་བྱ་དང་། བཞོད་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བཞོད་བྱ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཅིས་གཞུངས་
 ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་ལས། ལྷག་སྤང་འཕྲིག་པ་ཀུན་ཀྱང་། ཞེང་གེ་བུ་མོ་སྤང་ཞིག་གཞུ། རྒྱ་སྤྱིན་བུམ་པ་ཉ་རྣམས་སོ། ཞེས་

པ་ལྟར། དེ་དག་དུས་བཞི་དང་ལྷན་ཚུལ་ཐོབ་སྐལ་ལྷན་ཉེར་བདུན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་གཞན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
 རོ། །གཉིས་པ་བཤོད་ཕྱིད་གཟའ་བཅུ་ལས་གཅིག་པོ་ཉི་མའོ། ཉི་མས་ཁྱིམ་དེ་རྫོགས་པར་བཤོད་པའི་ཡུན་ཆ་ལུས་ལྟར་
 ཕྱེ་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་ཞག་ཕྱིད་ལ་དེ་སྐུམ་ཙུར་སྐྱབ་པར་ཁྱིམ་སྐྱབ་བཅུ་གཉིས་དང་ཉི་མའི་རང་འགྲོས་
 གྱིས་ལྷན་ཉི་འཁོར་ལོ་བཤོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་བཤོད་གཉིས་དང་དཀར་ནག་གི་དབང་དུ་སྒྱེགས་ཉེར་བཞི་དང་
 དབྱར་དལུན་སོགས་དུས་བཞི་འཛུགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཐལ་འཁྱུར་ལས། ཞག་ནི་བཅུ་ལྷག་གསུམ་ལ་ཡང་། ཁྲི་བ་དག་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་
 གཉིས་རྫོགས་པ་ལ། འོ་ནི་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ལོ། །ནང་དང་དགོང་མོ་བདུན་བརྒྱ་དང་། ཉི་ཤུ་དག་ནི་རྫོགས་པ་ལ། །
 ཞག་ནི་སྐུམ་བརྒྱ་དུག་ཙུར་འདོད། དེ་རྣམས་རྫོགས་པས་ལོ་གཅིག་གོ་ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། ཁྲི་
 ཕྱིད་ཉིན་མཚན་བཅོམ་སྟེ། ཁྲི་ཕྱིད་གཉིས་ལ་སྐྱབ་པར་བཞོད། དེས་ན་སྐྱབ་བཅུ་གཉིས་ལ། འོ་གཅིག་དུ་ནི་རབ་ཏུ་
 བསྐྱགས། ཞེས་དང་། རྫོམ་མཁའ་འགོ་ལས། ཉི་མ་འགྲོ་ལྷག་གཉིས་ལ་ནི། འོ་གཅིག་ཅེས་ནི་བཞོད་པ་ཡིན། ཞེས་
 རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །མཛོད་ཙུ་བར། ཁྲི་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཅེས་དང་། རང་
 འགྲེལ་ལས། དལུན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞི་དང་། དཕྱིད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞི་དང་། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་བཞི་སྟེ། དེ་
 དག་སྐྱབ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཞག་ནི་ཐུབ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཅིག་པོ་ཉི་
 མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དུས་ཆིགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གསུམ་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང་། རྣམས་པལ་
 ཀྱི་བཞོད་བྱ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གཤམ་ལག་གིས་བཤད་ཚུལ་ལྟར་མ་ལོ་འགོ་ཉོར་སྐྱབ་དང་པོར་ལོ་
 གསར་ཕྱིད་པ་དང་མཐུན་པར་དཕྱིད་སྐྱབ་པ་སྐྱག་གི་སྐྱབ་ནས་ཕྱིད་དེ། ཅིས་གཞུང་གསལ་སྒྲོན་ལས། དཕྱིད་སྐྱབ་
 ར་བ་སྐྱག་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལོ་སྐྱབ་སྐྱབ་ ཞེས་དང་། རྒྱ་ནག་ཅིས་ཀྱི་མདོ་བྱང་ལས། དཕྱིད་སྐྱབ་པའི་བཅུ་
 གསུམ་ལ། ཉི་མ་སྐྱག་ལ་ཞོན་ནས་ནི། གཟའ་ནི་ཐུར་ཐུར་སྐྱབ་དངས་ཏེ། རྒྱར་མ་རྒྱལ་ལ་སྐྱབ་པར་ཕྱིད། ཅིས་འཛིག་
 ཉེན་པ་དང་སྒོ་བསྐྱབ་པའི་ལོ་འགོ་ལོ། །མདོ་སྟེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཉོར་སྐྱབ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུ་དུག་ནས་དབྱར་
 རར་བྱས་ཏེ་ལོ་འགོ་འཛིན་པར་འདོད་དེ། མདོ་སྟེ་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཁྲི་གསུམ་ དབྱར་ཏེ་སྐྱབ་གསུམ་སྟོན་དུ་
 ཤེས། གསུམ་ནི་དུག་ན་ཉི་གསུམ་ནི་དཕྱིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གོ་རིམ་དུས་ནི་དུག་ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་
 ཉི་མའི་སྟེང་པོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འདུལ་མདོན་གྱི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པའི་བཤད་
 པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་འོག་དུ་འབྱུང་ངོ། །རྒྱུད་སྟེ་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལྟར་ན། གཅོད་པོ་དུས་འཁོར་དང་རྩོ་
 རྩོ་མཁའ་འགོ་དང་བདེ་མཆོག་ཨ་ཉི་རྩོ་ན་དང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་རྣམས་ལས་དང་པོ་དེ་
 ལའང་དུས་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ལོ་རྒྱུད་དུག་ཙུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ལོ་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་དང་ལོ་གཅིག་
 སོགས་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ལོ་གཅིག་འཁྱུད་འཁོར་ལའང་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་དང་ཉི་མས་ཁྱིམ་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་།
 རྣམས་པལ་ནི་མའི་རྟག་ལོངས་ཐོག་མར་གང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཁྱིམ་དེ་ལས་ལོ་འགོ་འཛིན་ཅིང་དེ་ལུག་ཁྱིམ་ནས་སྤྱོད་
 དེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་ལུག་ཁྱིམ་ནས། ཐོག་མར་སྤྱོད་ཕྱིར་ཡར་གྱི་ངོའོ། །ནག་པ་སྐྱབ་ལོ་འགོར་

བཞག་ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐུ་མཚོ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱ་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་
འགོ་འཛིན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། དཔྱིད་ར་རྒྱ་བ་ནས་བཅམས་ནས། ཉི་མ་བྱང་དུ་བཤོད་པའི་དུས། རྒྱ་བ་བཅུ་
གཉིས་པོ་རྣམས་ནི། རིམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཞག་ཅིས་སྒྲིམ་པ། མ་ཕྱི་རྒྱ་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
ཕྱི་མ་ལས། ཉི་མ་བྱང་དུ་བཤོད་པ་ཡི། རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བ་ནས་བཅམས་ཏེ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་དེ་ལྟར་དུ། རིམ་པ་རིམ་
པས་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལྷགས་རྒྱུད་རྣམས་ལས་བཤད་པ་རྣམས་རང་རང་མོ་མའི་ཐེག་པའི་
སྐབས་སུ་ལས་སྒྲུང་པར་དོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གོང་དོག་གི་ཐུབ་མཐའ་བསྐྱེས་ནས་བཤད་པ་ནི་རིགས་པ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་མ་
ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་ལ། གཞན་ལྷགས་མཁས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་དང་། འཐད་ལྷན་
མཁས་པའི་རང་ལྷགས་གཞག་པ། རིགས་པ་དང་འགལ་པའི་ཚུལ་གྱི་ཚོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ། མཆིམས་
ལས། ལྷམས་རྒྱའམ་རྟོར་རྒྱ་བ་རྒྱུད་པའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་འགོ་བཟུང་ནས་རིམ་བཞིན་བཟུད་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་
དགུ་པའི་ཉའི་བར་དགུན་རྒྱ་དང་པོ་དགུ་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅུ་པའི་ཉའི་བར་དགུན་རྒྱ་གཉིས་པ་བཅུ་པའི་བཅུ་
དྲུག་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཉའི་བར་དགུན་རྒྱ་གསུམ་པ་བཅུ་གཅིག་པའི་བཅུ་དྲུག་ནས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉའི་བར་
དགུན་རྒྱ་བཞི་པ་དེ་ལ་དགུན་ཉི་མ་སྟོག་པར་འདོད་ནས་དཔྱུག་པའམ་ཐ་སྐར་གྱི་རྒྱ་བ་ལི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཏེ། མཆིམས་
མཛོད་ལས། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་སྟོག་ལྷམས་ཀྱི་ཉ་པའི་རྒྱ་བ་ནི་སྟོན་རྒྱ་བ་ཆུང་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་ཐ་
སྐར་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་མར་དོད་དང་ཐ་སྐར་གྱི་རྒྱ་བའི་ཡར་དོ་བཞུགས་པ་ནི་དགུན་རྒྱ་དང་པོ་དང་ཐ་སྐར་གྱི་རྒྱ་
བའང་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དགུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཡར་དོ་ཉི་མ་ཉི་མ་སྟོག་པར་བཤད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
འདོད་ཚུལ་དེ་ནི་འཐད་པར་མི་ལེམས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཐ་སྐར་གྱི་རྒྱ་བ་དགུན་རྒྱ་དང་པོ་ཡིན་ན་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་དགུན་རྒྱ་
བཞི་པ་དང་རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་བ་དབྱར་རྒྱ་གཉིས་པར་འདོད་དགོས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པར་གྲུབ་སོ། རྟེན་ལྷན་འདོད་ན་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རིགས་གཉིས་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལུང་དང་འགལ་ཏེ། མདོ་སྟེ་ཉི་སྟེང་ལས། རྒྱ་རངས་
ཉ་ཆེས་ཐ་སྐར་ཡིན། སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་དོ་ལ་ནི། ལོ་སྟོར་བདག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་བཤད་པ་
ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས། མཚན་ནི་རྒྱ་བ་རབ་རྗོགས་ཟེད། དགུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་རང་བཞིན་ཡང་། མཐར་ཀྱིས་ཀྱང་
ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། རྩོམ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་། ཉི་མ་ཡོངས་སུ་འཁོར་པར་བྱེད། མཚན་མོ་བཙོ་བཟུད་ཤེས་
པར་གྱིས། ཉིན་བར་ཡང་ནི་བཅུ་གཉིས་ཡིན། ཞེས་དང་། ཉ་ཆེས་དཔྱུག་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་སྟོན་རྒྱ་བ་ཆུང་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། མ་རྟེན་དོན་བརྒྱུར་དུ་བྱས་ན་རང་འགྲེལ་དང་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། དབྱར་
རྒྱ་གཉིས་པ་དབྱར་ཐ་ཆུང་དང་དགུན་རྒྱ་བཞི་པ་དགུན་ཐ་ཆུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་
བ་གཉིས་པ་དབྱར་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ཡར་དོའི་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་འཛིང་དོ། དགུན་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ལ། ལྷང་དུར་
འགྱུར་རོ། རྟེན་བཞིན་དུ་དགུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་ཐུང་ཅར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བར་སྐུར་
ཏེ། དགུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་ཡར་གྱི་དོའི་ཆེས་དགུ་ནས་སོ། ཉིན་མོ་སྟོག་ ཀྱང་གི་ཆེ་མཚན་མོ་འཛིང་བ་དེའི་ཆེ་ཉིན་མོ་སྐུར་
པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྷང་བརྒྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོན་གྱི་བཀག་བཅད་ལས། མཛོད་འགྲེལ་གྱི་ཐུ་
དཔེར་ཡང་། མཚན་མོ་དྲི་ཡི་ཕྱ་ས་ཐུང་པ་དེ། ཞེས་པ། དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས། དབྱར་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་སྟོན་རྒྱ་

[illegible]

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམ་གྲགས་པའི་ཤེས་གཞི་ན་གྱིས། སངས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་དང་
པོ་ནི་དཔལ་དག་ཡིན་པོ། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མར་གྱི་རོ་པོ་ཕྱི་ལོ། ཁྲིམ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་དང་པོ་རོ་
འཛིན་པ་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་ཟླ་མ་ཅུང་ངོས་འཛིན་དགོས་དེ། དེ་ཤེས་ན་དཔལ་དང་པོ་ནི་ཕྱིས་སྤྱུ་འཕྲུང་བ་ཆོས་ཉིང་
ཡིན་པས་བདེ་སྤྲུག་དུ་ཤེས་ལུས་སྟོ། སྟོན་ཟླ་མ་ཅུང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ཉི་མའི་སྟེང་པོ་ལས། ཉ་ཆོས་དབྱུག་པ་གང་
ཡིན་པ། དེ་ནི་སྟོན་ཟླ་མ་ཅུང་ཡིན། ཁྲིམ་དང་། རྒྱུ་རམ་ཉ་ཆོས་མ་སྐར་ཡིན། སྟོན་ཟླ་འཕྲིང་པོ་ནི་རོ་པོ། ཁོ་
སྐར་བདག་གིས་བཟོ་དཔར་བྲ། རྒྱལ་བཙུག་གིས་བཤད་པ་ཡིན། ཁྲིམ་གསུངས་པ་བཞིན་མར་རོ་སྟོན་འཕྲིང་དཔར་
དུ་བྱས་ནས་དཔལ་པའི་བཙུག་དུག་ནས་དང་པོའི་བཙོ་མའི་བར་སྟོན་དུག་མགོ་རྒྱལ་མཆུ་བཞི་དཔལ་དང་། དང་པོའི་
བཙུག་དུག་ནས་ཕྱི་པའི་ཉིང་བར་དཔོན་གཤམ་པས་གསྟོན་བཞི་དཔེ་དང་། ལྷ་པའི་བཙུག་དུག་ནས་དཔལ་པའི་ཉིང་བར་ཆུ་
སྟོན་གོ་ཞུ་བྱས་མ་སྐར་བཞི་དཔར་ཡིན་པར་འདྲ་དེ། ལོ་ཆེན་རྒྱལ་མྱིའི་ན་མ་འགྲེལ་གསེར་གྱི་ཤིང་རྟ་ལས། སྟོན་
འཕྲིང་རྟ་རྒྱ་དཔལ་པ་མ་སྐར་ཅན་གྱི་ཕྱིང་ལྷ་མས་པོ་ལྷ་མ་ཆོག་པས་པས་ཕྱིང་ཕྱི་མ་སྟོན་དུག་ནས་པོ་འགོ་འཛིན་པར་
བཞེད་ཅིང་། དཔུར་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཁྲིམ་སྟོན་ཉི་ཤོག་གི་ཆིག་དང་བསྟན་ན་མཛོད་པའི་ལུགས་ཀྱང་འདི་
དང་མཐུན་པར་བཟུང་ན་ལེགས་དེ་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འཆད་དོ། ཁྲིམ་དང་། འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་དཔེ་དཔེ་སྟོན་ར་པ་ལྟོག་
གཉིས་ཀྱི་ཆིག་པས་ཕྱིང་པ་དེ་ནི། ད་ལྟའི་མ་ལས་པ་མ་ལ་ཆེ་བའི་པོ་འགོ་འཛིན་ཆུ་ལ་དང་བསྟན་ན་ཉིང་དེ་ནས་དེ་ནས་དང་
སྐར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཆངས་ཤིག་གི་ཉི་ཤོག་ལས་ཀྱང་ལུ་བ་ཏུ་ཆོས་ཤིང་བས་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་མི་
འཚམས་པར་སྐར་མོད་ཀྱི། དེས་ན་ཞལ་ལྷང་མ་པར་པོས་བཤད་པ་ལྟར། ལྷག་པ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཆུ་ཆའི་ཉི་ཤོག་གསུང་དུ་དག་ཞལ་ལྷང་ལས་
འཛིན་དོན་གྱི་ཆུ་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཉི་ཤོག་གི་ལྷང་དང་བསྟན་པའི་སྟོན་མ་ཆོད་ཀྱི་དཔར་དུ་བྱུག་དེ། དཔལ་ཉི་ཤོག་རྟ་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་བསྟན་དུ་དཔར་ནི་རྟ་རྒྱ་པུན་

པ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན། མཆན། ར་པ་འཕྲིང་མ་ནས་མེ་རེ་ལྷར་བསྐྱར་དེ་རྟོར་རྒྱ་དགུ་པ་མ་རྒྱར་ཅན་སྟོན་རྒྱ་མ་རྒྱུང་དུ་
བྱས་ནས་དེའི་ཕྱེད་ཕྱི་མ་ནས་དགུན་རར་བྱས་དེ་ལོ་འགོ་བསྐྱར་ན། རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་པའི་དགུན་ཉི་དང་།
རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆེས་བརྒྱད་པ་དབྱུར་ཉི་ལྷོག་པར་འགྱུར་བས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་མཚམ་
རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་སྟོན་གསལ་དབྱེས་པའི་མཁུལ་རྒྱུན་ལས། དགུན་ནི་རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་གྲག་
ནས་བཅུ་མ་དེ་ཞག་སྟེ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་རེར་བཅིངོ། །ཡང་རྒྱ་བ་བཞི་བཞིར་དགུན་དབྱིད་དབྱུར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དེ་
བཞིན་འདིས་ནི་དེ་བཅིངོ། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཞེས་དེ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་འདི་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དབང་དུ་
བྱས་མཐ་སྟེ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། དེ་སྟབས་ཕྱེད་པ་ཡུང་རིགས་གཉིས་ལས། ཡུང་ནི། མདྲ་ལྷེ་ནི་མདའ་སྟོང་
པོ་ལས། མཆུ་ནི་རྒྱ་བ་རབ་ཤོགས་ཕྱེད། དགུན་རྒྱ་མ་རྒྱུང་རང་བཞིན་ཡང་། མཐར་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བཛོད་པར་བྱ། རྩོ་
ཡི་ཚྭ་གསུ་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་། ཉི་མ་ཡོངས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད། མཚན་མོ་བཙོ་བརྒྱད་ཤེས་པར་གྱིས། ཉིན་བར་ཡང་
ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས། ཉི་མའི་འགྲོས་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་ལས་འདི་ན་ཉིན་མོ་
དང་མཚན་མོ་ནས་མེད་ཐུང་དུ་སྐྱར་དེ། དེ་ལ་དབྱུར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཡི། བ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། །
དབྱུར་ནས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་སྟོན་རྒྱ་ར་པ་ཡར་གྱི་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་དོ། དགུན་ནས་ཀྱི་ནི་བཞི་
པ་ཡི། ཐུང་ཅུར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་དགུན་ནས་ཀྱི་ནི་རྒྱ་བཞི་པའི་མ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་ཐུང་ཅུར་འགྱུར་
རོ། ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་དེ། དབྱིད་རྒྱར་པ་ཡར་པོའི་ཆེས་དགུ་ནས་སོ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱལ་པོའི་སྐུས་ཀྱིས། དབྱུར་
གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཡི། བ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། ཞེས་བྱ་བའི་དབྱུར་གྱི་རྒྱ་བ་ནི། དབྱུར་རྒྱ་འཕྲིང་པོའི་ཉ་
ནས་སྟོན་རྒྱ་མ་རྒྱུང་གི་ཉའི་བར་བཞི་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་མཐས་ཅད་ནི་མར་གྱི་དེ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོན་རྒྱ་ར་པ་ཡར་གྱི་ཆེས་
དགུ་ནས་མཚན་མོ་རིང་བར་འགྱུར་རོ། དགུན་ནས་ཀྱི་ནི་བཞི་པ་ཡི། ཐུང་ཅུར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགུན་
གྱི་རྒྱ་བ་ནི་སྟོན་རྒྱ་མ་རྒྱུང་གི་ཉ་ནས་དབྱིད་རྒྱར་པའི་ཉའི་བར་བཞི་ཡིན་དེ། དེ་ལ་དབྱིད་རྒྱར་པ་ཡར་གྱི་ཆེས་དགུ་
ནས་ཐུང་ཅུར་འགྱུར་རོ། ཞེས་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དོ། གཉིས་པ་རིགས་པ་
ནི། སྤྱིར་ཉི་མོ་གཤི་དུས་ཆེགས་མཆེགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཕགས་ཡུལ་དང་པོད་འདིར་ཞག་གྲངས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱིའི་ཁྱད་
པར་འབྱུང་གིད་མོད། འོན་ཀྱང་མགོ་རྒྱ་བ་ནས་ལོ་འགོ་བསྐྱར་ན་ཉི་ལྷོག་གི་དུས་དཔོན་རྒྱ་བའམ་རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པ་ལ་
བབ་པའི་མཆེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྷ་སྤྱིར་ལུབ་མའི་ཚྭ་གསུ་རིང་དུ་སོང་བས་རྒྱ་བའི་ར་འཕྲིང་གི་རྒྱ་མ་འགག་
གཞན་དང་སྐྱར་རྒྱ་ཡོད་མོད། དོན་ལ་སྟོ་སྤྱིར་དབུས་མའི་ཆངས་ཐེག་ལ་གནས་པ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཉི་ལྷོག་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་ཉི་སྤྱིར་དང་བསྟན་པའི་སྟོན་མ་རྒྱར་རྒྱ་བས་ལོ་འགོ་བསྐྱར་ན་མཛོད་ཆ་འགྲེལ་དང་མཐུན་
པར་མ་ཟད་རིགས་པས་ཀྱང་སྟབས་དེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་དགུ་ལ་དགུན་ཉི་མ་སྟོན་པར་བྱས་དེ། རང་
ཅག་གནས་པའི་པོད་ཡུལ་འདིར་ད་ལྟ་ནི་མ་སྟོན་པའི་དུས་ཆེགས་འདི་དང་ཞག་ཁྱད་མ་གཏོགས་ཆེར་མི་ཁྱད་པ་
འབད་མེད་དུ་སྟབས་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟབས་དགོས་དེ། ཡུལ་དབུས་དང་པོད་ཡུལ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བར་ཉི་ལྷོག་ལ་ཞག་གི་ཁྱད་
པར་ཅམ་ལས་མེད་པ་ཐུར་གྱི་བ་རྟགས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་སྐྱེད་དུ་སྟབས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་རང་ཅག་གནས་པའི་
ས་ཆ་འདི་དང་སྟོ་སྤྱིར་དབུས་མའི་གར་ལུབ་ཀྱི་དབུས་དང་པོའི་ས་ཆ་དེ་ཡི་ཉི་མོ་གསུ་ཕྱི་འོང་བ་དེ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་མ་

བྲུག་ལས་ས་དུམ་བུ་བརྩུག་གིས་སྤྱོད་པོས་ཤིང་། དུམ་བུ་འདི་ལ་ཡང་ཉི་མོ་གཟུགས་འབྱུང་བའི་དུམ་བུ་སྤུམ་སྤྱོད་
 ཅིང་དང་ཁྱོད་སྤུམ་བརྩུག་གུ་མྱོད་ཅིང་། རང་ཅག་གནས་པའི་ས་འདི་ལྷོ་མིང་ཤར་མའི་ཆར་གཏོགས་པར་འཕྱེར་
 ཏེ། རེས་ན་ལྷོ་མིང་དབུས་མའི་ཤར་ལུབ་ཀྱི་དབུས་དང་པོའི་ས་ཆ་ཡི་ནི་མཁྱེན་པའི་སའི་དུམ་བུ་དེ་ནི་ད་ལས་ཤར་དུ་
 བབྱངས་པའི་དུམ་བུ་ཉེར་གསུམ་པ་ཡི་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དུང་མ་པའི་ཞིབ་གནད་ཅིས་གཞུང་རྒྱལ་སྤྱི་
 བདེ་འཇགས་པའི་མཁའ་པའི་ནི་མཁྱེན་ལ་དཔྱད་པ་མེ་ཆོས་སྤྱོད་འབྱེད་སྟོགས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །རེས་ན་དུམ་འཕྲོ་
 བདེ་འཇགས་པའི་ལྷོ་གནས་སལ་ཆེ་པ་མིང་དུག་ལྷོ་ན་མའར་སྤྱར་བའི་ལྷོ་ནས་རབ་འཕྱིར་གི་མ་སྤྱད་དུས་མོད། འདིར་མ་
 སྤྱར་ཅན་ལ་སྤྱོད་མ་མར་སྤྱར་ནས་བྱས་པ་མངོན་ནོ། །རེས་ན་མཐོང་འདུལ་གཉིས་ཀྱི་དུག་རར་ལོ་འགོ་འཛིན་པའི་
 མ་སྤྱད་ཅིང་མ་སྤྱད་ཡང་དོན་ལ་མཐོང་དུ་མིས་མར་འོ་སྤྱོད་འགོ་མིང་རྒྱ་ནག་ལོ་འགོ་འཛིན་ཅིང་། འདུལ་པའི་ལྷོ་གས་
 ལ་མར་འོ་སྤྱོད་འགོ་མགོ་རྒྱ་ནག་ལོ་འགོ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་སྟོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་མཐོང་དུ་ནི་ལྷོ་ག་
 རང་ལྷོ་གས་མཁས་པའི་དགོངས་པ་དེ་ལྷར་བཀྲལ་བ་པེ་ཞིག་ཁོ་ལོ་གཅིག་གི་ལུ་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་འདུལ་པའི་
 ལྷོ་གས་ལ་ནི་ནི་སྤྱད་ལས་མགོ་རྒྱ་བ་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་ལྷུ་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། མདོ་ཆ་བར་དེ་དག་ནི་ལྷོ་ག་ །དུག་
 ཀྱི་དུས་དང་། ཞེས་སྟོགས་དང་། ཆོས་བརྩུ་དུག་ལོ། །དབྱར་རྒྱ་འཕྱིར་པོའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ནི་ན་པར་ཕྱིའི་དབྱར་རྒྱ་མ་
 རྒྱང་ཉའི་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདུལ་བ་ཆོག་ལེའུར་ལས། གོ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །མཁའ་དབྱར་
 བྱི་དེ་གཅི་ཡིན། །ཏེ་བཞིན་ཁྱུངས་སྤྱོད་རྒྱ་པའི། ཆོས་གཅིག་ནས་དེ་ཕྱི་མར་གྲགས། ཞེས་གསུངས་པས་མགོ་རྒྱ་ནག་
 ལོ་འགོ་འཛིན་དགོས་པ་གསལ་བར་མངོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞིབ་དུ་འདུལ་གཞུང་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། །ཆོས་མངོན་
 རིགས་པའི་གཞུང་བབྱང་འདི་མའི་མཆོ། །བདག་སྤྱོད་ཁོས་པའི་ལུལ་ལས་འདས་ན་ཡང་། ལྷུ་ལ་འདིར་འདུག་པའི་སྤྱལ་
 བབྱང་དཔལ་ཤོབ་ཆེ། །དགོ་རྒྱན་དམ་པའི་བྱམས་སྤོང་རྒྱར་ཡང་དུག །ཏེ་ཞིག་དཔལ་གསོ་པའི་ཆོགས་ཅད་ནོ། །

གྲུབ་པ་དོན་གཤིས་པ་ཉི་མ་ལྷོག་ཚུལ་ལ་ཡང་ཁྱིམ་གྱི་མཛོད་འཆད་པ་ལོན་མས་ཀྱིས། ཅུ་པར། དབྱར་གྱི་ཁྲ་པ་
 གཤིས་པ་ཡི། །ཐ་མའི་ཆེས་དགུ་ནས་མཆན་རིང་། དགུན་ནས་མས་གྱི་ནི་བཞེ་པ་ལ། རྒྱང་རྒྱར་འགྱུར་རོཉིན་མོ་བསྟོག།
 ཅེས་པ་འདྲིའི་ཆོག་ས་རྒྱ་དང་དོ་གཤིས་ཀྱིས་དབྱར་ཁྲ་གཤིས་པ་སྟོན་རེམ་ཉོར་ཁྲ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བརྒྱད་པ་སྟོན་
 བཅའ་དགུ་ནས་རྒྱང་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་པ་ཁྱི་མ་གཤིས་ཀྱིས་དགུན་ཁྲ་བཞེ་པ་དཀྱིད་རེམ་ཉོར་ཁྲ་གཤིས་
 པའི་ཆེས་བརྒྱད་པ་དཀྱིད་ཉིན་མཆན་མཉམ་པ་ཡིན་ལ་དགུ་ནས་རིང་དུ་འགྱུར་བའི་མཆན་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་གཞུང་
 ཡིན་གྱི་བསྟོད་མཐའ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བ་སྟོན་ཕྱེད་མིན་ཟེར་རོ། ཉི་མི་མེད་དེ། གདགས་པ་ལས། དཀྱིད་ཁྲ་
 པའི་ཡར་གྱི་དོའི་ཆེས་བརྒྱད་པ་མཆན་མོན་ཡུད་ཅས་བཅོ་བརྒྱད། ཉིན་མོ་ནི་ཡུད་ཅས་བཅུ་གཤིས་ཡོད་དོ། ཆོས་
 དགུ་པན་ཆོད་ནས་མཆན་མོ་འབྲིད། ཉིན་མོ་སྟེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མ་ཟད་རྒྱལ་པོའི་སྐམ་གྱིས་གྲུང་། སྟོན་
 ཡར་དོའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཡུད་ཅས་བཅོ་བརྒྱད། མཆན་བཅུ་གཤིས་ཡོད་པར་བཤད་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་རགས་ཅམ་ཡང་མི་འགྲིག་པས་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲུབ་ར་ཟད་དོ། རང་འགྲེལ་སོགས་ལ་འགྱུར་གཞན་ལས། དབྱར་ཁྲ་
 གཤིས་པ་དབྱར་མ་ཆུང་དང་དགུན་ཁྲ་བཞེ་པ་དགུན་མ་ཆུང་དུ་བསྐྱར་པ་ད་ལྟའི་ཡིག་འཛོག་པ་ལ་ཆེར་ལ་སྒྲར་མོད།
 རྒྱ་བརྒྱར་གྱི་ཐད་ནས་བཀག་བཅད་དང་མི་མཐུན་ཡང་དོན་འགྱུར་ལ་འོས་འཆན་མས་ཡིན་པས་གནད་གཅིག་དུ་མེས།

པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་ཚུལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མངོན་སྲུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་
སྟེ། དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཅོད་པོ་ནི་ད་ལྟ་རང་ཅག་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་ལྟོག་པའི་དུས་ཚིགས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་
ཁུར་བྱེད་པ་སོ་སོའི་གཞུང་ན་འཁོད་མོད་དེ་ཅམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། ཉི་མ་ལྟོག་པའི་དུས་ཚིགས་ཡིན་
ན་རང་ཅག་ལ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཏེ། མ་ཚིགས་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག །དུས་
ཚིགས་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་ལྟོག་པའི་དུས་
ཚིགས་འདི་ད་ལྟ་རང་ཅག་ལ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཚིགས་འདི་དང་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཕྱིར་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་རང་ཅག་ལ་ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་མི་རུས་ཏེ། མངོན་པའི་
གཞུང་ནས་ས་གཞིའི་དབྱིབས་ལེབ་ལེབ་མོ་དང་དབྱས་སྒྱུ་རི་མཐོན་པོ་དང་། དེའི་མཐའ་སྐོར་དུ་རི་བདུན་དང་མཚོ་
བདུན་ལྷག་ས་མོགས་དང་ཉི་མས་སའི་གོ་ལ་སྐོར་བ་ཡིན་པ་ལས། སའི་གོ་ལས་ཉི་མ་སྐོར་བ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
ཡོད་མོད། རང་ཅག་ལ་ད་ལྟའི་ས་གཞིའི་དབྱིབས་རི་ལ་རི་ལ་པོ་དང་སའི་གོ་ལས་ཉི་མ་སྐོར་བ་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་
ཞིང་རི་རབ་སོགས་གང་དུ་འང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཆེས་ནས་དེ་དག་སྒྲུབ་མི་རུས་ཤིང་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་དགོས་ན། ཅུང་
ས་ནས་ཉི་ལྟོག་གཅིག་ལ་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཐོག། གལ་ཏེ་དེ་དག་ག་དུལ་བུའི་བསམ་པ་ལ་སྟོས་སོ་ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་
མ་རྒྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དིས་ན་དམ་པཅའ་བཅའ་དུ་ཟད་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ནས་ཡང་རྟེན་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

ཡང་དག་ཤེས་བྱའི་མངོན་སྲུང་ཆོས་ལ་རྟོག་མེད་ཆད་མའི་ཤེས་པ་ཉིད། །
ཅུང་ཅམ་པ་བའི་སྐོག་གྱུར་ཡུལ་ལ་རྗེས་དཔག་རིགས་པའི་ཆད་མ་སྟེ། །
ལས་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ཤིན་ཏུ་སྐོག་གནས་ལ་རྒྱད་བྱུང་ལུང་གིས་རྣམ་པར་འབྱེད། །
ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་དབྱེད་ལྡན་མཁས་པའི་ལམ་ཚུལ་ཡིན། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མེད་པོ་ལ་དབྱེད་སྒྲུབ། །
སྒྲོ་རྒྱུང་སེམས་པ་ལྟོག་པར་འཁྲིད་དུས་འདིར། །
གཞུར་གནས་མཁས་པའི་ཡིད་རྟོན་འོས་ཀྱིས་པ། །
དི་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུངས་ལས་གཞན་མིན་སྟེ། །

དེ་ལ་འདིར་མཛོད་ཀྱི་ཉི་ཤོག་སྐོར་ལ་དཔྱད་ཚུལ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ཞིག་སྣང་ཡང་རང་གི་སྒོ་རྒྱས་དང་མཐུན་པར་ཅུང་ཟད་དཔྱད་པ་ལ། དང་པོ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ། རང་ལྷགས་བཞག་པ། ཚེད་པ་སྤངས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། དབྱར་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་གཉིས་སྟོན་པར་འདོད་པ་དང་། ཤོག་གཉིས་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདོད་པ་བཀོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཁ་ཅིག་ན་ནེ། དབྱར་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་སྟོན་དཔྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་ལ་སྒྱར་བ་དང་། ཡང་འགྲིག་སྟེ་དབྱར་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་པ་ནི་ཁྲམས་ཀྱི་རྩ་བར་གྲུབ་པ། དེའི་ཐ་མ་ནི་ཕྱིད་ཆེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡར་ངོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེས་དགུ་ལ་སྟོན་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་དང་། དཔོ་རྩ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆེས་དགུ་ལ་དཔྱིད་ཉིན་མཉམ་མཚན་མཉམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མ་ཤོག་པའི་དུས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་གྲུབ་སྟེ། མགོའི་རྩ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་དགུན་ཉིད་དང་། སྟོན་གྱི་རྩ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པར་གྲུབ་ཅིང་ད་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཀླུ་ལ་གྱི་རྩ་བའི་མར་ངོ་ལ་དགུན་ཉིད་དང་། ཚུ་སྟོད་རྩ་བའི་མར་ངོ་ལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པ་ནི་འགའ་འབྱུང་བ་ནི་རྩ་བཤེལ་འདོར་བ་ལ་ཉི་བའི་དུས་ཏེ། དཔྱད་པས་གསལ་ལོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ་རིག་པས་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་དང་། ལུང་གིས་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དབྱར་གྱི་རྩ་བ་གཉིས་པ་ཡི། བཤེལ་ཆེས་དགུ་ནས་མཚན་རིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་གཉིས་བསྟན་པའི་རྩུ་མཚན་ནི་ད་ལྟར་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མདོན་སྒུམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། འདིགས་ཉིན་གདགས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉིན་སོགས་ཀྱི་མདོན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཉི་ཤོག་འདི་སྤིང་བཞི་ལ་ཉི་མ་ཤོག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མདོན་སྒུམ་ཁོན་དང་བསྐྱགས་ཏེ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལུང་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི། ལུང་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྤིང་པོ་དང་གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཉི་སྤིང་དང་འགལ་ཏེ། མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྤིང་པོ་ལས། རྩ་བ་རངས་ལ་གོ་ཞུན་ནོ། བདག་གི་དབྱར་རྩའི་རིམ་བཞོད་བྱ། ཉིན་པར་བཅོ་བརྒྱད་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། མཚན་མོ་བརྒྱ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། གདགས་པ་ལས། འོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དབྱར་རྩ་བ་ཆུང་གི་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་དང་། ཡང་ཉི་སྤིང་ལས། མཐུ་ནི་རྩ་བ་རབ་རྩོགས་ཕྱེད། དགུན་རྩ་བ་ཆུང་རང་བཞིན་ཡང་། མཚན་མོ་བཅོ་བརྒྱད་ཤེས་པར་གྱིས། ཉིན་པར་ཡང་ནི་བརྒྱ་གཉིས་ཡིན། ཞེས་དང་། གདགས་པ་ལས། འོ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ། གང་ཞེ་ན། དགུན་རྩ་བ་ཆུང་གི་ཡར་ངོ་ཕྱི་འདི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་མཚན་མོ་ཡུད་ཅམ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་མོ་ཡུད་ཅམ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། ཅེས་དང་། ཡང་སྟོན་དཔྱིད་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། འོ་གཅིག་ལ་དུས་གཉིས་སུ་མཚན་མོ་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཅོ་སྟེ། ཉིན་མོ་ལ་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཅོ་སྟེ་ཡུད་ཅམ་ཡོད་དེ། འོ་གཅིག་ལ་དུས་གཉིས་སུ་མཚན་མོ་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཅོ་སྟེ་ཉིན་མོ་ཡང་ཡུད་ཅམ་བཅོ་སྟེ་ཡུད་ཅམ་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་

གང་ཞིག་དབྱར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞུན་ལ་བཤང་། དགུན་མ་རྒྱུད་མཚུ་ལྷ་པར་གོ་དགོས་པ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ལུ་བ་
 པར་མ་ཟད་ཚྭ་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ། འདོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཉི་མ་
 རྫོག་ཚུལ་ད་ལྟའི་མངོན་སྲུང་དང་བསྐྱེགས་ནས་ལོ་འགོ་རྟོན་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཆེས་བརྒྱུག་གསྐར་ལྷ་བ་ནས་དོས་
 འཛིན་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། ལོ་འགོ་རྟོན་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཆེས་བརྒྱུག་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཉི་མ་རྫོག་ཚུལ་དེ་ལས་
 གཞན་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ། མཁས་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་གྱིས་མཛོད་ཀྱི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་དང་ཉི་
 རྫོག་ལ་དབྱུད་པ་ལས་བཀག་ཟེན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱུད་མི་མཐུན་པར་སྣང་ཡང་རང་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་
 ལུགས་ལ་ལོ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་གཞུག་པ་ནི། སྤྱིར་འདུལ་མངོན་གཉིས་ཀྱི་ལོ་འགོ་དགུན་ནས་འཛིན་པ་དང་ལྷ་
 འགོ་མར་ངོ་ནས་འཛིན་པ་ལ་བྱུད་པར་མེད་ཀྱང་། རྟོན་ལྷ་གང་ནས་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུད་པར་མིན་
 ཏུ་ཆེན་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་འདུལ་མངོན་གཉིས་ཆར་ཀྱི་ལུགས་ལ་སྤྱིར་ལོ་འགོ་ནི་རྟོན་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཆེས་བརྒྱུག་
 བས་འཛིན་ཏེ། མདོ་ལྟེ་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལས། གཤག་གི་རྒྱ་སྐར་སྤྱིན་ཏུག་བཤོད་། ལྷ་བ་ཉ་ཆེ་ལྷ་རངས་ལྷ། རྟོན་ལྷ་
 བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ། འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བཤོད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་སྤྱིན་ཏུག་ལྷ་བའི་ཉ་ལ་སྟོན་མ་རྒྱུད་ཚྭ་ཞེས་ནས་དེའི་
 ཕྱི་ཉིན་པར་རྟོན་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཆེས་བརྒྱུག་དང་། རྒྱ་སྐར་མགོ་ལྷ་བ་ཆེས་པ་དང་། དགུན་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་
 རྣམས་དོན་གཅིག་པ་དང་། ཏུས་ཆེག་ལ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དགུན་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་པ་དང་། དཔོན་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་གར་
 རྐང་ལ་ཕྱྱེན་ན་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་འཇམ་མགོན་མི་མཆོད་པའི་དགོངས་པ་འདར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་
 པའི་ཆེས་སྐར་རྟོན་བྱའི་མེད་པ་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྷ་དབང་ཏུ་བྱས་
 བ་འདུལ་པ་གཞི་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྣམས་བཞག་དང་ཏུ་ཅང་འགྲིག་མོད། འོན་ཀྱང་འཛིན་པ་རྟོན་གང་གསུམ་པ་དང་།
 མཛོད་ཀྱི་ཉི་ལྟོག་སོགས་དང་སྤྱིག་ཆེ་རྒྱུད་མི་འཆོམས་པས་དམིགས་གསལ་ཞིག་དགོས་པས། སྤྱིར་ལོ་འགོ་འཛིན་
 ཚུལ་དེ་ལས་ལྷ་བ་གཅིག་ཅམ་སྟོན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་རྟོན་ལྷ་དགུ་པའི་ཆེས་བརྒྱུག་དང་། ཕྱིད་ཆེས་ཀྱི་དབང་ཏུ་
 བྱས་པའི་སྤྱིན་ཏུག་ལྷ་བའི་ཆེས་གཅིག་དག་དོན་གཅིག་ཉིད་ཏུ་བྱས་ནས། དགུན་གྱི་ལྷ་བ་བཞི་པ་དགུན་བརྒྱུད་གི་
 ཆེས་བརྒྱུད་ལ་དགུན་ཉི་ལྟོག་པ་དང་། དབྱར་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་བརྒྱུད་གི་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་དབྱར་ཉི་ལྟོག་པ་དང་།
 དེ་ལོ་གྲགས་ལ་དབྱིད་བརྒྱུད་གི་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་དབྱིད་མཉམ་གཉིས་དང་། རྟོན་ལྷ་བརྒྱུད་གི་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་རྟོན་
 མཉམ་གཉིས་འབྲུང་བ་དེ་རྣམས་འོས་མེད་ཀྱི་རིག་པས་ཀྱབ་པ་པ་ཡིན་པོ། གསུམ་པ་རྫོང་པ་རྫོངས་པ་ནི། མདོ་ལྟེ་ཉི་
 མའི་སྤྱིང་པོ་དང་གང་གསུམ་པའི་བསྟན་བཅོས་མཛོད་ཆ་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཉི་ལྟོག་རྣམས་མཉམ་གཉིས་
 རྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་གོང་གི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱབ་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་། འདུལ་བའི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་
 ཉི་ལྟོག་གི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་དམིགས་གསལ་བ་དེ་དང་། མངོན་སྲུང་གི་ཉི་ལྟོག་འདི་དང་དབྱིད་རའི་ཆེས་བརྒྱུད་
 ལ་དགུན་ཉི་དང་རྟོན་རའི་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་དབྱར་ཉི་ལྟོག་པར་བཤད་པ་དེ་གཉིས་ཆར་དང་འགལ་བར་བཤད་པ་དེ་ལ་
 སྐབ་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པས་མི་འཐད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྐབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་པོ་མཛོད་སོགས་ཀྱི་ཉི་ལྟོག་འདི་ལ་ལོ་
 འགོ་འཛིན་ཚུལ་དམིགས་གསལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་རང་ལུགས་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རེ་གསང་
 སྐགས་སྤྱི་འཕྲུལ་བ་རྣམས་ལ་བག་འདྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་སྤྱིན་སྤྱིང་པོ་ཆེན་དང་། འཇམ་མགོན་མི་མཆོད་པ་གཉིས་

ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྲལ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆེས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་འགྲེལ་བ་རྒྱུ་འགྲེལ་གསེར་གྱི་མིང་རྟ་ལས་མཛད་ཀྱི་ཉི་ཤོག་འདི་ལ་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་གཞན་ཞིག་གསུངས་ཏེ། གསེར་མིང་ལས། ད་ལྟའི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བའི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་དང་བསྟན་ཏེ་ལུང་དེ་རྒྱམས་དང་སྤྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པོད། འོན་ཀྱང་ཆངས་ཐིག་གི་ཉི་ཤོག་ལས་ཀྱང་རུབ་ཏུ་ཆེས་རིང་བས་དོན་ལ་རྒྱུང་བྱེད་མི་འཆམས་པར་སྤང་མོད་ཀྱི། དེས་ན་ཞལ་ལུང་མཁན་པོས་བཤད་པ་ལྟར། ར་བ་འཕྲིང་ཐམ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏེ་རྟོར་རྒྱ་དགུ་པ་མ་སྐར་ཅན་ལྟོན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་བྱེད་ཕྱི་མ་ནས་དགུན་རར་བྱས་ཏེ་ལོ་འགོ་བཟུང་ནས། རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་དགུན་ཉི་དང་། རྟོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པར་འཕྱར་བས་ཁེས་སོགས་དང་། འཇམ་མགོན་མི་པམ་པས་མཛད་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ལོ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཉི་ཤོག་གི་ལོ་འགོ་རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱིན་སྤྱིང་ལོ་ཆེན་གྱི་ཆེས་གཞུང་དང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་པའི་མཆན་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་འགོ་དེར་འཛིན་པ་བདེན་ཡང་དེ་ཉི་ཤོག་གི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པ་ཅི་ཡིས་ཤེས་ཟེར་ན། དེ་ཤེས་ཏེ། ལོ་ཆེན་གྱིས་འདུལ་བའི་ལོ་འགོ་ལྟོས་གསུམ་དཔག་སྟེ་ལས་གཞན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་གོང་གི་ལོ་འགོ་འཛིན་ཚུལ་འདུལ་བའི་ལུགས་ཡིན་ན། གསོ་སྦྱངས་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་སོགས་ལ་ངོ་མཆར་བའི་སྦྱོར་དུ་མ་ཞིག་ཀྱན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེམས་བརྗོད་པ་དེ་རྒྱོག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། མཛད་དང་གདགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉི་ཤོག་འདི་རང་ཅག་གི་མངོན་སྲུང་དང་སྤྱིག་དགོས་དོན་ཡང་མེད་ལ་འགྲིག་ཀྱང་མི་འགྲིག་སྟེ། མཛད་སོགས་ཀྱི་ཉི་ཤོག་འདི་སྤྱིང་བཞི་ལ་ཉི་མ་ལྟོག་ཚུལ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཅག་ཁོ་ནའི་མངོན་སྲུང་དང་སྤྱིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱུང་མི་འཐད་དེ། ལོ་འགོ་འདུལ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱུད་པའི་ཆེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་བཟུང་སྟེ་དུས་ཆེག་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའི་དགུན་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་པ་དཔོ་རྒྱ་བར་དགུན་ཉི་ཤོག་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ལྷམས་རྒྱ་བར་དབྱར་ཉི་ཤོག་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཏེ་ལྷ་ན་ལྟོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ཆངས་ཐིག་ལས་བཞུགས་སྤྱིང་འདི་ཡི་ཉི་ཤོག་གཏན་མ་ཡིན་པར་འཕྱར་ལ་དེས་ན་རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་ལོ་འགོ་བཟུང་ནས་དགུན་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་པ་མཆུ་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོ་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་དགུན་ཉི་ཤོག་པ་དང་། དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་ཀྱོཞུན་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོ་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་དབྱར་ཉི་ཤོག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་སྤྱིང་བཞི་ལ་ཆངས་ཐིག་སྤྱིང་ཀྱུ་དུ་གཙུ་ཡོད་པས་སྤྱིང་དེ་ལ་ཤར་མ་རུབ་མ་དབུས་མ་གསུམ་མེ་ཡོད་ལ་ཁྱོན་སྤྱིང་བརྒྱུད་གཉིས་པོ་དེ་དེ་ལ་ཆངས་ཐིག་སྤྱིང་ཀྱུ་མེ་ཡོད་པས་ཉི་མ་ཁྱིམ་བརྒྱུད་གཉིས་རྒྱུད་དེ་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྤྱིང་དེའི་ཆངས་ཐིག་སྤྱིང་ཀྱུ་པོ་རྒྱ་བར་དེ་ལ་བཞུད་བཞིན་ཡོད། ཉི་མ་ལྟོག་ཚུལ་འདི་ལྟོ་སྤྱིང་གསུམ་ཆད་མཉམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟོ་སྤྱིང་ཤར་མ་ཇ་ཡལ་གཞན་ལ་ཁེར་ཡོད་ཀྱང་། ཤར་མ་རུབ་མ་གཉིས་ལ་ཆངས་ཐིག་ཉེར་གཉིས་དང་བྱེད་མ་གཏོག་མེད་པས་དེ་གཉིས་ལས་བདུན་དང་བྱེད་དེ་སྟེ་ཁྱོན་བཅོ་ལྔ་སྟེ་སྤྱིང་དབུས་མར་ཆངས་ཐིག་སྤྱིང་ཀྱུ་ཡོད་པ་དེར་བསྟན་པས་བཞི་བརྒྱུ་ཆ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རང་གིས་བཤད་པའི་ཉི་ཤོག་འདི་ལྟོ་སྤྱིང་དབུས་མའི་ཤར་སྟེ་བསམ་ལུན་པོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉི་ཤོག་དང་ཆེས་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། ཏེ་ལྷ་ན་ཡིན་པར་ལུང་གིས་ཀྱང་བྲལ་སྟེ། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་ཐ་རྒྱུང་དང་། དགུན་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་པ་དགུན་ཐ་རྒྱུང་ཉིད་ལ་སྤྱར་དེ་དངོས་སུ་གསུངས་

པ་གང་ཞིག་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོ་ཞུ་བ་དང་། མཆུ་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རང་འགྲེལ་ལས་གོང་
བཞིན་དབྱར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་པ་དབྱར་ཐ་ཆར་དང་། དལུན་ནམས་ཀྱི་བཞི་བ་དལུན་ཐ་ཆར་ལ་སྦྱར་དེ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་དང་། མྱིན་མྱིང་ལོ་ཆེན་དང་འཇམ་མགོན་མི་པམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདེམ་པར་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ་ངེ་
ལྟར་དབྱད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཐད་པར་མི་མེས་པས་སྒོ་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་དབྱད་པར་མཛོད་ཅིག

མྱར་སྦྱས་པ།

ཕྱོན་བསགས་ནམ་དཀར་སྣང་གི་ལག་རྒྱུ་ལ་བཞེན་ནས།
ཆོས་མངོན་རིན་ཆེན་བཅུ་པའི་ཐང་ཆེན་དུ་བྱིན་པའི།
གཏན་གྱི་གྲོགས་མཆོག་ནམས་དང་དུས་བབ་འདིར་ལྷན་དུ།
རིག་པའི་བང་ཚུལ་འགྲན་པའི་ལས་དབང་འདི་སྟོབ།

འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ལས།
འཇམ་དཔལ་དབང་བའི་གོ་ཆ་རང་རྒྱད་ལ་བགོས་ཏེ།
ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་བྲན་དུ་ཆེ་རབས་ཀུན་གྱི་ནས།
འདྲ་མཚན་སྣང་འབར་ཞིང་དུ་འདྲན་པ་ཞིག་སྟོན་ནོ།

ཞེས་པ་འདི་ལམས་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་བལྟན་དར་གྱི་ཆོད་ཐེངས་བཞི་བའི་རྒྱགས་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་ཕྱེ་ལ་དཀར་པ་མ་ལན་བཞུགས་པ་ལྟར་བྲན་གྱི་ལྷ་པོ།

ནས་དམ་འཆང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྤྱབ་ཕྱེད་དགོད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཕྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་
 ཆེན་མོ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་མདོན་པ་ལྟེ་བཤད་ན་དེ་ཡང་བཀའ་ཡིན་པ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པས་དེ་ལ་སྤྱབ་ཕྱེད་ནི།
 ཏུས་གསུམ་ཀྱན་མཁྱེན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་དང་པོ་བསྟན་བཅོས་རི་ལྷར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི།
 སྤུལ་པའི་སྤྱུ་རྒྱལ་བ་ཤུའུ་ཐུབ་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས། ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷག་ཅན་ལུས་ཡངས་པ་ཅན་དུ། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལྟེ་ཐང་དང་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟེ་བརྒྱ་འདུས་པས། རང་རང་གི་རིགས་དང་། གང་གི་ལུང་བཀའ་འཁོར་ལོ་དང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ཅ་བ་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བམ་པོ་སྤུམ་བརྒྱ་པ་ཞིག་མཛོད་
 དེ། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལྟེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལོ་བཅ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས། བསྟན་བཅོས་བྱུང་
 བའི་ཏུས་ཆོད་ནི། བཀའ་བསྟན་དང་པོ་བར་པའི་ཏུས། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་ལྟེ་བ་རྒྱུ་ཡིས། བཀའ་ནི་དང་པོ་གཏན་དབབ་
 ཕྱིར། ཕྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ཞེས། བམ་པོ་སྤུམ་བརྒྱ་པ་ཞིག་མཛོད་ཅེས་དང་། རྒྱལ་པོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས།
 སྤུལ་སྤྱིའི་བཀའ་ལུང་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་གསུམ་ལ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་ཆུ་ཡིན། བདེན་པ་བཞི་ཡི་ཆོས་
 ཀྱི་བཀའ་ལུང་ལ། ལྟ་བུ་ལོ་རང་གི་རིག་པ་ཡི། ཕྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་ལོགས་པ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀྱན་མཁྱེན་མི་པམ་པའི་བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་པོ་ལས། ལུལ་
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉན་ཐོས་ལྟེ་བ་ཐང་དང་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟེ་བ་འདུས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཕྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་
 ཆེན་མོ་བམ་པོ་སྤུམ་བརྒྱ་པ་མཛོད་པ་བསྟན་པ་འདིའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལོ་བཅ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས་བཀའ་བསྟན་ས་མཆོམས་ཀྱི་བྱུང་བར་དེའི་བའི་སྐབས་སུ། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་
 བཞུགས་འདུག་ལྟེ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཡིན་ལ། གཤེགས་ནས་བྱུང་རྣམས་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་ལུང་གི་བང་མཛོད་ལས། བཀའི་ས་མཆོམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་བཀའ་ལྟེ་
 སངས་རྒྱས་འདས་ནས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཞུགས་འདུག་
 ལ་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་བཀའ་དང་། གཤེགས་ནས་བྱུང་བའི་གསུངས་རབ་རྣམས་ལ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་
 ས་མཆོམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གསུངས་པས་ཀྱང་བཀའ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་རྟོགས་ནས་ལ། མདོན་པ་ལྟེ་བ་ཤད་ལས་གཞན་
 པའི་རང་རྒྱུ་བྱུང་བའི་མདོན་པའི་བཀའ་ཞིག་མེད་པ་ནི་ཕྱེ་བྲག་མཛོད་ལྟེ་བ་ལ་ལྟེ་སྟོན་གསུམ་མཆང་པ་དང་། ལྟེ་སྟོན་
 གསུམ་ལ་མཁས་པའི་དགེ་སྦྱོར་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་མདོད་དང་འགལ་ཆུ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་བཛོད་པའི་སྐབས་སུ།
 མདོད་ལྟེ་བ་པས་ལན་གསུངས་ཆུ་ལ་ལས་གསལ་པོར་རྟོགས་ནས་ལ། དེ་ལྟར་མེད་ན་བཀའ་བསྟན་ཕྱེད་པའི་ཆེ་ན་ནེ་བ་
 འཁོར་དང་ཀུན་དགའ་པོ་གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་བ་དང་མདོད་ལྟེ་བ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཆོག་རྣམས་དུམ་བྱར་བྱངས་ནས་བཀའ་བསྟན་མ་བྱས་པ་དང་ཡང་ན་ཡོད་སྲུང་ཆེན་པོས་
 བསྟར་བསྟོན་བྱས་ནས་བཛོད་པ་ལམ་བསྟར་སྤྱུ་རྒྱུ་མེད་པ་སོགས་མི་འཆོམ་པའི་སྟོན་མང་པོ་ཞིག་ལས་ལེན་དགོས་པར་
 ལྟར་བས་ན། སྐབས་འདིར་ནི་ཁྱ་གར་གྱི་ལུབ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་། ལོད་
 གངས་ཅན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་ཀྱན་གཤེགས་མི་པམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་པ་ཅ་
 གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་མེད་པ་ལྟར་མདོན་པ་ལྟེ་བ་ཤད་ལུང་ཡིན་པ་རང་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་ལས་བྱངས་

ན་པའི་བར་སྐྱེས་སོ། གེ་ལ་དགས་པ་སྤོང་པ་ལ། ལ་ཅིག་གིས་ཉན་སྐྱེས་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་འགས་བྱས་ནས་སྐྱོན་པས་
གསུངས་པ་འདི་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་། རང་གི་ལུགས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་ལ་བྱུང་
པའི་མངོན་པ་སྐྱེ་བཏུན་གསུངས་འདུག་པས་སྐྱེ་བཏུན་སྐྱོན་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་འདུག གེ་ལ་ན་བསྐྱེན་བཅོས་
ཀྱི་སྐོག་མ་སྐྱེ་བཏུན་ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་གོང་གི་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུང་
དེ་དང་འགལ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པར་མི་རིགས་སོ། གེ་ལ་སྐྱེད་སྐྱེ་བཏུན་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོས་བྱས་པ་ཡིན་ཏུ་རྒྱག་
ཀྱང་སངས་རྒྱུས་གཞུགས་རིང་ལ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེན་པ་འདི་ལྟ་ལ་སྐྱེས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེན་བཅོས་
བྱེད་པར་བགས་གནང་བ་མ་བསྐྱེན་ན་དེ་བས་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་འགའ་ལ་གནང་བ་མི་བསྐྱེན་པ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། གཞན་
ཡང་མདོ་སྐྱེ་ཉི་མའི་སྐྱེད་པོ་ལས། ར་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་འདས་འོག་ཏུ། ར་མིན་དང་འདྲ་དག་གིས་ནི། ཁངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་
འགྲེལ་བྱེད་ལ། བསྐྱེན་བཅོས་དག་ཏུ་དེ་ལས་བཤད། ཅེས་དང་། ལྷན་པོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས། བསྐྱེན་བཅོས་ཚུལ་
པོ་རྒྱུ་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་ལུང་། ཉི་མའི་རྣམ་འབྱེད་བཟའི་ནང་དུ་གསུངས་པ། ར་ནི་མི་གནས་ལྟ་རྒྱུ་འདས་འོག་ཏུ། ར་
དང་འདྲ་བའི་སྐྱེས་པ་མཆོག་གིས་ནི། ལྷན་པའི་དགོངས་པ་མཆོག་རྣམས་འགྲེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་བསྐྱེན་བཅོས་
བྱུང་བའི་དུས་དང་འགལ་བ་དང་། ར་མིན་དང་འདྲ་དག་གིས་ནི། བསྐྱེད་པས་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་འཕགས་པ་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་ལ་གོ་དགོས་ཀྱི་དེ་མིན་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་པོ་ཞིག་སངས་རྒྱུས་དང་འདྲ་ཚུལ་
ཞིག་འདོག་དགོས་ན་དགའ་པར་སྤྱང་དོ། མདོ་སྐྱེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པ་སྐྱེ་བཏུན་བཀའ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཅོད་པའི་
སྐུ་བྱེད་ནི། འདི་ལ་དུས་གསུམ་རྩེས་བྱུང་དང་ཐོབ་པ་རྩེས་བྱུང་སྐོག་སྐོག་མཐའ་རན་པ་སྐྱོང་གསུམ་བྱུང་ལ། སྐྱོན་
པས་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མངོན་སྐུ་དུ་གཞིགས་པས་བྱིན་ཅི་ལོག་གསུངས་པར་མི་རིགས་སོ་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་
ཀུན་མཁུན་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྟེན་གསུངས་པ་ལྟར། དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་གིས་ཚོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
རྟོགས་པས་སྐྱེ་བ་དང་ན་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་། དངོས་སྐྱོབས་ཀྱི་རིག་པ་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བབ་
ཅུ་སྐྱོང་གསུམ་པའི་བྱུང་མཐའ་ཞིག་པའོག་ཟེར་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་ལས་སྐྱུབ་བྱེད་དུ་གང་
ཡང་མི་འཐུར་དོ། མཐུན་རིགས་པས་མ་སྐྱུབ་པའི་སྐྱུབ་ཡོད་ཆད་བཀའ་མ་ཡིན་པར་འཐུར་ན་ཁུར་ཁུར་བ་པོ་སྐྱེ་
བདག་ཡོད་པར་སྐྱོན་པའི་བྱུང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཀྱི་མདོ་དག་ཀྱང་བཀའ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་
ལེན་དགོས་ལ། མདོ་སྐྱེ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་བྱི་དོན་བདེན་མེད་དུ་སྐྱོན་པའི་སྐྱེས་པ་ཅོམ་པའི་མདོ་དང་། ཚོས་
ཐམས་ཅད་དོ་སྐྱེད་དུ་མ་སྐྱུབ་པར་སྐྱོན་པའི་བཀའ་བར་བདག་ཀྱང་བཀའ་མིན་པར་སྐྱུར་མི་དགོས་ན་བསྐྱེན་པ་འདི་ལ་
གསུམ་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱུ་རྣམས་མ། དེས་ན་དུས་གསུམ་རྩེས་བྱུང་བ་སྐོག་སྐོག་མཐའ་རན་པའི་རིགས་པས་འཐད་པར་མི་
འཐུབ་ཅིང་། གཏུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་མ་སྐྱུབ་པ་ཅན་གྱིས་བཀའ་མིན་པར་འཐུར་མི་དགོས་ཏེ་གཏུལ་བྱ་
དེ་དང་དེ་རྩེས་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་བཞིན་གཏུལ་བྱ་བྱེད་སྐྱེད་དག་འདུལ་
པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དགོས་པ་དུ་མ་སྤྱང་བས་ན། བདག་གིས་ཚོས་ཐམས་
ཅད་རྟོ་བཞིན་གཞིགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་ཉིད་
དུ་སྐྱུ་བར་འདོད་དོ།

ལྷན་སྒྲུབ་པ།

དེ་ལྟལ་བདེན་གསུང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ།
འདྲ་མིན་རྟོག་པས་འབྲུལ་བ་གང་ལྟས་ཀྱི་ན།
ནམ་གྲོལ་འབྲས་བུའི་བརྟུང་གིས་རབ་ཆེ་མས་པའི།
མོ་ལྷན་མ་ལས་པའི་ཆོག་ས་ལ་སྤྱིང་ནས་འཆགས།

དེ་སྐད་སྒྲུབ་པའི་ནམ་དཀར་བདུད་ཅིའི་ཆབ།
རྟོན་འབྲུང་སྤང་བའི་རྟོན་དང་མི་འབྲུལ་བར།
འགྲོ་གྲན་ནི་བ་དོན་གྱི་སྤྱིང་ཆལ་དུ།
འབད་མེད་མཆན་དཔེའི་མེ་དྲོག་ཡོངས་སྤྱིན་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་རབ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ཆེན་ལ་རྒྱལ་བ་ལྟན་དང་གྲེལ་ཆོག་ས་ཁེངས་གསུམ་པའི་རྒྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མགོ་ལྟོད་བཅུ་ལོ་ནས་སྒྲུབ་པ།



དང་། ཁྱིམ་དང་། མོ་མོར་བརྟགས་པའི་འགོགས་པ་གང་། བྲལ་བའི་ཁྱིམ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུང་འཇིག་རྟེན་
 དང་། ཁྱིམ་བཤའ་པའི་ཕྱིར་དང་མདོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་རིམ་དེ་ལྟར་དུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་ཏེ།
 སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུང་དེ་བཞིན་དུ། འགོག་དང་ལམ་དེ་དེ་ལྟར་ན། རྟེན་གྱི་ལྟར་མདོན་རྟོགས་རིམ། ཁྱིམ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞིང་འཕགས་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཟག་བཅས་འབྲས་ལྟར་གྱི་ཆ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུར་ལྟར་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་
 བྱི་ཀྱན་འབྲུང་བདེན་པ་ལྟེ་ལྷགས་འདྲིར་བདེན་པ་དང་ཤོག་ཉིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཆ་ལ་དེ་དང་དེའི་མིང་བདགས་
 རས་མོ་མོར་ཕྱེ་བ་ཅམ་ལས་རྣམས་ཕྱེ་བྱ་གཉིད་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆ་རྣམས་
 ཀྱན་འབྲུང་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མ་མའི་འབྲས་བུར་ལྟར་པའི་ཆ་རྣམས་སྤྱག་བདེན་ཉིད་དུ་འདོགས་པས་ན་བདེན་པ་དེ་
 གཉིས་ཡིན་ལྟར་མཉམ་དུ་འདོད་དོ། འགོག་བདེན་ནི། ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཟག་བཅས་དང་བྲལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་མོ་
 མོར་བརྟགས་འགོག་དང་། ལམ་བདེན་ནི། ཟག་མེད་འདུས་བྱས་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་གང་ཤུང་དུ་ངེས་པ་
 ལྟེ། དེ་གཉིས་ནི་མིང་དང་རྣམས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་མོ་མོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དུ་ཡང་རང་འབྲེལ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་ཕྱང་པོ་འབྲས་བུར་ལྟར་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུར་ལྟར་པ་རྣམས་ནི་ཀྱན་འབྲུང་གི་
 བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་
 ལྟར་པས་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བྱ་གཉིད་དུ་སྤྱག་ཡོད་ཀྱི་རྣམས་ལྟེ་མ་ཡིན་ནོ། འགོག་པ་དང་ལམ་གཉིས་ནི་རྣམས་ལྟར་ཕྱེ་བྱ་གཉིས་
 ཡོད་དོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལ་དངོས་དང་། རྟེན་གྱི་མཆོད་ཉིད་བཤའ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བྱི། ཁོང་དུ་བཤའ་པའི་བདེན་པ་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཅུ་བར། དེ་དག་བཅད་དང་
 བདུན་བདུན་བརྒྱུད། ལྟ་བ་གསུམ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ། འདོད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ། མཐོང་བས་རིམ་
 བཞིན་སྤོང་བར་བྱེད། ཅིས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་དེ་དག་ཉིད། གཞུགས་ཁམས་གཞུགས་མེད་དེ་དང་འབྲ། ཁྱིམ་
 གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་པའི་སྤྱག་བདེན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཅད་དང་། ཀྱན་འབྲུང་དང་འགོག་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱ་རྒྱས་འཇིག་ལྟར་དང་མཐར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཞུགས་མཆོག་འཇིག་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱག་མ་ལོག་ལྟར་དང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཉེ་ལྟར་གསུམ་དང་ལྟར་
 ཉེ་ལྟར་གསུམ་མེད་ཀྱི་ཁམས་གཉིས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་མ་གཏོགས་པས་སྤྱག་མ་རྣམས་གོང་བཞིན་བཤའ་བས་གཞུགས་
 དང་གཞུགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་སྤང་ལ་དགུ་དགུ་དང་། ཀྱན་འབྲུང་དང་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་ལ་དགུ་
 དགུ་དང་། ལམ་མཐོང་སྤང་ལ་བདུན་བདུན་ཉེ་བཞེས་ན་གཞུགས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ལ་ཉེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ལ་ཉེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བཅད་དུ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱུད་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་ལྟར་ལྟར་མཆོད་ཉིད་བཤའ་པ་དང་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་མཆོད་ཉིད་བཤའ་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བར། བདག་དང་བདག་གི་རྟག་ཆད་དང་། མེད་དང་མེད་ལ་མཆོག་ལྟར་དང་། ལྟར་ལྟར་

ལྷ་པ་ལ་སྟགས་པ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བརྟན་རིགས་པ་ལ། སྟགས་པ་མི་སྐྱེ་མའོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷ་པ་དམན་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྷ་པ་མཚོག་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ།
 ལྷ་པ་ཅམ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། གང་གྲེལ་གྱིས། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་ལྷ་པ་ཅམ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་
 པ་མ་ཡིན་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞིན། ཉེ་མར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་སྟགས་
 པའི་སྐྱེ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་པ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་མཚོག་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འཛིན་རྟེན་དང་མཐོ་
 རིས་གང་ཏུང་གི་རྒྱ་མིན་པ་ལ་རྒྱ་པ་འཛིན་པ་དང་མར་ལམ་མིན་པ་ལ་མར་ལམ་ཏུ་འཛིན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལོ། གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། དབང་བྱག་ཆེན་པོ་འམ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་འམ།
 གཞན་ཡང་ཏུང་སྟེ། འཛིན་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་ལྷ་པ་དང་། མེད་རྒྱུ་འཇུག་པ་ལ་སྟགས་
 པ་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་པ་ལྷ་པ་དང་། རྒྱལ་གྱི་མཚན་དང་། བསྐྱས་ཅམ་དང་། གངས་ཅན་
 དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྟགས་པ་མར་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་ལམ་ཏུ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་མཚོག་འཛིན་ཞེས་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་
 པའི་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དང་། བྱག་ག་དང་བ་ལང་གི་བརྒྱལ་གྱི་མཚན་སྟགས་པ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྐུས་ཀྱིས། རྒྱལ་གྱི་མཚན་དང་བརྒྱལ་གྱི་མཚན་ནི་སངས་རྒྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་མར་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དེ་ཅམ་ཏུ་ནི་མ་ཟད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གི་ལྷ་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ལྷ་མིན་ལྷ་ལས། དང་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དང་ས་གཅིག་པའི་
 པད་པ་ཐོབ་འཇུག་གི་ལྷ་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་དགའ་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་ཅ་ཉོན་ལོ། གྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་
 རྒྱལ་པོའི་སྐུས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། འདོད་ཆགས་པ་ནི་བདེ་པ་ཐོབ་པར་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་ཁོན་ལ་དམིགས་ཏེ་
 སྐྱེ་བས་རང་གི་མཚན་ཉིད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 དག་ནི་དགའ་བ་དང་སྦྱོའི་ལྷ་པ་མར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཁོང་ཁྱིའི་མཚན་ཉིད་
 ནི། འདོད་པ་ཁོན་པའི་སྐུས་ཀྱི་ཅ་ཉོན་གང་ཞིག་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐོབ་འཇུག་གི་ལྷ་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སློབ་པའི་
 རྣམ་པར་འཇུག་པའི་མེམས་བྱུང་པོ། གྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གང་གྲེལ་གྱིས། ཁོང་ཁྱིའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐོབ་པར་འཇུག་
 པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་མཐོན་པའི་རྒྱན་ལས། ཁོང་ཁྱིའི་ལྷ་པ་བྱག་
 ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་མེམས་ཁོང་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི། རང་ལྷ་པ་མཐོ་པོའི་ཆོས་ལ་བརྟགས་ནས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མེམས་དང་མེམས་
 བྱུང་ཁེངས་པར་བྱེད་པའི་ཅ་ཉོན་ལོ། གྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། བ་རོལ་པོ་ལས་གང་ཡང་ཏུང་པའི་ཁྱད་པར་
 བརྟགས་ནས་མེམས་ཁེངས་པ་ནི་ད་རྒྱལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། བཞེ་པ་མེ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་
 ལྷ་པ་བདེན་པ་ལ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཡིད་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཅ་ཉོན་ལོ། གྲུབ་སྟེ། མཛོད་
 འགྲེལ་མཐོན་པའི་རྒྱན་ལས། མེ་ཆོས་ནི། བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཚོག་ལ་སྟགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 རྣམ་པ་ཡིད་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དགེ་པའི་བྱུགས་རྣམས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་མ་རིག་པའི་མཆོད་ཉིད་ནི། རིག་པ་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་གང་ཞིག །རང་ལུལ་བདེན་པ་
ལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་གསལ་བར་འཇུག་པའི་ཅ་ཉོན་ནོ། །ལྷ་པ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་
ལས། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་དངོས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚྭ་གས་སུ་
ལྷར་པ་བདེན་པ་དང་ལས་འབྲས་དགོན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་པའི་སེམས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གསུམ་པ་ཇི་ལྷར་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཞོར་གི་ཕྱ་རྒྱས་དེ་དག་ལས་གང་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་
ལོག་ཞུགས་དང་། གང་བདེན་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་ལོག་ཞུགས་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་དག་འཛོག་ཚུལ་ལ་མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བཞིན་ཚུལ་མི་འདྲ་པ་དུ་མ་མཆིས་པ་ལས། འདིར་མེ་ཉོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ལྷ་འབྲུར་ཀྱན་མཉེན་ཡལ་སྐལ་
ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་རྩུང་ཟད་དུ་བྱེད་ན། ལྷ་པ་བསྐྱར་ཆེན་པའི་བྱུང་མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཉན་ཐོས་བྱེ་
བྱལ་ཏུ་རྒྱ་བས་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སར། ལྷ་པ་ལྷ་དང་། ལྷ་མིན་ལྷ་སྟེ་བརྒྱའི་རིམ་པས་ལོག་
པར་འཇུག་གོ། ཇི་ཡང་འདོད་པའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱ་ལོག་པར་འཇུག་ཚུལ་ལ། དངོས་ཀྱི་
འཇུག་ཚུལ་ལྷ་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་ལྷ་ལོ། །དང་པོ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བས་སྐྱག་
བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་བར་འཇིན་ཏོ། །མཐར་འཇིན་པའི་ལྷ་བས་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་དུ་འཇིན་
ཏོ། །ལོག་པར་ལྷ་བས་མེད་པར་འཇིན་ཏོ། །མ་རིག་པས་མཆོད་ཉིད་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། བེ་ཆོམ་གྱིས་བྱུང་པོ་
ལྷ་པོ་དེ་སྐྱག་བསྐལ་ཡིན་མིན་ཆེ་ཆོམ་ཟ་བཞིན་དུ་འཇུག་གོ། གཉིས་པ་ལྷ་ནི། ལྷ་པ་ལྷ་གཞིར་བྱས་ཏེ། འདོད་ཆགས་
གྱིས་ལྷ་པ་ལ་ཆགས་ཀྱིང་ཞེན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་གྱིས་རྫོམ་ཞིང་ཁེངས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་བ་མཆོག་འཇིན་གྱིས་དམ་
པར་འཇིན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིན་གྱིས་དག་གྲེལ་དུ་འཇིན་ཏོ། །འོར་ཁྲོས་ལྷ་བ་ལྷ་དང་མི་
མཐུན་པ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཐོས་པའི་ཆེ་ཁྲོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པའི་ཀྱན་འབྲུང་དང་། འགོག་པ་
གཉིས་ལ་དམིགས་ཏེ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ། མཐར་འཇིན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིན་གྱི་ལྷ་
བ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་ག་མ་བདུན་བདུན་སྐྱག་བསྐལ་དུ་བཤད་པ་ལྷར་ལོག་པར་འཇུག་ལ། ལམ་བདེན་པ་
འཇིགས་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཇིན་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་ག་མ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལྷར་ལོག་པར་
འཇུག་པས་འདོད་པའི་བདེན་པ་ཞེ་ལ་བསྟོམས་པས་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་སོ། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་ཁོང་ཁྲོ་བོར་ལ་
ལྷ་ག་མ་རྣམས་དེ་ལྷར་བཅིས་པས། དེ་དག་དགྲ་དང་དྲུག་དྲུག་བདུན། ཞེས་འཕྲོད་པས། ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཅ་བརྒྱད་དེ་
བསྟོམས་པས་ལྷ་བརྒྱ་ཅ་དྲུག་དང་། ལྷར་གྱི་སུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ཉི་ཤུ་བས་བརྒྱད་ཅ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་དོ། ཞེས་ཁམས་
གསུམ་གྱི་ཕྱ་རྒྱས་དེ་དག་རང་རང་གི་བདེན་པ་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་ཚུལ་དང་དེ་དག་གི་བྱངས་
དང་བཅས་པ་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་བརྒྱད་འཇིན་འཇམ་མགོན་མི་མཐའ་པའི་མ་ལས་འཇུག་ལས། དེ་
ཡང་། འཇིག་མཐར་ལོག་གསུམ་མ་རིག་མེ་ཆོམ་ལྷ་ནི། སྐྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་
ཞུགས་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་འབྲས་ལྷར་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་འདི་བདག་མེད་ཅིང་རྟག་ཆད་མེད་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་
ལ། རྫོང་ནས་ལྷ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་དང་། རྟག་ཆད་དུ་ལྷ་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་ལྷ་བ་དང་། བདེན་དོན་ལ་མེ་ཆོམ་ཟ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་དངོས་སུ་ཟག་བཅས་འབྲས་ལྷར་གྱི་ཆ་སྐྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ལ་

དམིགས་མེད་དེའི་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་བར་འཇུག་པས་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་དང་། དེའི་འཕྲིན་། འདྲོད་ཆགས་
 དང་ད་རྒྱལ་དང་མཆོག་འཛིན་གཉིས་དེ་པའི་ནི། ལོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་དང་ཆོས་ཀྱི་དོ་བོ་མེད་པ་
 ལ་བདག་ཏུ་བསྐྱབ་བ་སོགས་ལོག་པ་དེ་ལ་ཆགས་མེད་དང་རྒྱལ་དུ་བྱེད་ལ། དེའི་ལྟ་བ་དང་། ཐབས་མིན་པ་ལ་ཡང་
 མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་འདྲོད་པར་སྤང་བྱ་རིམ་ལྟ་ཆར་བསྐྱོམས་པས་སོ་དྲུག་ ཁྱེད་ཀྱི་འཕམས་ན་སོ་
 གཅིག་ ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ན་འདྲོད་སོ་གཅིག་སྟེ། འཕམས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་བསྐྱོམས་ན་དགུ་བསྟུག་བསྟུད་དུ་ཡོད་པ་མཛོད་
 ཀྱི་ལུགས་སོ། ཞིས་དེ་དག་དངོས་སུ་སྟུག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་བར་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་ལོག་
 ཞུགས་ཀྱི་སྤང་བྱས་དེ་དག་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་ལོག་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་སམ་བསྟུད་ནས་
 ལོག་ཞུགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དཔེར་གསེར་ལོག་ཞུགས་དེ། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་དཔེར་གསེར་རང་དང་མི་མཐུན་
 པ་ལ་ཁྱོ་བ་སྟེ། དཔེར་ཕྱིར་རོ། ཞིས་དེ་ནི་སྤང་བ་ཆུང་མས་ལས་འཇུག་ཚུལ་དམིགས་བསམ་པ་བརྒྱུད་ཅམ་ཡོད་པའི་དབང་
 གིས་ལོག་ཞུགས་ཞེས་གསུངས་སོ། ཁྱོད་དུ་ཀུན་མཁུན་སྤང་མའི་གཞུང་དུ་ཁོང་ཁྱོ་ལ་དབང་གིས་ལོག་ཞུགས་ཞེས་སོ་
 མོར་མ་བཤད་པ་ནི་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །
 དེས་ན་སྤང་བྱས་དེ་དག་བདེན་པ་ཆུང་མས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ཚུལ་ལ། དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། བསྟུད་ནས་
 ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། དབང་གིས་ལོག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤང་བྱས་གང་ཞིག་ བདེན་
 པའི་མཆན་ཉིད་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་འཇུག་པས་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤང་བྱས་གང་ཞིག་ ཁང་
 ཉིད་དངོས་སུ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་བར་འཇུག་པ་མིན་ཡང་དངོས་སུ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྤང་བྱས་དེ་དག་
 ལུལ་དུ་བྱས་ནས་མམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤང་བྱས་གང་ཞིག་ དངོས་
 སུ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་ཞོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་རང་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོ་པའོ། དེ་དག་རིམ་
 བཞིན་གཤིལ་སྤྱར་ན། དེ་ཡང་འདྲོད་པའི་སྟུག་བདེན་པ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱས་བསྟུ་ལས་འཛིན་གླུ་གཤི་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་སྤང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཉིད་བདག་དང་བདག་གི་བགང་ཅུང་དུ་ལྟ་བས་སྟུག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 བཞི་ལས་བདག་མེད་དང་སྟོང་པ་གཉིས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པས་སྟུག་བདེན་པ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་ལ།
 མཐར་ལྟས་འཛིན་གླུ་གང་ལ་བདག་གམ་བདག་ཏུ་བརྟགས་པའི་གཤིལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རྟག་ཆད་གང་ཅུང་
 གི་མཐར་ལྟ་བས་མི་རྟག་སྟུག་བསྟུ་བཞག་གིས་དང་འགལ་བར་འཇུག་པས་སྟུག་བདེན་པ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་སོ། །
 ལོག་གླུ་སྟུག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་པའི་ཆར་ལ་སྤང་བ་འདེབས་པས་དེའི་མཆན་ཉིད་བཞི་དང་འགལ་བར་འཇུག་
 པས་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། མེ་ཆོས་དང་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་སྟུག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་
 བཞི་ཆར་ལ་མེ་ཆོས་པ་དང་མི་གསལ་བར་འཇུག་པས་སྟུག་བདེན་པ་དངོས་སུ་ལོག་པར་ཞུགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་མཆོད་པར་དངོས་སུ་སྟུག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་འགལ་བར་འཇུག་པས་དངོས་
 སུ་ལོག་ཞུགས་དང་། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན་གྱིས་ལྟ་བ་སྤང་བ་གསུམ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དོར་བྱ་མ་ཡིན་པར་མཆོག་ཏུ་
 འཛིན་པས་སྟུག་བསྟུ་ལ་བསྟུད་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་དབང་སྟུག་པ་
 སོགས་པ་སྟོད་བསྟུད་ཀྱི་རྒྱར་ལྟ་བ་དེ་རྟག་བདག་གི་སྟོན་ནས་འཇུག་པས་སྟུག་བདེན་པ་བསྟུད་ནས་ལོག་པར་ཞུགས་

པ་དང་། བ་ལང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ཤིང་དང་མར་པའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ཟག་བཅས་འབྲས་ཀྱི་ཆ་ལ་
 འོགས་པར་ཞུགས་པས་སྟག་བདེན་ལ་བརྒྱད་ནས་འོག་པར་ཞུགས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་གཉིས་ནི་རིམ་
 བཞིན་དངོས་སུ་འོག་ཞུགས་དེ་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཁེངས་པས་བརྒྱད་ནས་
 འོག་པར་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱ་རྒྱུས་བཞི་པོ་དེ་དག་དངོས་སུ་སྟག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་འགལ་པར་འབྱུག་པ་
 མིན་ཡང་དངོས་སུ་འོག་ཞུགས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱུས་དེ་དག་བརྒྱད་ནས་བདེན་པ་ལ་འོག་པར་ཞུགས་པས་བརྒྱད་ནས་འོག་
 ཞུགས་སུ་བཞག་པའོ། །ཁོང་ཁོ་ནི་དབང་གིས་འོག་ཞུགས་ཏེ། དེ་ནི་ལྟ་བུ་རྣམས་བཟང་པར་སྒྲོམ་ནས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ལ།
 བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དངོས་སུ་འགལ་པས་ཀྱང་སྟེས་པ་མིན་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྟེས་སྟོབས་ཀྱིས་ལ་
 ཕྱིར་བལྟས་ནས་རང་དང་མི་མཐུན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཁོང་ཁོ་བས་དེ་སྐད་ཏུ་བསྟན་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདོད་པའི་
 སྟག་བསྐྱེད་མཐོང་སྣང་གི་འདོད་ཆགས་དང་ཁོང་ཁོ་རྒྱལ་རྣམས་ཚེས་ཅན། སྟག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལ་དངོས་སུ་
 འོག་ཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྟག་བདེན་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་མཐོང་སྣང་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་
 ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ལན་བྱ་སྟེ། སྟག་བདེན་ལ་དངོས་སུ་འོག་ཞུགས་ཞེས་པ་སྟག་བདེན་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་པ་ཅམ་
 གྱིས་མི་འཇོག་པར་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་དངོས་སུ་འགལ་པར་འབྱུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །
 འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྣང་ལ་དངོས་སུ་འོག་ཞུགས་གསུམ་དང་བརྒྱད་ནས་འོག་ཞུགས་བཞི་སྟེ་བདུན་ལས་
 རིམ་པ་བཞིན་འོག་ལྟས་ཀུན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་བཞི་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པས་དེ་ལ་དངོས་སུ་འོག་ཞུགས་ལ། ཐེ་
 ཚོམ་གྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཆར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟབས་དེ་ལ་དངོས་སུ་འོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་
 ལས་འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དང་འདྲེས་པ་དེ་ལྟར་ཏུ་དམིགས་པས་འོག་པར་ཞུགས་ལ། མ་འདྲེས་པས་ནི་མཚན་
 ཉིད་བཞི་ཀ་མི་གསལ་པར་འདྲིན་པས་དེ་ལ་དངོས་སུ་འོག་པར་ཞུགས་སོ། །ལྟ་བུ་མཚོག་འདྲིན་གྱིས་དངོས་སུ་འོག་
 ཞུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟེན་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུས་བརྒྱད་ནས་འོག་པར་ཞུགས་ལ། འདོད་
 ཆགས་དང་ང་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་འོག་ཞུགས་དེ་དག་དམིགས་ལུ་ཏུ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་ཆགས་པ་དང་
 ཁེངས་པར་བྱེད་པས་བརྒྱད་ནས་འོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་ནི་དབང་གིས་འོག་ཞུགས་ཏེ། དངོས་སུ་འོག་
 ཞུགས་ཀྱི་འོག་ལྟ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་ཁོང་འབྲགས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྣང་ལ་འཇིག་མཐར་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྣང་ལ་དམིགས་ནས་བདག་གམ་
 བདག་གིར་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཆད་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་མཐར་གཉིས་ཁམས་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་ཀུན་འབྲེལ་ཡིན་པས་རང་སའི་སྣང་བྱ་རིས་ལྟ་ཆར་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་འགོག་ལམ་
 མཐོང་སྣང་ལ་ཡང་འཇིག་མཐར་གཉིས་འཇོག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་
 ལྟ་བུ་དང་། རྟག་ཆད་ཏུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་པའི་འགོག་པ་མཐོང་སྣང་ལ་དངོས་སུ་འོག་ཞུགས་
 གསུམ་དང་བརྒྱད་ནས་འོག་ཞུགས་བཞི་སྟེ་བདུན་ཡོད་པ་ལས་རིམ་བཞིན། འོག་ལྟས་འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 བཞི་ཆར་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་པས་དེ་ལ་དངོས་སུ་འོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་ཟབས་དེ་ལ་དངོས་སུ་འོག་པར་ཞུགས་ལ། མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ལས། འདྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དང་འདྲེས་

བདེ་ལྷ་ཏུ་དམིགས་པས་ལོག་པར་བྱགས་ལ། མ་འདྲེས་པ་ནི་མཆོད་ཉིད་བཞི་པོ་ལ་མྱོངས་པར་འཇུག་པས་དེ་ལ་
 དངོས་སུ་ལོག་པར་བྱགས་སོ། ལྷ་པ་མཆོག་འདྲིན་གྱིས་དངོས་སུ་ལོག་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟེན་དང་བཅས་པ་དོར་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་ལོག་པར་བྱགས་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ད་རྒྱལ་གཉིས་གྱིས་དངོས་
 སུ་ལོག་བྱགས་དེ་དག་ལྷལ་ཏུ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་ཆགས་པ་དང་ཁེངས་པར་བྱེད་པས་བརྒྱད་ནས་ལོག་པར་བྱགས་
 སོ། འདོད་པའི་ལམ་མཐོང་སྣང་ལ་དངོས་སུ་ལོག་བྱགས་གསུམ་དང་བརྒྱད་ནས་ལོག་བྱགས་ལྔ་ལྟེ་བརྒྱད་ལས། ལོག་
 ལྷས་ལམ་བདེན་གྱི་མཆོད་ཉིད་བཞི་ཆར་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་བྱགས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་
 གྱིས་མཆོད་ཉིད་བཞི་གལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་བྱགས་ལ། མ་རིག་པ་ལ་གཉིས་ལས་འདྲེས་པའི་
 མ་རིག་པས་གང་དང་མཛུངས་ལྡན་གྱིས་ཐེ་ལྷ་དམིགས་པ་ལྷ་དམིགས་པས་དེ་ལྷ་ཏུ་ལོག་པར་བྱགས་ལ། མ་
 འདྲེས་པ་ནི་མཆོད་ཉིད་བཞི་པོ་ལ་མི་གསལ་བར་འཇུག་པས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་པར་བྱགས་སོ། ལྷ་པ་མཆོག་
 འདྲིན་གྱིས་དེ་ལ་དངོས་སུ་ལོག་བྱགས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་རྟེན་དང་བཅས་པ་མཆོག་ཏུ་འདྲིན་པས་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་ལོག་
 པར་བྱགས་ལ། རྩལ་བརྒྱལ་གྱིས་ལམ་མིན་ལམ་ཏུ་སྐྱབས་པའི་མཆོག་འདྲིན་གྱིས་དངོས་སུ་ལོག་བྱགས་ཀྱི་ལོག་ལྷ་དེ་
 ཉིད་མཆོག་དང་དག་ལྷལ་ཏུ་སྐྱབས་པའི་དབང་གིས་གངས་ཅན་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པའི་ལམ་གཞན་པ་
 མཆོག་དང་དག་ལྷལ་གྱི་ལམ་ཏུ་སྐྱབས་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་ལོག་པར་བྱགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་ད་རྒྱལ་གཉིས་
 གྱིས་རིམ་བཞིན་དངོས་སུ་ལོག་བྱགས་དེ་དག་ལྷལ་ཏུ་བྱས་ནས་ཆགས་པ་དང་ཁེངས་པར་བྱེད་པས་བརྒྱད་ནས་ལོག་
 པར་བྱགས་སོ། ཁོང་ཁོ་ནི་དབང་གིས་ལོག་བྱགས་དེ། དངོས་སུ་ལོག་བྱགས་ཀྱི་ལྷ་དང་རྒྱད་ལ་སྟེན་སྟེབས་གྱིས་རང་
 དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ཁོང་འཇུག་སམ་སོ། །ཤམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་ཁོང་ཁོ་ནི་གདོགས་པས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་
 འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ལོག་པར་བྱགས་རྩལ་ངས་པས་དེ་ལྷ་རྒྱུར་ནས་ཁོང་ཏུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །

२५३॥

ཕྱོད་ལོ་མས་བཀ་ཆགས་མཐུ་དམར་ཁིང་།

ལྷན་སྐྱེས་པ་ཚོ་ནི་པ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ལས།

བདག་གི་དབྱུང་པ་འདི་ལྟ་བུས།

མཁས་ལྷན་པ་མཁས་དགུས་པ་མི་བསྐྱེད་མོད།

དེ་ལྟར་ཡང་བདག་གི་མོ།

གཞུང་བཟང་འདི་ལ་གོ་མས་ཕྱིར་དུ།

འབད་པ་རྒྱུ་ཏུ་བགྱིས་པ་འདི། །

ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་སྐུར་གྱི་ཅིག །

ཅེས་གནས་པ་ནས་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་འདམ་ལོ་ལ་ལ་ལོར་སྒྲ་འབྱུར་རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་སྡེ་པ་ཚོས་མཛའ་མི་རྒྱལ་པ་ཚོར་དྲ་སྤྲོད་གནང་པ་ཚོའི་སྒྲ་པ་ཚོས་ཀུན་ལ་མཚུངས་པོ་

འཕྲིན་ལམ་ཤ་སྟག་ཏུ་མེབས་འདྲོད་པའི་གཞུག་སེམས་དེའི་རིགས་ཀྱིས་ནི། ང་ཚོ་ཡར་འཛོག་གི་གང་མེད་ས་ནས་
མར་འཕེན་འདོན་གང་བྱས་འདུག་པས་ལོ་དང་རྒྱ་བཞག་དང་བཅས་ཅམ་ཡང་འདུ་ཡངས་སུ་མི་འཛོག་པར་རྩོམ་གས་
དང་དོང་དུ་གས་དགོས་པ་ཡིན། ལྷག་པར་དུ་ཡབ་དང་མེས་པོ་ཚོས་ཁྲག་རྩོད་རིན་དུ་སྤངས་པའི་པ་རྟོན་འགངས་
ཅེན། གན་འདྲེང་དཔྱོད་ལྡན་ཚོས་གནས་ཀྱི་མཐོང་ལ་འདེགས་པའི་ཉེ་རྒྱ་དམ་པ། མི་རིགས་ཀྱི་པོ་འདྲིའི་ཤེ་གསོན་
ཐག་གཙོད་བྱེད་པའི་སྒྲན་གྱི་མ་མཁུ་སྟེ་དགུ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ཞི་བདེའི་གྲིབ་བསལ་སྒྲོལ་བའི་དབག་བསམ་སྒྲོན་པ་
ཉིད་དུ་ངོས་འཛིན་ལེལ་བའི། མདྲ་དུ་བྱུང་བ་དང་མཚུངས་པ་མེད་པའི་ཆུ་ལ་བའི་བསྐྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ། སྒྲོན་
འདོགས་དང་ལྷན་ཀ་འཚོལ་མ་འབྲུག་ཆོ་དུས་དེ་ནས་བཟུང་མི་རིགས་འདྲིའི་སྤྱི་དགུ་པོ་ལྷག་གི་བདུད་པོ་ཡིན། ཆུ་
མཚན། འདི་མེད་ཆོང་ཆོང་འཕྲུག་འོར་དང་ལྷགས་རི་ཡོངས་རྩོགས་རྒྱུད་གིས་ཁྲུ་ཚར་པ་མེད། མི་བདེན་སྐྱམ་ན་ཁུ་
དུམ་བཅན་པོ་ལ་བྱུང་བའི་འོས་ལང་དེས་འབྱུང་རྒྱུན་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་སམ། ཞོང་མ་ཐེ་ཅོང་གི་ཆུ་ལ་རྒྱུད་དེར་མཐུག་
བསྐྱེམས་ཅི་ལ་འོང་བ་ཡིན་མི་དགོངས་སམ། དེས་ན་འདི་ཤར་དུ་གཞུགས། རྩེ་ལ་སྐྱུར་ནས་དགའོད་ཉེ་ལམ་ཞིག་
ནས་ཤར་རྒྱག་གིས་སྒྲོན་ཐོན་གྱི་གུལ་དུ་འགྲོ་བསམ་པ་ནི་རོ་ཁ་ཟེད་ཅིག་ལ་སྟོག་ནས་ལྷང་ཞིག་འོང་བའི་སྒྲོང་འདྲང་
རྒྱབ་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་མདོ་ལས། ཚོས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ནས་མཆོས་བཞིན་དུ་ཚར་གཏོང་
པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། ཁེར་སྒྲུ་
སོགས་ལ་མི་སྤང་ཡང་། །གང་ཞིག་རིགས་པར་སྐྱོན་པའི་ཆིག་ དེ་ཉིད་སྒྲོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། ཞེས་པའི་དགོངས་
དོན་སྤྱིར་ལ་བཅང་ནས། ལུལ་ཆ་བ་སྤང་ནས་ཡིན་པའི་མཁས་པ་སྒྲོ་གྲིས་དཔལ་ལྡན་ནས་མདང་སྟག་ཏུ་བྲགས་པ་
དེས་སངས་རྒྱས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་གང་ཐད་ལ་སྒྲོན་འདོགས་ཁ་ལོ་བྱས་འདུག་པ་འདིར་འཁྲུལ་ངོར་བཀས་ཅམ་
སྒྲོན་པའི་དུས་སུ་བབས་པ་ལ་ཕྱོགས་སུ་འདྲོད་པ་རྩེས་བཞོང་མ་འབྱོངས་ཆུ་ལ། འགོགས་བྱེད་རིག་པ་ལྟར་སྤང་ཡིན་
ཆུ་ལ་གཉིས་སུ་འདུས་ཡང་གོ་རིམ་སྟེལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། །

ཆ། སངས་རྒྱས་ཚོས་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྒྲོན་བཟུང་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པཞག་ལ། མངོན་པ་གོང་འོག་གི་ལུགས།
ས་སྟེ་ལྟའི་ལུགས། འཛིག་རྟེན་གདགས་པའི་ལུགས། སངས་རྒྱས་རྒྱུད་བཅད་ཀྱི་ལུགས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ལུགས།
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་སོགས་རྣམ་པཞག་ཕྱན་ཆོགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་། སྤྱིའི་ཆ་ནས་
མངོན་པའི་ལུགས་དེས་མ་ཁྲུབ་པ་དང་མ་འཁྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད།

ཆ་ལན། འཛིག་རྟེན་གདགས་པའི་ལུགས་དང་མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས་ཐད་དུ་བྱེད་པ་འདི་འང་ལོར་བ་རྒྱུང་
ཆོགས་ཀྱི་གས་སུ་གཏོགས་ལ། འདྲོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་སྒྲུབ་ནི། སྤྱིར་བཞི་
རི་རབ་ཀྱི་ས་སྟངས་ལྟར་མེད་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་བསམ་ནས། རྟོབ་རྒྱག་དང་ཆོད་འཛོག་བྱས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཀྱི། དོན་
དམར་ཤ་ལ་ཐབ་ཆེ་ནི། དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་སོགས་སུ་གསུངས་པའི། ཉེ་རྒྱ་གཟུང་སྐར་དེ་དག་གི། འགྲོས་དང་
ཆད། སྤྱིར་བཞི་རི་རབ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་དང་མདོག་སོགས། ལལ་མོ་ཆེ་མེག་དམན་མངོན་པའི་ལུགས་དང་ཐར་མོ་
རྒྱབ་གཏད་ཁོན་སོང་འདུག་པས། ཅི་ཡིས་ན་རྒྱ་བཟུང་མ་དངས་པ་བཞིན། བཤད་ཆུ་ལ་ཆེ་རིགས་དེ་ཀྱང་ལ་ལྟ་
སྒྲུབ་གཅིག་གིས་ཁྲུབ་དགོས་དོན་མ་ཤེས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཕྱོགས་ཅམ་མཐུན་པས་ལན་རྒྱུན་འཁྲུབ་པ་དང་ཁྲུབ་

པའི་གོ་ཚོད་ན། ལུབ་ཚྭ་གསལ་གྱི་ལྷོ་སྒྲུབ་པའི་བུ་རྒྱུད་ཤེས་ལ་བཅོལ་ནས་མིག་འབྲས་བར་སྒྲུབ་ལ་ཅེར་མཁན་དེ་ཚོ་དང་། མར་ཚྭ་གསལ་ལྷོ་སྒྲུབ་པའི་མིག་དམ་གྱིས་ཚུམ་ནས་བསམ་སྒྲོས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གསལ་བ་གཏོར་མཁན་དེ་ཚོའི་འདོད་པ་ཡང་། གཅིག་ཆེས་གཅིག་གིས་འབྲང་ཞིང་། གཅིག་མན་གཅིག་གྲོགས་སུ་སོང་བ། འགལ་མེད་དཀར་འཇམ་ལྷག་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་གོས་ཏེ། དེ་དག་ལ་འབར་མཐུན་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཆ་ཤིག་ཏུ་མང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིས་ཀྱང་འདོད་ན། མཐས་ཅད་ཡོ་ཡོག་ཆད་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ལྷོ་སྒྲུབ་ཆུགས་སུ་མོད་དུ་མ་བྱུར་སོང་ཆར་བམ་རེད་ཀྱང་།

ཆ། དེ་ལ་སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར་དཀར་མེད་རིགས་ནམས་ཐུན་མོང་དུ་འཆོ་ཞིང་གནས་པའི་གཞི་དུ་སྒྲུབ་པའི་དུལ་འཛིག་རྟེན་འདི། ཐོག་མར་གང་ལས་བྱུང་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲིབ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཐོག་མ་དང་མ་མའི་མཐའ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཆད་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད། དུལ་འཛིག་རྟེན་འདི་འཛིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལོ་ཤུ་མཐའ་ལོན་པའི་ཆེས་སྤྱོད་ཚྭ་གསལ་བཅུ་ནམས་བརྒྱ་ནམས་ནས་རྒྱང་ཆེན་པོ་དག་ལྷང་སྒྲེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་ཚྭ་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། མཐར་ཐོག་ཆེད་ཀྱི་ཁམས་ལྷན་སྒྲིབ་འཐམས་པར་གྱུར། དེ་ནི་དུལ་མཐའ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་རྟེན་མེད་པར་ཆགས་ཤིང་། དབྱིབས་ནི་ཕྱི་རིམ་མཐོ་ལ་ནང་དམའ་བ་བར་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐོ་སྒྲོང་ཞིག་དང་འདྲ་བོ་ཡོད། དེ་ཆེས་རྒྱང་དུ་ལྷོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་ཆེན་པོ་འདུས་ཏེ། ཆར་རྒྱན་ཤིང་རྟེད་འཐངས་ལོ་ཅམ་ལུན་རིང་དུ་བབས་པས་མཐར་ཐོག་ཆུས་ཁེངས་པ་བཞིན་ཆར་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས། མཚོ་དེ་འབར་རྒྱང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐབ་ཅིང་དཀྱུགས་པའི་དབང་གིས་འོ་མའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབ་མ་ཆགས་པ་བཞིན། མ་གཞི་ཆེན་པོ་རིམ་བྱེད་དང་བཅས་པ་འདི་བྱུང་།

ཆ་ལན། སྒྲིབ་ཚྭ་གསལ་སྒྲུབ་འདོད་པ་བཞུད་ཆེ་ཞེན་ཚྭ་གསལ་དང་སྒྲུབ་ཞུགས་ཀྱིས་གལ་ལས་གཟུར་གཡོན་ལྷང་གང་ཡང་མེད་པར། དུག་ཆས་ལ་ལན་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཁོར་དུ་གསལ་གང་ཞིག་འདོད་པ་དང་ཅི་ཞིག་བཞུད་པ་དེ་ཚོ་གཞིར་བཞེངས་སུ་སྒྲུབ་དགོས་མོད། འདོད་པ་ཆང་མ་མགོ་རྒྱུ་མཐུག་བཅད་བྱས་ནས་ཉག་ས་ནས་དམ་གྱིས་འབྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་ནས་ཤིང་གྱིས་འཐེན་པའི་སྒྲིབ་འདི་ནི་དགག་གཞག་ཕྱིན་མཁན་ཆོར་མ་སྒྲུབ་ལྷན་སྒྲིབ་སུ་མང་འུ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་གྲུབ་ཆ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཏུ་འབོད་ཆོག་ལ། ལྷག་ཏུ་ཡང་སྒྲིབ་ཞབས་འདི་པ་ནི་མ་བཞུད་ཉེས་འདོག་དང་འདོད་པ་སྒྲོག་བཅད་གྱིས་ལས་ལ་ཁ་བྱུང་ལག་བྱུང་དུ་སོང་འདུག་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་ན། སྒྲོད་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་གའི་འོག་གཞིའི་རྒྱང་རིམ་ནི། མཐས་ཆད་དམ་དཔང་ཆད་ལས། རྒྱ་ཆད་དམ་ཞིང་ཆད་ནི་འབྲུམ་སྤྱུག་མང་པོས་ཆེ་དུ་སོང་ཡོད་སྒྲུབ། བར་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཐོ་སྒྲོང་ཞིག་དང་འདྲ་བོ་ཡོད་ཅེས་པ་དཔེ་དང་དོན་འབྲེལ་དཀར་པར་གྱུར་ཡོད། དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཆགས་པའི་ཆར་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་གཙང་ལྗེར་ཞིག་ལ། བསེལ་བའི་ཐིག་པ་དུ་མ་བྱུར་འཐོར་བ་ལྷན་ཡོད་པར་བཤད་པས་ཐོབ་ཆུ་མེས་ཁེངས་པའི་དཔེ་དོན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་འཕྱོར་མེད། འདི་དག་ནི་ཆོག་དོན་གྱི་འགལ་འཛོལ་རྒྱུ་ཆད་ཆོག་གསེར་ལིན་དུ་སྤྱིད་ཀྱང་། ཅི་ཞིག་མ་ཡིན་ཡིན་ལྷན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་ཚོམ་པའི་དཀའ་བ་སྤྱུག་ལ་ཁྱེར་ཆེ། ཉག་ཉོག་ཐུང་ཐུང་བའི་དག་འབྲེལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ཆས་ཉར་བ་ལྷ་བྱུད་དེ་ཆོར་ཅེས་ཀྱང་འཛོམས་འོས་པ་ཤེས་གལ་ཆེ། དེ་ལས་ཀྱང་མདོན་གསར་དོད་པའི་ནོར་བ་མི་ཆེ་དག་ཆེ་ཞིག་ནི། ཆོས་མདོན་པའི་ལུགས་ཆེས་བཞུད་བྱས་

པ་འདི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་ཐོག་རང་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་དཀྱིལ་གསལ་ལས་སྤྱིར་བཞི་འེ་རབ་འདི་ཆགས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་མཚོ་དེ་ཁམས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོས་མེད་པས་གཤེར་གྱི་ས་གཞི་དང་འོག་གཞིའི་རྒྱའི་དཀྱིལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནམ་བཞག་འདྲིལ་ཐབས་བྲལ། ད་དུང་ཡང་རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་མཐོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞབས་རྒྱུ་པར་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལ་རེག་པར་སྒྲ་དགོས་ན་གཙང་དཀྱིལ་གཞི་ན་འཁོར་དང་བཅས་པས་འདི་འདྲ་ཞིག་མི་ལམ་དུ་འདྲེན་མེད་ཐག་ཚད། ད་ལྟ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་རིག་དེ་གྲུང་དང་རྟོག་དཔྱད་ཡར་རྒྱས་སྒྲུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་སྒྲུ་ཁེལ་འདུག་པ་བཞིན་ན་མ་བརྗོད་པའི་གཏམ་རན་དང་། ལུན་ནག་གི་ལྷ་མོ་དེ་དག་བཅོན་གྱིས་གསོལ་ཞིང་སྒྲུར་བཅུག་པའི་དུས་རབས་ལས་བསྐལ་འདུག་པའདྲ་མཉམ་པར་མཛད་དགོས།

ཆ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ནི་རྒྱལ་བའི་སྣོན་ལམ་དང་། འགྲོ་བའི་ལས་དབང་གཉིས་ཡིན་ལ། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་འདིག་རྟེན་གཞན་དག་ཞིག་པའི་ཐལ་རུལ་ཕྱ་མོ་དག་ནམ་མཁའ་འདིར་རྒྱུད་གིས་ཁྲེར་འོང་བ་ཡིན། སྣོན་ལ་བར་བསྐལ་གཅིག་ཁུལ་དུ་ལ་བར་བསྐལ་བཅུ་དགུ་སྟེ་འདིག་རྟེན་འེ་རེ་ཆགས་པའི་དུས་ལུན་ལ། བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་རེ་དང་། བར་སྐལ་འེ་རེའི་ལུན་ལ་མི་ལོ་དཀྱིལ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལྟ་ཅམ་ཡོད་ཟེར་ལ། དཀྱིལ་རྒྱུད་ནི་གྲུང་གནས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐལ་པ་ཉི་ཤུའི་རིང་ལ་འཕེལ་འགྱུ་བ་སྟེལ་མའི་དང་དུ་གནས་པའི་མཐར་འདིག་པའི་འགོ་རྩམ་ཞིང་། འདིག་པའི་རྒྱལ་ལ་མེ་ལིས་འདིག་པ། རྒྱལ་ལིས་འདིག་པ། རྒྱུད་གིས་འདིག་པ་བཅས་འེས་གྱིས་འཁོར་བ་ལས། ད་འེས་ནི་མེ་ལིས་འདིག་དུས་ཡིན་ཞིང་། འདིག་རྟེན་འདིག་པར་རྩོམ་པའི་ཆོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་བཙམ་བཞི་འཕྱར་གྱིས་ཆ་དུ་བྱིན་པའི་སྟེང་དུ། གང་ཞིག་ནས་ཡོང་མིན་ཆ་མི་འཆལ་བའི་ཉི་མ་གསར་བ་གཞན་དུ་ག་བཅས་ཁྱོད་ཉི་མ་བདུན་དུས་གཅིག་དུ་ཤར་ནས། ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་རྩ་སྟེ་མེ་ནང་དུ་འབངས་པ་ལྟར་གཞི་བཟུལ་དུ་སྟེག་ཅིང་། མཐར་ཆོག་པའི་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་ལུལ་དུ་མི་ལུས་པར་ཅིང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་རྒྱུད་ཞིག་དུ་འཕྱར་བར་འདོད། རྒྱལ་བཞག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅམ་ལས། གཞན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་འཐད་པ་བཅོལ་ཏེ་སྒྲུལ་པ་ནི་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ།

ཆ་མཁ། འདིག་དུས་སྒྲུག་འོང་ཆ་མི་འཆལ་བའི་ཉི་མ་བདུན་དུས་མཉམ་དུ་འཆར་ཏེ། ཞེས་པའདྲ་། མེ་ལིས་བདུན་དུང་རྒྱལ་ལིས་གཅིག་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་དན་འཆར་གྱིར་བསྐྱར་ཡོད་ལ། མངོན་པ་ལས། མེ་ལིས་ལན་བདུན་དུ་འདིག་རྒྱལ་བསྐྱར་པ་ལས། མེ་བདུན་གྱིས་མཉམ་དུ་འདིག་རྒྱལ་ཞིག་གསུངས་བ་ཇི་ལྟར་བསམ་ཡང་མི་བྲལ་རྟོ། མཐར་ཆོག་པའི་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་ལྷག་མེད་པ་བཞིན་ན། ཆགས་པའི་སྐལ་བཟོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་དེས། ཉེར་ལེན་གྱི་ཐལ་རུལ་དག་གང་ནས་སྟོང་འོང་བ་ཡིན་གཞིན་སྒྲུ་དགོས་སོ། ད་ལྟའི་འདིག་རྟེན་ལ་མི་ཉི་ཤུལ་དུ་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་འཁོར་མེད་ཆོ། འདིག་རྟེན་གཞན་གྱི་འཆེ་བསྐལ་ལ་ཐལ་རུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་འོང་བ་ཡང་དབྱེ་དགའ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། གཞན་གྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཟོས་འགལ་འཕྲལ་གྱི་སྟོག་མར་བྱས་ནས། འདི་ནི་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བརྟག་པའདྲ་རྒྱུས་སྟོན་མ་ཟིན་པའི་ནམ་མཁའ་ཟད་ཟད་ཟད་དོ། མངོན་སུམ་གྱིས་སྤང་བ་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་མ་རྟེན་དུ་རྒྱགས་ཀྱང་། ཇེས་དཔག་མངོན་སུམ་ཅ་བ་ཅན་ཡིན་

ཆོ། ཅ་པ་མངོན་སུམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར། ཡན་ལག་རྩེས་དཔག་འཛོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་རིག་པའི་དེ་ཉིད་མཤེས་པ་
ཡིན། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གཟིགས་པ་ཡང་། དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ལུང་གིས་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་། དབྱེད་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པའགྲུབ་རོལ་ཅམ་ཞིག་འོག་ཚད་སྒྲུབ་གྱི་དུས་སུ་འཆད་སྤིང་འདོད།

ཆོ། བྱིས་གྱི་ཚན་རིག་མཁས་པ་དག་གི་འདོད་པ་ལྟར་ན། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མི་སྒྲུ་
སྟེ། བ་མཐའ་ལུལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་ཐོག་མཐའ་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བས་ཡོད་མེད་གང་ཡང་འདྲ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར།
ད་ལྟའི་གནམ་རིག་པས་ཤེས་ཆོད་ལྟར་ན་མ་འོངས་པར་ཡང་ཐག་ཆོད་པའི་རེ་བ་མཐོང་གིན་མེད། ཡིན་ན་ཡང་སྟོ་
བྱར་དུ་སྟོ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་སྟོ་སྒྱུད་འདྲ་བྱུང་ན་ནི་བརྟུན་ཆོད་མི་ཐེག་ཏེ། སྟོན་ཆད་འདྲ་ལས་སྤྱིར་པའི་དངོས་པོ་
ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་མེད་པར་འདོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཐོད་བཟུལ་གྱི་འགྲུལ་བཞུད་ལ་བརྟེན་ནས། འོད་ལོ་འབུམ་ཕྲག་
མང་པོ་དུས་ཆོད་ལྷང་འདི་ནང་དུ་བཞོད་ཐུབ་པའི་ཆོད་དཔག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེས་ན་སངས་རྒྱུས་
པས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་མེད་དུ་བཤད་པ་དེ་དོན་ལ་གནས་པའི་ར་སྤྱོད་དེང་གི་གནམ་རིག་པས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པ། མི་བདེན་པའི་གྲས་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཆོ་ལན། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐོག་མཐའ་དང་ཆགས་འཇིག་གི་བསྐྱལ་བ་ཡང་འཆད་ལོས་དགོས་ཏེ། འབར་གང་
ཆེན་མོའི་སྟོན་ཅམ་དུ་བྱས་པས་གསུམ་མམ་བཞིའི་རྣམ་པའགྲུབ་ཅམ་ལས། ཐོག་རིག་གི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཆེན་
རིག་པའི་གྲས་དུ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་ལ། དེ་དག་ལྟོ་ཁོར་སྤང་བཞིན་པའི་གོ་ལ་ཐེར་འབུམ་ཁམས་འདུག་པ་དེ་དག་
གང་ནས་བྱུང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འགག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ཆ་དེ་ཡིན་པ་བདེན་མོད། དེ་ལས་གཞན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཡོངས་ཞེས་པ་ཞིག་གོ་རིག་ཐོས་གསུམ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་མེད་པར་བརྟེན་དགོས་ཏེ་ཡོད་ཅེས་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་ཆོ།
མེད་པར་ལྟ་དགོས་པའི་རིགས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུ་མས་འོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་གཤི། ཡ་ཐོག་
དང་མ་ཐོག་ཁར་མཐའ་དང་ཚུར་མཐའ། དེ་དག་ཀྱང་ལུལ་དང་དུས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་ཆོ། ཡོད་པ་
ལས་འགྲོ་ས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རིང་པོ་ཐག་ལྟར་ན་པའི་ཡ་མཐའ་དང་། རི་ཆེན་འཕྲེད་གྱིས་སྤྱང་པའི་ཡ་མཐའ་སྟེ།
གཤིད་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས། གཏན་མེད་རི་ར་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱལ་བའི་དོན་བརྟེན་ཏེ་མེད་པའང་། མཁས་པའི་འཆོགས་
གྲུལ་དུ་ལ་ལག་འཆང་མཁན་ཞོད་གྱིས་མཁྱེན་ན་འགྲིག། གཤིད་སྟེ་ཆོས་བྱེད་རྒྱུ་ཡི་ཡ་མཐའ་མ་མཐོང་པས་བརྟུམ་བྱ་
འཇིག་རྟེན་ཐོག་མཐའ་ཡང་ཡོད་མེད་གང་ཡང་ཐེར་མི་གཏུབ་པ་ཡིན་ན་ ཆོས་མངོན་པ་པས་ད་ལྟའི་མི་མཆོད་གྱི་
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡང་ཐོག་མེད་དུ་འདོད་པར་ཐལ་དེ། ཆོས་གཞིའི་རྒྱལ་དག་གི་ཡ་མཐའ་མ་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་
པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁས་སྤང་དང་མི་འགལ་བའི་ལན་ཐེབས་ཆོ་བདག་གི་སྒྲོ་སྤྱོད་འདིའི་དུས་འཕངས་ས་ཏེ་ལྟེ་ཆར་བ་
ཡིན།

ཆོ། འགས་གཏོར་ཆེན་མོའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཨ་རིའི་གནམ་རིག་མཁས་པ། ཏཱ་ལོས་བྱ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་
རྒྱུད་ཤེལ་སྤྱད་ནས་བཟླས་ཞིབ་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཡི་ཁོང་གིས་རྒྱུད་ཤེལ་རྒྱུད་ནས་བཟླས་བས། སྐར་ཆོག་ས་
ཡོད་ཆད་མན་ཚུན་བར་ཐག་ཇེ་རིང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུད་ཐག་ཇེ་ཅམ་རིང་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་ཐུག་
ཀྱང་ཆེ་བར་འདུག་ཟེར། ད་ལྟ་ཆོས་མཐོང་ཐུབ་པའི་འོད་ལོ་དུང་སྤྱར་པར་ནང་གི་སྐར་འོད་དེ། དོན་དུ་མི་ལོ་དུང་

ཕྱར་ཡན་གྱི་སྐར་འོད་དེ་ཡིན་དགོས་པས། མི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་ཡན་སྔོན་དུ་སྐར་མ་ནམས་ད་ལྟ་ལས་བར་ཐག་ཉེ་བ་དང་།
དེ་དུས་སྐར་མ་ནམས་ད་ལྟ་ལས་ཀྱིས་ཤུགས་ཆེ་བའང་གོང་གི་རྒྱུ་ཤེལ་གྱིས་མཐོང་ཆུལ་དེས་ར་སྔོན་བྱས་ཡོད།

ཆ་ལན། ཇི་ཙམ་རྒྱུང་ཐག་རིང་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཤུགས་ཆེར་འགྲོ་ཆུལ་ཡང་བཤད་དག་ཤི། ཅི་ཞིག་འགྲད་པའི་
རྒྱས་པ་དེ་ཇི་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གང་དུ་འགྲད་པའི་གནས་དེ་དང་རྒྱུང་བཀྲེད་སོང་བ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་འགྲད་
བྱ་དོས་པོའི་འགྲོས་ཚད་ཀྱང་བྱལ་བ་དང་དལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལས། ཕྱར་བ་དང་མཐོག་ཁམ་སྒྱ་ཕྱིན་པ་ནི་ནིན་
འབྱུང་གི་གཤིས་དང་ཤིན་ཏུ་རིང་ཡོད། གཞན་ཡང་མི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་བ་རྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ་ཐེར་འབྲུམ་བཙུ་ལྔ་ཙམ་གྱི་
རིང་རྒྱས་ཤུགས་ཡོད་དགུས་རྒྱུང་བཀྲེད་དུ་སོང་ཡང་དེ་དྲུང་ཆེ་ཤེལ་གཅིག་གི་མཐོང་སྒྲུང་ལས་ཡོལ་མེད་བའང་ཡ་
ཆན་དུ་སྒྲུང་སྟེ། དེའི་མཐོག་ཁམ་ཚད་ཀྱང་ཞུ་བོད་ལ་གྱིས་རྒྱར་བ་མིན་པར། སྔོང་གསུམ་འབར་གད་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཡང་གཅིག་ཏུ་སྐར་ཆོག་མ་ནམས་བར་ཐག་ཇི་རིང་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་དཀྱིལ་དུ་འབར་གད་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་
སོང་སྐྱམ་པ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ། གཏན་ཆོག་གྱི་ནི་ཆུལ་གསུམ་ལའང། གོགས་གྱིས་ཡང་ཡང་དགག་པའི་གནད་
རོ་ལུལ་བ་དེ་ག་རང་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱབ་བྱ་འབྲུབ་བའི་རྒྱས་ཅན་ཞིག་མིན་པ་ཤེས་དགོས་ལགས།

ཆ། ད་ལྟ་འོད་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་འོད་མཐོང་བྱབ་པའི། རྒྱུ་ཤེལ་བཙོས་ཡོད་ལ་ད་ལོ་ཉིས་སྔོང་
བདུན་ཡོར་མ་མེ་རི་ཀའི་ཁེ་ལི་ཁོ་ཉི་ལི་མང་འབྲེའི་རང་བྱུང་ཆན་རིག་ཞིབ་འཇུགས་ཁང་གིས། འོད་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་
བརྒྱ་གསུམ་མཐོང་བྱབ་པའི་རྒྱུ་ཤེལ་བཙོས་ཡོད། ཅེས་གསར་བསྐྱབས་སྟེལ་འདུག གཤམ་ཉེ་དོད་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་བཙོ་
ལྔ་ཙན་གྱི་སྐར་འོད་མཐོང་པའི་རྒྱུ་ཤེལ་ཞིག་བཙོ་བྱབ་པའི་དབང་དུ་བཀྲང་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཐོག་མར་ཇི་
ལྟར་བྱུང་བ་དང་། འགས་གཏོར་ཆེན་མོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཙས། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག
དེ་དྲུང་དངོས་ལུགས་རིག་པའི་གཏན་སྟོལ་གྱི་ལམ་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་འདིའི། ཡལ་མེས་ནི་འགས་གཏོར་ཆེན་མོ་
ཡིན་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་འཆད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་འདུག་མོད། ང་ཆོས་རེ་ཞིག་གོ་དག་འ་བར་སྒྲུང་།

ཆ་ལན། འབར་གད་ཆེན་མོའི་སྔོན་དང་དེ་དུས་སྒྱ་སྐར་འཕྱི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐར་
འོད་ཅིག་འོང་དོན་མེད། ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ཆེ་དེས་འགྲད་བྱ་རྒྱས་ཕྱི་མ་མིན་པའང་ཡོངས་སུ་ར་སྔོན་ཡོད་པས།
འདོད་པ་གཤགས་གཡའི་ཅན་དེ་ཆོད་སྒྲན་པའི་ཐོད་པ་ཐལ་དོང་དུ་རྒྱབ་ཆར་བ་ཡིན།

ཆ། ཉི་མའི་ཕྱིམས་རྒྱུད་འདི་ཆགས་ནས་མི་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་ལྔ་ཙམ་དང་། ས་ཡི་གོ་ལ་འདི་ཆགས་ནས་མི་ལོ་ཐེར་
འབྲུམ་ཕྱེད་ལྔ་ཙམ་སོང་ཡོད། མར་སོང་པ་ན་མི་ལོ་ཐེར་འབྲུམ་ལྔ་ཙམ་གྱི་ཇེས་སྟེ། ཉི་མའི་འབར་ཇས་ཆེང་དང་ཉེལ་
སལ་ཆེར་ཟད་ནས། འོད་ཆད་རྒྱུད་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སྐྱས་ཆད་ཀྱང་ཇི་ཞན་དུ་བྱུར་པའི་དབང་གིས།
དམ་ཆགས་ཤོར་ཉེ་ཉི་མའི་བོང་ཆད་ད་ལྟ་ལས་ལུབ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་ཇི་ཆེར་འབྱུར། སྐབས་དེར་ས་ཡི་གོ་ལ་སྟོགས་ཉི་
མའི་ཕྱིམས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་སལ་མོ་ཆེ་ཡང་། ཁབ་ལེན་གྱི་རི་བོར་ལྷགས་ཕྱེ་འབྱུར་བ་བཞིན་ཉི་མའི་ངོས་སུ་ལེན་པར་
འབྱུར་ལ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་མི་ལོ་དྲུང་ཕྱར་འགའ་སོང་ཇེས། ཉི་མའི་འབར་ཇས་ཡོངས་ཇོགས་ཟད་དེ་ཕྱིམས་རྒྱུད་
ཉིལ་བོ་འདི་ལྷན་པ་ལྷན་ནག་འབབ་ཞིག་ཏུ་འབྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ།

ཆ་ལན། དེ་དག་གི་རྣམ་བཞག་སྟེ་མོད་དགོས་བཤད་ན་མང་དུ་མཆིས་མོད་རོ་བ་ཙམ་བཤད་ན། ལྷན་ཕྱེད་བརྒྱན་

སྐར་དེའི་ངོས་ནས་དམ་ཚག་དང་གཤོས་ཆད་མཉམས་ཞིང་། བསྟན་ཏུ་རྒྱ་སྐར་དེའི་ངོས་ནས་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་མང་པོའི་དུས་ལུན་བསགས་ཏེ་གྲུས་བྲལ་དུ་སོང་བས། ད་གཙོང་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ཆེར་སོང་ཡང་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཏེ་འགྲགས་པ་བཞིན། ལྷགས་སྟོག་དུ་ཞིང་འོང་བ་ནི་དཀྱིལ་མ་ལན་པོའི་རྒྱུ་ཤེལ་ལ་ཚོ་འབྲི་བ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ཆེ་ཤེལ་དེའི་མཐོང་སྣང་ལ། ཤི་ཅམ་རྒྱུང་ཐག་རིང་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་གྲུས་ཏེ་ཆེ་བཞིག་ཡིན་འདྲག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བརྟན་སྐར་ལ་རྒྱ་སྐར་སྟེང་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་ཆོ་བཟླེད་ཆད་དེ་ཅམ་མ་རྟོགས་ཤིང་རྒྱུང་ཐག་དེ་ཅམ་མ་རིང་པའི་མི་ལོ་ཐེར་འབུམ་གསུམ་དང་བཞིའི་མཚམས་ནས་ཀྱང་ཐོས་ཞིང་འགྲང་ཚར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷན་པོ་སྐྱབ་པ་མང་ན་ཁ་ལ་རྒྱ་གྲུམ་ཐེབ་འོང་བ་ཡིན།

ཆ། ཚན་རིག་པའི་བཤད་སྟོལ་འདི་དག་གི་ཁྲོད་ནས། འགའ་ཞིག་ཚོད་དཔག་ཅམ་ལས་བྱུང་མཐའ་ཚོད་པ་རང་མིན་ཡང་། གཞི་འཛིན་ས་ངེས་ཅན་དེ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། རང་གར་སེམས་ལ་གང་དུན་ཁ་ནས་སྟངས་འཁྲུག་བཞག་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན། དེས་ན་རྒྱ་བས་རེར་ཚན་རིག་པ་ཚོས་ཤེས་པ་ལས་ཚོས་པ་ཚོས་བཤད་པ་དག་ཞིབ་ཆ་ཆེ་ལ། གསལ་ཁ་དོད་པ་ལྟ་བུ་རེ་ཡང་སྤང་མོད་རྒྱ་མའི་གཏམ་ལ་ཁྱུངས་ལུང་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ལ་མཚན་དང་ཡིད་སྟོན་སྟེ་དགོས་དོན་མེད། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་སྟེ་གསལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཆོར་ཁང་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཤི་ཅམ་ཡོད་པ་སྟོགས། རྣམ་གཞག་ཕྱ་མོ་རྒྱན་ཆད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཆང་བར་བཤད་དེ་ལྷན་པོ་ཚོའི་ཡིད་དབང་ཡོངས་སུ་འཕྲོག་འགྲོ་བ་ཞིག་བཟོས་བཞག་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་སོ། །

ཆ་ལན། རས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་དེ་གཞི་འཛིན་ས་ཁབ་ཅེ་ལྟ་བུ་ལ། ཅི་ཞིག་ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཐོན་ལུང་པ་གང་གནང་བ་དེར་གཞུང་ལྷགས་སུ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ཟེར་ཞིང་། མ་ངེས་ཐེ་ཆོམ་སྟེང་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་མི་རུང་། གལ་ཏེ་ཚན་རིག་པས་བཤད་པ་ལས་ཚོས་གཞུང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཁྱུངས་ལུང་སྟན་ཞིང་། ཞིབ་ཆ་ཆེ་བ་ཁ་གསལ་དོད་པ་རེ་ཡིན་ཆོ་རྒྱན་མའི་གཏམ་དུ་བགྲང་དགའ་ལ། དེ་ལ་ཡིད་སྟོན་དང་ལ་མཚན་མ་སྟེས་ཆོ་བ་དེན་པ་དང་གནས་ལྷགས་ཆམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས། ལྷན་པ་དང་མ་རིག་པའི་གཡང་སར་མཚོང་གལ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ།

ཆ། འཛིག་རྟེན་འདིའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་མཛོན་པ་བསམ་གཞི་ལེབ་ཆེན་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་རི་ཆེན་གྱུ་བཞི་ཞིག་གྱེན་དུ་འབྱུར་ནས་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་ལེབ་ལེབ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་རེད། ལྷིང་ས་གཞི་ལེབ་ལེབ་ཡིན་པ་ནི། ང་ཆོ་ས་སྟེང་དུ་སྟོང་པའི་མི་ཀུན་གྱི་སྟོང་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་སྤང་རྒྱལ་དེ་རང་ཡིན་པས་གོ་བ་ལེན་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་དེའི་དབྱིལ་དུ་རི་པོ་མཚོག་རབ་ཅེས་པའི་རི་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། མཁས་བླ་དབྱི་སྟོས་བརྟགས་བྱས་པ་མཚང་དུ་སོང་བ་ཞིག་སྟེ། དོད་གོང་སྟན་རུབ་པ་ནས་སང་ཉིན་ནམས་མ་ཡངས་ཀྱི་བར། ཉི་མའི་འོད་སྤང་རྟེན་ཅམ་རིག་རྒྱ་མེད་པ་འདི་རི་ཆེན་ཞིག་གིས་བསྐྱིབས་པ་ལོས་ཡིན་སྟེ་ལུང་པའི་རྒྱང་ས་ཚོད་བྱས་པ་ཅམ་ལས། གཞན་ཁྱུངས་དང་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད། ལྷགས་འདིའི་ས་གཞི་ཁོན་མ་ཟད་ཉི་རྩ་སྐར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཡོད་ཆད་ལེབ་ལེབ་སྤང་པ་ལྟ་བུ་རེ་འདོད་ཀྱིན་ཡོད། རྒྱལ་འདི་རུབ་ཚྭ་གསལ་སྟེ་རྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷབ་གཅིག་གིས་རྩེས་སུ་ལུས་ཡོད་སྟབས། ལྷགས་འདིའི་བག་ཆགས་ཟབ་པའི་རང་

[illegible]

ལ་རིག་པ་སྒྲུབ་པོས་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད། གྱེན་དང་ཐུར་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི་ས་སྤྲེང་གི་འབར་འབྱར་གཤམ་གཤོང་ཆོད་བར་དུ་ས་སྤྲེང་གི་འཐེན་ཤུགས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་འབབ་པ་ཡང་ས་སྤྲེང་གི་འཐེན་ཤུགས་ཀྱིས་ཡིན། ས་སྤྲེང་དེ་འདྲ་ཆོས་འདྲོད་པའི་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ལྷན་ས་འོག་དུ་མེད་པར་ས་དཀྱིལ་རང་དུ་ཡོད། ས་སྤྲེང་ཤར་དུ་འཁོར་བ་སྤྱི་འགྲོས་དང་གནམ་གུ་རུབ་དུ་འཕུར་བ་རང་འགྲོས་ཡིན། གནམ་གུ་ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་གྱིས་ས་སྤྲེང་གི་འཐེན་ཤུགས་ཀྱིས་ཐར་མི་ཐུབ། རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་སྤོང་འི་དཀྱིལ་ནས་ནམས་མཁའ་ལོ་རྒྱས་སྤྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཕྱིད་རྣམ་པའི་རིག་པ་འདི་འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རང་རེད་མི་རྣམས་ཆད་གཅོད་པ་ལས་དགག་པ་རྒྱགས་རྒྱར་དགའ་གསུངས་པའང་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཆ་ལན། སངས་རྒྱས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་རེ་ཞིག་ཁས་མི་ལེན་པའི་དབང་དུ་བཏང་བྱུང་། མངོན་པའི་ལྷགས་གྱི་རྣམ་བཞག་དེའང་སྤོང་གྱི་ཤེས་རིག་འོད་གྱི་པ་ས་ལུལ་དབྱས་རྒྱ་གར་གྱི་དུས་རབས་རིམས་བྱོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས། བསམ་སྤོང་དེ་ཉམས་སྤོང་བསག་པའི་བྱ་བ་འབྲས་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་མི་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཤག་འགྲེས་པའི་བྱ་བ་དོན་ཅམ་དུ་བཤད་དགའ་ལ། མངོན་སུམ་བདེན་རྒྱུན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་དཔྱད་དགོས་པ་ལྟར་ན་རེ་བ་མཐའ་དག་རྒྱུ་ཤེལ་ལ་བཅོལ་བའི་གནམ་རིག་མཁན་པོ་དེ་ཆོས་ཡང་། གནད་འགག་མི་ཆེ་དགེ་ཆེ་ཞིག་སྤང་མེད་དུ་གཞག་ཡོད་འདྲ་ལ། ཡང་ཆོས་ཆད་ལྷགས་ཀྱི་གོ་ལ་དེ་དག་གི་འགྲོས་དང་ཆད། རྒྱ་དང་གངས་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་ཅིང་བསྟར་ཆེ། ཆོས་པ་འཕྲེང་ལེར་ཅན་ཆོས་མ་ལོན་པའི་བྱ་བ་འབྲས་ཤིག་གནམ་རིག་རྒྱུ་ཤེལ་ཅན་ཆོས་དེ་ལས་ཀྱང་རགས་མེད་འགྲོ་བྱ་རྟེ་དཔྱད་ཅིང་དཔྱད་པར་འགྱུར་རོ།

ཆ། མི་ཏེ་མི་ནས་ཡིན་པའི་བོད་རིགས་པའི་མཁས་དབང་རྟུ་ཆེས་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོས་ས་གཞི་བྱ་སྤོང་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པར་སྤེར་མ་ཁ་སྤྱབ་པ་ལྟར། སྤོང་ལོག་ཅིག་འཆད་བཞིན་འདུག་པ་འདི་བདེན་ཤས་ཆེ། ང་ཆོད་ལྟ་བུ་འདྲེད་ནས་རྒྱར་དགོས་པར་འདུག། མཐར་ཐུགས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ནས་བཤད་པ་དེ་ལོན་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་དུས་ཞིག་འོད་གསུངས་ཡོད་ཅེས་ས་སྤང་གནམ་སྤང་བྱེད་གྱིན་འདུག་ཡོད། མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་རྟུ་ཆེས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་རྒྱག་ག་ལ་དགོས། ད་ལྟའི་མིག་ཡོད་ཆད་འཁྲུལ་སོང་ན་མ་འོངས་པར་མ་འཁྲུལ་པའི་མིག་ཅིག་གང་དུ་རྟེན། རྟེན་ཀྱང་སྤྱི་གིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཐུབ། དེས་ན་མཁས་དབང་རྟུ་ཆེས་བཀའ་མོར་དེ་ང་ཆོ་ལ་རེ་ཞིག་གྲ་ཡངས་བཏང་བ་ཅམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མིན། ཁོ་ཆོ་རུབ་ཕྱོགས་བ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ལག་ལེན་ནི་གནས་སྤངས་གཞན་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། བསམ་སྤོང་དང་སྤྱི་བརྗོད་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་བདེན་རྒྱུན་གང་ཡིན་ལ་མ་སྟོས་པར་སྤྱི་བ་དང་བྱ་བ་མཐའ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མཉམ་གནས་བྱེད་ཆོག་ཅིང་། ལྟ་རུལ་སྤོང་གོས་སྤན་རྒྱུ་གཙུག་ཅིང་བརྟེན་བ་ལས་དུ་གཞོད་བསམ་སྤོང་གསར་བའི་ཆ་རྒྱལ་འཕྲོ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན། ལྟ་བུ་བཀའ་འདྲེད་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡོད་ཆད་ལ་སྤོང་གྱིས་མ་གོས་པའི་སྤྱི་བ་གཅིག་ལོན་སྤྱི་བ་ཐུབ་དགོས་པ་དང་། རང་གི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་ལོག་ཡོད་ཆད་ཆར་བཅད་དེ་སྤྱི་བ་དགོས་པའི་བསམ་སྤོང་དེ་འདྲ་ཆ་བ་ནས་མེད་སྤྱབས། དེའི་དབང་གིས་མཁས་དབང་རྟུ་ཆེས་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱི་བ་ལ་ལུལ་དུས་ལ་དཔག་པའི་བཅི་འོད་ག

དང་གུས་བཀྲར་གནང་བ་ཙམ་ཡིན་ཆོད་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ཏུ་ཆེས་ཁོང་ལོ་རྒྱུས་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་མངོན་སྲུང་ལ་
བསྟོན་འདིར་པའི་བྱུང་པོ་དེ་འདྲ་ན་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་སྟེ། དཔེར་ན་མ་མེ་རི་ཁའི་དངོས་ཁམས་རབ་འབྱམས་པ་སྟེ་
མེན་ཟེར་བ་དེས། རྟོན་དངོས་ཐོག་ཚན་རིག་པས་ལྟ་མེད་པར་སྒྲུབ་མི་ཁུས། ཚན་རིག་པས་ལྟ་མེད་པར་སྒྲུབ་མི་ཁུས་
པ་འདི་རེད་ཀྱི་སྒོ་ལ་ངེས་པར་བབས་འདུག། ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་དེའང་གོ་བ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། ཉིན་དུག་
གི་རིང་ལ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཚོགས་ཨ་མ་ཁན་གྱིས་ཨ་མ་ལྟར་གསར་དུ་གཟེས་ནས་ཉིན་བདུན་པ་ན་ངལ་གསོ་རྒྱུ་ག་
མ་ཁན་གྱི་སྟེང་འདྲ་ཞིག་མེད་པར་ཚན་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་ཟེར་བ་མིན་པ་ལྟར་རེད། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཁམས་ཆགས་
རིམས་དང་སྟེ་དངོས་འབེལ་འགྱུར་སོགས། ཚན་རིག་གི་སྒྲུབ་དོན་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་རབ་འབྱམས་པ་སྟེ་མན་གྱི་སྒོ་ལ་
མི་འབབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ།།

ཆ་ལྟར། ལར་མི་གང་ཞིག་གིས་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་འཁོར་བ་དང་ཇི་ཞིག་སེམས་པ་སོགས་ནི་དེ་རང་གི་ལུས་ངག་
གི་རིག་ཕྱིད་ལས་དཔག་དགོས་ཀྱི། སྟག་ཏེ་ཟེར་ཆོད་ལ་འདི་དང་བསམ་ཆོད་ལ་འདི་ཞེས་དག་པ་གཉེར་རྒྱུ་དེད་
ན་ཁ་ཞེ་སྟོང་འགྲིག་ཏུ་སོང་བའི་མི་ཞིག་ཡོད་དག་འལ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་དག་འལ་བར་དེད་ཀྱིན། གཞན་འདོད་ཚུགས་ཙམ་
མ་མཐོང་བའི་དགག་གཞག་གི་དུག་མདའ་དེ་དག་ཀྱང་ལ་འཕེན་ལུང་འཕེན་མི་ཕྱིད་པར་ཁྱུ་ལགས། རང་གི་སྒྲ་
བ་དང་མི་མཐུན་པར་སྒྲུབ་དག་ཚར་གཙོད་དགོས་པའི་བསམ་རྒྱུ་ཞིག་ནང་བསྟན་དུ་བརྟེས་ནས་དཔར་བྱུང་
མེད་ལ་དེར་མ་ཟད་ཀྱི་པའི་ཆོས་ལུགས་དེ་དག་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རེ་རེའི་དབང་སྟོང་དང་འཆོམས་པར་རྒྱལ་བའི་མཐུ་
དང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ལས་འབྱུང་བའི་ཤོད་རྒྱུ་ལགཞན་ཡོད་ལ། རྒྱུད་ལས། རང་ངམ་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་མཐུའ།
ཆོས་ལ་སྟོང་བ་དུག་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲུབ་མཐུང་གཞན་ལ་དཔའ་འབེབ་པ་ཙམ་ཡང་མི་གནང་ན་ཐམས་ཅད་ཆར་
གཙོད་དང་དོང་དུགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་གང་དུ་ཡོད་ཤོད་ཅིག་དུང་ཡང་སྟོན་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་
ཀྱང་ལུས་གྲུག་ཅིག་ཏུ་མཉམ་སྟོང་བྱས་ཤིང་ཏུ་ཅང་འགྲིག་མཐུན་དང་ཏུ་ཅང་ཞི་འཇག་གི་སྟོས་སྒྲུབ་ཅད་བརྟུན་
དང་བསམ་སྟོང་དག་སྟོང་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་མཉམ་གནས་བསམ་སྟོང་གྱི་ལངས་ཀྱི་དོན་ཆར་བ་མིན་ན། ཐམས་
ཅད་དམག་འཕྲུགས་དང་བཅན་གཞོན་གྱིས་ཐག་གཅོད་པའི་ལུབ་ཚུགས་སུ་ཞི་བདེ་དང་ལྟང་འཇག་གི་རྒྱང་ཞིག་
གང་ནས་ཅོ་ལ་སེམས་ཤིག་དུ་སྒྲུབ་མཐོང་ནང་གི་ཉི་འོད་ལྟར་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་རྟེན་ཅམ་ཡོད་པར་སོས་པ་
ལས་སེམས་གཙོ་བ་དང་དངོས་གཙོ་བ་རྒྱ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་ཚན་རིག་པ་སྟེ་རིག་པ་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་བུའདེ་ཆོར་སྟན་
པའི་དོང་ནས་འཆོ་བ་བསྐྱེལ་ཞིང་ལྷགས་སྟོག་འོག་ནས་རྣམ་ཤེས་པོར་བའི་རྣམ་ཐར་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུལ་བ་རེ་མཇལ་རྒྱ་
འདུག་པ་འདིའང་སྒྲ་རྒྱུ་ལགཙུབ་ཅིང་བརྟུན་པ་ལས་མཆོན་ཆ་གཙུགས་ཅིང་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་ལ་བསམ་སྟོང་ཆ་
རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་ལས་དམག་འཕྲུགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱལ་མ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་ཨང་། ལུབ་ཚུགས་པ་ཟེར་ན་འཇའ་དང་འོད་ཀྱི་ཁོང་
ཁམས་ཞིག་ལོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཕྱིས་པ་བསམ་མེད་ཁྱོད་ཤེ་ཆ། འཇིག་རྟེན་ཕྱིད་པའི་ཆོས་དུན་གྱི་རྣམ་པཞག་དེ་
ཁོ་ནར་མགོ་འཁོར་ནས་ཁོང་གིས་ཉི་མ་དུག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་བྱས་ནས་ཉིན་བདུན་པར་ངལ་གསོ་རྒྱུ་བ་ཅེས་
དཔའ་ཆོད་ཕྱིན་གྱིན་འདུག་མོད་དུས་རིམ་པ་དུག་གི་ནང་དུ་བཟོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་དོན་དུ་ཉི་མར་དགོས་
པ་མིན་ཞལ་ཆད་གསར་རྟིང་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྱེད་དེ་ཅུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཐོག་མར་དུས་དང་བར་སྐྱང་གནས་ས་སོགས་

[illegible]

ཚ་ལན། མདོན་པ་བས་མཁའི་ཤི་ལུ་མར་བཤད་པར་བཤ། གྲིང་བར་གྱི་བྱ་མཚོ་ལྷན་ནག་ཡིན་པར་བཤད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས། ཤིན་ཏུ་ཡང་དགག་པ་ལན་མེད་དང་། ལམ་རྒྱུ་མེད་ཡིན་ལུལ་བྱས་འདུག་མོད་དག་པར་སྣང་།

168

གདུག་པ་ཅན་གྱི་འཇིགས་སྤོང་སྒོག་བརྟན་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་སྤོང་མེད་པར། སྒོག་ཆགས་ཟེར་ཆོེ་བལ་གཏན་གྱི་བཞི་
 ཞིག་གི་འོག་ནས་པར་འདྲོག་ཚུར་འདྲོག་གནང་མཁན་གྱི་རྟ་པོ་སྤང་མཐོེ་ཞིག་དང་། འོ་ཚོ་འདྲོང་གུགས་ཤིག་གི་
 ཁ་རུ་རྩེ་གྲོགས་འགལ་ཙམ་འགལ་ཙམ་གྱིས་བཞུགས་པའི་འཇི་མོ་གཉོམས་རུང་དེ་འདྲ་གང་རུང་ཡིན་ལོས་དགོས་
 ལྷན་པའི། དེ་ལྷག་ལོང་རྒྱུག་གི་བྱིས་པ་སྤྲུབ་ལུག་དེའི་གས་ཀྱི་གཅིག་ལོས་ཡིན་སྟེ། ས་འགལ་དང་ཉི་འཇིན་གྱི་རྩམ་
 བཞག་དེ་དག་ནི་གཙོ་ཆེར་དེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱང་ལྷར་གཤགས་པས་ཆེད་དུ་དགག་པར་དགོས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་།
 ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྷར་ལྷ་མོ་སྐད་གཞན་གྱིས། བཟུང་པར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ལྷར། དེར་ཉན་གདུལ་བྱ་འདུལ་
 བའི་དགོས་པ་འདྲ་མེད་པ་མིན་པས། སྤོན་གྱི་མ་སྐད་འདྲོགས་སྤངས་དེ་ཆོེ་གཞིར་བཞག་ནས་འགྲོས་དང་བགྲོད་པ་
 སོགས་འཇིག་རྟེན་ལ་ལོ་ཉེས་སང་མེར་དང་། ལོ་བྱགས་ཆར་རུ་ཉེ་སྤོན་ཡོན་ལ་འགྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་དག་ཤིན་
 ཏུ་ཞིབ་པར་གསུངས་པའི་ཐབས་མཁས་ཤུགས་ཇེ་ལྷན་པའི་རྩམ་མར་དེ་འདྲ་གནང་དེར་གི་མཁས་པ་ཅི་ཙམ་ལ་
 མཇལ་བ་རྒྱ་འདུག ཁྱོད་ཆགས་སྤང་གིས་མ་སྤྱོད་པའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིག ཡང་བྱག་འཆལ་པའི་དོན་ཙམ་
 ལ་སྐབས་སུ་སོང་མི་ཟེར་ཉེ། གཞན་དུ་ན་མེད་དབྱངས་གསལ་མཁན་པོ་དེ་གྱི་བ་ལྷ་སྟེགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡང་འཁོར་པའི་སྟུག་བསྐལ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་ཡིན་དགོས་པ་ལས་ཚུམ་པ་མཐར་འབྱེད་གི་ཆེད་
 ཡིན་མི་འོས་ཉེ། དེ་ལྷར་ན་ལུལ་བྱ་ཕྱིན་པའི་ཆེད་རྟ་ལ་ཞོན་པ་དང་། སོ་བའ་གྲང་པའི་ཆེད་ཟན་ཐོས་པ་ཡང་དེ་དང་
 དེ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ཞེས་སྤྱོད་དགོས་པས་མི་ཤེས་ཤེས་མདོག་གི་ངན་མཆང་བསྟན་པའམ་ཤེས་བཞིན་ལོག་པར་སྒྲུབ་
 བོ་ནར་བས་སོ། །མཆོད་པར་བརྟེན་ལུལ་ཡིན་ན་ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་ཚུམ་པ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་པའི་དགོས་
 དོན་སྐབས་རུས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་མི་དགོས་ཉེ། ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཉེ་སེ་གངས་ལ་བཞུགས། དཔར་བྱགས་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་
 བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། གང་གིས་མིང་གཞི་སྤོན་གསུངས་པ། རྟག་ཞི་བ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་མཆོད་
 ལུལ་དེ་ལ་དགོས་རུས་དེ་འདྲ་ཞིག་མེད་པར་བདག་ཀྱང་སྒྲུབ་ན་ལྷ་འདྲེའི་མོ་བྱང་བཤིགས་མཁན་ཁྱོད་སྤྱོད་ཅི་འཆར། །
 དགོས་མེད་ཀྱང་མིན་ཉེ། གཞུང་མཛེས་བྱེད་སོགས་དགོས་དོན་དུ་མ་ཡོད་པར་འདུལ་མཛོད་སྐབས་ཀྱི་ཚོད་ལན་དེ་
 རང་དུ་གསལ་པའི་ཕྱིར། འདིར་གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་པའི། ཞེས་པའི་ལ་དོན་དེ་རྩམ་དབྱེ་བཞི་བ་ཡིན་
 མིན་བརྟེན་ཆོད་མི་ཐིག་ཡང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འོག་རྒྱབ་ནས་རྟོ་དང་སྟོ་མོག་དང་ཐེན་གྱིས་བཏབ་པའི་ལན་དེར་
 མཐུད་དུས་པ་ཆེར་མི་འདུག་སྟེ། དུས་པ་ཡིན།

ཆ། ཆ་རིས་སྐལ་བཟང་ཐོག་མེད་གྱིས། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་རྒྱ་ནག་དང་། ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤིང་རྒྱ་གར་དང་། ལུཔ་
 བ་ལང་སྤྱོད་ཨོ་མེ་ཁྲ་ལུ་ཡ། བྱང་སྤྱུ་མི་སྟན་ཨ་རི་བཅས་ཡིན་རྒྱར་བྱས་ནས། རྒྱ་ནག་གི་གནམ་སྐྱོ་བོ་དང་། ཨ་རིའི་
 གནམ་མེར་པོ་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་དོགས་པ་འགའ་བཀོད་འདུག་པ་ཅི་བཤད་འདི་བཤད་མེད་པའི་དག་བཀལ་གྱི་
 སྐད་ཆ་སྟེ། དེ་ལྷར་འདྲོད་ཕྱིན་མདོད་པའི་བཤད་སྤངས་དེ་བསྐྱར་དགོས་པས་སོ། །གཞན་དུ་ན་རི་བོ་མཆོག་རབ་རྩོ་
 མོ་སྤྱང་མ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཅམ། དེ་ལྷར་ན་པོད་ཀྱི་གནམ་མེར་པོ་རེད་འདུག་གམ་སྟེས་དང་ཨ་རི་ལ་འགྲོ་ཅི་དགོས། ཀྱི་མ་
 རང་རེའི་མཁས་པའི་མིང་འཇིན་འདི་ཆོས་དེ་ལྷར་ཅེ་རྟོ་བསྐྱགས་ནས་ཉི་མ་གཏོང་བཞིན་འདུག །

ཆ་ལན། ཆ་རིས་སྐལ་བཟང་ཐོག་མེད་གྱིས། མཁས་པའི་གདམས་ལ་ཉན་རྒྱ་ལོས་ཡོད་ཀྱང་། སྤིང་བཞི་རི་རབ་གྱི་

ནམ་པལ་གྱི་ཡོད་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་འཛིན་ཆེན་གཅིག་རང་དུ་བཅེས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་འདུག་པ་ནི་ཡིད་ལ་
འབབ་དཀའ་འབར་གྱི་ཡོད་མོད། ཅ་པ་གྲིང་བཞི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལ་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་ཆེད་ཆེ། རི་རབ་ཚོ་མོ་གྲང་མ་
ཡིན་ཟེར་ན་ཞེས་འབྲེལ་ལ་ཁད་པའི་ཚུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་ཆེས་ཀྱི་པོ་དེ་ཆེས། བོད་ཀྱི་གནམ་མེ་ལོ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
དཔའ་གཏམ་གནམ་མེ་འགོངས་པའི་ཆོད་ཅམ་བྱེད་པ་ནི། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མི་རྒྱ་ནི་
ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚུགས་སྒྲུབ་འགོད་སྒྲུབ་དེ་ཡིན་པས་
རང་མེས་གཞོ་བའི་གཏམ་བཟང་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། ཁོ་ན་ཀྱང་དེ་ནི་ཆུང་བྱིས་པས་རིག་ཚལ་འགྲོ་ཚུགས་སྒྲུབ་པའི་
སྐབས་ཡིན་པས་ངོ་འཆར་དུ་འབོད་ཆོག་ལ། འདི་ནི་ཆོས་དང་ཆུང་རིག་ཆོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དགོད་འཆར་
པའི་གནས་སོ། ཡིན་ཏེ། རི་ཆེན་ཞིག་གྱེན་ལ་འགྲེང་ན་ཚོ་མོ་གྲང་མར་ཁ་ཆོན་མ་ཆོད་ཅིང་། གྲིང་བཞིའི་དབྱེ་བ་
འཛིན་ཅམ་ལ་རི་རབ་དགོས་ངེས་མིན་པས་སོ། །

ཆ། སྒྲུབ་མཐུན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གྲས་ལགས་ཀྱིས་ད་ལྟར་ཆོར་ས་གཞི་རྒྱུ་པོར་སྒྲུབ་བཤད་ན་མོད། མི་ཁ་
ཅིག་ལ་ད་དུང་ཡང་ལེབ་མོར་དངོས་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད། དེས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེབ་ལེབ་དང་རྒྱུ་པོར་ཐག་མི་
ཆོད་ཅེས་གསུངས། ད་དུང་ཡང་མི་ཁ་ཅིག་ལ་ལེབ་མོར་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པར་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ན་པ་ཡིན་ནམ་གཟིགས་
པ་ཡིན། འཛིན་ཆེན་འདི་ལེབ་རྒྱུ་ལ་གང་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐག་མ་ཆོད་ན་ཁྱེད་རང་གི་དབྱེ་ལ་ར་ཡོད་མེད་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐག་མེ་ཆོད། ད་ལྟའི་མི་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་ཆེན་འདིར་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པའི་ཆད་དེ་ཁྱེད་རང་ཁྱེད་
རང་གི་དབྱེ་ལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་པའི་ཆད་ལས་མ་མང་ན་མི་ཉུང་པའི་ཆོད་ལགས། མདོ་ལས་ས་ལ་སར་འདུ་ཤེས་པའང་
ཡོད། ཚུལ་ལས་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། རྒྱུ་ལས་འདུ་ཤེས་པའང་ཡོད། དེ་བས་ན་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གང་
ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་བཤད་ནོ། ཞེས་པའི་ལུང་འདི་ཅམ་ལ་རྟེན་ནས་འཛིན་ཆེན་ལེབ་རྒྱུ་ལ་གང་དུ་འང་ཐག་མ་ཆོད་པ་མེ་
ཡིན། འོ་ན་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་གྱི་ཁྱ་ལེབ་བཟ། ཡང་ན་པར་མིན་ཚུར་མིན་གྱི་ནག་ལེབ་
ལྷག་གཅིག་ཏུ་སོང་འདུག་པས་དེ་མིན་འདི་ཡིན་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་མི་དགོས་པར་འདུག་གོ། ཆད་མའི་མཐར་ཐུག་མདོན་
སྒྲུལ་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཡིད་རྟོན་མེད་ན་དོན་རྒྱུས་དགོས་པའི་ཆེས་དཔག་ཡིན་རྒྱུར་བྱས་པ་དེ་ཆོར་དེ་བས་ཀྱང་ཡིད་རྟོན་
མེལ་དཀའ།

ཆ་ཡན། འཛིན་ཆེན་འདིར་གཅིག་གིས་ཟས་སྒྲུབ་བཤད་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་དུ། གཅིག་གིས་འཆོ་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་བ་
གཅིག་གིས་མཆོ་རྒྱུན། གཅིག་གིས་རྒྱག་ཏུ་སྒྲུབ་བཤད་གཅིག་གིས་བདུད་ཅིར། གཅིག་གིས་ས་ཏུ་སྒྲུབ་བཤད་གཅིག་གིས་
ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་བཤད་གཅིག་གིས་ལྟ་ལུ་ལ་གཅིག་ལ་མཐོང་སྒྲུབ་ཐ་དང་དུ་སོང་བ་འདིས། ས་སྒྲུབ་ཞེས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་
གཅིག་མཐུན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་དང་། གཞི་དེ་ལྷགས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུབ་གཅིག་རང་ལས་མེད་ཟེར་ན། འཁྲུལ་པའི་ནང་
ནས་ཀྱང་ཉིང་འཁྲུལ་ཡིན་པར་འཕྲོད། མི་ཡི་མགོར་འཕྲོད་དུ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད་ཅིང་མི་མགོ་
ཡིན་ན་རིལ་རིལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་ནི་འཛིན་ཆེན་མི་ཡི་བསམ་སྒོ་འདིས་ཐོག་མེད་ནས་ཐག་བཅད་པའི་
རྩ་དམ་ཡིན། འགྲོ་བ་མི་ཡི་བསམ་སྒོ་འདི་རང་རེའི་འཆོ་བ་དང་། འཛིན་ཆེན་གྱི་ར་བ་འདིར་བདེན་རྒྱུན་ལེགས་
ཉེས་དཔྱད་པར་བཀོལ་ན་དེར་ཟད་ཀྱི་དེ་ལས་འདས་པར་མེད་པས་ཕྱིན་འདི་འདྲའི་དབང་ཆ་ཐོབ་ཐང་ནི་གཞི་ནས་

མེད་པ་མཁུན་དགོས། འདི་སྐོར་གྱི་རྗེ་མེད་ཀྱི་ཁྱུང་དུ་མ་གཅིག་དབུ་མ་གྱི་དགོངས་ཆུན་དུ་འཁོད་འདུག་པས་དེར་
གཟིགས་རོགས་མཁུན་ཞེས་ཞལ་འཕེན་པ་ཙམ་ལས་མི་ལོང་པར་འདུག། མདོར་ན་རྒྱ་གཅིག་རང་ལ་མཐོང་སྣང་
དུག་ལས་མས་ཡོད་ཀྱང་མགོ་གཅིག་ལ་མཐོང་རྒྱལ་གཅིག་ལས་མེད་ཅེས་གསུངས་མཁལ་ཞིག་ད་ལྟོ་ནི་ལྷན་མི་
འདུག་ཡོད། མ་འོངས་པར་དེ་བྱང་འབྱུང་གི་དུ་ན་དེ་དུས་མི་འཆུག་པར་ཁུ་བ་ལགས། འདི་དག་གྱང་ཆོད་རིག་པ་
དག་གི་གཡལ་དུ་བ་པའི་སྐོར་སྤྲོད་རྣམས་ཆོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་བཞོས་པའི་རྣམ་པཞག་དག་ལ་ཁྱོགས་ཀྱང་ནས་མེད་
ཁྱང་བརྟོན་ཏེ་གཞོན་ལྷན་པ་བཏབ་པ་ཙམ་མིན་པར་མི་ལོ་སྟོང་ལྟག་དེ་བྱང་གི་སྟོན་ནས་གྱང་གསུངས་ཆོར་བ་
ཞིག་སྟེ། མདོ་རྩ་བོ་ཆེ། རྒྱ་ནག་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། སལ་པོ་ཆེའི་མདོ། ཡབ་སྐུ་མཛུལ་པའི་མདོ། སད་མ་
རྣམ་པར་རྟེན་པའི་མདོ་སོགས་དང་། དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་ལ། རེས་རབ་ཀྱི་མ་རྟེན་ཀྱི་ཕྱི་ལྷ་སྟོང་ལ། དབུ་མ་
འདུག་པ་སོགས་དེ་དག་ཏུ་མམས་ཅད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྣང་རྒྱལ་སྣང་བ་དེ་དག་གྱང་རང་རང་ལ་སྟོས་ནས་པའི་ན་
ཀྱི། གཤན་ཏུ་གཏོ་སྟག་ཏུ་བསྟན་པས་སོ། ཇིར་བརྟེན་སྟོན་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྱང་། གང་ལ་གང་སྣང་དེ་ལ་དེ་བསྟན་
ནས་འདུལ་བར་མཛད་པའང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས་གཤིལ་ལྟ་སྟུགས་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤར་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་གྱི་དང་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་པར་སྟུན་ན་གྱང་སྤྱིའི་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་ལམ། སྟོན་པས་སྟུགས་པ་བཅུན་པ་མ་ལགས་སོ།
དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་དངས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བ་སོགས་གསུངས་པ་སྟར་རོ།
འོན་ཏེ་དག་གསུལ་གྱི་རྣམ་དཔེ་ཀྱང་རྟག་དགོས་སོ་སྟུག་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ཆད་སྟོས་ཟིན་པའི་ཡུལ་ལུང་དེར་གཅིག་
མཚན་གྱི་དག་གསུལ་དེ་འོང་འདུག་པ་ཆོག་གསལ་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

མཎྟ་ར་མེད་དགོན་མཆོག་གྱུ་མཆོཾ་ལགས་ཀྱིས་ཕྱོད་པའི་གསུང་རབས་ཀྱི་མ་ཆ་ནས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ལྟར་ས་གནི་
ལེབ་མོར་གསུངས་གྱུང་དུས་འཁོར་ལོགས་གསུང་རབས་ནང་མ་ཆ་ནས་ལྷན་ས་གནི་རྒྱུ་པོར་བཤད་ཡོད། ཅེས་གསུངས་
པ་ནི་རྩལ་ཆེན་གྱིས་ལན་མ་ཁར་མི་ཤོད་པ་ཞིག་སྟེ། ཏུས་འཁོར་ལས་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་དཀྱིལ་དཔག་ཆད་པའི་
འབུམ། མེད་དཀྱིལ་སྐུ་འབུམ། རྩལ་དཀྱིལ་ཉིས་འབུམ། ས་དཀྱིལ་ཆེག་འབུམ། ལྷུན་པོ་འཕམ་དུ་དཔག་ཆད་ཆེག་
འབུམ་དང་། ཞེད་དུ་ཅ་པར་སྡོད་པས་བཅུ་དྲུག་ཟེ་མོར་སྡོད་པས་ཆ་བཅུ་ཡོད་ཅེས་དུ་ལམ་ཤོད་ལུགས་ཀྱི་མཆོད་
ཉེན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཆེ་སྡོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཤད་འདུག་པས། རྩེ་མེད་སྟེད་ཉག་གི་དབྱིབས་ཤེད་ལ་ཞིང་གིས་
རྒྱུ་པོའི་དོན་ཅེ་ཞིག་གཟིགས་པ་ཡིན་ནས། མཐའ་སྐོར་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པའི་གོ་ཚོད་ན་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་
ཉེན་དེའང་རྒྱུ་པོ་ཡིན་ཆོག་སྟེ། དེར་ས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཁོར་ལུགས་གི་རིང་
ཆད་ཞེད་ཆད་ཀྱི་སྐུ་འཕྲུང་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པོའི་མཐའ་སྐོར་གྱི་རིང་ཆད་ཞེད་ཆད་ཀྱི་སྐུ་འཕྲུང་ཡིན་ནོ་
ཞེས་པ་འདི་དོན་ལ་རྩལ་ཟད་མི་གནས་གྱུང་ཕྱོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་ལྷགས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇིས་
ན་དེད་གི་རང་འེའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས། གསུང་རབས་ནས་བཤད་པའི་འཛིག་ཉེན་དེ་དང་། གནས་རིག་པས་
སྤང་པའི་འཛིག་ཉེན་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་འགལ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་བའི་གནད་ཡོད། ཅེས་སོགས་ཟེར་
སྟེ་འགལ་སྤོང་རྒྱས་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཕྱོད་དུ་སྡོད་གཏང་བཤད་པ་འབབ་ཞིག་ལས། ད་ལྟ་ཤོད་དུ་འཕྲུང་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལྷགས་དང་བཅས་པ་གང་དུ་འདར་དཀོཾ་འཆོཾ་སྡོད་ཏུ་པའི་འཛིག་

ཆོ། ཆད་ལ་དབྱུང་ན་མཛོན་པ་བས་ས་དབྱིལ་ལ་དང་དུ་དཔག་ཆད་ལྷམ་འཕུམ་ཉིམ་ཁྲིད་དང་། ཞེད་དུ་དཔག་
ཆད་མ་ཡག་ཅིག་དང་ཉིམ་འཕུམ་ལྷམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། ཉིམ་དང་ལྷ་པར་རམས་ལྷ་དཔག་ཆད་ལྷེད་བུ་ན་
དང་པ་ཅིག་བཅོ་བརྒྱ་དུ་བཤོས་པའི་ཆ་པ་ཅིག་ ཉིམ་ར་ཞེད་དུ་དཔག་ཆད་ད་པ་ཅིག་ ལྷ་པར་ལྷ་བཅུ་ ལྷ་པར་མ་ཆེ་
ཤོས་ལ་ལྷ་དཔག་པ་བཅོ་བརྒྱ་དུ་ ལྷ་པར་མ་ལ་ལྷ་དཔག་པ་ཅིག་ ཉི་ལྷ་གཟུང་ ལྷ་པར་དང་མ་གཞིའི་པར་ཐག་དཔག་ཆད་
བཞི་ཁྲིའི་ན་ལྷམ་ལ་ལོན་ཡོད། དེ་དག་གཞན་འཇག་པ་ལྷ་པར་ན་ལ་ལོ་ལོ་པའི་ཆ་ར་ཐག་ལྷག་ལ་ལྷེ་པོ་ཆོག་ཁྲི་ཉིམ་སྟོང་ལྷ་

བརྒྱ་ཙམ་ཡིན་པས། དཔག་ཚད་གཅིག་ལ་གཞུ་འདོམ་བཞི་སྟོང་དང་། སྤྱི་ལེ་གཅིག་ལ་གཞུ་འདོམ་བདུན་བརྒྱ་ལ་
བརྒྱ་རེའི་ཅེས་བྱས་ན། མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་དཀྱིལ་དེའི་དྲུག་བརྒྱའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་དང་། དཔང་ཚད་མངོན་པ་
ནས་བཤད་པ་དེའི་བརྒྱ་ཆའི་གཅིག་མ་ཟེན་ཙམ་ཡིན། ཉི་མའི་ཚངས་ཕྱེད་ལ་སྤྱི་ལེ་བདུན་འབུམ་སྟེ། སའི་གོ་ལའི་
ཚངས་ཕྱེད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་བརྒྱ་དགྲུ་དང་། ཉི་མ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་བོངས་ཚད་སའི་གོ་ལའི་ལྷ་བ་ས་ཡ་གཅིག་དང་འབུམ་
གསུམ་ཡིན་པས་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དེ་ལས་ལྷ་བ་དྲུང་ལྷ་ར་ཙམ་གྱིས་ཆེ། ལྷ་བའི་ཚངས་ཐེག་ནི་ས་ལྷ་དགྱི་
བཞི་ཆའི་གཅིག་ཙམ་ཡིན་པས། མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལས་ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་གྱིས་ཆེ། ལྷ་ར་མ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཉི་མ་
ལས་ཀྱང་ལྷ་བ་མང་པོའི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱ་མོག་ལ་སྤྱི་ལེ་གཅིག་ཀྱང་མི་ཡོང་པའི་བྲག་རྫོང་དེ་དུམ་བུ་དེ་འདྲའང་ཡོད་
ཟེར། འོན་ཀྱང་ས་ལྷ་དགྱི་མིས་ནས་རྒྱ་ཆ་དངོས་སུ་མཛོང་བྱ་བ་པའི་ལྷ་ར་མ་རྒྱ་མོག་ནི་ལྷ་བ་ཡིན། ཉི་མ་དང་སའི་གོ་
ལའི་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་དྲུང་ལྷ་ར་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་ཡིན་པས་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔག་ཚད་བཞི་སྟེ་ལས་ལྷ་བ་བདུན་
བརྒྱའི་རིང་། ལྷ་བ་དང་ས་ལྷ་དགྱི་བར་ཐག་སྤྱི་ལེ་འབུམ་བཞི་ཡིན་པས་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔག་ཚད་བཞི་སྟེ་
ལས་ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ཉི་ལས་རིང་། ལྷ་ར་མའི་སྟོན་ནས་ས་ལྷ་དང་ཉི་ཤོས་ནི་མིག་དམར་དང་པ་སངས་གཉིས་ཡིན་
ཡང་ལྷ་བ་དང་ས་ལྷ་དགྱི་བར་ཐག་ལས་ཤིན་ཏུ་རིང་། ཐག་རིང་ཤོས་ནི་འོད་ལོ་ཐེར་འབུམ་མང་པོའི་ལྷ་ར་ཆ་ཡིན་པས་
དཔག་ཚད་བཞི་སྟེ་དང་བསྒྲིག་རྒྱ་མེད། དེ་ལྷ་ར་འེ་བཞིན་ཅེས་བྱ་བ་ན། མཁམ་པ་དགོན་མ་ཆོག་རྒྱ་མཆོང་ནང་
ཆོས་ནས་གསུངས་པའི་ཉི་ལྷ་རྒྱ་ར་གསུམ་གྱི་བར་ཐག་གསུངས་པ་དེ་ཆོ་དེང་གི་གནམ་རིག་པས་བཤད་པ་དང་འཕྱིག་
ཡོད་ཅེས་པ་གཞི་འཛིན་ས་མེད་པའི་བཀའ་མོར་ཡིན་པ་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་རོ།

ཆ་ལན། ཉི་ལྷ་གཟུང་ལྷ་ར་དང་ས་གཞིའི་བར་ཐག་ཅེས་འདི་ཅི་ཞིག་ཏེ། དེ་དག་དང་སྤྱིར་བཞིའི་བར་ཟེར་རམ། དེ་
ནས་རི་རབ་ཀྱི་བར་ཟེར་རམ། དེ་ནས་ཐོག་མའི་བང་རིམ་གྱི་བར་ཟེར། གང་ལྷ་ར་ཡང་མི་འཐད་དེ་འཁོར་ལམ་འཛོང་
གཞུགས་དང་རྒྱུ་ལ་གཞུགས་ཀྱི་ཁྱད་གྱིས། གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བཟུང་དགའ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་དང་ས་ཡི་གོ་ལའི་
བར་ཟེར་ཏེ། ལྷོ་བསྟོད་བྱང་བསྟོད་ནས་དྲུ་ཡང་བར་ཐག་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ས་གཞི་དང་གོ་ལའི་ཁྱད་མེས་
པའི་བྱུན་པོའི་ཐུན་བཤད་ཁོ་ནར་འབྱུངས་སོ། །ཐམས་པ་དབང་ཆ་བཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐབས་རེར་འཛིག་རྟེན་ལེབ་ལེབ་
ཅེས་དང་། ལྷ་བས་རེར་ས་གཞི་ལེབ་ལེབ་ཅེས། ས་གཞི་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཡང་དབྱེར་མ་ཆོད་པར་གང་
བྱུང་སྐབས་ལྷ་གསུམ་ལས་བཞུ་རིན་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྱང་གསུངས་པ་དེ་ཅི་འདྲའི་བདེན་པར་འདུག ཆོད་འཆད་
སྐབས་མངོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཉི་ལྷ་དེ་དག་ལས་ཆོན་རིག་པའི་འདོད་པའི་ཉི་ལྷ་དེ་དག་ལྷ་བ་དྲུང་ལྷ་ར་གྱིས་བརྒྱ་ཆེ་
ཡང་རྒྱ་མང་མའི་དགོས་ཏེ། རིང་མོའི་དུས་ལུན་བསག་པའི་འཕེལ་འགྱུར་སྟོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་མང་
པོའི་ཇི་ཆེར་འགྲོ་བ། ལྷ་ར་ལམས་ཆོན་རིག་པའི་ངེས་མེད་གཏུན་སྒྲོལ་དང་ཡོངས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བར་
ཐག་ཀྱང་མངོན་པས་བཤད་པ་ལས་ཆོན་རིག་པས་བཤད་པ་དེ་དག་ལྷ་བ་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་ཞོག་དྲུང་ལྷ་ར་གྱིས་རིང་ཡང་
གཅིག་ཏུ་མི་རུང་བ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ལྷ་རྒྱ་ར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཡོད་ཆོད་ཉིན་རེ་ནས་བར་ཐག་ཇི་རིང་དུ་འགྲོ་བཞིན་
ཡོད་པ། ཏུ་ལྷེལ་མཁན་པོའི་བྱང་ཤེལ་གྱི་ལྷ་བ་དོན་དངོས་མ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འབར་གད་ཆེན་མོའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་
ཐུགས་ནོར་མི་དྲག་དགྲུ་དྲག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཆ། འབྲི་གོང་དགོན་རྒྱུ་དང་། མཁན་ཆེན་ཚུལ་ལོ་ལགས་རྣམ་གཞིས་ཞལ་གཅིག་མཐུན་གྱིས། དཔལ་ལྷན་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཉི་མའི་ཁྱིམས་རྒྱ་ནང་གི་གཟའ་བདུན་ནས་བརྒྱུད་ནི་གནས་ལུལ། སོ་སོའི་འཁོར་ལམ་
བརྒྱུད་ནས་ཉི་མར་སྤྱི་འཁོར་རྒྱག་པའི་དུས་ཚོད། རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་འབེལ་འབྱིབ། ཉི་རྒྱ་ལ་དགྲ་གཅན་འདུག་
ཚུལ་སོགས་གང་གསུངས་དེང་གི་གནམ་རིག་པས་བཤད་པ་དང་ཉེ་བཟེད་པར་ཐོད་ཐུག་ཡོད། འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་
ཆ་ནས་བསམ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཁོང་གི་མཁུན་རབ་ནི་ཏལ་ས་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
འདུག་ཀྱང་གསུངས་ཆད་རང་སེམས་གསོ་བའི་གཏམ་སྟེན་ཅམ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མིན། དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་མི་སྤྲིད་པའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་སྐར་ཅིས་དེ་ནི་དུས་རབས་བརྒ་
བཀའ་ལས་གཡོན་དུ་རྒྱ་གར་ཤར་ཐུབ་ཀྱང་ཏུ་དར་བའི་གནམ་རིག་གི་ཆབ་མཆོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་
ནི་སྐར་ཅིས་རིག་པའི་མ་ལུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེང་གི་གནམ་རིག་དང་རྒྱགས་མཐུན་གྱི་ལེགས་ཆ་ལོས་ཡོད། གཟའ་
བདུན་གྱི་གནས་ལུལ་དང་འཁོར་སྟོད་གྱི་དུས་ཚོད་ཆ་མཐུན་དུ་བཤད་ཐུབ་པས་ངོ་མཆར་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཅམ་ནི་
ཤར་རྒྱ་ནག་དང་། ཏུབ་ནི་རེད་སུ། བྱང་ཏུ་ཐིག་ལྟོ་རྒྱ་གར་གྱི་མ་སྟེགས་ཕྱེད་བཅས་ཀྱང་གྱིས་སྤར་བས་ཤིག་གནས་
ངོས་ཐིག་ཆར་བའི་ཕྱིར། ཅ་ཅག་བོད་པ་ཆོས་ཀྱང་གཟའ་བདུན་དང་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱུད་ཀྱིས་འཁོར་འཁྲོས་རགས་
ཅམ་ཞིག་དུས་འཁོར་ལྟ་ཅི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་བོད་དུ་མ་དར་གོང་ནས་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མངོན་མཆོན་ཅན་
ཀྱི་གཟའ་སྐར་འདི་དག་གི་གནས་དང་འཁྲོས་སོགས་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་མཤེས་ན་མཐའ་ལས་པའི་སྐར་ཆོགས་
ཀྱི་ཁྱོད་ནས་འདི་དག་ཁོ་ནར་མང་འདྲིམས་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉེའི་གཞི་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་པའི་ཕྱིར།
མདོར་ན་དུས་འཁོར་ནས་བཤད་པའི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། གནའ་རབས་ཀྱི་སྐར་ཅིས་རྒྱན་པོ་ཆོས་ཤེས་ག་
ལལ་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་གཏང་ཏེ་ཅིས་རྒྱབ་ཅིང་། དུས་ལུན་རིང་མོའི་ཉམས་མུང་བསགས་པའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ཅམ་
མ་གཏོགས། མི་ལལ་བས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་ཅིང་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་ཐོད་བཀྲལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། རྒྱ་བའི་
གཟའ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཕྱེད་སྟངས་དེ་རང་ལ་གཅིག་ལྟོས་དང་། གཏན་ནས་བཙུ་མི་འོས་པའི་དབུས་ཀྱི་བརྒན་
སྐར་ཉི་མ་དང་སའི་གོ་ལ་ཡི་འཁོར་སྐར་རྒྱ་བ་གཞིས་རྒྱ་སྐར་གྱི་གསལ་སྤྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིས། བཙུ་དགོས་ངེས་ཀྱི་སའི་གོ་ལ་
ཡར་ཐུད། ལྷས་ཀྱང་གོ་ཉིག་མེད་པའི་དགྲ་གཅན་ཞེས་པ་ཞིག་རྟོག་བཟོ་བྱས་ཏེ་གཟའ་གྲུལ་དུ་ཡར་བརྒྱད། ཡོད་ངེས་
ཀྱི་གནམ་མཆོ་ཕྱིན་གསུམ་ཅུང་པར་ཐག་རིང་བས་གཏན་ནས་མ་མཐོང་བའི་ཀ་སྟེབས་འདི་ལ་ལྟོས་དང་དུས་འཁོར་
མཁན་པོ་ཤལ་ཤལ་མིག་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་བཟོ་འདུག་གམ། འདི་ནི་ཁྱིམས་གཅིག་
གི་གཟའ་མི་རྣམས་ངོས་འཛིན་དུ་བརྒྱག་སྐབས། དུ་རྒྱུང་ས་རྒྱན་དང་ནོར། ས་རྒྱན་དུ་རྒྱུང་དང་ནོར། ཆ་བོ་ལྷ་བོ་དང་
ནོར། དུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསུམ་ཕྱིར་ཐུད། རྟོན་མེད་ཀྱི་མི་འབྱམ་གསུམ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་ཅིས་རྒྱབ་པ་དང་མཆོངས་པས་
ནོར་ཆབས་མི་ཆེད་ཀྱི་ཆེ་ཡིན།

ཆ་ལན། དུས་འཁོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་མི་སྤྲིད་པའི་ཚུལ་འོག་ཏུ་བཤད་པ་ཆེར་མ་མཐོང་ཡང་། ལྟོན་པ་
འདས་ནས་མི་ལོ་བརྒྱ་སྐར་མང་བོའི་རྗེས་ནས་གཞོད་དར་བ་ཡིན་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་གྱིན་ཡོད་འདྲ་ལ། དུ་དང་
གསང་འདུས་རིམས་ལྡང་སྟོན་མ་གསལ་སོགས་ཀྱང་ཁྱུ་དང་རྒྱ་བའི་གསུང་མིན་ཚུལ་སོགས་འཆད་འདུག་མོད།

སྒྲིབ་དཔོན་དེ་དག་གི་དུས་ནས་ཀྱང་ས་ཁྱུང་ལྟ་བུ་ལྷུང་འདུག་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། སྒྲིབ་པའི་གནས་
 དུས་ཤོགས་དང་ཆས། རབ་ཏུ་གསང་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱ། ། ཞེས་དང་། ཁོང་ནས་གཤམ་སྒྲིབ་དོན་འབྱེད་པ། ། སྒྲིབ་པ་རྟོ་
 རྟོ་ཤུགས་ལ་གནས། ། ཞེས་སྒྲུལ་མེད་སྒྲིབ་ཆུང་དག་ལ་གསང་བ་དང་། སྒྲིབ་ལྡན་སྒྲིབ་མ་དག་གིས་སྒྲིག་ཀྱང་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ནི། དུས་དམི་ཞིགས་པས་འོག་ཏུ་འཆད་འཇུག་གྱི་རིག་པ་ནི་རྩོད་བཅན་པར་མ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་སོ་སོ་
 སྒྲིབ་དཔོན་དེ་དག་གི་གསུང་ཡིན་ཚུལ་དེར་གི་ཚན་རིག་པས་ཀྱང་ར་སྒྲིབ་ཕྱིན་གྱིན་ཡོད་སྒྲིབ་ཀོང་ས་མཆོག་གི་གྲུབ་
 མཐའ་རིན་འཕྲེང་གི་བཀའ་ཁྲིད་ཏུ་གསུངས་འདུག་པ་དེར་གཟིགས་པར་ཁུའོ། ། སྒྲིབ་མིན་གྱི་འགྲོས་དང་བཤོད་པ་
 མ་ཤེས་ཀྱང་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་ངན་གྱི་གཞི་ཏུ་འཛིན་པའང་ཡོད་ལོས་ཆོག་ཏེ། ཏན་མག་གི་གནས་དཔྱད་རིག་པའི་
 མ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་ཟེར་བས། སྒྲིབ་མིན་གྱི་འགྲོས་དང་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་བཤོད་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། འོད་གྱི་ཟེགས་མ་
 ཟུགས་མའི་སོན་པོ་སྒྲིབ་བཀྲེ་བའི་སྒྲིབ་འདུ་དེ་ལ་ཐུན་སྒྲིབ་ཞེས་མིང་བཏགས་ཅིང་ལྷའི་དབང་པོས་མི་ལ་བཀའ་ཆད་
 གཅོད་པའི་སྒྲིབ་ལྡན་ཡིན་ཞེས་སྒྲིབ་ཡོད་ལ། གནའ་བོའི་ཀྱང་གོའི་གནས་དཔྱད་རིག་པ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཟུགས་
 མའི་སྒྲིབ་མ་ཞེས་འཕྲོད་ཅིང་ལ་ཉེ་དང་ལྷས་ངན་གྱི་ཏྲགས་སྒྲིབ་པ་མིན་ནམ། དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་སྒྲིབ་
 བྱི་རྒྱ་བའི་སྒྲིབ་མ་ཞེས་འཕྲོད་པ་ལས་རྒྱ་བའི་གཟུང་ཞེས་མི་འཕྲོད་ཅིང་། དེ་ལ་དཔྱེན་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་སྒྲིབ་བདུན་
 བདུན་ནམ། ཡང་ན་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒྲིབ་མ་དུག་དུག་དང་མཚམས་གྱི་སྒྲིབ་མ་དེ་འཕགས་ནས་ཉེར་བརྒྱད་དུ་འཛོག་
 ལ་དེ་དག་དུ་བརྒྱན་སྒྲིབ་ཉི་མ་དང་འཁོར་སྒྲིབ་རྩ་བའི་མིང་ཐུག་ཅིག་ཀྱང་ཐོས་རྒྱ་མི་འདུག་པས་དེ་དག་རྒྱ་སྒྲིབ་གྱི་
 གྲུལ་དུ་རྒྱ་རྩེས་ཟེར་བ་ནི་གཟུང་དང་སྒྲིབ་མའི་དཔྱེན་བཅས་ཡང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། གནས་མཚོན་ཕྱིན་གསུམ་མ་
 མཐོང་བ་ཡང་བཤད་དག་ཏེ་མཐོང་ན་གཟུང་གྲུལ་དུ་རྩི་དགོས་པས་མ་ཁྱུང་ཅིང་། དུས་དམི་སྒྲིབ་མ་དེ་དག་གི་
 ཁྲིད་དུ་མིང་མི་འདྲ་བཅས་ལས་དོན་ཏུ་ཅང་ཡོད་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་མི་འདུག་གོ་སྒྲིབ་ན་དེ་གསུམ་གང་ཡང་
 རྒྱ་སྒྲིབ་ཉེར་བརྒྱད་པོ་གང་དང་ཡང་ཕྱོགས་ཅན་ཉེ་བ་མིན་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྒྲིབ་ཤིག གོང་གི་ཕྱོགས་བཞིའི་དཔྱེན་བཤོད་
 རྒྱ་གར་རང་ལ་བཅིན་རང་ཤར་ལྷའི་དཔྱེན་བར་བྱར་མེད་ལ། བོད་ལ་ཅི་ན་བྱང་ཏེ་གྲིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནོར་བཡིན། དེ་
 གཅན་སྒྲིབ་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་མེད་ཟེར་བའང་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁྲིད་གྱིས་དཔྱག་ཅན་ཟེར་བ་འཕྲིགས་
 གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ལ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ལོས་ཡིན་སྒྲིབ་པ་ལས་འཁོར་ལམ་འཕྲད་པའི་གྲུབ་གཟུགས་ཤིག་ལ་ཁྲོན་
 བས་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། དཔྱག་གཅན་གྱི་གོང་མཐུག་སྒྲིབ་ཆུལ་དང་། ཉེ་ཁྱེད་མཐོང་གི་སྒྲིབ་པ་འོང་ཆུལ་དེ་
 དག་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་གནད་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་མན་རག་ཟབ་མོ་འཛོང་རྒྱ་འདུག་ཀྱང་སྒྲིབ་དང་ཐུན་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། ཁྲིབ་ན་ལུབ་ཕྱོགས་པས་གཟུང་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛོག་ཕྱིན་དང་ཆོད་གཟུང་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛོག་ཕྱིན་ནི་
 ཁྲོན་ནས་མི་མཐུན་པས་གཅིག་གི་འཛོག་ཕྱིན་དེ་རང་ཆད་དུ་བཞག་ནས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་དང་མ་འབྲེལ་དེའི་སྒྲིབ་
 ལ་གཞལ་བ་འདི་རྩ་བ་འཆུག་ཆར་བ་ཡིན་ནོ། །

ཆོ། ཡང་ར་སེ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོས། མདོ་ལས་རྒྱ་བ་ཡར་མར་འཕེལ་འགྲིབ་ཉི་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་།
 དེར་གི་གནས་རིག་པས་རྒྱ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཤིབ་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་བཤད་པ་གཞིས་ཐོད་ཤུག་
 ཡོད་ཅིས་གསུངས་འདུག དགོ་རྒྱན་དོར་ཞི་ཞུ་བའི་རྒྱན་པོ་ལོན་ཞིག་གིས་འདི་འདྲའི་རྒྱས་མེད་གྱི་རྒྱས་གཏམ་

ཞིག་སྒྲུབ་འདུག་པ་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་གནང་བ་འདྲ། དེར་གི་གནས་རིག་པས་སྒྲུབ་འཛིན་མ་ལྟར་གི་གི་མ་མ་
ཡིན་པར་བཤད་ཀྱི། འཕེལ་འགྲིལ་སྒྲུབ་གི་གི་མ་མ་ཡིན་པར་མ་བཤད་ལ་ཅེས་ཀྱང་བཤད་ཆོད་གནས་སྤོང་རྒྱུ་མེད་
སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབ་གི་གི་མ་མ་ཡིན་པར་མ་བཤད་པ་ཡིན་པ་དག་གིས་དྲི་བ་ཡིན་པས། གནས་རིག་མ་ལས་པ་དང་ཆོས་
ལུགས་མ་ལས་དབང་ཁྱེད་ཅག་དབྱར་བསྒྲིགས་ཏེ་ལན་འདེབས་མཛད་དགོས་སོ། །མདོ་ལས། ཉི་མའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་
འགྲུབ་ཁྱེད་པར་གསུངས་པ་ཅམ་ནི་བདེན་ཅོད། ཁྱེད་ཚུ་ལ་ཆད་ལྡན་ཞིག་གསུངས་ཐུབ་མེད་དེ། སྒྲོན་མེ་དང་ཀ་པའི་
གི་མ་མ་དཔེར་བྱས་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་གི་མ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཉི་མེད་ཀྱིས་ལུག་པའི་མིག་ལ་ཐུན་པ་སྒྲིད་པ་
ལྟར་རང་གི་མ་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། སྒྲེད་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་སྒྲོན་དེ་མར་བསྒྲུན་ནས་
གནས་སྤོང་དང་འདྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས། མི་བདེན་ཆོག་བདགས་ཁོ་ནས་བཀའ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ལག་མེད་དེ་སྒྲུབ་
པ་ལེབ་ལེབ་ཅིག་ལ་དེར་གི་དངོས་མཛོད་གི་རྣམ་པ་ཞུག་ལྟར་བྱར་མེ་བཏུབ་པའི་ཕྱིར།

ཆ་ལན། མ་ལས་དབང་ར་མེ་བའི་གསུང་དེ་ཆོ། ཆེར་ལག་ཏུ་མ་སོན་ཡང་དེ་འདྲ་གསུངས་ཡོད་ཆོད་དོན་མེད་ཀྱི་
ཉོག་བཤད་རང་སྟེ། ཆོས་ཆད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འཕེལ་འགྲིལ་སྒྲུབ་དེ་ཉི་མར་ཉི་མའི་གི་སྒྲོམས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ཞུས་གཅིག་
མཐུན་དུ་སོང་འདུག་པས། མ་ལས་ཀྱི་གི་མ་མ་ཡིན་གིས་པར་འགོ་བས་སྤོང་འགོ་བས་ཁྱེད་པ་ནི་ཁར་ཟ་བ་ལ་ལྟག་
པར་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས་སོ། །དུས་འཁོར་ལས་སྒྲུབ་སྒྲོར་ཉིད་ཉི་མར་བྱས་པས་དབྱར་དཔུན་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། འོ་
ན་སྒྲུབ་པ་ཡར་མར་ཀྱི་དོས་འཕེལ་འགྲིལ་བ་ཅི་ལྟར་འབྱུར་ཞིན། འདི་ལྟར་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་དང་མིན་ཏུ་ཉི་མ་པས།
དེའི་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་ཏེ་མར་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་གི་མ་མ་འབབ་པས་སྒྲུབ་པ་མ་ལུས་པར་བསྒྲིབས་པར་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཉི་མ་དང་རིང་པར་ལྷུང་པ་ན་རང་གི་གི་མ་མས་བསྒྲིབས་པ་ཆུང་བར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་
ཆེ་བར་འབྱུར་ལ་གང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་ཉི་མ་དང་མིན་ཏུ་རིང་བར་ལྷུང་པས་རིང་གི་གི་མ་མས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྒྲིབས་པ་
མེད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་པ་མ་ལུས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། ཉི་མ་དང་ནི་ཉི་མ་པས། །རང་གི་གི་མ་
མས་སྒྲིབ་པར་སྒྲུབ། ཞེས་དང་། དུང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲུལ་པའི་མདོ་ལས། སྒྲུབ་
པའི་དབྱིལ་འཁོར་ནི་ཉི་མའི་དབང་གིས་འཛིན་བྱའི་སྤྱིར་འདིར་གསུགས་དང་ཁ་དོག་གཟི་བརྒྱུད་འོད་རབ་འཕྱིར་
ཐ་མར་སྒྲུབ་ཞིང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཉི་མའི་དབང་གིས། འབྲིད་པ་དང་། སྒྲེབ་པ་དང་། མི་
སྒྲུབ་པར་ཡང་འབྱུར་ལ། སྒྲུབ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་འབྲིད་པ་དང་། སྒྲེབ་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་
པའི་འཕེལ་འགྲིལ་ཉི་མའི་དབང་གིས་ཁྱེད་ཚུ་ལ་ཆད་ལྡན་གསུངས་པར་མ་ཟད་སྒྲུབ་པར་རང་ཁོས་ནས་འོད་མེད་པ་འང་
རི་བཞིན་དུ་གསུངས་འདུག་པས། འདི་ལས་ཆད་རིག་པ་ཆོར། རོ་མཆོར་ཞིང་ཉང་སང་པའི་འཕེལ་འགྲིལ་ཅིག་ཤོད་
དུ་ཡོད་ཆོ། མདོ་སྒྲུབ་ག་གེ་མོ་རྒྱུ་ཏུ་བསྒྲུར་ནས། ཕྱི་སྤྱིར་གི་ཆན་པོ་མགོ་དཀར་དེ་ཆོད་ཞེས་སྒྲུག་འོར་ངོ། །

ཆོ། ཡང་མ་ལས་དབང་ར་མེ་ལགས་ཀྱིས། ཉི་མཛིན་སྒྲུབ་འཛིན་གི་སྒྲུབ་པ་དག་གཅན་ཞེས་པའི་ཐོག་ཆགས་མིག་
གིས་ཟ་བཤམ། བཟུང་བར་གྲགས་པ་ནི་མི་སྒྲིགས་པའི་དག་སྒྲོས་པ་དཔེ་དུ་འབྱུར་བ་ཅམ་པས། གསུང་རབས་ཀྱི་
ནང་དུ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་བཤད་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་འདྲ་བཀའ་མོལ་ངར་པོ་མིན། མདོ་དཔན་ཉི་ལས། ལྷ་མ་ཡིན་
དག་གཅན་གིས་ལྷ་ཡུལ་ལ་བྱར་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཉི་སྒྲུབ་པ་མེད་པས། ལག་པས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཉི་སྒྲུབ་པ་

ཀླུ་ཡོད་དཔལ་འདི་ནི་བསྟན་པ་དགར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་ལ་ངན་གཡོའི་དྲི་བ་ཀླས་པ་ཡིན་ནོ། དཔྱ་གཅན་གཡོན་དུ་
རྒྱ་ཟེར་བའང་འབྲུལ་པོའི་གདམ་བསྟུས་པ་ཅམ་ལས། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་མིན་ཏེ། དཔྱ་གཅན་རང་འགྲོས་གོ་ལའི་
གཞིར། གཤམས་སྐོར་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་པ་སྟེ། ཞེས་ཉ་སྐར་ནམས་བྱ་ནས་གཤམས་སྐོར་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
གདམ་འབྲུར་རྒྱུད་གིས་སྐར་བ་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྟུས་ནས་སྐབ་མཐའ་འདིའི་ལུགས་དང་བསྟན་བཅོས་འདིས་ལུགས་
སྟེ་ཞེས་བྱ་ཆོས་དུ་བཞུལ་བ་འདི་སྟུན་པོ་མགོ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་འདྲ་ཡིན་སྟེ་ཀྲུང་། མཁས་པའི་ཆོགས་
སུ་མི་བྲིན་ནོ།

ཆ། ཡང་ཁོང་ཅག་གིས་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་སྐར་ཅིས་དེས་ཉེ་ཆུ་གཟའ་འཛིན་དུས་ཆོད་སྐར་མཅམ་ཡང་
འབྲུལ་མེད་དུ་སྟོན་ཐུབ། ཅས་གསུངས་པ་དེའང་བདེན་པ་ཡི་ནས་མེད། སྟོན་གྱི་དུས་འཁོར་མཁན་པོ་ཆོས་ཚུ་ཆོད་
སྐར་མ་པར་ཞེགས། ཞག་དང་ཉེ་མ་ཡང་མོ་མ་ངན་པའི་མོ་བཞིན། ཐིག་ལ་མི་ཐིག་ལ་ཅམ་ཡིན་ཚུལ་ཁ་ཆེའི་པན་
ཆེན་དང་རྩིང་བཀའ་སྟོན་མགས་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་སྟོན་ཅིས་ཁང་གིས་དུས་ཆོད་གསར་ཁ་
ཅན་ཞིག་ཤོད་ཐུབ་པ་འདི་རྒྱ་ནག་ནས་སྤངས་པའི་མན་ངག་བཀའ་བརྒྱ་མ་ཞིག་གིས་ལྟོན་བྱེད་གྱིན་ཡོད་སྟེ་ཀྲུང་ལ།
དེ་ཉིད་དཔེ་འབྲུད་བྱས་ནས་གཞན་ལ་མི་སྟོབ་པས་ས་རིས་པ་པལ་བ་ཆོ་ལ་ཉིད་གངས་འགོ་ཅམ་ལས་ཚུ་ཆོད་སྐར་མ་
ཅི་རྒྱུ་མི་འདུག རྒྱ་ནག་ནས་སྤངས་པའི་མན་ངག་དེ་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཡི་ཅིས་པ་ཞུས་ཀོང་རྒྱ་ཟེར་
བ་དེས་མི་ཀ་ལི་ནས་ཡིན་པའི་ལེ་ཤའི་ཆོས་སྤེལ་མཁན་ཞིག་གི་དྲང་ནས་དུབ་ཕྱོགས་ཅིས་རིག་གྱི་གནད་གསར་མང་
པོ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་ཡིན་པའོ་འདུག པས་དོན་དུ་ལུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་རིན་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། དེ་མིན་དུས་
འཁོར་རང་མཁོ་ཆེ་བས་ཁོ་བོས་རིན་ཆེན་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོངས་གདབ་པར་བྱའོ།

ཆ་ལན། སྟོན་གྱིས་དུས་འཁོར་མཁན་པོ་ཆོས་མཐེས་པས་དུས་འཁོར་རང་འཁོར་མེད་པར་ཅི་བཞི། ཆོས་དང་གང་
ཟག་གི་སྟོན་ཡོན་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཅི་པའི་སྤྱི་ཆོགས་ཁྲིད་རྒྱན་འབྲུམས་སུ་སོང་པའི་ལྟ་ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་གྱི་བཤད་
སྟུལ་དེ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་མི་འཆོམས་ཤིང་། གཤམ་ཏེ་གཞན་ནས་སྤངས་པའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱ་མ་དེ། རིགས་
མཐུན་ས་རིས་པ་པལ་བ་ཆོ་ཡའང་མི་ཁྲིད་པའི་གསང་པའི་མན་ངག་དེ་འདྲ་ཞིག་དེ་གང་ནས་དར་བ་དང་། ལུ་ཡིས་
བསྐྱབ་པ་དང་། ལུ་ཡིས་ཁྲིད་པ་དང་། རི་ལྷར་གནང་བ་དང་། དེ་རི་ལྷར་གསང་རྒྱ་མཛད་གྱིན་ཡོད་སྟེ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་
ཆགས་ཐོག་མེད་པར་མཐུན་ལུ་བྱེད་པ་འདིས། མགོ་མཐུག་ཐོད་མི་ཐུག་པའི་རྒྱན་གདམ་མ་རུང་བ་འདིའི་གདོང་
འབག་ཚབ་ནས་གཞན་ཆར་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆ་འབྲེལ་དེ་ཆོ་ཁོ་ནར་གཞི་བྱས་ཏེ་ཉེ་ཆུ་
གཟའ་འཛིན་གྱི་དུས་ཆོད་སྐར་མཅམ་ནི། ད་ཆ་ལུས་ཀྲུང་མ་ནོར་མ་འཆུག་པར་གདན་ལ་པལ་ལུས་པས། འཕགས་
པོད་མཁས་པའི་གསེར་འཕྲེང་ཟམ་མ་ཆད་པ་འདི་ཆོར་མ་ཉེས་ལ་ཡོག་དང་མ་བརྗོད་ཉེས་འདོགས་ཁོ་ནར་བརྗོད་པ་
འདི་མཆོམས་བཞག་ཏེ་རིན་ཆེན་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོངས་གདབ་པར་བ་ཡིན་ནོ།

ཆ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛིག་ཉེན་ཆགས་དཀྱིབས་ནོར་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནོར་བའི་གོ་མི་ཆོད་ལ་མ་
ནོར་བས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མ་ནོར་བའི་གོ་ཡང་མི་ཆོད།

ཆ་ལན། རྣམ་བཞག་འདི་ཆ་བ་མདའ་སྟུག་དང་ཆ་བ་ཤེས་རབ་གཉིས་ཐུགས་གྲོས་ལུ་ཐག་བཅད་པའི་ལུབ་དོན་དེ་

ཡིན་འདུག་མོད། ཁངས་རྒྱུས་པས་བཤད་པའི་འཛིག་རྟེན་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པའགྲུག་དེ་ཆོ་དངོས་དོན་ལ་ཁྱེན་ནས་མ་
བབས་པའི་སྒྲིབ་བཤད་གཟུང་བཤད་ཤིང་ལྷག་ཡིན་ཡང་དེ་ཁངས་རྒྱུས་པས་ནོར་བ་མིན་ཆོ། ཡེ་ཤུ་དང་ཏཱོ་ཅོ་སོགས་ཀྱིས་
ནོར་བ་ཡིན་ནམ། མོར་མཁ་དང་བྲམ་ཐེ་སོགས་ཀྱིས་ནོར་བ་ཡིན་ནམ། འཕྲུལ་པ་རང་གིས་བྱས་ཀྱང་རང་སྒྲིབ་དུ་
ཁས་མི་ལེན་པ་མི་དན་ཁྲུམ་པའི་རང་ཚུལ་མཛོད་ན་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་སྤྱ་ལྷ་ལི་ལུང་པ་དང་འོག་ཏུ་དཔྱུལ་པའི་
ཡུལ་གྱུ་དེ་མེད་པར་ཐག་བཅད་སོང་བ་བདེན་ཆོ། དན་འགྲོར་ལྷུང་པའི་སྤྲིག་ལྷན་དང་མངོན་མཐོར་ལེགས་པའི་སྐལ་
ལྷན་དེ་འདྲའང་མེད་དགོས་པས། འབར་བའི་ཐང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕུར་ཆོག་པའི་
རྣམ་པའགྲུག་དེ་ཆོ་ཇི་ལྟར་འགྲུལ་རྒྱུ་ཡིན། གཅི་པོའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱེད་ཀྱིར། གཞན་ལ་ཆེས་སྤྲུག་དགག་པ་ཡིན། །
ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱིར་ཐག་རིང་པའི་སྐལ་མ་མཐོང་ན་ཐག་ཉེའི་སྐལ་བ་མཐོང་པའི་ལེགས་བཤད་འདིར་གོ་བ་ཟབ་མོ་
ཞིག་ཡོད་པ་སྒྲིམ་མ་དགོས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་བཤད་ཆོ་རང་མགོ་རང་གིས་བྲིག་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་སྣོད་བཅུད་
ཀྱི་རྣམ་པའགྲུག་ཅམ་ཡང་གཏིང་ཆད་ཐིག་པར་བཤད་མི་ཐུབ་ན། སྤྲུག་མེས་མས་དང་མེས་མས་བྱུང་སྐྱུ་དང་ཡེ་མེས་ལས་
དང་འབྲས་བུ་སོགས་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་མི་སྤིད་པ། ཉེ་མོའི་སྐལ་བ་མ་མཐོང་ན་རིང་མོའི་སྐལ་མ་ཤེས་མི་སྤིད་པའི་
ཚུལ་དེས་ཀྱང་ར་སྣོད་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པའགྲུག་དེ་ཆོ། རྣམ་མཁའི་འཇམ་རིས་དེད་
པ་བཞིན་བཅའ་ལ་གྱིན་བཅའ་ལ་གྱིན་ཆེས་མེད་དུ་དངོས་འགྲོ་ཆོ། ཆོས་ལུགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའགྲུག་དེ་ཆོ་འང་རྒྱང་
མེད་པའི་མཁར་དང་། གྲང་མེད་པའི་རི་མོ་བཞིན་འགྲུལ་འགྲོ་བ་ལས། དུང་མཐོ་ཡེ་རེ་བ་དང་ཁྲ་ཆེམ་མེ་བ་ཞིག་
ཁྱེན་ནས་ཡིན་མི་སྤིད་པ་བདེན་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་དོས་ནས་བཤད་ན་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱི་མོད། ཆ་སྐར་མཁས་པ་མདའ་
རྒྱུག་གིས་ཤེ་མཆོན་ཁོག་ལ་བསྐྱར་ནས་ཆ་གཞི་ལ་གྱིས་གསོ་བའི་ཁོག་བཅིས་དེ་རང་ཡིན་པས། བསམ་པའི་ཐོག་ཏུ་
ཏྲ་རྒྱུག་པ་ཡིན་ལ། ཆབ་མདོའི་མཁས་པའི་མིང་འཛིན་དེས་གསུང་ན་དུང་དོན་ལ་མི་གནས་པ་མང་ཡང་སྐབས་
དོན་སྤྱིབ་པར་དོགས་ནས་བཞག། དཀར་པོ་བྲས་པ་ནག་པོར་གྱུར་སོང་བ་ཡིན་པས་སྤངས་པའི་ཐོག་ཏུ་གནས་ཤིབ་པ་
ཡིན་ནོ། །འཆི་ཐག་སྐེ་ལ་བཏགས་ཅུང་འཆི་བ་དོས་ཟིན་གྱིན་མེད་པའི་རྟེན་པོ་བསམ་དཀར་ཆོས་ཁ་བཟུང་ཏེ་བསྐྱད་
ན་བསྐྱར་ལ་དེ་ཡན་མེད་པའི་སྤྱི་ཁྱུར་འདུག་གོ།

ཆ། མཁས་ཤེད་མཇུག་པའི་སྤྱིས་བྱུང་དེ་དག་གིས། འདི་ལྟར་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་ཟིན་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། གོང་ས་མཆོག་
གིས། འཛིག་རྟེན་ཆགས་དབྱིབས་སྒྲོར་ནས་སངས་རྒྱུས་པས་དངོས་གནས་ནོར་སྤྲུག་ཡོད། གལ་ཏེ་དུས་རབས་བཞི་
པའི་ནང་བྱོན་པའི། སྤོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སོང་སྤྲར་ཡང་འབྱོན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། མཛོད་གནས་བཞི་བ་
བཅིས་མེད་དུ་བཏང་ནས་གསར་ཆོས་བྱེད་དེས་ཡིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཟེར།

ཆ་ལན། གོང་ས་མཆོག་ནི་སྤྱིར་འཇམ་གྱིང་གི་ལྷ་གྲུབ་གང་ཡང་གངས་དཀར་པ་གམ་ཆེགས་པ་བཞིན་དཀར་
པོང་པོང་གཅིག་ཡིན་མི་སྤིད་ཀྱང་། དེ་མཚུངས་སོལ་རྩིའི་རི་པོ་ཉིལ་བ་བཞིན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་ཕྱོག་ཕྱོག་
གཅིག་ཀྱང་མིན་པར། མིའི་རིགས་ཀྱིས་མ་འདྲད་པའི་ཆ་མ་ནུས་པའི་ཆ་མང་མང་ཞིག་ཁ་གསལ་དང་འབྲས་ཆང་
དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིབ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡོད་ལ། དེར་བརྟེན་མི་སོ་མོའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འདོད་དོན་དང་།
དངོས་མེད་ཀྱི་རི་སྒྲིབ་སོགས་བགྲང་ཡས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱབ་དང་བསྤུབ་ལུས་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཏག་ཏག་བཤད་ཆོག་ཏེ།

ལྷའི་ལྷ་གྲུབ་ལལ་མོ་ཆེ་ལྷ་མཐའ་ཇི་སྤྲེད་དུ་དར་བར་ངེས་ཤིང་། དར་ནས་ཀྱང་བགྲུལ་ལྷ་ནག་མ་དང་འགྲོག་པ་
བཞིན། སན་གཞོན་གཉིས་ཀྱང་རེས་དང་རེས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལལ་ཆེར་ཁེ་སན་དང་དགོས་དབང་ཁོ་ནས་བྱུང་
འཕེལ་རྒྱུད་རྫོང་གི་མཐའ་བཞིར་འདྲེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས། རྫོང་རྒྱུབ་དང་དངོས་རྫོབ་སོ་ནས་ལེགས་དར་ཉེས་རྒྱུད་
བྱུང་བ་ཞིག་ལལ་ཆེར་མེད་ལ། ཡོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཉུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དགག་དང་རྒྱུབ་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་གནད་
གཙོ་བོ་ཞིག་དུ་མཁྱེན་མེད་པ་དང་ལྷག་ཏུ་འདྲེད་མི་སོ་སོའི་ལྷ་གྲུབ་ནི་སྤྲེད་པའི་དོན་གྱི་ལྷ་ར་འབྲུ་སྤྲེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པས།
གང་ལ་གང་འདྲོད་དང་ཅི་ལ་ཅི་འཆམས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་རྩ་མེད་པ་རེ་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར། ཆོས་གཞུང་
ཏུ་མ་འདྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་འཕྲོད་པ་ཞེ་ཡིན་སྟེ། དགོས་སུ་དེར་དུས་ཚན་རིག་གི་འོད་རླབས་ནི་ས་རྒྱའི་ཤིལ་
བོར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་སོང་ཞིང་སྟོན་པའི་ཅོད་པན་གནམ་གྱི་མཐོང་ལ་བསྟེགས་སྐབས་འདིར་ཡུལ་དུ་ས་ཀྱི་བཅི་འོྲོག་
ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཡོད། ཡང་གཅིག་དུ་མི་ཆོག་ས་ལལ་མོ་ཆེ་ག་ཏུལ་ལ་སྤྲང་བྱ་དང་རྫོན་འོད་ལ་སྤྲེད་བྱའི་འདྲ་
འཆོག་ས་ལྷར་མིག་ལྷར་ཤིག་ཤིག་དང་གོ་མས་སྟབས་འབྲེལ་ཀྱིས་ཚན་རིག་གི་ཚྭ་གས་སུ་རྒྱག་སྐབས་འདིར།
འདིག་རྟེན་ན་གང་ཡོད་པར་སྤྲེད་པར་སྤྲེད་ཡོད་པར་སྤྲེད་ཀྱང་མེད་པར་སྤྲེད་ཀྱང་མེད་པར་སྤྲེད་ཀྱང་མེད་པར་སྤྲེད་ཀྱང་
ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དཀྱུག་ཡངས་པའི་ལམ་གྱི་ལེབས་པ་ལོས་ཡིན་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མཛོད་གནས་བཞི་བ་འདིག་
རྟེན་པ་སྟན་པ་ལ་མར་ཞོགས། མདོ་རྒྱུད་ཆེ་གཤོང་ཐ་ན་ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པའགྲུག་ཀྱང་ཕྱེ་མའི་འཆངས་བུ་ལ་
དག་རྒྱུད་གཡོས་པ་བཞིན་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་གནས་སུ་དངས་རྒྱ་ཡིན་པ་གོང་ཁུས་ལྷར་ཡིན་པས། གོང་ས་
མཆོག་ནི་ལས་འབྲས་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པའི་མི་ནག་ཆོས་མེད་ཅིག་དང་། རྫོང་རྒྱུབ་ཀྱི་འགལ་འབྲེལ་འོང་རྩལ་ཅམ་ཡང་
མི་མཁྱེན་པའི་རྒྱན་པོ་མགོ་འཛོམ་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན། འདི་གཙོ་ཆེར་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་སྤྲེད་པའི་སྟེན་
དེར་འདྲེད་རྒྱུད་དེ་ཁྱིམ་པ་ཅམ་ལས། དོན་ངེས་སུ་གོང་ས་མཆོག་གི་གསུང་གི་དགོངས་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གཏད་སོ་ནི་
འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པེས་མིན་པས་ལོག་བཤད་འབྲེལ་གྱི་ཉེས་པ་གང་མཆིས་སྟོང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་མཐོལ་བར་
བཅུ་པས་ཐུགས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྷོར་ནས་ཆངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཆེ་ནང་བརྒྱུད་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པའགྲུག་དཔྱད་ན། དེར་གི་ཚན་རིག་པས་མཐོང་བ་དང་ཆོས་མི་མཐུན་ས་གཅིག་
ནི། འགྲོ་བ་རིག་དུག་ཅས་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གོ་རྒྱུ་རིག་རྒྱ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མི་འདྲ་བཞི་བཅི་རྒྱ་
རྟེན་ཡོད་པ་འདི་རེད། འདི་ཡང་སངས་རྒྱུས་པ་ཁོ་ནས་རྟེན་པ་ཞིག་མིན་པར་གནའ་རབས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལལ་ཆེར་
ཁ་གཅིག་མཐུན་ལྷ་བྱུར་གྱུར་འདུག་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ལུགས་མ་དར་གོང་ནས་ལྷ་ཡུལ་དང་དབྱེལ་ཡུལ་
གཉིས་རྒྱུད་ལྷར་གཤགས་ཤིང་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལལ་མོ་ཆེ་ལྷ་དང་དབྱེལ་བའི་རྟོགས་བཞོན་ལྷ་བྱུར་གྱུར་ཡོད།
དཔེར་ན་རྒྱ་ལོག་གའི་རྒྱ་འགོ་ལྷ་ཡུལ་དང་རྒྱ་རྒྱུལ་ཡུལ་དུ་ལྷག་པར་བཤད་པ་ལྷ་བྱུར་བཤང་བས་ག་ལ་ཡང་།
མཁས་དབང་ར་སེ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོས་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནང་གི་ལྷ་ཡུལ་དེ་ནི་མངའ་རིའི་
གངས་དཀར་ནི་སེའི་གཡལ་གཡོན་ཅམ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལལ་ཆེར་བདེན་པ་ལྷ་བྱུར་འདུག་ལ་དེ་ལྷར་ན་
ཁོ་ཆོའི་སེམས་ནང་གི་དབྱེལ་ཡུལ་དེ་བླང་ག་ལའི་མཆོ་ཁྱག་ཅམ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ནི་མིན་པ་
འདྲ། ལུབ་ཚྭ་གས་ཡི་ཤུ་པ་ཆོས། ལྷ་ཡུལ་ན་འདིག་རྟེན་བྱེད་པ་པའི་ལྷ་དང་ཁོང་ལ་སྟོ་བ་ཉེ་བའི་སྤྱུ་འཁོར་རྣམས་རང་

དབང་བཀའ་མེད་ཀྱི་འཆོ་བ་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དུམ་པ་བའི་ཡུལ་དེ་ནི་ལྷ་ཆེན་གྱི་བཀའ་དང་འགལ་བའི་
མི་རན་ཆོར་ཆད་ལས་བྱས་དང་། དུམ་པ་བའི་དཔོན་པོ་དེའང་ལྷ་ཆེན་དང་དམ་ཆེན་གྱི་མེད་པའི་བསྟན་འདེལ་གྱི་ཡིན་
ཚུལ་བཤད་དོ་ཞེས་སོགས་གསུངས།

ཆ་ལན། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་དབྱེ་ཚུལ་དེ་མངས་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་རྟེན་པ་
ཞིག་ཡིན་མིན་ཡང་སྒྲོ་དོགས་ཆེ་ཏེ། རུབ་ཕྱོགས་ལེ་ཤུའི་ཆོས་པ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་ཕྱོད་པ་བའི་ལྷ་དང་ཁོང་ལ་སྒོ་བ་
ཉེ་བའི་སྒྲོ་འཁོར་རྣམས་རང་དབང་བཀའ་མེད་ཀྱིས་འཆོ་བ་རྒྱུ་བའི་གནས་དེ། དྲུག་སྒུལ་གདུག་པའི་ཆར་དང་།
རལ་གྱི་རར་མའི་སོ་ལྷར། སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལས་ཐར་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲོ་དགོས་ལ་དེ་མིན་མིན་
དང་། ཡང་ལྷ་དང་དུམ་པ་བ་མི་གསུམ་ཅམ་ལས་འགྲོ་བ་རིག་གཞན་ཁས་ལེན་མིན་དང་། དུད་འགྲོ་ནི་འགྲོ་བའི་གས་
སྒུ་བགྲང་མིན་དང་ཡང་ཨོ་སྒྲི་སྒྲུབ་ཆོས་ལུགས་བཞིན་མི་ལས་གནས་ལ་གཏོགས་པའི་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་། ས་ལ་
གཏོགས་པའི་གདོན་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སྒྲུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བ་ཅམ་ལས། མི་ལས་འོགས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་རིགས་ཐ་དད་སྒྲོ་
མིན་དང་། ཡང་ཁོང་ཆོད་ལྷ་ཡུལ་ཟེར་བ་དང་ར་ཆོད་འགྲོ་ལྷའི་རྒྱས་བྱས་པའི་ལྷ་ཡུལ་གཉིས་གཅིག་མིན་སོགས་
མང་དུ་སྒྲུ་བྱ་འདུག་མོད། རྩོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོས་པས་ཤེས་སོ། །ཆན་རིག་པས་མཐོང་བ་དང་མཐུན་མིན་དཔྱད་པར་
འགྲུར་རོ། །

ཆ། ས་ལ་འོག་དུ་དུམ་པ་བ་ལི་དྲུག་སྒྲུབ་པའི་ཁྲིམས་ར་ཞིག་དང་། བཅ་མཁའི་མཐོང་ས་སྒྲུ་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་
ཞེས་པའི་མིང་ག་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་པ་འདྲ། མཐར་གཏུགས་ན་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་ཕྱོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་དང་།
ཕྱིད་པོ་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་གནས་བསྐྱོས་ལས་དབང་སྒྲུ་བའི་ལུགས་ཡིན་
སོགས་ཟེར་རོ། །

ཆ་ལན། ཅ་རྟར་ཐལ་ཏེ། བཅ་མཁའི་མཐོང་ས་སྒྲུ་ཉི་རྒྱ་ལྷར་མའི་འོད་སྒྲུང་ཁྲུ་ཆེན་མེ་བ་དེ་དག་དང་། ས་གཞིའི་
དོས་སྒྲུ་ཆ་ལྷང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུང་བ་ལྷང་ཉེ་མས་མེ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེའང་། མཐར་གཏུགས་ན་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་
ཕྱོད་པོ་སྒྲུ་བའི་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་མིན་ན་མ་བཅོས་པའི་འོད་སྒྲུང་དང་རང་བྱུང་གི་རི་ཆེན་དེ་འདྲ་གང་
ནས་འོང་། འདོད་ན། ཅི་མཛད་ཆོས་ལས་མེད་པའི་ཆན་རིག་པ་ཆོ་ཡང་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་ཕྱོད་པའི་ལྷ་དང་ཁོང་ལ་སྒོ་བ་
པས། ཁམས་ཆགས་རིམས་དང་སྒྱེ་དངོས་འཕེལ་འགྲུར་སོགས་མི་ལོ་མང་པོའི་ཁྲིབ་འཇུག་དང་། ལག་ཤེས་ཀྱི་མཐུག་
འབྲས་དེ་ཆོ་མམས་ཀྱིས་གཡུག་ནས། སྤྲུལ་ཡང་ལེ་ཤུ་ཐལ་མཐའ་སྒྲུ་བ་ཆོད་ཆེས་སྒྲུ་མོང་བ་མིན་གྲང་། གཞན་ཡང་
གངས་དཀར་རི་བོ་ཆལ་དུ་དངར་པའི་མ་ཁུད་ཀྱིས་ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཤེར་གྱི་མཐུལ་ལ་མ་ཉིག་གི་འཕྲུང་སྒྲོག་
སྒྲུས་པ་བཞིན། གཙོ་མའི་གཤེར་མདྲན་མདོན་པའི་ས་གཞི་ལ་དུལ་གྱི་དེ་ཤལ་སྒྲོན་པ་ལྷ་བའི་ཆ་ཆོ་མས་རིས་སྒྲུ་མར་
བའི་མཛེས་སྒྲུག་ ཟེའོག་གཞི་ལ་གཤམ་པའི་མཛེས་སྒྲོངས། རྒྱུན་ཤིང་ལྷུག་པར་ལོལ་བའི་བརྗེད་ཉམས། དེ་དག་ཀྱང་
ཕྱིད་པོ་ཉིན་དུག་སྒྲུ་བ་མ་གཏོགས་ཁས་ལེན་ཐབས་བྲལ་བའི་གལ་འགང་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་འོ་མའི་ཆུ་བོ་དང་བྱ་
རམ་གྱི་རི་བོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤང་བས་ཕྱིད་པོ་སྒྲུ་བ་ཡིན་དགོས་ན། གཤེར་གྱི་རི་བོ་དང་། ས་ལམ་གྱི་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་ཕྱོད་
དེ་ཆོ་དེ་ལས་ཀྱང་ཡིན་མི་དགོས་གྲང་། ཁྱིར་ཕྱིད་པོ་གཏན་མེད་པར་རྒྱ་མེད་ཞུན་མེད་དུ་འབྱུང་བར་མངས་རྒྱས་པ་

སྐྱུ་ཀྱང་མི་འདོད། སེམས་ཅན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ཡང་མི་འདོད་དེ། སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། རྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཡིན་ཏུ་དབྱེ་ལས་འགོད། ཁེས་དང་། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་བྱས། ཉེ་ནི་སེམས་པ་དང་དེས་བྱས། ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་མདོན་འདོད་མོན་ཏུ་བཤད་ནས་ཇ་མ་ལན་གྱིས་ཇ་མ་བཞིན་བྱེད་པའི་ལྷ་དེ་འདྲ་ལས་མི་ལེན་པར་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་པར་འདོད་ཅན་ལ། གནམ་བསྐྱོས་ལས་དབང་སྐྱ་བ་ཟེར་ཆེ་སངས་རྒྱལ་པ་ནི་གནམ་བསྐྱོས་ལས་དབང་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྟེན་གསུངས་ལྷན་ཏུ་གསུམ་ཏུ་མགྲིན་པ་གཟེངས་ཏེ་སྐྱ་བར་འདོད་དོ། གནམ་བསྐྱོས་ལས་དབང་ཟེར་བ་ཡི་ལྷ་གནམ་བདག་སྐྱ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཞེ་ཡིན་སྐྱམ་ཏེ་ལགས་ན། རང་གི་བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་ལ་མ་ལྟོས་པར་བྱ་ཆེ་བའི་བྱེད་པ་ལོ་ཞིག་གིས་བཀོད་སྒྲིག་འོག་འཆོ་བའི་འགྲུར་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་དགོས་པར་མ་ཟད། ཉེན་པ་རྟེན་པ་རྟོན་བཅུད་དང་བཅས་པའི་མ་འོངས་པའང་འདི་ལྟ་བུའི་ཐག་གཅོད་ལྷན་འོང་འབའ་ཞིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟིད་ཏུ་བཞུགས་དགོས་པར་འདོད་ལ། རང་གི་བྱ་བ་ལེགས་ཤེས་ལས་མཐུག་འབྲས་བཟང་ངན་ལ་བཤད་འཇིན་བྱེད་ཅིང་བདེ་དང་སྦྱུག་གི་སྤང་བརྟན་ཏུ་བྱུང་བའི་མངར་ལ་སྦྱར་བའི་འཆོ་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲེལ་ལ་འཆོལ་བའི་རྒྱ་དགེ་སྒྲིག་གི་བཞེངས་སྦྱར་གསོན་པོ་ཞིག་ཏུ་ལས་འཆེ་བའི་བྱུང་མཐའ་ཞིག་ལ་གནམ་བསྐྱོས་ལས་དབང་གི་གོ་དོན་འདུག་པ་ཡ་ཆ།

ཆ། མཐའ་ཅད་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་ན། མི་ལུལ་གྱི་འོངས་སྟོད་འདི་དག་ཀྱང་འབད་མེད་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། མི་རྣམས་ལ་མི་ལུལ་ཏུ་འདུག་པའི་ལས་ཡོད་པ་མིན་ནམ།

ཆ་ལན། འདི་ནི། འཕེན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་དུའི་ཁྱེད་ནས་མ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཏེ། མི་ལུལ་འདིར་སྟོད་པའི་ལས་ཡོད་མེད་ནི་འཕེན་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཤིང་། འོངས་སྟོད་དར་མེན་དང་། མངའ་མང་རྒྱས་མེན་ནི་རྟོགས་བྱེད་ལ་ལྟོས་པའི་སྣ་ཚོལ་གྱི་འཕེན་མཚོང་བར་གྱིས་ཤིག ལས་མེད་པར་མི་འབྱུང་ན། ལས་ཁོན་མེད་མི་དགོས་ཏེ། ས་བོན་མེད་པར་སྦྱ་གུ་མི་སྦྱི་ཡང་། ས་བོན་ཆེག་རྒྱུད་པས་མིན་པ་ལྟར་རོ།

ཆ། ལྷགས་སྟེགས་གཞི་ལྷ་ཡིས་བྱས། མི་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། ཁྲིམ་པའི་དྲི་བ་སྦྲར་ནས་བཀོད་སྟོར་ཞིང་། དེ་འདྲ་དེ་དག་མཐ་ཅད་ཀྱང་། རྟེན་སེམས་ཡིན་པར་བྱུང་པས་གསུངས། ཁྲིམ་པའི་ལ་འགྲེལ་བཤད་མི་འདྲ་བ་གཞིས་ཡོད་དེ། གཞུང་ལྷགས་པ་དང་། གདམས་ངག་པ་གཞིས་ཀྱི་རེད། དང་པོས་ནི། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་དང་། གཞིས་པས་ནི། ལས་དག་མ་དག་གི་ཁྱེད་དར་གྱིས་ཡིན་པར་འདོད། དང་པོ་ལ། མི་ལུལ་འདིར་ཡང་ལས་གཞུགས་ཀྱི་མི་མོ་ཆོ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་ཐལ་ལ། ཕྱི་མ་ཆོས་དཔུལ་སྤྱང་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་དང་། འོག་མིན་གྱི་ཁང་བཟང་བཞེངས་མ་ལན་དགོས་མིན་ལ་ལན་གསུངས་མེད།

ཆ་ལན། འདི་དག་ལས་ཆེར་སྦྱོར་བཤད་དང་། འོ་སྦྱི་ཅན་ལས་མ་རྟོགས་པའི་བྱུང་མཐའ་གཞན་ལ། རང་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་སྐྱ་བ་མངང་ཅན་སྐྱ་སྒེ་པར་བྱས་ནས། དགག་པའི་ཁྱུར་སྤང་བ་མང་ཏུ་ཡོད་དེ། ལས་ངན་བསགས་པ་ཅན་གྱིས་དཔུལ་བར་སྦྱང་འགྲོ་ན་ཞེས་སངས་རྒྱལ་པའི་བྱིས་པ་སྦྱུབ་ལྷག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཤོད་མི་སྟིད་པའི་སྟོ་འདོག་དང་། དཔུལ་སྤྱང་སེམས་ཅན་ཡིན་མིན་གསུངས་མེད་ཅེས་མདོན་འདྲུར་འདྲུར་བྱེད་པའི་རྟེན་གསུངས་མང་ཅན་སྦྱས་འདུག་པ་དག་དེ་ལས་མེ་རེ་བཞིན་དོན་སྦྱིང་ནང་ཁོལ་དང་བཅས་པ་ལ་བཟེད་ཀོག་ཅི་འདུག་མཚུན་

ལྷན་དག་གི་སྒྲིག་པ་དང་། སྒྲན་ལམ་དུ་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱགས་ཏེ། བསྐྱན་བཅོས་འདིའི་བླ་ཆེ་སྟོག་གསུམ་ཐལ་དོང་དུ་གཡུགས་ནས་ཆོས་པ་པོའི་རེ་འདུན་རྒྱུ་ལ་རྟེན་བྱ་དང་། ཏུས་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་སྟོད་ལ་ཆེ་སྟོག་གསུམ་བཞིའི་སྒྲིག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་རང་འདྲ་པའི་སྟོག་ཏུ་ལྷུ་འདུག་པར་བརྟེན། ཅུང་ཟད་སྟོབས་བར་བྱ་ཏེ་མི་ལུ་འདི་དགེ་སྟོག་འདྲེས་མ་བསགས་པའི་ས་པ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་ཀྱང་འདྲེས་ནས་འཕྲིང་ཅམ་སྒྲིན་པ་ལས་འབར་བའི་གསལ་ཤིང་སྒྲན་དགོས་པ་དང་། འཇའ་ཡིས་གོས་རྒྱན་གསོལ་དགོས་པའི་ལས་དེ་འདྲ་མེད་སྒྲབས་མི་ཆེ་ནི་སྤེལ་གདུང་འདྲེས་མའི་འཆོ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུར་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་བདེ་སྒྱིད་རྣམས་ཀྱང་སྟོབས་རྒྱ་བཅས་ཤིག་དང་། དཀའ་སྟུག་རྣམས་ཀྱང་འབྲལ་བུང་སྒྲིན་བཅས་ཤིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་རེད་མོད། འོན་ཀྱང་ས་བོན་མེད་པའི་རྒྱ་བཞིན་ལས་མེད་པའི་ཆོས་པས་ནི་ཅི་ཡང་བྱུར་མི་གཏུབ་ཅེས་ཟེར་ན། མཚུངས་པ་སྟེ་འདི་ཐལ་འབྱུར་དེས་ཕྱེད་མཚུངས་པ་ལྟག་པ་བཞིན་ཅི་བྱ་གཏོར་ཅི་ལ་ཡོད། ལན་འདི་དག་ཆོས་གཞུང་དུ་སྒྲན་ནས་གསུངས་འདུག་སྟེ། མི་དགེ་འདོད་དང་གཞུགས་རྟོགས་པའི། དགེ་བ་ཉིད་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། གཞན་གདང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། གྲོ་ཟད་ཕྱེད་པ་ཟག་མེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱགས་གཉིས་པས་ཀྱང་ལན་སྒྲན་ནས་བདུབ་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ་གདམས་ངག་པ་ཆོས་ཞལ་གཅིག་གཤག་གིས་དཔྱལ་སྤྱང་ཆོ་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་པར་སྒྲ་ཞིང་། འོག་མིན་གྱི་ཁང་བཟང་ལ་བཞེངས་མཁུ་ན་མི་དགོས་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། མཛོད་ལས། མི་རྟག་དེ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། བརྟེན་པ་བཅས་ཏེ་འབྱུང་འཇིག་ཕྱིར། ཞེས་འཁོད་པ་འདིས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱགས་ལུགས་ཀྱི་འོག་མིན་དེའང་རང་སྤྱང་གང་དུ་དག་ན་དེ་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་ཆེན་འཕྲེད་གྱིས་བཅད་དགོས་པ་དང་། ཐང་ཆེན་ཞབས་གྱིས་བཅགས་དགོས་པའི་རྒྱང་རིང་གི་ལུལ་གྱ་ཞིག་མིན་ན་པར་སྒྲ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ན། རན་སོང་གནས་ཀྱང་འོག་མིན་དགའ་ལྷན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཆ། ར་སེ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་སྟོགས་གྱིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་དཔྱལ་བ་སེམས་སྤྱང་ཅམ་ཡིན་ཟེར་བཞིན་འདུག་སྟེ། དོན་དུ་དཔྱལ་བ་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་འདོད་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་པ་གཞན་ཆོའི་སེམས་ལ་བབས་མིན་ཁོ་བོས་མི་ཤེས་སོ། །

ཆ་ལན། ཁོང་གི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་དང་། ཕྱི་སྟོད་ནང་བཅུད། འཁོར་བ་རྒྱང་འདས་དང་བཅས་པ། སེམས་སྤྱང་ཅམ་དུ་ཁས་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། དཔྱལ་བ་ཁོན་མི་བདེན་སེམས་སྤྱང་ཅམ་དུ་འདོད་པ་གལ་ཡིན། སྤྱང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་རོལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཐེག་ཆེན་ཡོངས་བྱུང་ལྷ་རྒྱལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཡོ་གཤི་གཞུང་རྣམས་སྟུ། ལྷ་མ་སྒྲིག་སྒྲི་མི་ལམ་གཞུགས་བརྟན་དང་། གྲོ་ཟད་ཕྱེད་པ་ཟག་མེད་སྟོད། རྒྱ་རྒྱ་ཆུ་བར་མིག་ཡོལ་སྒྲལ་པ་སྟོགས། ཤེས་བྱ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བཅུད་བཞིན་དུ། འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། བྱུང་མ་དེ་བཞིན་སྒྲིན་པོ་རྣམས། སེམས་འདི་གཅིག་སྤྱུས་བདུག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ན། སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་རྒྱན་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པའི་དུབ་མ་པ་སྟོགས་གྱིས་ཅི་ཞིག་འཆད་གྱི་ཡོད་པ་ལེགས་པར་བརྟག་ཞེས། གཞིན་དཔྱུས་འཕྲི་གོང་མ་ཁས་པ་དེས་དཔྱལ་བ་ཁས་ལེན་མིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་སེམས་ཤིག

ཆ། སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟུགས་ཇི་དང་རྣམས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན། ལས་འབྲས་མདོན་སུམ་དུ་བསྐྱན་ནས་མདོངས་སྟོན་

བསྐྱུགས་ཟིན་པས་དོགས་གཞི་འདིས་དགག་ཁུལ་བཅུད་པ་ནི་ཤི་ཟེན་པའི་མེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བར་རེ་བ་བཞིན་རུས་
 ས་གསོན་པོ་ཞིག་འོང་མི་སྲིད། མཚོ་འབྲུལ་པ་ཚོ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཕྱིན་ཁྱེད་ཀྱང་། མཁའ་བསྐྱོད་པ་ཚོ་གནས་ཀྱི་
 མཐོང་ས་ལ་འཕུར་ཡང་ཚོག་ བཅོས་སྐར་དུ་ཅུ་མགོ་ལའི་སྐྱོད་དུ་འཁོར་ཡང་འདྲ། ཁོ་ཚོས་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་དེ་
 ལྷང་རུང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་མིན་ཅི་ཆ། མ་མཐོང་ཅུ་མན་མེད་པ་མིན་པ་ད་དུང་བསྐྱར་མི་དགོས། གང་ཡང་གཤམ་དེ་མ་
 མཐོང་བ་དག་གིས་མཐོང་བ་དག་ལ་འགོག་པར་བྱེད་མི་རིགས་པ་ལྟར་ན་མིད་པ་གཞན་འགྲིམ་གྱི་ཚྭ་བྱང་། འདས་
 ས་ཕྱིར་ཞོག་གི་ཟིན་ཐོག་གཞན་ཅེར་གཞིགས་གི་མདོན་རྟོགས། ལུལ་ཤར་རུབ། ཏུས་སྒྲུ་ཕྱི་ནས་ཡང་བསྐྱར་གིས་
 མི་ལང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དག་མི་བདེན་རྒྱུ་ཤ་ལྟག་རེད་ཅེས་ཁྱས་བརྗོད་ཤེས་དེ། ས་ལུལ་དབྱིན་རི་ནས་ཡིན་
 པའི་སྐྱེས་པ་རྒྱུང་པོས་རེ་མི་ཞེས་པས་རོ་ཤེས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོ་འདས་ཀྱི་གཞུགས་དབྱིབས་ཞིབ་འདི་རུས་ཤིང་
 གཤིན་ལུལ་གྱི་རྩམ་ཤེས་དག་གིས་འཕྲིན་གཏོང་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་ཏ་རྩོ་བཅིན་སྒོ་བ་ལྟ་ཆེན་མོའི་ལས་ཁམས་མིན་ན་
 རེ་འདི་རྒྱན་མིན་པ་ཐག་ཚད་མོད། ཆད་རིག་གི་ལམ་ནས་འགྲེལ་བཤད་བྱ་ཐབས་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་གཅིག་
 མཚུངས་རེད།

ཆ། འོན་ཀྱང་ཆེས་རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་སྐར་མ་འགའ་རེའི་ཐོག་དུ་མིའི་སྐྱུན་རྒྱ་ཡོད་པའི་རེ་བ་རྒྱག་བཞིན་འདུག་
 མོད། སྐར་མ་གཞན་གྱི་ཕྱོག་ཆགས་ཡིན་ན་ལྟ་འདྲི་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་ཞེས་ཟེད།

ཆ་ལན། རྒྱང་རིང་འོད་གསལ་ཞེས་པའི་གོ་ལ་ནས་འོང་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ང་ཚོ་ཁམས་པའི་གྲུང་རྒྱུད་སྐྱ་མདེ་དག་
 གི་འཕུར་གྱུའི་མ་ལག་ལ་ཆག་ཀྱང་ཕྱར་ནས་གནས་འདིར་ལྷག་པ་ཡིན་ཚུལ་ཞིག་ ས་ཡན་རི་ལྷག་ནས་མི་ལོ་རྒྱུང་
 མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་པའི་སྤར་སྐམ་དང་། དེར་རྫོབ་རྟོགས་འཕུར་གྱུའི་འདྲ་རིས་ས་ལུལ་དུ་བརྒྱུངས་པའི་ཡིག་འཕྲིན་
 སོགས་ཀྱིས་དབལ་གྱིན་འདུག་སྟེ་འཕྲིན་ཡིག་དེ་ཚོ་ད་འདྲོག་གིས་ཀླག་པ་ལྟར་ན་རང་རེའི་འཕུར་གྱུའི་མ་ལག་ལ་
 ལྷན་སྦྲེན་བྱུང་བས་དུས་གཏན་ནས་གཏན་དུ་གཞུག་མའི་ས་ས་དེར་ཞལ་མི་གྲེས་རང་གྲེས་བྱུང་བ་རེད་ཅེས་བཤད་
 པ་སྐད་དུ་སྒྲ། དོན་ངེས་སུ་ཡིན་ངེས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་དང་ཡང་ཉན་བཞིན་འཚོལ་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་མེ་དགལ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་དངོས་དང་། མཁའ་དབྱུགས་རྒྱ་རྒྱུད་དང་སྤྱིན་པ་སོགས་འཚོ་རྒྱུན་ཀྱན་ཆང་གི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་རྟེན་
 ཚུལ་འཆད་ཀྱིན་པ་འདི་བདེན་ཤེས་ཆེ་བར་སྤྱང་། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཞིག་ན་འང་རང་ཅག་རྒྱང་
 གཉིས་མི་འདི་དག་གིས་སྐྱ་རྒྱ་མིང་སྤྱིང་གང་ཞིག་ཡོད་པའི་རེ་རྫོང་དང་། སྤ་མཐའ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 སྤར་ཆོ་ནི་གོགས་མེད་ཁེར་རྒྱང་དུ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། སྐར་མ་གཞན་གྱི་སྤྱིང་དུ་འང་ཤེས་ལྡན་གྱི་གང་
 ཐག་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་དཔའ་དུ་བཏང་ཡང་ང་ཚོ་དང་བདེ་སྐྱག་འདོར་ལེན་གྱི་ཡོད་འབྲུག་ཅིག་མཚུངས་ཡིན་མིན་
 སོགས། ཡེ་ལས་མི་རྩམས་ཀྱི་མེམས་ཁོང་དུ་དྲི་ཚྭ་ཞིང་དེའི་ལན་ནི་འཆར་ཡན་དང་རྟོག་བཏགས་འོལ་ཆོད་དང་ལྟ་
 སྐྱུང་ཁོ་ནར་འདེམ་ཤིང་། ལྟ་དབྱང་དབྱུལ་བ་དང་ར་རྒྱུད་རྟོག་བརྗོད་ལྟར་ལྟོང་བས་ལྟ་དྲུང་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མངར་
 མོའི་བརྗོད་བྱར་ཡང་སྤར་སྐམ་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་འདྲ། ཏུས་རབས་ཀྱི་འབྲུར་བ་ནི་ཐབ་རྒྱ་གཡང་ལ་འཕྱོབ་བཞིན་སྐྱོད་
 གཅིག་ཀྱང་ངལ་གསོ་མེད་པར་མདུན་ནས་མདུན་དུ་རྒྱག་ཅིང་། རྫོ་ཤོས་ཀྱི་འཕེལ་འབྲུར་ས་མཐའ་མི་ཟིན་པའི་
 ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་ཆོ། གཤོད་ང་ཚོས་མཁའ་ལམ་སྤར་ཞིབ་གྱི་རེ་བའི་འོད་སྐྱེད་སྤུ་མོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་ཟིན་པ་ཅུ་མ་ལས། གཏིང་

དཔེག་པ་ནི་མ་ཡིན། ཁ་ན་རྒྱའི་སྐྱར་མའི་དངོས་ལུགས་པ་ཐེ་ལེ་རྩོམས་འདི་ལྟེ་འཇིག་རྟེན་ཡང་ས་པོ་ན་ད་ཆོ་ལས་
 རྟོག་ལྟར་འཕྲོ་པའི་རིགས་མཐོང་དུ་མེད་པ་འདི་ཡིད་ལ་ཤོང་དགའ་ཡང་། ཞེས་རིང་མོའི་དུས་ནས་ང་ཆོས་རེ་པའི་
 ཞགས་པ་པར་སྣང་དུ་བརྒྱུངས་པ་དེར་ཡིད་མང་ཆད་པའི་མཐུག་བཟོས་ས་བྱས་ཡོད། ཡང་སྐར་ཁམས་པ་འགའ་ཤེས་
 མའི་གོ་ལ་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྐར་མ་གཞན་གྱི་གོ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གཤེ་མོའི་བདག་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཁྱིམ་
 གཞི་རྒྱ་མོ་ཞིག་ངེས་པར་ཡིན་ཡོད་ལ། དེ་ཡི་ཤེས་རིག་གི་འཕེལ་ཆུས་ནི་སྒོ་ལུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆོད་རིང་
 ཅས་དང་། ཁོ་ཆོས་ནས་ནས་ཆུན་ངེས་མེད་འཕུར་བུའི་མ་ལག་དེ་བེད་སྤྱད་ནས་སྤོང་པའི་དབྱིངས་སུ་འཕུར་སྤྱོད་བྱེད་
 པ་ནི་ང་ཆོས་ཏན་ཏན་མཐོང་གི་ཡོད། ཅས་དང་། འཇིག་རྟེན་གཞན་པའི་མི་རིགས་ནི། རྩ་བ་མེད་ཅིང་ལུས་ཐལ་
 མདོག་ཡིན་པ་དུ་ཅང་མི་སྟུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཅས་སོགས་དང་། ཁོ་ཆོའི་ལག་ཅལ་དེ་མའི་གོ་ལའི་སོག་གི་ཚན་རིག་
 ལས་ལུབ་བརྒྱ་སྤོང་མང་པོས་ངོ་མཚར་དང་ཏང་སང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དང་། འཁོར་སྐར་མིག་དམར་གྱི་སོག་
 དུ་མིས་བཟོས་ཆེས་ལུལ་མང་མང་རྟེད་ཡོད་སོགས་ཟེར་ཞིང་། མདོར་ན་གནམ་རིག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འགོ་བ་
 གཞན་དག་ཀྱང་གཤེད་དུ་ཡོད་པེས་ཤིང་། ང་ཆོས་སྟོབས་ཆེན་པོས་འཛོལ་དགོས། དུས་ནས་ཀྱི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་ལན་
 རྩལ་གྱི་པར་ལ་སླ་ན་མེད་པའི་འབྲེལ་ལམ་ཟབ་པོ་ཞིག་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆང་
 གཅིག་ཏུ་གཏོང་དགོས། ཞེས་རེ་བ་མཐོན་པོའི་མི་ལམ་མིས་ཡོད། དེ་ལྟར་ང་ཆོས་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱིད་པ་གཞན་
 ལ་སྟོས་སུ་བྱེད་འབྲེལ་ལམ་འཇོག་སུ་བཟ། ང་ཆོར་འབྲེལ་འདིས་སུ་མོང་ཞིག་འོང་སུ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན།
 ཞི་བདེ་དང་ཟུང་ཟུང་ཅི་ཞིག་སྤྱོར་འོང་སུ་ཞི་དུ་ཅང་སོམ་ཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྩམ་དཔྱོད་
 ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྟེད་སུ་བའི་ཡིད་ཆེས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཉག་སྤུ་བ་ཡིན་མོད། རེ་བ་རྟེན་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་ང་
 ཆོས་ནས་ལུགས་ཡོད་དགུས་འཛོལ་དགོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གསང་པའི་མཐིལ་གང་ཡང་བགོལ་སུ་བ་དང་། རེ་
 པའི་འཆར་ཡན་གང་ཞིག་ཀྱང་དངོས་དོན་དུ་འཕུར་སུ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ར་སྤྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཁའ་
 དབྱིངས་འཛོལ་རྟོག་གི་ལས་ལ་མི་མང་པོ་སྟོན་པས་རྒྱ་འདོད་པ་ལྟར་འདུན་ཞིང་། སྟོབས་འཕྲོར་ལྟར་པའི་བྱལ་
 ཁབ་མང་པོས་མིས་ལུགས་རྒྱ་ཁྲིན་ཡང་མང་དུ་བཏང་ཡོད་དེ་༡༩༩༣འོའི་ཟླ་གསུམ་པར་ས་མ་རིའི་འཇིག་རྟེན་མཁའ་
 སྤྱོད་ལས་ཁྱེད་གིས་འཛོལ་རྟོག་ཐིག་ལེན་ལོ་བྱད་བར་སྤྱང་དུ་ཐེངས་མང་བཏང་བ་དང་། ཨ་ལའི་ཤི་པོ་གནམ་རིག་
 ཁང་གིས། དགུ་ཆོག་གས་སྐྱ་མོའི་དགྲིལ་དུ་འང་འཛོལ་རྟོག་ཡོད་མང་དུ་མངགས་ཡོད། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཡིག་རིས་དང་
 སྐྱད། པར་དང་བརྟན་གསུགས་སོགས་མང་ཞིག་བཞག་ནས། མའི་གོ་ལའི་ཕྱི་སྤྱོད་དང་ནང་བ་བསྟན། ཐན་ཡར་རྒྱས་རྒྱ་
 ཆོད་བཅས་འཇིག་རྟེན་གཞན་ལ་ངོ་སྤོང་ཁུལ་བྱས་ཡོད་མོད། སྟེས་པའི་གསུགས་ཀྱིས་ལག་པ་གནམ་ལ་ཀེར་ནས་
 མཚམས་འཕྲིའི་རྩམ་པ་སྟོན་པ་དང་། ཨེ་ལྷུ་བ་གཏོར་གསུགས་མཚོད་རྟེན་དང་ལྷགས་རི་རིང་མོའི་བརྟན་རིས་འཛམ་
 སྤྱིང་གི་སྐྱད་རིགས་མི་འདྲ་པའི་འཚམས་འཕྲི་བྱ་ཆོག་སོགས། འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་མི་དུམ་གཅིག་སྐར་མ་གཞན་གྱི་
 སྤྱོད་དུ་ས་འབྲམས་རྩོད་འབྲམས་སུ་སོང་བ་གཅིག་དང་འཕྲད་པ་མ་གཤོགས་དགག་སྐུབ་བསམ་སྟེའི་འཕྲོ་འདུ་ལི་ནས་
 མ་འཕྲེས་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རྩམ་དཔྱོད་ཐིག་དགའ་བ་མང་པོ་བྱས་ཡོད་པས། དེ་འཇིག་རྟེན་གཞན་པའི་ལག་
 ཏུ་འཕྲོར་དགའ་ཞིང་། འཕྲོར་ཡང་ཐབས་མཁའ་ཅང་སྤྲུཆེས་ཤིང་། རེ་བ་དུ་ཅང་ཟབ་དུགས་པས། པམས་པའི་ཆོད་

ཀྱི་མཚུག་འབྲས་ཞིག་ཡོན་ཁག་པོ་ཡིན། ད་དུང་རྒྱ་འཛུགས་འཕྲུག་སྤྱོད་ལས་ཁྲུང་གིས། ཐག་རིང་རྒྱ་བའི་ཐོག་དུ་ཁྱིམ་
 པའི་དུ་ཁྱིམ་ཡིག་དེ་ལྷག་དུ་དགོད་འཆར་བ་ཞིག་ཡིན་མོད། མདོར་ན་ཁོ་ཆོས་གནམ་གྱི་གོ་ལ་དེ་དག་དུ་སེམས་ཅན་
 ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་སྤྱིག་པ་མིག་བཙུམ་གྱིས་བསྐྱར་ནས། ང་ཆོར་གྲོགས་གཉེན་མཛད་མཚུག་གྱི་འབྲེལ་ལམ་ཡངས་
 མོ་ཞིག་ཡོང་བའི་རེ་བ་དང་། རྩེ་སྤར་ས་ཞིང་དུ་དོད་པའི་འཕུལ་འཁོར་གྱི་ཞབས་རྒྱེས་ལ་བརྟུག་ན་དེ་དག་གིས་ང་ཆོ་
 རྒྱུད་སྤྱོད་པའི་འབྲིག་ལྗེས་བཞིན་གཡང་ས་གང་ཞིག་ཏུ་འཕེན་ནམ་སྤྱུམ་པའི་དོགས་པ་འདྲ་ངང་གིས་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།
 རེ་བ་དང་དོགས་པ་དེ་དག་གི་མཚུག་འབྲས་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་དུ་གཏང་ན་ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགོགས་ཡིན་དགོས་
 པས་མ་ཁྱབ་པ་འདྲ་བཤད་དཀའ་བར་འདུག་སྟེ། མདོར་ན་པ་བས་ཉི་རྒྱུ་མའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞིར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ན་རྒྱལ་འདི་དག་གིས་ཆོས་མདོན་པ་སོགས་སུ། ཉི་རྒྱུ་མའི་ཐོག་ཏུ་
 ལྷའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེ། མདོར་ན་སུ་དུ་གྲུབ་པའི་གདངས་རེ་མཐོར་སོང་ཞིང་། ཆེན་རིག་པས་ལྷ་
 ཡི་འགྲོ་བ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཆར་བར་སེམས་པའི་ཤེས་མེད་ཅུལ་ཅུང་ཆོ་ལན་བརྒྱའི་བར་དུ་ཁ་སྐྱོངས་པར་བྱས་སོ།

ཆ། ཆོ་སྤྱོད་གི་གཞི་རྒྱ་དང་། གྲུབ་ཆ་ལ་བརྟུག་ན། དེ་དག་ནི་མི་སྤྱིད་པའི་ཆོད་ཅམ་ཡང་ཡིན།
 ཆ་ལན། ཁར་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་དངོས་འབེལ་འགྱུར་རིག་པ་སོགས་ཆོ་སྤྱོད་གི་རྒྱ་འབྲས་དོ་སོ་ལ་བརྟུག་མ་འདྲ་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་། མི་དང་དུང་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་གི་གསང་བ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་ལྡན་ཞིག་མཐོང་བུབ་གྱིན་
 མེད་ལ། དེ་དག་གི་ཆོ་སྤྱོད་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་རྟོག་དུ་གྱུར་ཡོད། འགྲོ་བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་སྤྱོད་གི་གྲུབ་ཆ་ཅམ་ཆད་ངེས་
 ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་འཆད་གྱིན་འདུག་མོད། ཤེས་རྟོག་གི་གནས་དོས་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་ཆེན་ལས་ལོགས་སུ་སེམས་
 བཅས་མེད་པར་འདོད་པ། རྒྱ་གཞི་ཅི་ཅམ་མཛད་ས་པ་དེ་ལྷར་གྱུང་པར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་བཞིན་དུ་ཤོད་བྱུང་འདུག་
 མིན་ནི། སོམ་ཉི་ཅམ་དུ་འཁྲུམས། གྲུབ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་གཏང་བ་དང་ལྷན་ཆེན་ལས་ལོགས་སུ་སེམས་
 བ་འདི་ཆོད་ཆོད་ཆོ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲི་འདིའི་བསྐྱོམས་ཆོག་ཅམ་ཡིན་པ་ལས་ཆོ་སྤྱོད་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་མེད། དོམ་ལས་མངར་ཆ་མེད་པའི་ཕྱོགས་སུ། མངར་ཆ་ཡིན་ན་དོམ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཀྱང་གཞན་དུ་དེ་ལྷར་མིན་པ་ནང་བཞིན་རེད།

ཆ། གལ་ཏེ་དུ་བ་ཡིན་ན་མོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་དགོས་ན། སྤྱོད་ཆགས་ལ་འདྲུལ་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་ཅམ་ལས་རང་
 བཞིན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ནི་མེད་ཀྱང་ཟེར་ཆོག།

ཆ་ལན། ཤིན་ཏུ་མི་མཆུང་ས་ཉི། དུ་བ་ཞེས་པ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུ་རྫས་ཤིག་ལ་དོས་འཛིན་བཞིན་ཡོད་པས་རེད།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་ཕྱིན་སྒྱི་པོ་མེད། ཁར་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། ཁོ་ན་ཉི་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། ཁི་ལྷར་དེ་ལས་དུ་བ་
 འབྱུང་། ཞེས་འདི་འདྲའི་དོགས་པ་སྤར་ནས་བྱས་ཟིན་ཅིང་དེས་ལན་ཡང་འདི་ལྷར་བཏབ་ཟིན་བ་ཡིན་ནོ།

ཆ། པར་འདི་དག་ལུང་གིས་བསྐྱབ་དགོས་སྤྱབས་ལུང་ཅིས་མེད་དུ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐག་ཆོད་ཆར་བ་ཡིན། ཡོད་
 ངེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤོད་རྒྱ་མེད་ཆོ་མེད་པར་བཅི་དགོས།

ཆ་ལན། དེ་ལྷར་ན་སྤོང་ཁམས་ཆེན་མོ་འདིར་གོ་ལ་འདི་ལས་འཆོ་སྤོང་ཆོག་པའི་གོ་ལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་ཁ་
 ཆོན་བཅད་དེ་སྤོང་རིགས་པར་ཐལ། ཡོད་ངེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། ལྷོང་ཁམས་ཆེན་མོ་འདིར་ཐོག་མ་དང་

མཐག་ཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་སྒྲ་དགོས་དེ། ཡོད་པེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིང་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲུབ་ནིང་གིས་བསྐྱམས་
ཅིན་པའི་ཕྱིར། ད་དུང་ཡང་བཤོད་ཟམ་རིང་མོ་དང་འདུ་ལྷན་གྱི་ཁྲུབ་ཀྱང་གྲགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པར་
ཕྱིར་སྒྲིག་དང་། མ་འོངས་པར་ཐོད་བརྒྱལ་བྱེད་ཚུགས་ཀྱི་ལྟོས་བཅས་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་འདི་དག་ཀྱང་མི་བདེན་རྒྱུ་
ལྷིག་ཤ་སྟག་རེད་ཅེས་སྒྲ་དགོས་དེ། འཛམ་གླིང་ཤར་ལུབ་ཀྱང་ན་ཆེས་སེམ་ནི་ཆེ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲིལ་
སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་དོན་ངེས། ཚན་རིག་པའི་མཐོང་སྣང་དེ་ཁོ་ན་རང་ཚད་མ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་
པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཀྲང་རུང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་གནས་འཛིག་སྣོད་འདི་དག་སློང་ཆེ་གཏོང་ས་ལེ་
མེད་པ་དང་། ཁྲུང་ས་ལུང་སྒྲེལ་ས་གཏན་མི་འདུག་པར་འགལ་བ་ཤ་སྟག་ཅིག་ཀྱང་མིན། དང་པོ་ཆགས་པའི་སྐབས་
སྤ་འགས་གཏོར་ཆེན་མོས་བྱུང་བ་དེ་བདེན་རྒྱུ་གི་ནམ་དཔྱེ་ཤར་དུ་གཡུགས། རྩོད་འཆུག་སྤ་ཚམ་མེད། གནས་
ལུགས་ཐིག་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆོས་པ་མཛད་རུང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་ཆེན་མོ་ཞིས་པ་འདི་འདྲ་དེ་
དང་མིང་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་དོན་གནད་སལ་མོ་ཆེ་ཚུགས་གཅིག་དུ་འབབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན། འདིའི་མིང་ལ་ཚན་རིག་
པ་དག་གིས་རུས་པ་ཞེས་བྱ་ལ་སངས་རྒྱུས་སྐད་དུ་རྒྱུད་ཞེས་སྒྲ། གཉིས་ཀས་དགོངས་པ་གཅིག་དང་དབྱངས་གཅིག་
གིས། དེའི་སྐབས་གཞུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་རང་ལུས་པའི་རྩལ་དུ་གནས་པར་སྒྲུབ་
ཁམས་དེར་སློབ་དུ་འབར་གང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤོར་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཆེ་ཆོད་རིག་པས་ལན་ལེ་ནས་ཐེབས་མེད་
ལ། སངས་རྒྱུས་པ་དག་གིས་སྒྲིན་ལུང་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་རྩལ་འཇུག་གི་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བར་བཤད། དེ་ཇེས་
མི་ལོད་དུ་ཐུར་འགའ་ལེ་ཇེས་སུ་བྱགས་རིགས་མི་འདྲ་པའི་རྩལ་ལྷན་དེ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་འདེམ་སྒྲིབ་བྱུང་བར་
བཤད་ལ། སངས་རྒྱུས་པས་དེ་འདྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་གིས་ཡིན་གྱི་སྐབས་ལེགས་སྟོབས་དབང་གིས་མིན་པར་
སྒྲ། གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཚན་རིག་པ་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་འགལ་མི་འགལ་གྱི་ཤར་འབྱེད་ཐུབ་པེས་པའི་གསུང་བྱིན་
ཅན་གང་ཡང་མཛུ་སྐྱེའི་འདུག་ལ། ཆོས་ལུགས་པ་དག་གིས་ནི་ལ་ཐོག་རིང་པོ་མོག་བྱུང་དུ་བར་གྱི་ཁྱུག་པ་བཙོ་
བརྒྱུད་སོགས་པར་བསྐལ་ནི་ཤུལ་གནས་པར་སྒྲ། འཛིག་པའི་སྐབས་སུ་ཚན་རིག་པས་ནི་ས་གླང་ནི་མའི་ངོས་སུ་
ལེན་པར་སྒྲ་ཞིང་ཡང་ན་འབར་གང་ཤོར་དེ་རུས་པར་འཇུག་ཡང་ཟེར། ཆོས་ལུགས་པས། མེ་ལིས་བདུན་ནོད་རྩལ་
གཅིག་ དེ་ལྟར་རྒྱུ་བདུན་ཐལ་ནས་ཀྱང་། མེ་ལིས་བདུན་ནོད་ནས་ནི། མཐུག་དུ་རྒྱུད་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། སོགས་
འཛིག་པའི་ཆེ་ནི་མ་བདུན་འཆར་བ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་ཅམ་དང་ནི་མ་ལུབ་འཇུག་གིས་ཆོ་རུ་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་ཚན་
བྱང་འབེལ་གྱི་ཞལ་གཅིག་གྲག་གིས་སྒྲུས་པའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཡིན་རུས་པས་འགད་པའད་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་དང་
སྟོ་ཀྱང་ནས་འཛིག་ རྒྱུད་ལུགས་པ་དག་ བྱམ་ཞིག་ནི་མའི་སྤུས་ཚད་ཇི་སྟག་རྒྱུད་ཡོངས་རྟོགས་
ཅན་ནག་དུ་འཇུག་རྩལ་ཞིག་འཆད་གིན་ཡོད་ལ། མདོ་ལས་ཐོན་ནས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ནི་སྒྲ་གཉིས་རང་གི་ལན་ལག་
རྒྱུད་སྒྲུམ་ཡང་མི་མཐོང་པའི་དུས་ཤིག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལས་གཟུང་རྣམས་རང་
རང་གི་བསྐྱོར་ལམ་འཁོར་པའི་ཞག་གང་ས་སོགས་དེར་གི་མདོན་སྐུམ་གྱི་སྣང་བ་ཁོ་ན་ལྟར་བཞོད་འདུག་པ་སོགས་
ལ་གཞིག་ན། ད་ལྟའི་ཚན་རིག་པས་བཤད་པ་འདི་སྟོན་པ་ནིང་གིས་ཀྱང་དགོངས་འདུག་པ་ལ་མེ་ཆོམ་མེད་མོད། དེ་
དུས་ཀྱང་དེར་གི་གནམ་རིག་པ་དག་གི་མཐོང་བ་ཅི་མ་ཅི་བཞིན་དུ་གསུངས་ན་གདལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འཇུག་པ་མང་།

པོ་སྒྲིལ་ཅི་དགོས་ཏེ་ཉི་དཀྱིལ་སྒྲུབ་སྒྲོན་ནས་བྱུང་འདུག་པ་དེའི་ལ་ཉེ་ལ་གཟིགས་པར་ཁྱེད། ཏཱ་བྱུང་རྒྱ་པའི་འཕེལ་
འགྲེལ་གྱི་མའི་དབང་གིས་བྱེད་ཚུལ་དང་། ཚེས་མངོན་པར་ནད་མཚན་གྱི་བསྐྱེལ་བ། ལུ་གཤེའི་བསྐྱེལ་བ། སྟོན་པ་དུས་
ངན་བསྐྱེལ་བའི་ཁྱེད་སྟོན་གསུམ་འོངས་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་དག་ནི་མ་དོན་མ་འཁུག་པར་ལུང་བསྟན་དོན་
ལ་འབྱོར་ཡོད་དེ། སྒྲེ་དངོས་མཚན་ཆ་དང་། རྩལ་འཕྲུལ་མཚན་ཆ། རུལ་ཕུན་མཚན་ཆ་སྟོན་པ། རྟེན་ཅིག་གཅིག་
གིས་གནས་ས་སྒྲེའོག་སྒྲུར་བར་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཅན་གྱི་མཚན་ཆ་དག་རྒྱལ་ཁབ་དེ་རེས་བཅིས་བསྐྱེལ་སྟོན་
དག་འབ་དེ་ཉར་ནས། མི་ཚོགས་དུང་ཕྱུར་མང་པོར་གཤིན་ཟེའི་སྒྲོ་བྱུང་དུ་སྒྲུག་དུ་བརྟུག་ཡོད་པ་འདི་ལ་མཚན་གྱི་
བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཏཱ་བྱུང་ངན་སྟན་དང་། དོགས་འཚོར་ཞེ་ཅི་སྟོན་པ་འཛམ་གླིང་སྟོན་སྟོན་གཅོད་
གྱི་གཤེད་མ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་འདི་དག་གི་གཅོས། ལོ་ངོ་བརྒྱ་སྟོར་འགས་སྟོན་མིང་དང་མཚན་ནས་མ་ཐོན་ཤིང་།
གསོར་མེད་པའི་རིམས་སྒྲུ་ཚོགས་ཉིན་རེ་ནས་དར་བྱས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱིན་ནས། མི་ཚོགས་ས་མ་ཆེར་དུས་མིན་གྱི་
འཚེ་བས་ཆོ་དུས་བྱས་པ་འདི་ལ། ཏཱ་བྱུ་བསྐྱེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ཡང་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཇི་སྟོན་སྟོན་གྱི་
ཐོན་སྐྱེད་ཉམ་ཉེས་སུ་སྒྱུར་ནས། གཤེད་ཐུར་མས་འཚོལ་བ་དང་། རུས་གོང་དཀར་པོ་སྟོན་པ། ཟས་སྟོན་དབུལ་བའི་
སྟུག་བསྐྱེལ་ཆད་མེད་པ་མཉེན་དགོས་པའི་སྟོན་དཔག། ཚན་རིག་པ་དག་གིས་བྱེད་གྱིན་ཡོད་པ་དེར་ལུ་གཤེའི་བསྐྱེལ་བ་
ཞེས་སྟེའི་མི་བརྗོད། དེ་ལ་སྟོན་པ་རྣམ་བཞག་སྟན་ཆོགས་མང་པོ་ལ་ཡོ་མེད་དང་། ཐོད་ཐུག་འདུག་མོད། མཐུན་ན་
དག་འབ་དང་མ་མཐུན་ན་སྟུག་པ་སྟོན་པ་དོགས་གང་ཡང་བྱེད་གྱིན་མེད། བརྟེན་པ་བརྟེན་གྱི་སེམས་ཅན་འཆད་པ་
ལ། ཚན་རིག་པའི་མིག་དང་སྒྲིང་གི་ཆབ་མཚན་ལྟ་བུ། ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟུ་མཐུ་ཡས་མས་སུ་བྱིན་པའི་པར་
མིན་གྱིས་སྟོལ་གཏོད་པའི་འཕེལ་འཕྲུར་རིགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ཁྱེད་གྱི་རྣམ་བཞག་ས་མ་ཆོད་དག་ལ་
ཆེ་ལོང་ཅམ་བརྟགས་ན་ཁྱེད་འབྲེལ་དེས་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཤིག་གཞི་མ་སྟུབ་པའི་ཆོད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚོའི་
འབྲུ་ཕྱིན་ནས་རྣམས་འདི་སྟོན་ཆགས་དང་། དེ་ནས་མི་ལོ་ས་ལ་བདུན་ནས་ལྔ་ལས་མས་སུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྟོན་མའི་
མེས་པོར་གྱུར་པའི་སྟུང་དང་། ཕྱིས་སུ་རིམ་འཕྲུར་གྱིས་མི་ཕྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། མི་དང་དུང་འཁྱོེ་ཆེ་སྟོན་བྱུང་
འཕེལ་གྱི་ཁོ་རིམ་ཅམ་ཡིན། ཞེས་དང་། འདི་དག་གི་སྟོན་མའི་ས་མ་ཆོད་ལ་སྟེ་རི་ཀ་ཡིན། ཞེས་སྟོན་མེར་ཞིང་། སྟུབ་
བྱེད་བརྗོད་སྟུག་པའི་དག་གི་རྟེན་ཆེས་འཕྲུར་དོ་ལས་ལོག་ནས་འཁྱོ་བཤེས་ཞེས་དང་། གདོད་མའི་སྟུང་དག་གི་སྟུང་
རུས་དང་ང་ཚོས་སྟུང་རུས་གཉིས་རྒྱུད་འཕྲུར་གྱི་རིགས་འདྲ་པོ་འདུག་ཅེས་དང་། གདོད་མའི་རུས་པ་དང་འཕྲུར་
དོད་དེ་དག་གི་དེ་ནས་རྟེན་ཅེས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་བཤད་གཤེད་གཤེད་ཀྱི་སྟུང་འཕྲུར་སྟོན་གཏུག་པ་ཅམ་ལས་
འབྲུབ་དེས་པའི་རིགས་པ་ལྟ་ཅི། དོན་འཕྲུར་གྱི་སེམས་ཉི་ཞིག་སྟེ་བའི་གཞི་ཡང་མི་སྟུང་། སྟོན་སྟོན་གྱི་གདོད་བྱེད་
ཀྱང་ཆར་ཆེས་གྱི་ཤུ་མོང་བཞིན་ཅི་མི་ཐོན་པ་ཞིག་འོང་གིན་འདུག་ཏེ། ལོ་ངོ་དུང་ཕྱུར་གཉིས་སྟོན་གྱི་མིའི་རྟེན་ཆེས་
ཉི་ཤུའི་སྟོན་གྱི་མིས་བཅོས་རུལ་ཕུན་བྱེ་ཆེན་བྱུག་དང་བྱེ་ཆུང་ལཱའི་སྟོན་གྱི་གཏུམ་འབྲུག་རུས་སྟོན་གི་མ་བུའི་རྟེན་
ཆེས་སྟོན་སྟེད་སྟོན་གྱིས། རྣམ་བཞག་དེ་མམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་ལས་རྣམ་དག་གི་དོས་ནས་དོང་དུ་མི་གཡུགས་
ཐབས་མེད་ཡིན། ཏཱ་བྱུང་གདོད་མའི་སྟུང་རུས་དེ་དག་མིའི་རིགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡི་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱིད་པ་དང་།
སྟོན་མའི་ས་མ་ཆོད་ཡིན་ཆོག་པའི་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དོགས་རིགས་དེ་དག་ལ་ལམ་རྒྱུངས་པ་གང་མ་ཐེབས་པར་

བཀྲུགས་དགོས་སྒྲུག་པ་རེད། འདི་ལྷར་པས་མཆོ་སྦྲུལ་ཆེན་གྱི་སྒྲེལ་བྱུང་དྲེ་ཆོའི་སྒོ་ལྷན་ནི་འདི་འདྲིའི་དབྱུང་རིན་
 མེད་པ་ཞིག་དང་རྣམ་པ་ཞེས་གི་བྱུང་མཐའ་གཤམ་མོད་དཀ་འདི་འདྲིའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་གྲ་སྒྲུག་རེད། ཅེ་བ་སྒྲུ་ལས་
 མིར་གྱུར་གྱི་གོ་རིམ་དེ་རང་པའི་ཆེན་འཆང་མ་གཏན་མེད་པར་དོང་ནས་འཆུག་ཆར་པས། ལྷ་པར་དབྱེད་མི་ལས་
 གཤོད་མའི་མི་དེ་ཆོ་སྒྲིན་ཞིང་སྒྲུག་ཀྱང་སྒྲིང་ཆོས། ཀྱུ་ལྷ་ལས་རའ། ཆོ་སྒྲིང་སྒྲུག་གི་གཏམ་སྒྲིང་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ་དེ་དག་
 ཀྱང་ཆར་མེད་པའི་མཁར་པ་ཞིན་འབྲེལ་འབྲེལ་པ་ལས་འོས་མེད་དོ། ཀྱུ་ལ་དེ་རྒྱུ་མེན་གྱིས་འོལ་ཆོད་གྱི་སྒྲུ་པ་དེ་ཆོ་
 སྒྲིང་སྒྲུག་ལ་ཞིག་འདུག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཅང་། ཆོས་མདོར་པ་བའི་བཤད་པ་དེ་ཆོ་སྒྲུག་བཤད་ཀྱིས་བཤད་འཕལ་
 ཞིག་དུ་འབྱུར་འཕྲོ་བ་ཞིག་མིན་པར། ཁོ་ཆོའི་ལྷགས་དེ་དང་སྒོ་ཀྱང་ནས་སྒྲིག་ཆོག་ཆོག་ཡིན་དེ་སྒྲིང་འོད་གསལ་ལྷ་
 ལྷས་མཆོད་པའི་ལྷག་སྒྲིན་དང་སམ་ཡིན་པ་བདེན་མོད། གྲོ་མམ་པ་ཞིག་ལ་འོར་མ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་ཚོན་ཅམ་དུ་
 བྱུང་པའི་ཅ་སྒྲིང་ཆེན་པོས་བྱུང་དེས་ས་གོ་ལའི་སྒྲི་ལྷ་ནི་རིགས་བརྒྱ་ཆུའི་དགྲ་བརྒྱ་ཅམ་སྒོ་བྱུང་དུ་མི་གོ་བྱུང་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས། དཔེ་གསར་ཅན་གྱི་ཆོ་སྒྲུག་གི་རྒྱ་བགས་ར་ཞིག་གིས་འདི་དག་སྒྲུབ་པའི་མགོ་དེ་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན་
 ཟེར་ན་ཅི་འདྲིའི་གནད་དུ་ཞེལ་བ་ཞིག་རེད། འདི་ལྷར་བཤད་ཆོ་རང་རེ་གང་ས་ཅན་པོད་མིའི་རིགས་སྒྲིང་མཆོད་
 ཚུལ་བུན་མིན་ཞིག་གསུང་སྒྲི་འདུག་པ་དེ་དང་། ཏ་ཅང་འགྲིག་ཅིང་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཡིན་པོད་མོད་དབྱུང་པས་ཤེས་སོ།
 མདོར་དང་དུས་འཁོར་སྒྲུགས། མདོ་ནང་ལན་ཚུན་མི་མཆུན་པ་སྦྲུབ་པོད་ཀྱང་། དེ་འགལ་མི་དགོས་ཚུལ་ འབྲེལ་
 ཆེན་དུ་མེད་འོད་ལས། འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་ལོས་པ་སྒྲི་ཆོགས་པར་འདི་ག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཆོད་གསུངས་གིང་
 རབ་དུ་སྒྲུང་དོ། ཞེས་དང་། ཆོད་འདི་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛོད་མཛོད་ནས་འབྲེལ་པར་མི་བྱ་སྒྲེ། ཞེས་སྒྲུག་མར་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། འདི་ལྷར་པས་མཆོ་གནམ་རིག་པ་ཆོས་ནི་མི་འོས་སྒྲིང་སྒྲུག་དེ་ཅམ་གྱི་རིང་གི་པས་མ་སྒྲིའི་རིན་
 བང་ཞིབ་འཆུག་གི་རིན་བང་ལག་ཤེས་གྱི་མཆུག་འབྲས་སྒྲུགས་ཡོད་དོ་ཅོག་ནི། པས་མ་ཞིང་པས་མཆོ་སྒྲིན་པ་མཆོག་
 གི་གསུང་གི་ཆ་ཤེས་ཅམ་གསལ་པར་བྱས་པ་ཅམ་དུ་སྒྲུང་པས། ཤར་དང་ནུབ་གྱི་པས་མ་སྒྲོ་འདི་དག་ཡར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་དུ་སོང་ཕྱིན་སོང་ཕྱིན། བསྐྱར་པ་འདི་ཡི་འོད་ཟེར་ནི་ཚུགས་བརྒྱའི་ཞིང་དུ་འཕར་སྒུབ་པར་སྒྲིང་ནས་ཡིད་
 ཆེས་པ་ལགས་སོ།

27/12/21

ཨ་མོ་ཨ་མོ་འི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར།
 ཟུ་ཕྱིན་ལྷ་དང་གཤེན་རབ་མི་ལ་སོགས།
 སྤེལ་བའི་དད་པའི་རལ་མྱོང་འཆུབ་པ་ཡི།
 སྟོན་དང་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་བསམ་ཡས་གྲང་།

ལྷན་རིགས་རྟག་དོང་འབར་བའི་མེ་ཞགས་ཁྲོད།
 ལེགས་ཤིང་འཕམས་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་འཆོད་པ་ན།
 རོགས་བཤད་ར་རི་སྤངས་པའི་འཛམ་བུའི་གསེར།
 ཡང་ཞུན་ཟེར་མིགས་གནམ་གྱི་མཐོངས་ལ་འབྱེལ།

རྟག་ཆད་ཅ་ཅོ་སྒྲིག་པའི་མུ་སྟེགས་པ།
 རང་མཐོང་མུན་པའི་སྤྱུལ་དུ་འབྱེད་པ་ན།
 ལུབ་པའི་ལེགས་གསུང་ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་རིས།
 མཛུལ་ཆོ་རྟེན་པའི་རལ་བ་ས་ལ་སྤྱང་།

ཁྲ་ཆེ་མས་སྤྱད་བཅུད་སྤང་བ་དབང་ག་ཞུའི་རིས།
 བྱེད་པོས་སྤྱ་ཆོགས་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པའི་གཏམ།
 རྟེན་འབྱུང་མེ་ལོང་ངོས་སྤྱ་མཆོངས་རིག་པས།
 རིག་བྱེད་སྤྱུ་བའི་ལྷ་ཆོ་རྟེན་བྱུར་རལ།

མ་རིག་རི་ཆོགས་ནག་པོའི་བས་མཐའ་ནས།
 བདག་ལྟའི་ཆོང་འདྲེབས་པའི་སྤྱིན་སྤྱེས་ཆོགས།
 རྟོང་ཉིད་རོ་སྒྲིག་པའི་དེ་མ་ཐག།
 བྱེད་པའི་བྱི་མིག་འཐོར་བཞིན་རིང་ནས་ཤོས།

ལེགས་གསུང་བསེལ་བའི་རྩ་རྒྱན་བཏུང་བྱས་ཀྱང་།
 རྟོང་ཉིད་གང་གྱའི་རལ་སྤོང་མི་བཟོད་པའི།
 གོ་རྩུང་བྲིས་པ་ཁྲོན་པའི་སྟེ་མས་ལྡན་མ།
 བདག་མེད་རྩ་མཆོད་གཏམ་གྱིས་ཡང་ཡང་ཤི།

ཁྲག་དམར་ལོ་ལང་གཡོ་བའི་གཡུལ་འབྱེད་སྤོང་།
 འབར་བའི་རལ་གྱིའི་དཔལ་དུ་གྲུམ་པ་ན།
 དུབ་པའི་ལྷ་དན་གཞོན་པའི་གད་མོའི་གཏམ།
 གོ་ལྡན་མཁས་པའི་མིག་རྩ་འདྲེན་རོགས་ཅན།

རྟོག་དཔྱད་ཡོ་ཡང་དཀྱིགས་པའི་འཁོར་བ་ན།
བདེན་རྒྱན་གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་སྒྲུབ་པའི་ཆེ།
གཟུ་པོའི་སྒྱུན་རྒྱང་གཡོ་བའི་འདབས་མ་ནས།
དད་པའི་མཆི་མ་ཤུག་འཁྱུག་སྒྲུབ་པའོ།

འཁོས་རྒྱུད་རི་སྒྲིལ་བུ་མོའི་ཅིད་ཏའི་ཆལ།
ངན་རྟོག་ཤུ་འུད་སྒྲིམས་པས་འཐུ་བའི་ཆེ།
རྩེས་ཆགས་དཔྱིག་འཛིན་ཡངས་པའི་པང་བ་ན།
མཐོང་མན་སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་དག་འབས་དགོད།

སྤྲུལ་པའི་གོ་ཆ་ལུས་ལ་མ་གྱུན་ཞིང་།
རྟོག་པའི་མཆོན་ཆ་ལག་ཏུ་མ་ཐོག་པར།
ཁམས་གསུམ་དེགས་པ་འདུལ་པའི་རྒྱལ་རྩེ།
རིང་ནས་གཙང་མ་ལྷས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བརྟུངས།

སྤྱིགས་ལྡེའི་ཐོར་རྒྱུད་གཡོ་བའི་མཐོངས་དཔྱིངས་སྤྱ།
ཐུབ་བསྟན་གདུགས་དཀར་གཡོ་མེད་འདེགས་པ་འདིས།
ཆོགས་གཉིས་རལ་བ་བརྩེད་པའི་རྩོགས་སངས་རྒྱས།
ལ་ལྟན་ཞིང་དུ་འཇུག་དཀར་བདག་གིས་སྤང་།

ལོག་སྤྲུལ་བཀའ་བརྟེན་པའི་མཐོན་པོའི་རི།
དཔག་ཤུལ་སྒྲོ་ཡིས་བཞིག་པའི་ལྷ་དཔོན་ལ།
གང་ཞིག་ཅེ་གསུམ་མདུང་ཐུང་འཛིན་པའི་ཆོགས།
དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་དག་འབའི་གཟིགས་མོག་ནོང་།

ལྷ་ལམ་ལག་པས་འཇལ་བ་རྒྱན་པོའི་རྒྱལ།
རྒྱ་མཆོ་རྩལ་གྱིས་འདྲེན་པ་ཁེངས་པའི་གཏམ།
པ་མཐའ་སྒྲོ་ཡིས་མ་ཟིན་སངས་རྒྱས་ཡོན།
འདི་དོན་བརྩོད་ལ་བདག་ཀྱང་གྱི་ནར་ཟད།

འདི་ན་ལུང་མ་རིག་འཕུལ་གྱིས་མེགས་བརྩོན་པའི།
མཁས་མང་དུ་གྱས་པའི་བརྗོད་དོན་མེད་ཀྱང་མཆི།
ཡིད་ཀྱི་རྗོད་ནས་ཟགས་པའི་རུལ་རྩེ་རྩོམ།
འབད་པས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱོད་ནོར་དཔམ་པའི་ན།

རྩེ་ཆོལ་མ་ཆོལ་ཀྱི་རྩོམ་ལྟ་ཞིག་འདུམ།
 ཉམས་མཁུ་ཚུར་འཁོར་མིག་ན་ལྟ་ཡང་།
 རྩོག་ཙམ་འཁྲུང་པའི་ལེགས་ལུས་ཟེགས་མ་འདི།
 བསྟུང་པའི་པར་དུ་བཟུང་མཁུ་ཚུར་འཁོར།

[illegible]

སྒྲུབ་ཆོག་ལ་དབྱེད་པ།

སྒྲིད་པའི་བདེ་འཁྱར་མི་ལམ་བཞིན་ཏུ་སྒྲོལ་མཉམ་ན་རབ་ཏུ་གནས།
 འཁོར་པའི་ཁྱོད་ཁྱེད་མེ་འོལ་ལྷ་དེ་རྒྱལ་སྒྲིད་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན།
 མདོར་ན་མི་བརྟན་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུ་མའི་ཆོ་འཕུལ་གཉིས་པ་རུ།
 གཟིགས་པའི་སྒྲོ་ཁྱོས་ཁྱོད་ལས་སྐྱེ་ལྷ་མིའི་སྒྲོན་པ་ཟས་གཙང་སྐྱེ།

རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་དགའ་བའི་ཆོལ།
 ལྷ་མིའི་འཇུག་རྟོགས་གསལ་བྱེད་གཉིས་པ་རུ།
 རྒྱལ་པས་ཡོངས་བསྐྱེད་དེ་ཕྱིག་གཉིན་ཞབས་ཀྱི་རུལ།
 སྒྲི་བོར་ལེན་མཁས་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་གུས།

ནམ་རྟོག་གུ་ལྷའི་རྒྱབས་ཐོང་མཐའ་ཡས་པས།
 དགའ་སྒྲོ་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲེལ་བ་མདོག་རྒྱུང་ཡང་།
 ཡང་དག་གཞུང་ལ་ལན་གཅིག་འཕྲད་པ་འདི།
 སྐལ་བཟང་ཡིན་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟད་ཟད་པས་འབད།

དེ་ལ་གནད་རབས་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་པར་མཆོད་པར་བཞེད་པ་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་
 བ་སྒྲོན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་སྒོལ་རྒྱུན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་རང་སྒོ་དང་འཆམ་པའི་དབྱེད་བཞེད་ལྷུང་ཤས་ཤིག་
 སྒྲེལ་བར་འདོད་དེ། འོད་སྒྲོང་འབར་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་འདི་དག་ང་ཆོའི་མི་རབས་སྒྲོན་མ་དག་གི་
 མཉམ་དཔྱད་ཀྱི་རྩལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཡིན་ཞིང་མི་ལོ་སྤྱོད་ཕྱག་འདས་ཟིན་པའི་མེས་པོ་
 དག་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེགས་སྒྲེས་གཙང་མ། དངོས་མཇུག་ལྷུང་བར་སྒྲོ་བ་ལྷག་ཏུ་སྒྲེས་པ་ལེགས་མོད། བླན་ནི་སྒྲེས་
 སྤྱངས་ཀྱི་ན་ཆོད་རྒྱུང་དུགས་པས་འགལ་འདྲོལ་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡོད་པེས་ན་འང་། ཁོང་བཞེད་ལྷུང་གཞུང་ལུགས་
 ཟབ་མོ་དག་ལ་གོམས་འདིས་རྒྱུང་ཅམ་རེ་ཞེ་འོང་ན་སྐྱེས་པའི་རེ་བའི་བསྐྱེད་པ་མ་དང་བཅས་ཏེ་དབྱེད་བཞེད་དངོས་
 ལ་འཇུག་པར་འདོད་དོ། དེ་ལ་གང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ་འདུལ་གཞུང་
 རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས་སྒྲོན་ཀྱི་ཆོག་འདི་རྣམ་པའགལ་ལ་རྒྱུར་ཅམ་ཞིག་དབྱེད་པར་མོས་ཤིང་། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་འདོད་

བཞག་པ་ རང་ལྷན་གཞག་པ་ འོག་པ་ལྷན་པ་ལོ། རང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས་སྡོན་ཆོག་བསྟན་ཉིད་ཏུ་འདོད་
 དེ། འདོན་པ་རང་ལྷན་རང་བྱུང་ཚུལ་གཅིག་ཅིང། ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུར་ཤོག་སྐབས་འགྲོ་དང། སྡོན་པར་ཁས་
 རྒྱུ་འདི་མཉེས་ཕྱི་ཆོས་སྡོད་། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་སྡོན་ཀྱི་ཆོག་པོ། ཞེས་བཞིན་ལ། དེའི་སྐབ་བྱེད་ནི། རྒྱ་
 ལས། ཏུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་བསྐབས་པར་ལྷར་བ་སྟེ། རིམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང། རྣམ་འབྱེད་
 ལས། ཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའོ་ཞེས་དང། མདོ་ཙམ་པར། ལྷ་བུ་ནི་སྡོན་ཀྱི་ཆོག་པོ་
 ཞེས་གསུངས་པ། སོགས་ཀྱིས་སྐབ་པར་བྱེད་ཆོད། དེ་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷར་ལུང་ལྷ་མའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ།
 ཚུལ་གྱི་བྱེད་པར་ཅིག་ཆར་ཞེས་པ་ཁོ་ནས་འགྲེལ་བར་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་ཅིག་ཆར་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ནི་འདིར་ཏུས་
 གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་ཡིན་ནོ། འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། ཏུས་མཉམ་ཏུ་ཅིག་ཆར་ཏུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཉེ་བར་བསྐབས་པར་ལྷར་བ་སྟེ། རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་དེས་ཙམ་པའི་ཅིག་ཆར་ཁོ་ནའི་དོན་བཤད་པས་དེ་
 ཤེས་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་སྟུམ་མོ། རྒྱ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྟན་པའི་ལུང་དེས་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་
 བྱ་བ་ཅིང་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པར་མ་བྱ་བ་སྟེ། ཆོག་ཞེས་པ་རིགས་པ་སྐབ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་སྟེ། ལ་
 གོ་བའི་སྐབས་དང་རིགས་པ་སྐབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས་དང་སྐབས་ཆོག་ལ་གོ་བའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་
 འདིར་ལས་དང་སྐབས་ཆོག་ལ་གོ་བའོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་ལས། སྡོན་ཀྱི་ཆོས་གཤི་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྷ་བུར་རིག་པར་བྱའི།
 རྣམ་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། ཙམ་པ་ཡང་འདིར་ཆོག་ནི། དགེ་
 འདུན་ཆར་བ་དང། ལས་བརྗོད་པ་དང། ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཙམ་པར་ལྷ་བུ་ཞེས་པ་ནི་
 རྣམ་པའི་སྟེ་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་ཀ་ལས། ལྷ་བུ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པའི་ཆོག་སྟེ། སྡོན་ཀྱི་ཆོག་པོ་རྣམ་པ་འམ་
 རྣམ་པ་ལྷག་ནི་དེ་ལྷ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། སྡོན་ཀྱི་ཆོག་ནི་ད་ལྷར་བྱུང་བའི་ཆོག་ལས་སྟེ་ལ་བྱུང་
 བའི་ལུལ་གྱི་བྱེད་པར་སོགས་འདི་ལྷ་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སྡོན་
 ཆོག་བསྟན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་འད་འཐད་པར་མ་མཐོང་སྟེ། འདུལ་བའི་གཞུང་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ཚུལ་བཅུ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྡོན་ཀྱི་ཆོག་བཅུ་ཞེས་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པས་སྡོན་ཆོག་བསྟན་
 འདོད་པ་ལ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་སྡོན་ཆོག་སྡོན་ཆོག་ཏུ་སྐབ་ན་ལུང་སྟོན་ཆོགས་སོགས་དང་
 འགལ་བས་མི་འཐད་སྟུམ་མོ། གཉིས་པ་ནི། སྡོན་ཆོག་ཡིན་ནོ་གསོལ་བཞིའི་སྡོན་ཆོག་ཡིན་པས་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་
 རྣམ་པ་ཤད་ལས་སྡོན་ཀྱི་ཆོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྷར་ཀྱི་ཆོག་ལས་སྟེ་ལ་བྱུང་འདི་ལྷ་བུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་ཞེས་དང།
 རྒྱ་ཀ་ལས། སྡོན་ཀྱི་ཆོག་པོ་རྣམ་པ་ནི་དེ་ལྷ་བུར་རིག་པར་བྱའི་རྣམ་པ་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང། མདོ་ཙམ་པར།
 ཉེ་བར་བསྐབས་པར་ལྷར་བ་ནི་སྡོན་ཀྱི་ཆོག་པོ་ཞེས་དང། དཔག་བསམ་སྟེ་མ་ལས། དེ་ཡང་སྟེ་མ་བུ་ལ་ནི་གསོལ་
 བཞིའི་ཆོག་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པས་སྡོན་ཆོག་བདགས་པ་ཞེས་དང། སྡོན་ཆོག་མཚན་ཉིད་པ་ནི་བཅུ་ཆོགས་སམ་
 རྫོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་དབྱེད་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཆར་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང། གཞན་ཡང་འདིགས་སྤྱིར་གི་བདེན་གཉིས་
 ཤིང་རྣ་ལས། དང་པོ་བུ་ན་ནི་སྡོན་ཆོག་བདགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། གསོལ་བཞིའི་སྡོན་ཆོག་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པའི་

[illegible]

२५.१२.५१

གློ་ཁྱེད་མཁུ་ཞིང་ཡུང་པ་ཚེན་ཞན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཤས་པའི་ཚེས་ལ་གྲེང་འོས་མ་ལགས་ཀྱང་།
 རང་ཉིད་ཡང་དག་གཞུང་ལ་གོ་མས་སྒྲུབ་ཏུ།
 གློ་ཁྱེད་གློ་ཡིས་དཔུང་པའི་ཁྱར་འདི་སྒྲུབ།

སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ལྷན་མིག།
 འཇིག་རྟེན་འཕམ་སྒུ་འཕམ་པའི་ཚོགས་པ་དབང།།
 དེ་ཕྱིར་འཕམ་པ་དམ་པའི་མདུན་ས་ན།།
 རྣོངས་པ་གང་མཆིས་སྤྱིར་གྱི་ཁོང་ནས་འཆགས།།

འདིར་འབད་གོ་མས་པའི་རྒྱལ་དང་ར་མེ་རྟོག་ཡེགས་བཤད་ལུང་གི་མཐོན་ཅན།
 རྟོག་པའོན་རྒྱུད་ལུག་དག་པའི་སྤྱེལ་སྤྱུ་བདག་གི་སྤོ་ཡིས་བསྐྱབས་ལགས་ན།
 རང་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་རབ་སྤེལ་ཡང་དག་རྟོག་པ་སྤྱད་ཅིའི་རོ།
 མཐོན་མེད་སྤྱིད་པའི་སྤྱལ་བཟང་དུ་འདྲིང་དཔལ་མཐོན་དུ་འཁྱུགས་པའི་ཤེས་བསྐྱབས།

བྱ་ཆེག་ལག་ལེན་བཤད་པ།

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

རྣམས་འབྲུག་གི་སྐབས་དོན་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་ཆེག་ལག་ལེན་བཤད་པ། ཅ་བར། མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཆེག་རྒྱུ་འཛིན་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། མོག་མར་བདག་གཞན་གཉིས་དང་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལེགས་པར་འབྱེད་དགོས་པས་དེའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་ལ་དེང་སང་ཡོངས་སུ་བྱུགས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཏེ། སི་དུ་དང་། དུ་ཏི་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་འབྲུང་དང་བཅས་པ་སོགས་རྒྱུ་ཟད་མི་མཐུན་ན་ཡང་། འདི་ནི་སི་དུ་འི་དགོངས་པ་དང་རྒྱུ་ཟད་ཚུགས་མཐུན་པར་བྱས་ནས་བཟུལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ན་ཚུལ་དེ་དག་རྣམས་གོ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བཟུམ་ཤིས་ཀྱིས་ཤིང་གཅོད་ན། ཅས་པ་ལྟ་བུའི་དཔེར་བཞིན་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་གསལ་བར་བྱེད་ན། བདག་ཅས་པའི་གོ་དོན། བྱ་བཀར་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་དེའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན་ཤིང་གཅོད་པ་པོ་བཟུམ་ཤིས་དང་། ཤིང་གཅོད་བྱེད་སྒྲུ་འཇོ། དེ་གཉིས་ནི་བྱ་ཆེག་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་ཅས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བཀར་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་གོ་དགོས། དཔེར་ན་གཅད་བྱ་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཞེ། དེ་ནི་བྱ་ཆེག་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞན་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བྱེད་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་ལས་ནི་བདག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བཟུམ་ཤིས་ཀྱིས་སྒྲུ་འཇོས་ཤིང་ལ་བརྒྱབས་པའི་གཡོ་ཚལ་གྱི་ཆ་དེ་གཅོད་པོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ལས་ཞེས་བཞིན། ཤིང་ཁོར་ཆད་འགྲོ་བའི་གཡོ་འབྲུལ་གྱི་ཆ་དེ་ནི་གཅོད་པོ་བྱ་ཡུལ་གཞན་ཤིང་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་བྱ་ལས་ཞེས་བཞིན་པ་ཡིན། མདོར་ན་སྐབས་འདིར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཞེ། བྱ་ཡུལ་དང་། བྱེད་པོ་དང་། ལས་ཆེག་པ་ཅས་བསྐྱར་ལ། བྱེད་པོ་དེ་ལ་གཅོད་པས་གཉིས་སམ་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་ཞེ། གཉིས་དང་། ལས་ཆེག་ལ་ཡང་བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། རྒྱས་གསུམ་ལས་དུས་ད་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གི་ཚུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་བྱེད་པོ་གཞན་འབྲེལ་གྱི་བྱ་ཆེག་གང་ཡིན་ཡང་བྱེད་ལས་སྔོན་དུ་སོང་ནས་བྱ་ལས་གཞུག་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཅན་ཞིག་ཞེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཅོད་པའི་སྒྲོལ་བ་མ་བཅུ་མས་བར་དུ་ཤིང་ཆད་པའི་བྱ་བ་མི་འབྲུང་བ་ལྟར། བྱེད་ལས་དང་བྱ་ལས་གཉིས་ནི་སྔ་གཞུག་གི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་དེའི་དབང་གིས། བྱ་ལས་ལ་སྔོས་ན་བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་ལས་ལ་སྔོས་ན་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་སོང་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཤིང་གཅོད་བཞིན་པ་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བུའི་ཆེག་གོགས་དང་བཅས་ན་བདག་གི་ཚུགས་སུ་གཏོགས་ལ། དུས་གསུམ་ལས་མ་འོངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཚུགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་ངེས་པས་དེ་ཡང་བྱེད་ལས་ལ་སྔོས་ནས་བྱ་ལས་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས།

ཤིང་གཅད་པར་འགྱུར་ལྟ་བུ་མ་འོངས་པའི་ཆིག་གྲོགས་དང་བཅས་ན་གཞན་གྱི་ཚྭ་གས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། ཏུས་གསུམ་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་བྱ་ཆིག་ཅིག་ཡིན་ན་ཁོས་འདས་ཟིན་པའི་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཡོད། དཔེར་ན་ཤིང་བཅད་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་ནི་བདག་གཞན་གང་གི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པ་ཡིན། སྤྱིར་བྱ་བ་སྟོན་ཟེང་གྱི་ཆིག་ཡིན་ན་ཏུས་གསུམ་གྱིས་མ་བྱལ་བ་མེད་ན་ཡང་། ཟེད་པོ་དང་། ཟེད་པ་དང་། བྱ་ལུལ་རྣམས་བསྟར་བའི་ཆེད་དུ་ཏུས་གསུམ་གྱི་བྱར་དུ་བདག་གཞན། ཞེས་པ་དེ་ཐོན་པ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས། ཐོན་འཇུག་ལཱའི་མོ་བ་ཡིག་གིས་ཏུས་འདས་པ་དང་བྱ་བ་གཞན་རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། མ་ཤིང་ག་ད་གཉིས་གྱིས་བདག་གཞན་གཉིས་དང་ཏུས་ད་ལྟ་བུ། མོ་འ་ཡིག་གིས་བདག་དང་ཏུས་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་རྣམས་སྟོན་ལ། ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་གིས་བདག་གཞན་དང་ཏུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བཤད་ཡོད་ན་ཡང་། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་ལ་འདས་ཆིག་འཕྲི་དགོས་པ་དང་། གང་ཞིག་ལ་ཟེད་ཆིག་འཕྲི་དགོས། གང་ཞིག་ལ་བྱ་ཆིག་འཕྲི་དགོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པ་གནད་གྱི་དོན་ཡིན་པར་མ་བྟུང་། འདི་ནི་ལག་ལེན་ལ་དངུལ་པའི་གནས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སྤང་བས་རུང་ཟད་གསལ་བར་བྱེད་འདོད་ན་ཡང་། ད་སྟོན་བྱུང་བའི་བན་སྟོང་རིག་གཞུང་ལག་གི་ནང་དུ་དཔེར་ན། ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་གི་ནང་དུ་བྱ་ཆིག་ཅན་ནི་མ་འོངས་པ་དང་། ཟེད་ཆིག་ཅན་ནི་ད་ལྟ་བུ། བྱས་ཆིག་ཅན་ནི་འདས་པ། གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་ཙམ་རེ་ལས་བན་སྟོང་གཞུང་འབྲེལ་ལག་གི་ནང་དུ་མེད་པས། འདིར་རང་གིས་གོ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཚྭ་གས་གཅིག་ཏུ་དཔེར་བརྟེན་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཏུས་གསུམ་གང་རུང་སྟོན་པའི་ཆིག་གྲོགས་དང་བཅས་ན་ཏུས་གསུམ་སོ་སོའི་གཞུགས་གྱིས་བྲི་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བསྟར་བས་ཟིན། བསྟར་བས་ཆར། བསྟར་བས་ཡོད། བསྟར་བས་ནས། བསྟར་བས་སོ། འདམ་བཅའ་ལ་མི་དེས་ན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་བསྟར་བས་ཏེ་ལྟ་བུ་དང་། སྟུབ་བཞིན་པ། སྟུབ་ཀྱིན། སྟུབ་པའི་སྐང་། བསྟུབ་པར་འགྱུར། བསྟུབ་དགོས། བསྟུབ་ཡོད། ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། འདི་ལས་གཞན་ཏུས་གསུམ་གྱི་གཞུགས་གང་ཞིག་འཕྲི་དགོས་ཐག་མི་ཆོད་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཆིག་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་བྱ་ཆིག་དེས་གཙོ་བོའི་དོན་ཅི་ཞིག་བསྟན་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་པར་བརྟགས་དགོས། ཆིག་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་བྱ་ཆིག་དེས་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བསྟན་ཡོད་ན་འདས་ཆིག་གིས་འཕྲི་དགོས་ཏེ། འདས་ཆིག་གི་བསྟན་བྱ་ནི་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་དང་། ཆིག་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་བྱ་ཆིག་དེས་བྱ་བ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གང་རུང་ཞིག་གཙོ་བོར་བསྟན་ཡོད་ན། དེ་ཡང་ཟེད་ལས་དང་ཉེ་བའམ་ཡང་ན་བྱ་ལས་དང་ཉེ་བཤང་ཡིན་བརྟགས་ནས། ཟེད་ཆིག་དང་བྱ་ཆིག་རང་རང་གི་གཞུགས་གྱིས་འཕྲི་དགོས་པ་དང་། སྐབས་རེར་འདས་ཆིག་དང་ད་ལྟ་བུའི་ཆིག་གང་ཞིག་འཕྲི་དགོས་ཆ་མི་འཆལ་བའི་ཏུས་ན་སལ་ཆེར་ཆིག་གྲོགས་ལ་བརྟག་དགོས། དེ་དག་གི་ཚུལ་རྣམས་དཔེར་བརྟེན་རིམ་པར་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡོངས་བྱ་བ་ཏུ་བསྟུལ་བའི་གསུང་འཕྲིན་ལྟ་བུ། བྱ་ཆིག་དེའི་ཆིག་གྲོགས་གསུང་འཕྲིན། ཞེས་པ་དེ་ཡོངས་བྱ་བ་ཏུ་བསྟུལ་བའི་བྱ་བ་ཟེད་རྒྱ་དེ་རེད་བསྟན་ཡོད་ན་ཆིག་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་བྱ་ཆིག་དེའི་བསྟན་བྱ་གཙོ་བོ་བྱ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ། འདིས་རིགས་འབྲེལ་ཟེད་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ཆིག་འདས་ཆིག་གིས་འཕྲི་དགོས། དཔེར་ན་དོག་མར་བཤད་པའི་སྐད་ཆ། བུ་ལ་གདམས་པའི་བསྟེན་བྲ། སྤྱིང་ལ་བཅངས་པའི་བཅེ་བ། གྲོགས་ལ་བསྐྱར་བའི་ལེགས་སྟེས། ལེམས་ལ་བཟུང་བའི་དམ་བཅའ། སོགས་ཀྱིས་མ་ཆོན་པ་དང་། ད་དུང་

རིམ་པ་བཅེགས་པའི་སྤྲུང་། རྒྱུན་པ་འཁྲིགས་པའི་རྒྱུང་། འོད་སྤྲུང་ཤར་པའི་ནམ་མཁའ། ལྷ་ལག་བསྐྱོགས་པའི་
 རྒྱང་མ་འཕྲོད་། རྒྱང་ལོ་ཐོར་པའི་ནགས་ཚལ་ལྷ་ཕྱ་སྟོགས་ཕྱ་ཆིག་གི་ཆིག་ཤྲོགས་དེ་ནིང་ཕྱ་བ་འཇུག་མའི་ཡུལ་ཡིན་
 ར་ཡང་འདས་ཆིག་གིས་འཕྲི་པར་ཕྱེད་དགོས། ཡང་གོང་གི་དེ་དག་ལ་གསུང་འཕྲིན་ཚུལ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ལྷ། ཕྱ་
 ཆིག་དེའི་ཆིག་ཤྲོགས་སྟོབ་དཔོན། ཞེས་པ་དེ་གསུང་འཕྲིན་བསྐལ་པའི་ཕྱ་བ་དེའི་ཕྱེད་པོ་ཡིན་ན་གོང་གི་ཕྱ་ཆིག་དེ་
 ཕྱེད་ཆིག་གིས་འཕྲི་དགོས། དཔེར་ན་རྒྱུད་ཆ་འཆད་པའི་ཤྲོགས་སྟོ། བསྐལ་ཕྱེད་འདྲམས་པའི་དགེ་ཆུན། བཅེ་བ་འཆང་
 པའི་སྤྲིང་སྤྲུག་ཁེགས་སྤྲིས་སྤྲིང་པའི་ཤྲོགས་སྟོ། དམ་བཅའ་འཛིན་པའི་སྤྲིས་ཕྱ་སྟོགས་ཀྱིས་མཚོན་པ་དང་། ཕྱ་
 ཆིག་དེའི་ཆིག་ཤྲོགས་ཕྱེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་གོང་ལྟར་ཉེ། དཔེར་ན་གཅིག་ཏུ་སྤྲུང་པའི་ཡམ་ལུགས། ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་པའི་
 ཀུན་ལ། རྒྱང་པོ་གཙོད་པའི་སྤྲུང་། ཡིག་འཕྲི་པའི་སྤྲུ་ཕྱ་སྟོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་ཟུང་། ཡང་ཕྱེད་ཡས་ཀྱི་ཆིག་དང་། ཕྱ་
 ཡས་ཀྱི་ཆིག་གང་ཞིག་འཕྲི་དགོས་ཆ་མི་འཆལ་བ་དག་ལ་ནི་ཕྱ་ཆིག་དེའི་གོང་ཏུ་ཕྱེད་པོ་དང་ཕྱེད་པ་དངོས་སྟོ་ཡོད་
 ར་ཕྱེད་ཆིག་གིས་འཕྲི་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་ཤིང་གཙོད་དགོས། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། གོང་ཏུ་ཕྱ་
 ཡུལ་ལོན་ལས་ཕྱེད་པོ་དང་ཕྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་ན་ཕྱ་ཆིག་གིས་འཕྲི་དགོས་པ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་ཤིང་གཙོད་དགོས།
 ལྷ་ཕྱ་སྤྲུང་དེ་དག་ཉིས་རིམ་པ་ཞིན་དཔེར་བ་ཤོད་ན། མིག་གིས་གསུགས་ལ་ལྷ་དགོས། གསུགས་ལ་བསྐྱ་དགོས།
 སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྐལ་པ་འཆང་པའི་གནས་དང་། བསྐལ་པ་བཅའ་པའི་གནས། རྒྱལ་པོས་ཁྲིམས་འཛོག་པའི་དུས།
 ཁྲིམས་བཟག་པའི་དུས་སྟོགས་མང་ཏུ་ཡོད་དོ། ཕྱ་ཆིག་གི་རྒྱུས་སྟོ་ན་ཡིག་ཡོད་ན་ལས་ཆེར་འདས་ཆིག་གིས་འཕྲི་
 དགོས་ཉེ། དཔེར་ན་ཕྱ་བ་བསྐལ་བས་ན་འཇུག་། མིག་གིས་བསྐལ་ན་རིམ། ཡིག་པ་བསྐལ་ན་ཤེས། ཅ་ལག་བསྐལ་ན་འཕྲོད་
 རྒྱུར་ཏུ་མོང་ན་ཐོན་ལྟར་དོ། ཁྲིམས་བསལ་ཆིག་ཤྲོགས་ན་ཡིག་གི་རྒྱུས་སྟོ་སྤྲུལ་ཆིག་ཡོད་ན་གོང་གི་ཕྱ་ཆིག་དེ་ཕྱ་
 ཕྱེད་གང་རུང་གིས་འཕྲི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་གིས་ཕྱ་བ་བསྐལ་ན་སྐབས། ལྷ་དམོ་བསྐྱ་ན་སྟོས། ཡི་
 གེ་བསྐལ་ན་སྟོབས། ཅ་ལག་སྐལ་ན་སྐལ། འཕྲོན་མོང་། སྟོགས་ཀྱིས་དཔེར་མཚོན་ནོ། འཕྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུ་རྒྱམས་ཕྱ་
 ཆིག་གི་ཆིག་ཤྲོགས་སྤྲི་ཆིག་གི་རྒྱལ་པར་ཐོན་ཆོ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཚུལ་ཀྱི་དབང་གིས་ཐད་དེའི་མཐུག་ཏུ་
 མ་དང་མིའི་དགག་སྤྲུའི་ལྟར་ཡོང་བཟགས་ནས་ཕྱ་ཕྱེད་འདས་ཆིག་དག་གིས་འཕྲི་དགོས། དཔེར་ན་ཕྱ་བ་བསྐལ་བས་
 སམ་མ་བསྐལ་བས་ལྷ་ཕྱ་དགག་སྤྲུའི་མ་ཡིག་ཐོན་ན་འདས་ཆིག་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུབ་པམ་མི་སྤྲུབ་ཕྱ་བ་བསྐལ་བམ་མི་
 བསྐལ། ལྷ་ཕྱ་མཐུག་ཏུ་དགག་སྤྲུའི་མི་ཡིག་ཐོན་ན་ཕྱ་ཕྱེད་གང་རུང་གིས་འཕྲི་དགོས་ཤིང་ཕྱ་ཕྱེད་ཀྱི་འཕྲི་ཚུལ་ནི་
 ཅུན་ཚོང་ས་ལྟར་ཡིན། ཕྱ་བ་བསྐལ་བས་མེད། ལྷ་ཕྱ་དགག་སྤྲུ་མེད་མཐུག་ཏུ་ཐོན་ཆོ་འདས་ཆིག་དང་། ཕྱ་བ་བསྐལ་བ་
 མིན་དང་། དམ་ཕྱ་བ་བསྐལ་བ་མིན་ལྟར་ལྷ་ཕྱ་དགག་སྤྲུ་མིན་མཐུག་ཏུ་ཐོན་ན་ཡང་ཕྱ་ཕྱེད་གང་རུང་གིས་འཕྲི་དགོས།
 ཡང་སྤྲུར་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུན་སྤྲུང་དང་། ལྷག་བཅས། འཕྱུང་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་ཐད་རྒྱམས་ཀྱི་གོང་ཏུ་ཕྱ་ཆིག་ཐོན་ཆོ་ལས་
 ཆེར་འདས་ཆིག་གིས་འཕྲི་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་དཔེར་བ་ཤོད་རྒྱམས་རིམ་པར་བཀའ་བསྐལ་དོ། གྲགས་སྤྱོད་ས་སོ། ཁྱ་
 བསྐྱེད་དོ། མདའ་འཕངས་ཀྱང་མ་ཐོག་ཕྱ་བ་བསྐལ་བས་ཀྱང་མ་འཇུག་ཆོས་གསུངས་ཀྱང་མ་ཐོས། མདའ་འཕངས་ཉེ།
 ལྷ་བསྐལ་བས་ཉེ། ཞལ་ནས་གསུངས་ཉེ། ཕྱ་བ་བཅུམས་ནས་མཐའ་ཕྱིན། དངོས་པོ་བས

ན། བར་སྤྱོད། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་གསལ་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་གང་རུང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆིག་ལྟ་བུ་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས་
བྱ་ཆིག་དེའི་གོང་གི་ཆིག་གྲགས་ཀྱི་དོན་དེ་བྱ་ཆིག་དེའི་གསལ་བྱ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ན་འོག་གི་བྱ་ཆིག་དེས་བྱ་བ་
ཅམ་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ས་འདས་ཆིག་གིས་འབྲི་དགོས། དཔེར་ན། ལྷ་བ་བསྐྱུགས། རྩྱགས་བསྐྱིགས། གསར་བཙུགས། ལྷིང་
བསྐྱུས། གཏམ་བཤད་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་གོང་གི་ཆིག་གྲགས་དེ་ཉིད་བྱ་ཆིག་དེའི་གསལ་བྱ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་མེད་ན་བྱ་
ཆིག་དེས་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་མེད་པས་བྱེད་ཆིག་གིས་འབྲི་དགོས། དེའི་དཔེ་བཞིན། བཟོ་སྐྲུང་། སྐྱིག་འཇུགས།
འབྲིང་སྒྲུལ། སྟན་ཅོམ། བྱང་སྟོབ་ལྟ་བུ་འོ།

རབ་ལོ་༩༥ལྷགས་ཡོས་སྤྱི་ཟླ་༩ཚེས་ལ་རྒྱལ་བ་སྟན་དར་སྤེལ་མ་ལས་མང་འདུས་པའི་བྱང་དུ་རྒྱགས་སྤྱོད་དུ་བྱལ་བ་དགེ་བར་རྒྱུར་ཅིག་དཀོལ་གསལ་འཕུང་གནས།

མ་འོངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འཛིན།



ཨ་འབྲུང་ཀྲུལ་པ་སྐྱོན་དང་སྤེལ་རྒྱལ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་ཐེངས་དང་པོ་ཨ་འབྲུང་ཨ་རིག་ཆོས་བྱ་ཏུ་འཆོག་ས་སྐབས་ཀྱི་བྱར་གཅིག



ཨ་འབྲུང་ཀྲུལ་པ་སྐྱོན་དང་སྤེལ་རྒྱལ་སྐྱོད་ཆེན་མོ་ཐེངས་གཅིག་པ་ཨ་འབྲུང་ཨ་རིག་ཆོས་བྱ་ཏུ་འཆོག་ས་སྐབས་ཀྱི་བྱར་གཅིག



ཨ་འབྲུར་ཁྱལ་བརྟན་དར་སྤེལ་རྒྱགས་སྤོང་ཆེན་པོ་མེངས་གསུམ་པ་ཨ་འབྲུར་ལྷང་མ་གླུ་ར་དུ་འཛོགས་སྐབས་ཀྱི་ཐུར་གཅིག



ཨ་འབྲུར་ཁྱལ་བརྟན་དར་སྤེལ་རྒྱགས་སྤོང་ཆེན་པོ་མེངས་བཞི་པ་ཨ་འབྲུར་དགེ་མང་དགོན་དུ་འཛོགས་སྐབས་ཀྱི་ཐུར་གཅིག



མཁའ་འགྲུལ་བརྟན་དར་སྤེལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆོན་མོ་ཐེངས་ལྔ་པ་མཁའ་མགོ་ཚུད་གོན་དུ་འཛོགས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུར་གཅིག

དེ་མེད་ཐུབ་བསྟན་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །
མཛེས་བྱེད་རིན་བྲལ་ཙོར་བུའི་ཕྱ་ཚོམ་ཆེ། །
ཐེག་དགུའི་ཡང་ཅེ་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྱུར་པའི། །
བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

སྒྲ་འགྱུར་རྒྱལ་བསྟན་དར་སྤེལ་དཔེ་ཆོགས། རྒྱུ་མེད་བྱེད་དང་ཕོ།